

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 ポークカレーライス ドレッシングサラダ フルーツポンチ			牛乳 ご飯 のり佃煮 キャベツメンチカツ 梅おかか和え 豆乳みそ汁			牛乳 じゃこ菜めし 焼きサバのごまだれ ひじきの炒め煮 紅白雑煮		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						米	96.00		米	100.00		米	98.00	
						麦	2.00		水	120.00		水	117.60	
						水	114.00					サラダ油	0.10	
						豚肉	30.00		のり佃煮	8.00		ちりめんじゃこ	3.00	
						赤ワイン	3.00					菜めしの素	1.80	
						しょうが	0.50		キャベツメンチカツ	80.00		白ごま	2.00	
						にんにく	0.50		揚げ油	7.00				
						サラダ油	1.00		ウスターソース	3.00		サバ切身	50.00	
						じゃがいも	40.00					酒	1.50	
						人参	20.00		キャベツ	55.00		こしょう	0.02	
						玉ねぎ	50.00		人参	12.00		しょうゆ	3.80	
						とろけるカレー	12.00		きゅうり	10.00		砂糖	3.20	
						給食用カレー	2.00		系かまぼこ	8.00		みりん	1.30	
						ウスターソース	2.00		しょうゆ	2.00		水	1.10	
						りんごソース	2.00		乾燥梅	1.00		白ごま	1.30	
						チャツネ	4.00		かつお節	0.50				
						ケチャップ	3.00					乾燥ひじき	3.50	
						カレー粉	0.30		鶏肉	12.00		水	25.00	
						ガラムマサラ	0.02		じゃがいも	30.00		サラダ油	0.50	
						ロイヤルマサラ	0.03		玉ねぎ	20.00		豚肉	10.00	
						ターメリック	0.01		大根	15.00		油揚げ	5.00	
						こしょう	0.03		人参	10.00		白滝	8.00	
						水	70.00		こんにゃく	10.00		人参	10.00	
									小松菜	10.00		さつまあげ	10.00	
						コーン	10.00		長ねぎ	8.00		大豆	8.00	
						キャベツ	45.00		サラダ油	1.00		三温糖	2.50	
						人参	10.00		白みそ	12.00		しょうゆ	3.50	
						きゅうり	20.00		調整豆乳	20.00		みりん	1.00	
						サラダ油	2.50		鰹だしパック	2.00		だし汁	8.00	
						酢	3.60		水	120.00				
						砂糖	1.20					煮込みもち 白	20.00	
						塩	0.40					煮込みもち 紅	10.00	
						こしょう	0.02					鶏肉	12.00	
												酒	1.00	
						カクテルゼリー	30.00					人参	8.00	
						寒天	10.00					里芋	20.00	
						みかん缶	20.00					小松菜	8.00	
						パイ缶	15.00					大根	25.00	
						もも缶	15.00					酒	1.00	
						砂糖	3.00					みりん	1.00	
						水	30.00					しょうゆ	2.90	
												塩	0.50	
												鰹だしパック	2.00	
												水	130.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
			牛乳 豚肉と大豆の中華ライス 野菜コロッケ みそワントンスープ ヨーグルト			牛乳 ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツのゼリー和え			牛乳 ご飯 タラの黄金焼き 茎わかめと野菜の和え物 さつま汁			牛乳 黒糖パン いちごジャム 鶏のレモン煮 ハニーサラダ 野菜スープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	90.00		米	95.00		米	100.00		黒糖パン	60.00	
			がらだきポーク	3.00		麦	5.00		水	120.00		水	35.00	
			水	108.00		水	120.00							
			豚肉	12.00		豚肉	30.00		タラ切身	50.00		いちごジャム	15.00	
			にんにく	0.80		にんにく	0.30		塩	0.20				
			しょうが	0.60		しょうが	0.30		こしょう	0.02		鶏肉	50.00	
			人参	10.00		マッシュルーム	8.00		人参	6.00		酒	1.50	
			長ねぎ	10.00		人参	20.00		ノンエッグマヨネーズ	7.00		でん粉	8.00	
			大豆	15.00		玉ねぎ	60.00		トレー	10.00		揚げ油	6.00	
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00					砂糖	5.00	
			しょうゆ	1.50		トマト	10.00		茎わかめ	10.00		しょうゆ	5.00	
			塩	0.20		ケチャップ	2.00		大根	25.00		みりん	3.00	
			こしょう	0.04		トマトピューレ	2.00		キャベツ	12.00		レモン果汁	1.00	
			ごま油	0.50		ハヤシフレーク	16.00		もやし	18.00		レモン	2.00	
						赤ワイン	1.00		人参	10.00		水	3.00	
			野菜コロッケ	60.00		しょうゆ	0.20		小松菜	10.00				
			揚げ油	7.00		砂糖	0.30		白ごま	1.80		コーン	10.00	
			中濃ソース	5.00		パプリカパウダー	0.02		ごま油	2.40		キャベツ	60.00	
						オールスパイス	0.01		酢	1.80		小松菜	15.00	
			鶏肉	10.00		こしょう	0.02		塩	0.12		きゅうり	5.00	
			酒	1.00		水	80.00		砂糖	0.84		ひよこ豆	10.00	
			なると巻き	10.00					しょうゆ	1.80		サラダ油	2.00	
			人参	10.00		ブロッコリー	50.00					酢	2.00	
			白菜	20.00		キャベツ	30.00		さつまいも	30.00		レモン果汁	0.50	
			もやし	10.00		コーン	15.00		ぶなしめじ	5.00		はちみつ	3.00	
			ぶなしめじ	10.00		ツナ	8.00		大根	15.00		塩	0.50	
			小松菜	10.00		サラダ油	2.50		人参	10.00		こしょう	0.02	
			ワントンの皮	8.00		酢	1.20		小松菜	12.00				
			鶏スープ	5.00		レモン果汁	0.50		木綿豆腐	25.00		ベーコン	8.00	
			水	150.00		砂糖	1.20		油揚げ	8.00		玉ねぎ	30.00	
			赤みそ	7.00		しょうゆ	1.00		長ねぎ	10.00		人参	10.00	
			塩	0.20		塩	0.40		白みそ	6.00		キャベツ	30.00	
			こしょう	0.03		こしょう	0.02		赤みそ	6.00		小松菜	10.00	
			白すりごま	0.80					鰹だしパック	2.00		じゃがいも	25.00	
			ごま油	0.50		みかん缶	30.00		水	140.00		パセリ	0.08	
						バイン缶	20.00					がらだきチキン	3.00	
			ヨーグルト	70.00		もも缶	20.00					がらだきポーク	3.00	
						りんご缶	20.00					水	130.00	
						いちごゼリー	30.00					しょうゆ	1.50	
												塩	0.80	
												こしょう	0.03	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳 元祖揚げパン 野菜サラダ カレーシチュー	206.00		牛乳 ほうとう 厚焼き卵 きんぴらごぼう レーズン黒糖蒸しパン	206.00		牛乳 豚丼 昆布の煮物 だまこ汁	206.00		牛乳 揚げ大豆ご飯 おでん ツナ和え スイートスプリング	206.00		牛乳 豆腐の中華煮 ナムル 春雨スープ アセロラゼリー	206.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	70.00		ほうとう	120.00		米	95.00		米	92.00		米	95.00	
水	35.00		鶏肉	15.00		水	114.00		水	110.40		水	114.00	
揚げ油	7.00		油揚げ	5.00		豚肉	50.00		大豆	28.00		押し豆腐	80.00	
グラニュー糖	15.00		かぼちゃ	20.00		玉ねぎ	40.00		てん粉	3.50		豚肉	30.00	
塩	0.05		人参	8.00		えのきたけ	8.00		揚げ油	3.00		酒	1.00	
パン袋	10.00		里芋	10.00		白滝	30.00		しょうゆ	2.50		しょうが	0.50	
キャベツ	60.00		椎茸	2.00		さやいんげん	8.00		砂糖	2.50		にんにく	0.50	
小松菜	20.00		長ねぎ	10.00		水	20.00		みりん	2.50		玉ねぎ	30.00	
人参	5.00		えのきたけ	4.00		しょうゆ	6.00		水	3.00		人参	15.00	
きゅうり	8.00		まいたけ	5.00		みりん	2.00					白菜	40.00	
サラダ油	2.00		鰹だしパック	3.00		酒	1.50		じゃがいも	45.00		きくらげ	0.60	
酢	2.00		水	110.00		三温糖	3.00		大根	45.00		たけのこ	12.00	
レモン果汁	0.50		赤みそ	12.00		塩	0.50		三角こんにやく	20.00		おきエビ	14.00	
砂糖	0.60		しょうゆ	3.00		てん粉	1.50		カットちくわ	15.00		チンゲン菜	10.00	
塩	0.40					水	1.50		イカボール	12.00		がらだきボーク	3.00	
こしょう	0.02		厚焼き玉子	50.00					さつまあげ	10.00		水	20.00	
						大豆	10.00		がんとどき	12.00		砂糖	1.20	
豚肉	12.00		ごぼう	30.00		人参	15.00		はんぺん	8.00		しょうゆ	2.80	
にんにく	0.60		人参	12.00		こんにやく	20.00		昆布	0.80		オイスターソース	0.80	
しょうが	0.60		豚肉	6.00		昆布	3.00		鰹だしパック	2.00		酒	1.00	
玉ねぎ	35.00		さつまあげ	6.00		さつまあげ	8.00		水	100.00		塩	0.50	
人参	20.00		つきこんにやく	8.00		ごま油	0.50		しょうゆ	2.00		こしょう	0.03	
じゃがいも	45.00		さやいんげん	5.00		三温糖	2.50		酒	1.50		ごま油	0.80	
さやいんげん	8.00		ごま油	1.00		しょうゆ	4.00		みりん	1.50		てん粉	2.00	
小麦粉	3.50		しょうゆ	2.50		酒	1.00		塩	0.30		水	2.00	
バター	2.50		三温糖	1.50		みりん	2.00							
サラダ油	1.00		酒	1.00		だし汁	30.00		カットわかめ	1.00		小松菜	20.00	
水	65.00		みりん	1.00					水	4.00		もやし	35.00	
牛乳	60.00		だし汁	4.00		だまこもち	25.00		キャベツ	20.00		人参	10.00	
スキムミルク	1.50		白ごま	1.00		油揚げ	8.00		もやし	20.00		キャベツ	20.00	
ケチャップ	4.00					白菜	30.00		人参	10.00		白ごま	1.00	
中濃ソース	1.20		蒸しパンミックス	45.00		人参	12.00		小松菜	20.00		ごま油	2.00	
コンソメ	0.80		黒砂糖	6.00		大根	20.00		ツナ	15.00		酢	1.00	
塩	0.75		牛乳	30.00		ごぼう	5.00		しょうゆ	3.30		砂糖	1.00	
こしょう	0.04		バター	1.00		小松菜	10.00		三温糖	0.90		塩	0.30	
カレー粉	0.90		レーズン	5.00		長ねぎ	5.00					しょうゆ	2.00	
ローリエ	0.02		ベーキングトレイ	10.00		塩	0.70		スイートスプリング	50.00				
ガラムマサラ	0.02					しょうゆ	3.50					緑豆春雨	6.00	
ロイヤルマサラ	0.02					鰹だしパック	3.00					鶏肉	10.00	
生クリーム	2.00					水	135.00					玉ねぎ	15.00	
パセリ	0.03											もやし	30.00	
												小松菜	10.00	
												しょうが	0.20	
												しょうゆ	4.00	
												塩	0.70	
												こしょう	0.03	
												がらだきチキン	6.00	
												白ごま	1.50	
												水	150.00	
												ごま油	0.50	
												アセロラゼリー	30.00	