食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

月　日		月曜日	4月8日		火曜日	4月9日		水曜日	4月10日		木曜日	4月11日		金曜日
			牛乳 五目チャーハン 厚揚げのキムチ炒め スープフォー はちみつレモンゼリー						牛乳 ご飯 鶏肉と大根の春雨煮 豚汁 河内晩柑			牛乳 ご飯 サワラの竜田揚げ　ごま酢和え 春キャベツのみそ汁 さくらゼリー		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	90.00					米	100.00		米	100.00	
			麦	3.00					水	120.00		水	120.00	
			がらだきポーク	2.20										
			水	110.00					鶏肉	30.00		サワラ竜田揚げ	50.00	
			ハム	12.00					しょうが	0.80		揚げ油	4.00	
			なると巻き	10.00					大根	60.00				
			にんにく	1.00					人参	15.00		もやし	30.00	
			人参	5.00					白菜	25.00		キャベツ	32.00	
			わけねぎ	5.00					緑豆春雨	8.00		人参	10.00	
			塩	0.40					水	28.00		きゅうり	10.00	
			しょうゆ	0.80					さやいんげん	7.00		ハム	8.00	
			ごま油	1.50					だし汁	20.00		白ごま	2.00	
									しょうゆ	3.00		白すりごま	2.00	
			豚肉	12.00					砂糖	1.50		砂糖	2.00	
			厚揚げ	35.00					みりん	1.00		しょうゆ	3.50	
			にんにく	0.20					酒	2.00		酢	3.50	
			しょうが	0.20										
			玉ねぎ	15.00					豚肉	15.00		鶏肉	12.00	
			人参	10.00					じゃがいも	20.00		油揚げ	8.00	
			キャベツ	30.00					人参	10.00		春キャベツ	35.00	
			たけのこ	10.00					キャベツ	15.00		人参	7.00	
			キムチ	18.00					こんにゃく	10.00		えのきたけ	5.00	
			チンゲン菜	10.00					木綿豆腐	20.00		長ねぎ	10.00	
			ごま油	1.00					油揚げ	8.00		小松菜	10.00	
			がらだきポーク	3.00					長ねぎ	5.00		白みそ	12.50	
			しょうゆ	2.00					サラダ油	1.00		鰹だしパック	2.00	
			砂糖	0.60					白みそ	6.00		水	145.00	
			酒	1.00					赤みそ	6.50				
			でん粉	1.50					鰹だしパック	2.00		さくらゼリー	30.00	
			水	0.75					水	140.00				
			鶏肉	12.00					河内晩柑	50.00				
			フォー	8.00										
			玉ねぎ	20.00										
			人参	12.00										
			白菜	20.00										
			えのきたけ	10.00										
			ぶなしめじ	10.00										
			サラダ油	1.00										
			鶏スープ	5.00										
			水	145.00										
			しょうゆ	2.00										
			塩	1.00										
			こしょう	0.03										
			白ごま	1.00										
			はちみつレモンゼリー	60.00										