

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考									
												牛乳	206.00	
												カレーピラフ		
												マグロカツ		
												野菜スープ		
												ヨーグルト		
												牛乳	206.00	
												米	87.00	
												麦	3.00	
												カレー粉	0.20	
												鶏スープ	1.00	
												水	108.00	
												豚肉	12.00	
												サラダ油	1.00	
												玉ねぎ	15.00	
												ぶなしめじ	4.00	
												人参	6.00	
												枝豆	4.00	
												コーン	5.00	
												豆乳バター	1.00	
												塩	0.80	
												カレー粉	0.35	
												こしょう	0.02	
												マグロカツ	60.00	
												揚げ油	6.00	
												中濃ソース	4.00	
												ベーコン	8.00	
												玉ねぎ	25.00	
												人参	10.00	
												じゃがいも	30.00	
												キャベツ	30.00	
												小松菜	8.00	
												鶏スープ	5.00	
												水	140.00	
												しょうゆ	1.80	
												塩	0.75	
												こしょう	0.03	
												ヨーグルト	70.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 豚キムチ丼 みそワタンスープ 大学芋			牛乳 みそバターラーメン ししゃもフリッター パンサンスー			牛乳 きつねご飯 五目厚焼き玉子 ごま酢和え 大根のみそ汁			牛乳 ご飯 タラのごま照り焼き れんこんのきんぴら 呉汁 ぶどうゼリー					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
米	98.00		ラーメン	150.00		米	95.00		米	100.00				
麦	2.00		サラダ油	2.00		麦	3.00		水	120.00				
水	120.00		豚肉	20.00		しょうゆ	1.00							
豚肉	35.00		酒	1.00		水	116.60		タラ切身	50.00				
酒	1.00		にんにく	0.80		鶏肉	12.00		酒	1.20				
しょうが	0.30		しょうが	0.80		油揚げ	14.00		塩	0.30				
にんにく	0.30		人参	10.00		さやいんげん	5.00		砂糖	2.50				
キャベツ	40.00		長ねぎ	10.00		白ごま	2.50		しょうゆ	3.20				
玉ねぎ	30.00		キャベツ	25.00		サラダ油	1.00		酒	1.50				
にら	5.00		コーン	10.00		しょうゆ	3.00		みりん	2.00				
キムチ	15.00		サラダ油	1.00		三温糖	2.50		しょうが	0.30				
サラダ油	1.00		鶏スープ	4.00		酒	1.00		水	1.50				
オイスターソース	1.20		がらだきポーク	3.00		みりん	1.00		白ごま	0.80				
しょうゆ	3.00		水	140.00		だし汁	3.00		でん粉	0.30				
白ごま	1.20		赤みそ	9.00										
ごま油	0.50		バター	1.50		五目たまご焼き	40.00		蓮根	30.00				
			しょうゆ	2.00					人参	12.00				
鶏肉	10.00		酒	1.50		もやし	30.00		豚肉	8.00				
酒	1.00		こしょう	0.03		キャベツ	32.00		さつまあげ	8.00				
なると巻き	10.00		白すりごま	1.50		人参	10.00		つきこんにゃく	10.00				
ワタナン	8.00					きゅうり	10.00		さやいんげん	5.00				
人参	10.00		ししゃもフリッター	50.00		ロースハム	8.00		ごま油	1.00				
もやし	30.00		揚げ油	4.00		白ごま	2.00		しょうゆ	2.60				
長ねぎ	10.00					白すりごま	2.00		三温糖	1.80				
小松菜	10.00		緑豆春雨	8.00		砂糖	3.20		酒	1.00				
鶏スープ	5.00		水	28.00		しょうゆ	3.50		みりん	0.80				
水	150.00		ロースハム	8.00		酢	3.50		だし汁	4.00				
赤みそ	7.00		人参	10.00					白ごま	1.00				
しょうゆ	1.00		きゅうり	15.00		大根	40.00							
塩	0.20		もやし	25.00		生揚げ	25.00		豚肉	10.00				
こしょう	0.03		酢	4.00		えのきたけ	6.00		油揚げ	6.00				
ごま油	0.50		ごま油	2.00		長ねぎ	5.00		大根	30.00				
			砂糖	2.00		小松菜	10.00		人参	12.00				
さつまいも	70.00		しょうゆ	3.00		白みそ	12.50		ごぼう	5.00				
揚げ油	5.00		塩	0.10		鰹だしパック	2.00		長ねぎ	10.00				
砂糖	3.00		白ごま	2.00		水	150.00		サラダ油	0.50				
水あめ	7.00								大豆	10.00				
しょうゆ	1.00								白みそ	12.50				
水	5.00								鰹だしパック	2.00				
黒ごま	1.00								水	150.00				
									ぶどうゼリー	30.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 麻婆豆腐丼 小松菜のナムル 春雨スープ			牛乳 小松菜ご飯 イワシの香味揚げ ひじきサラダ さつまいものみそ汁 にんじんゼリー			牛乳 コッペパン りんごジャム 揚げじゃがのトマト煮 ABCスープ			牛乳 ご飯 ヤンニョムチキン チャプチェ ニラ玉スープ			牛乳 ご飯 サバのみそ煮 野菜の和風和え いも煮汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	98.00		コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00	
麦	3.00		水	117.60		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
水	116.00		ちりめんじゃこ	5.00										
押し豆腐	80.00		小松菜	20.00		りんごジャム	15.00		鶏むね肉	50.00		サバ切身	50.00	
豚肉	22.00		ごま油	1.00					酒	1.00		しょうが	1.00	
ひきわり大豆	15.00		しょうゆ	0.80		じゃがいも	70.00		塩	0.10		長ねぎ	10.00	
酒	1.00		塩	0.40		揚げ油	6.00		こしょう	0.02		赤みそ	4.00	
サラダ油	1.00		白ごま	1.00		豚肉	20.00		でん粉	5.00		砂糖	2.50	
しょうが	0.50					赤ワイン	2.00		揚げ油	4.00		しょうゆ	2.00	
にんにく	0.50		イワシ濃粉付	40.00		大豆	10.00		ごま油	0.30		酒	2.00	
干し椎茸	0.20		揚げ油	5.00		人参	12.00		にんにく	0.30		みりん	2.00	
人参	15.00		しょうゆ	2.20		玉ねぎ	40.00		しょうが	0.30		水	20.00	
長ねぎ	20.00		砂糖	0.50		トマト	30.00		ケチャップ	8.40				
たけのこ	15.00		みりん	0.50		マッシュルーム	5.00		砂糖	0.60		キャベツ	25.00	
にら	5.00		酒	1.00		ピーマン	5.00		水あめ	4.80		もやし	30.00	
テンメンジャン	10.00		酢	1.00		にんにく	0.30		酢	1.40		人参	10.00	
しょうゆ	1.00		わけねぎ	3.00		オリーブオイル	1.00		しょうゆ	2.80		小松菜	15.00	
トウバンジャン	0.15		白ごま	1.00		中濃ソース	4.00		コチジャン	0.15		白すりごま	2.00	
中華スープストック	1.00					砂糖	0.40		水	3.00		しょうゆ	2.50	
塩	0.40		乾燥ひじき	1.00		塩	0.30		白ごま	1.50		酢	1.50	
でん粉	3.00		水	10.00		こしょう	0.03					塩	0.30	
水	50.00		酒	1.00		バジル	0.03		緑豆春雨	8.00		こしょう	0.03	
ごま油	0.50		三温糖	1.00					水	20.00		サラダ油	1.50	
			しょうゆ	1.00		マカロニ	7.00		豚肉	20.00		ごま油	0.50	
小松菜	30.00		大豆	5.00		水	7.00		酒	1.00				
もやし	40.00		大根	20.00		鶏肉	12.00		にんにく	0.25		豚肉	18.00	
人参	12.00		キャベツ	30.00		玉ねぎ	20.00		しょうが	0.25		里芋	35.00	
白ごま	1.00		コーン	8.00		人参	10.00		サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00	
ごま油	2.00		人参	10.00		キャベツ	35.00		玉ねぎ	20.00		ごぼう	10.00	
酢	1.00		ごま油	1.50		小松菜	10.00		キャベツ	20.00		長ねぎ	8.00	
砂糖	1.00		酢	1.50		サラダ油	1.00		人参	12.00		まいたけ	5.00	
塩	0.20		しょうゆ	2.00		水	150.00		ごぼう	8.00		水	140.00	
しょうゆ	2.00		塩	0.20		コンソメ	0.50		チンゲン菜	10.00		鰹だしパック	2.00	
			砂糖	0.30		しょうゆ	0.80		鶏スープ	0.30		酒	6.00	
緑豆春雨	6.00		白ごま	2.00		塩	0.80		オイスターソース	2.00		砂糖	1.00	
水	15.00					こしょう	0.02		砂糖	0.80		みりん	4.00	
ロースハム	10.00		さつまいも	40.00					しょうゆ	3.00		しょうゆ	7.00	
人参	10.00		玉ねぎ	15.00					塩	0.10				
玉ねぎ	15.00		木綿豆腐	20.00					こしょう	0.02				
白菜	25.00		油揚げ	8.00					ごま油	0.50				
わけねぎ	10.00		長ねぎ	10.00										
がらだきポーク	5.00		白みそ	12.50					鶏肉	10.00				
水	150.00		鰹だしパック	2.00					酒	1.00				
うすくちしょうゆ	3.00		水	145.00					にら	7.00				
しょうゆ	0.80								木綿豆腐	30.00				
塩	0.40		千葉人参ゼリー	40.00					ぶなしめじ	10.00				
こしょう	0.02								長ねぎ	15.00				
白ごま	1.00								卵	20.00				
ごま油	0.80								水	150.00				
									鶏スープ	5.00				
									しょうゆ	1.00				
									塩	0.60				
									こしょう	0.02				
									でん粉	0.50				
									水	1.00				
									ごま油	0.50				
									白ごま	1.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
黒ごまきな粉揚げパン			ポークカレーライス			ご飯			小松菜のべべロンチーノ			さつまいもご飯		
ツナサラダ			花野菜サラダ			白身魚のみそチーズ焼き			シーフードサラダ			肉豆腐		
さつまいものシチュー			ナタデココヨーグルト			縄文和え			みりんマフィン			きりたんぼ汁		
						厚揚げのみそ汁 青りんごゼリー						早香みかん		
コッペパン	80.00		米	98.00		米	100.00		スパゲティ	80.00		米	90.00	
水	35.00		麦	2.00		水	120.00		水	40.00		水	114.00	
きな粉	4.00		水	120.00					サラダ油	2.00		さつまいも	25.00	
黒ごま	4.00		豚肉	30.00		バサ(魚)	50.00		ベーコン	10.00		黒ごま	1.50	
砂糖	8.00		赤ワイン	3.00		白ワイン	2.00		小松菜	30.00		塩	0.60	
塩	0.05		しょうが	0.50		白みそ	3.00		エリンギ	5.00		水	0.40	
揚げ油	3.00		にんにく	0.50		ノンエッグマヨ	4.00		人参	10.00				
			サラダ油	1.00		レモン果汁	2.30		にんにく	1.00		木綿豆腐	60.00	
キャベツ	40.00		カレー粉	0.50		みりん	1.10		オリーブオイル	2.00		豚肉	25.00	
きゅうり	10.00		じゃがいも	40.00		こしょう	0.02		唐辛子	0.03		サラダ油	1.00	
コーン	15.00		人参	20.00		チーズ	5.00		塩	0.70		白菜	30.00	
人参	8.00		玉ねぎ	50.00		パセリ	0.30		しょうゆ	1.70		人参	12.00	
小松菜	10.00		とろけるカレーN	12.00		トレー	10.00					干し椎茸	0.80	
ツナ	8.00		給食用カレー	2.00					むきエビ	10.00		長ねぎ	8.00	
サラダ油	2.00		ウスターソース	2.00		ほうれん草	15.00		イカ	10.00		さやいんげん	4.00	
酢	1.20		りんごソース	2.00		キャベツ	40.00		酒	1.50		三温糖	1.76	
レモン果汁	0.50		チャツネ	4.00		人参	10.00		キャベツ	40.00		しょうゆ	5.60	
砂糖	1.20		ケチャップ	3.00		蓮根	5.00		きゅうり	10.00		酒	0.80	
しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		くるみ	4.00		人参	10.00		だし汁	12.00	
塩	0.40		水	70.00		乾燥ひじき	0.60		レモン果汁	0.50				
こしょう	0.02					白ごま	0.60		サラダ油	1.50		鶏肉	15.00	
			ブロッコリー	50.00		白すりごま	1.00		しょうゆ	1.00		ごぼう	10.00	
ベーコン	10.00		カリフラワー	20.00		うすくちしょうゆ	3.50		酢	1.00		つきこんにゃく	10.00	
玉ねぎ	30.00		コーン	15.00		みりん	0.70		塩	0.30		まいたけ	10.00	
人参	12.00		ツナ	5.00		かつお節	0.20		こしょう	0.03		長ねぎ	10.00	
さつまいも	40.00		サラダ油	2.50								きりたんぼ	35.00	
ぶなしめじ	10.00		酢	1.20		生揚げ	30.00		小麦粉	23.00		しょうゆ	3.00	
小松菜	10.00		レモン果汁	0.50		玉ねぎ	20.00		ベーキングパウダー	1.00		酒	2.00	
水	90.00		砂糖	1.20		もやし	25.00		液卵	15.00		みりん	2.00	
鶏スープ	5.00		しょうゆ	1.00		人参	10.00		牛乳	8.00		塩	0.60	
牛乳	40.00		塩	0.30		えのきたけ	8.00		バター	6.00		鰹だしパック	2.00	
小麦粉	7.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00		グラニュー糖	10.00		水	150.00	
バター	7.00					白みそ	6.00		みりん	10.00				
白ワイン	1.00		ヨーグルトペースト	50.00		赤みそ	7.00		マフィンカップ	10.00		早香みかん	35.00	
塩	0.50		ナタデココ	10.00		鯉だしパック	2.00							
こしょう	0.03		パイナップル	20.00		水	145.00							
			もも缶	20.00										
			みかん缶	15.00		青りんごゼリー	30.00							