

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 ご飯 酢豚 えび団子のみぞれスープ みかん			牛乳 ご飯 ししゃもの唐揚げ 韓国風肉じゃが ごまみそ汁			牛乳 味噌ラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め チーズ蒸しパン			牛乳 コーンマヨトースト じゃこサラダ ミネストローネ			牛乳 冬のカレーライス こまつなサラダ フルーツみつ豆		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		ラーメン	130.00		食パン	80.00		米	97.00	
水	120.00		水	120.00		サラダ油	0.50		水	40.00		麦	3.00	
						豚肉	25.00		ホールコーン	15.00		水	114.00	
豚肉	30.00		ししゃも	30.00		にんにく	1.00		パセリ	0.03		豚肉	30.00	
しょうゆ	1.00		しょうが	0.50		しょうが	0.60		クリームコーン	13.00		赤ワイン	3.00	
しょうが	0.20		酒	2.00		トウバンジャン	0.30		ノンエッグマヨ	13.00		しょうが	0.50	
酒	1.50		しょうゆ	1.20		人参	15.00		シュレッドチーズ	8.00		にんにく	0.50	
でん粉	2.00		でん粉	4.50		長ねぎ	15.00					サラダ油	1.00	
米粉	1.50		揚げ油	4.00		キャベツ	25.00		キャベツ	40.00		蓮根	10.00	
じゃがいも	35.00					コーン	8.00		きゅうり	12.00		じゃがいも	10.00	
ピーマン	8.00		豚肉	10.00		にら	10.00		人参	10.00		大根	20.00	
揚げ油	8.00		コチジャン	0.25		酒	1.50		もやし	25.00		人参	12.00	
玉ねぎ	30.00		にんにく	0.30		赤みそ	10.00		ちりめんじゃこ	4.00		玉ねぎ	50.00	
人参	20.00		じゃがいも	80.00		しょうゆ	1.50		サラダ油	1.00		ブロッコリー	10.00	
椎茸	10.00		人参	15.00		白ごま	2.00		ごま油	0.30		とろけるカレーフレーク	12.00	
ごま油	1.00		玉ねぎ	25.00		ごま油	0.50		しょうゆ	1.00		給食用カレーフレーク	2.00	
鶏スープ	1.00		白滝	20.00		がらだきポーク	5.00		酢	1.50		ウスターソース	2.00	
水	6.00		にら	5.00		水	120.00		塩	0.20		りんごソース	2.00	
ケチャップ	4.50		ごま油	1.00					白ごま	1.00		チャツネ	4.00	
しょうゆ	3.50		しょうゆ	4.00		鶏肉	22.00					ケチャップ	3.00	
酢	1.50		三温糖	1.50		酒	1.00		ベーコン	8.00		こしょう	0.03	
酒	1.00		みりん	3.00		にんにく	0.50		白いんげん豆	5.00		カレー粉	0.30	
砂糖	1.50		酒	2.00		しょうが	0.50		玉ねぎ	30.00		水	70.00	
塩	0.10		中華スープストック	0.60		生揚げ	20.00		白菜	20.00				
こしょう	0.02		水	15.00		玉ねぎ	30.00		人参	8.00		小松菜	20.00	
						白菜	40.00		マッシュルーム	5.00		キャベツ	35.00	
えびボール	25.00		鶏肉	10.00		たけのこ	15.00		セロリ	4.00		きゅうり	8.00	
木綿豆腐	22.00		酒	1.00		ピーマン	5.00		シェルマカロニ	6.00		コーン	15.00	
大根	12.00		ごま油	1.00		白ごま	1.50		水	12.00		ツナ	8.00	
人参	10.00		木綿豆腐	20.00		サラダ油	1.00		トマト	20.00		サラダ油	2.00	
白菜	20.00		里芋	20.00		トウバンジャン	0.15		オリーブオイル	1.00		酢	1.20	
ぶなしめじ	8.00		人参	8.00		しょうゆ	3.00		鶏スープ	5.00		レモン果汁	0.50	
長ねぎ	10.00		大根	20.00		酒	1.00		水	110.00		砂糖	1.20	
小松菜	8.00		ごぼう	8.00		砂糖	0.40		トマトジュース	30.00		しょうゆ	1.00	
水	140.00		小松菜	10.00		塩	0.30		しょうゆ	1.00		塩	0.40	
鶏スープ	2.00		白すりごま	2.00		こしょう	0.03		砂糖	0.50		こしょう	0.02	
がらだきポーク	2.00		ねりごま(白)	2.00		鶏スープ	2.00		塩	0.80				
うすくちしょうゆ	4.00		白みそ	12.50		ごま油	0.50		こしょう	0.03		寒天	30.00	
しょうゆ	1.00		鰹だしパック	2.00		でん粉	1.00		パセリ	0.08		赤えんどう豆	2.00	
塩	0.30		水	140.00		水	0.50					みかん缶	20.00	
こしょう	0.03											パイン缶	20.00	
						ホットケーキミックス	50.00					もも缶	20.00	
みかん	100.00					牛乳	43.00					砂糖	3.00	
						バター	1.00					水	30.00	
						ダイスチーズ	10.00							
						ベーキングトレイ	1.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 キンパ風混ぜご飯 コマイフライのチリソースかけ 白菜とうずら卵の中華スープ			牛乳 きな粉揚げパン コールスローサラダ 洋風おでん			牛乳 豚の柳川井 ごま酢和え 石狩汁			牛乳 ご飯 サバのゆずみそかけ 揚げごぼうの和風サラダ じゃがいものみそ汁			牛乳 ジャンバラヤ もやしとコーンのサラダ グラムチャウダー		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	88.00		コッペパン	70.00		米	95.00		米	100.00		米	83.00	
麦	2.50		水	35.00		水	114.00		水	120.00		麦	2.00	
がらだきポーク	2.20		揚げ油	7.00		豚肉	35.00					水	102.00	
水	106.40		きな粉	8.00		玉ねぎ	35.00		サバ切身	50.00		豚肉	18.00	
豚肉	13.00		砂糖	8.00		ごぼう	20.00		しょうが	1.00		酒	1.00	
にんにく	0.10		塩	0.10		白滝	10.00		酒	1.00		ウィンナー	4.00	
人参	10.00		パン袋	10.00		わけねぎ	5.00		塩	0.10		しょうが	0.30	
たくあん	6.00					サラダ油	1.00		ゆず果汁	0.50		にんにく	0.30	
キムチ	6.00		キャベツ	45.00		酒	2.00		白みそ	2.50		ひよこ豆	5.00	
小松菜	8.00		コーン	20.00		三温糖	2.80		みりん	1.20		人参	5.00	
ごま油	1.00		きゅうり	10.00		しょうゆ	7.00		砂糖	1.00		玉ねぎ	15.00	
中華スープストック	0.20		ツナ	7.00		塩	0.40		しょうゆ	2.50		マッシュルーム	4.00	
砂糖	1.30		ノンエッグマヨ	5.00		みりん	3.00		でん粉	0.60		ピーマン	5.00	
酒	0.90		酢	1.00		だし汁	25.00		水	8.00		ケチャップ	20.00	
コチジャン	1.20		砂糖	0.20		卵	40.00					カレー粉	0.23	
しょうゆ	1.20		塩	0.30					ごぼう	10.00		三温糖	0.10	
塩	0.10		こしょう	0.02		もやし	30.00		でん粉	2.00		塩	0.20	
白ごま	1.20					キャベツ	32.00		揚げ油	2.00		こしょう	0.02	
のり	1.40		ウィンナー	10.00		人参	10.00		キャベツ	40.00				
			白ワイン	1.00		きゅうり	10.00		きゅうり	20.00		もやし	40.00	
こまいフライ	50.00		じゃがいも	40.00		白ごま	2.00		人参	10.00		コーン	18.00	
揚げ油	8.00		人参	10.00		白すりごま	2.00		しょうゆ	2.00		きゅうり	10.00	
長ねぎ	8.00		玉ねぎ	20.00		砂糖	2.00		酢	2.00		赤パプリカ	4.00	
しょうが	0.50		大根	20.00		しょうゆ	3.50		塩	0.25		ロースハム	10.00	
にんにく	0.30		三角こんにゃく	10.00		酢	3.50		こしょう	0.02		ごま油	3.00	
トウバンジャン	0.08		カットちくわ	10.00					サラダ油	2.00		しょうゆ	2.80	
ごま油	1.00		揚ボール	15.00		サケ	20.00		白ごま	1.50		酢	2.00	
ケチャップ	11.00		小松菜	10.00		酒	1.00					砂糖	0.60	
砂糖	1.00		がらだきチキン	2.00		じゃがいも	20.00		カットわかめ	1.00		こしょう	0.03	
酒	1.00		がらだきポーク	2.00		大根	15.00		水	12.00		白ごま	1.50	
しょうゆ	1.00		水	120.00		人参	10.00		じゃがいも	50.00				
水	1.00		しょうゆ	0.50		木綿豆腐	20.00		玉ねぎ	30.00		あさり	10.00	
			塩	0.45		コーン	10.00		油揚げ	6.00		白ワイン	0.50	
鶏肉	12.00		ローリエ	0.01		長ねぎ	10.00		白みそ	12.50		じゃがいも	35.00	
うずら卵	25.00		こしょう	0.03		白みそ	12.50		鰹だしパック	2.00		玉ねぎ	30.00	
白菜	35.00					バター	0.50		水	140.00		人参	10.00	
きくらげ	0.20					鰹だしパック	2.00					ぶなしめじ	5.00	
長ねぎ	10.00					水	130.00					サラダ油	1.00	
小松菜	12.00											パセリ	0.03	
ごま油	1.00											塩	0.40	
がらだきポーク	2.50											コンソメ	0.50	
がらだきチキン	2.50											こしょう	0.02	
水	150.00											牛乳	40.00	
うすくちしょうゆ	2.00											調整豆乳	15.00	
しょうゆ	1.00											バター	6.00	
塩	0.60											小麦粉	6.00	
こしょう	0.03											生クリーム	1.50	
白ごま	1.00											水	77.00	

