食物アレルギー対応確認用詳細献立表

北部中学校

月　日		月曜日	10月1日		火曜日	10月2日		水曜日	10月3日		木曜日	10月4日		金曜日
			牛乳 鶏肉と青ねぎのピラフ ポークビーンズ ポテトスープ			牛乳 すき焼き丼 切干大根の酢の物 厚揚げのみそ汁			牛乳 五目チャーハン 鶏の唐揚げ 春雨スープ ひとくちみかんゼリー			牛乳 ホイコーロー丼 手作りツナチーズ春巻き 杏仁豆腐		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	87.50		米	93.00		米	88.00		米	95.00	
			鶏スープ	2.00		水	111.60		麦	2.00		水	114.00	
			水	103.00		豚肉	45.00		がらだきポーク	3.00		豚肉	45.00	
			鶏肉	25.00		焼き豆腐	30.00		水	105.00		酒	2.00	
			コーン	12.50		白菜	30.00		豚肉	12.00		しょうが	0.50	
			わけねぎ	10.00		干し椎茸	0.50		なると巻き	5.00		にんにく	0.50	
			サラダ油	1.00		水	2.50		にんにく	0.50		玉ねぎ	25.00	
			コンソメ	0.60		白滝	20.00		しょうが	0.50		人参	15.00	
			塩	0.60		玉ねぎ	40.00		長ねぎ	10.00		キャベツ	60.00	
			こしょう	0.03		長ねぎ	12.00		人参	5.00		ピーマン	8.00	
						サラダ油	1.20		干し椎茸	0.50		ごま油	1.00	
			大豆	12.00		三温糖	2.50		水	1.50		赤みそ	6.70	
			白いんげん豆	10.00		しょうゆ	7.00		わけねぎ	6.00		八丁みそ	3.30	
			豚肉	30.00		塩	0.20		ごま油	1.20		テンメンジャン	3.30	
			赤ワイン	1.00		みりん	2.00		オイスターソース	1.00		トウバンジャン	0.05	
			にんにく	0.30		だし汁	25.00		しょうゆ	2.20		中華スープストック	0.10	
			玉ねぎ	45.00					酒	1.20		オイスターソース	3.00	
			人参	25.00		切干大根	4.00		塩	0.20		しょうゆ	1.50	
			サラダ油	1.00		水	16.00		こしょう	0.02		酒	3.00	
			さやいんげん	6.00		きゅうり	25.00		炒り卵	10.00		三温糖	4.40	
			マッシュルーム	8.00		人参	10.00					塩	0.10	
			トマト	10.00		ロースハム	10.00		鶏もも肉	60.00		こしょう	0.03	
			ケチャップ	14.00		しょうゆ	2.40		しょうが	0.60		白すりごま	2.00	
			ウスターソース	1.50		砂糖	0.60		にんにく	0.30		でん粉	1.50	
			塩	0.20		酢	3.00		酒	1.00		水	3.00	
			砂糖	0.45		白ごま	1.50		しょうゆ	3.00				
			こしょう	0.02		一味唐辛子	0.02		でん粉	6.00		ツナ	10.00	
						ごま油	1.20		小麦粉	6.00		人参	10.00	
			じゃがいも	40.00					揚げ油	6.00		キャベツ	20.00	
			ベーコン	10.00		生揚げ	25.00					サラダ油	0.80	
			白菜	25.00		人参	10.00		緑豆春雨	6.00		塩	0.20	
			人参	8.00		大根	20.00		水	15.00		黒こしょう	0.02	
			小松菜	8.00		里芋	15.00		ロースハム	10.00		チーズ	10.00	
			玉ねぎ	15.00		こんにゃく	12.00		人参	10.00		春巻きの皮	12.50	
			鶏スープ	5.00		長ねぎ	8.00		玉ねぎ	15.00		小麦粉	0.30	
			塩	0.80		白みそ	9.50		もやし	25.00		水	0.10	
			こしょう	0.03		赤みそ	3.00		小松菜	10.00		揚げ油	3.00	
			水	140.00		鰹だしパック	2.00		がらだきポーク	5.00				
						水	140.00		水	145.00		豆乳杏仁豆腐	38.00	
									うすくちしょうゆ	3.00		みかん缶	13.00	
									しょうゆ	0.80		パイン缶	15.00	
									塩	0.40		もも缶	15.00	
									こしょう	0.02		砂糖	3.00	
									白ごま	1.00		水	30.00	
									ごま油	0.80				
									みかんゼリー	21.00				

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日		月曜日	10月8日		火曜日	10月9日		水曜日	10月10日		木曜日	10月11日		金曜日
牛乳 キムタクご飯 ししゃもフリッター さつま芋のみそ汁 菊花みかん			牛乳 塩バターラーメン 中華うま煮 マーラーカオ			牛乳 じゃこ菜めし 豆腐ハンバーグおろしソース アーモンド和え 麦みそ汁			牛乳 コッペパン　ブルーベリージャム マスのフレーク焼き ドレッシングサラダ キャロットポタージュ			牛乳 ご飯 揚げ鶏とじゃが芋の煮物 秋のすまし汁 ウエハースココア		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	90.00		ラーメン	135.00		米	98.00		コッペパン	70.00		米	100.00	
しょうゆ	1.00		サラダ油	3.00		水	117.60		水	35.00		水	120.00	
水	109.20		豚肉	12.00		サラダ油	0.10							
豚肉	14.00		酒	1.00		ちりめんじゃこ	3.00		ブルーベリージャム	15.00		鶏肉	40.00	
キムチ	15.00		にんにく	0.50		菜めしの素	1.80					しょうが	0.20	
つぼ漬	8.00		しょうが	0.50		白ごま	2.00		マス	50.00		酒	0.50	
わけねぎ	6.00		なると巻き	10.00					酒	1.20		しょうゆ	1.00	
白ごま	2.00		きくらげ	0.50		豆腐ハンバーグ	80.00		ノンエッグマヨネーズ	5.00		でん粉	5.00	
しょうゆ	1.00		人参	13.00		大根	40.00		白いんげん豆ペースト	3.00		揚げ油	4.00	
ごま油	0.50		キャベツ	20.00		しょうが	0.20		調整豆乳	0.50		じゃがいも	60.00	
			コーン	8.00		みりん	2.00		コーンフレーク	4.00		人参	15.00	
ししゃもフリッター	50.00		長ねぎ	10.00		しょうゆ	3.00		パン粉	2.50		ごぼう	5.00	
揚げ油	5.00		サラダ油	1.00		酒	1.00		トレー	10.00		さやいんげん	5.00	
			塩	0.80								だし汁	30.00	
さつまいも	40.00		酒	1.00		小松菜	20.00		コーン	8.00		しょうゆ	6.00	
大根	15.00		バター	2.00		人参	10.00		キャベツ	45.00		三温糖	2.00	
小松菜	10.00		こしょう	0.03		キャベツ	30.00		人参	8.00		酒	1.50	
木綿豆腐	20.00		鶏スープ	4.00		もやし	30.00		きゅうり	20.00		みりん	1.50	
油揚げ	5.00		がらだきポーク	3.00		アーモンド	3.00		サラダ油	2.50				
長ねぎ	10.00		水	140.00		アーモンド粉	3.00		酢	3.60		かまぼこ	15.00	
白みそ	12.00					砂糖	1.00		砂糖	1.20		里芋	30.00	
鰹だしパック	2.00		鶏肉	25.00		しょうゆ	2.50		塩	0.40		蓮根	15.00	
水	140.00		酒	2.50		みりん	1.00		こしょう	0.02		酢	1.00	
			押し豆腐	60.00								人参	8.00	
みかん	50.00		干し椎茸	0.50		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		ぶなしめじ	12.00	
			水	1.50		油揚げ	8.00		玉ねぎ	30.00		椎茸	6.00	
			しょうが	0.30		里芋	15.00		人参	20.00		小松菜	8.00	
			玉ねぎ	30.00		人参	8.00		ぶなしめじ	8.00		鰹だしパック	2.00	
			白菜	35.00		大根	30.00		じゃがいも	30.00		水	140.00	
			人参	15.00		こんにゃく	8.00		小麦粉	6.00		うすくちしょうゆ	3.00	
			うずら卵	25.00		椎茸	5.00		バター	5.00		しょうゆ	1.00	
			チンゲン菜	10.00		わけねぎ	7.00		牛乳	60.00		酒	2.00	
			サラダ油	1.00		麦みそ	12.00		水	50.00		みりん	3.00	
			鶏スープ	2.00		鰹だしパック	2.00		鶏スープ	5.00		塩	0.30	
			水	8.00		水	140.00		人参ピューレ	30.00				
			しょうゆ	4.00					塩	0.80		ウエハースココア	7.10	
			酒	1.00					こしょう	0.02				
			砂糖	0.20					パセリ	0.08				
			塩	0.20					生クリーム	2.00				
			こしょう	0.03										
			でん粉	1.00										
			水	2.00										
			ごま油	0.50										
			ホットケーキミックス	30.00										
			液卵	16.00										
			牛乳	6.50										
			生クリーム	6.50										
			三温糖	11.00										
			しょうゆ	1.00										
			サラダ油	2.30										
			ベーキングトレイ	10.00										

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日		月曜日	10月15日		火曜日	10月16日		水曜日	10月17日		木曜日	10月18日		金曜日
			牛乳 秋味カレーライス コーンサラダ フルーツ白玉			牛乳 はちみつチーズトースト ブロッコリーサラダ ミネストローネ			牛乳 ご飯 サバのもみじおろしソース ひじきの炒め煮 豚汁			牛乳 わかめご飯 肉じゃが キャベツのみそ汁 ヨーグルト		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	97.00		食パン	80.00		米	100.00		米	100.00	
			麦	3.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00	
			水	114.00		バター	6.50					わかめご飯の素	3.00	
			豚肉	30.00		はちみつ	8.00		サバ澱粉付き	50.00		白ごま	2.00	
			赤ワイン	3.00		グラニュー糖	2.80		揚げ油	5.00				
			しょうが	0.50		チーズ	10.00		大根	30.00		豚肉	15.00	
			にんにく	0.50					人参	10.00		玉ねぎ	30.00	
			サラダ油	1.00		ブロッコリー	50.00		一味唐辛子	0.01		人参	15.00	
			カレー粉	0.20		キャベツ	20.00		うすくちしょうゆ	2.00		じゃがいも	80.00	
			椎茸	5.00		コーン	15.00		みりん	1.00		白滝	20.00	
			ぶなしめじ	8.00		ツナ	8.00		酒	1.00		サラダ油	1.00	
			マッシュルーム	5.00		サラダ油	2.50					だし汁	8.00	
			人参	25.00		酢	1.20		鶏肉	9.00		しょうゆ	6.00	
			玉ねぎ	45.00		レモン果汁	0.50		大豆	6.00		三温糖	3.00	
			じゃがいも	20.00		砂糖	1.20		さつまあげ	8.00		みりん	1.00	
			とろけるカレー	14.00		しょうゆ	1.00		人参	8.00		酒	1.00	
			給食用カレー	3.00		塩	0.30		乾燥ひじき	3.20		さやいんげん	5.00	
			ウスターソース	2.00		こしょう	0.02		白滝	10.00				
			りんごソース	2.00					サラダ油	0.40		鶏肉	10.00	
			チャツネ	4.00		ベーコン	8.00		だし汁	7.20		油揚げ	8.00	
			ケチャップ	3.00		白いんげん豆	5.00		しょうゆ	3.15		キャベツ	40.00	
			こしょう	0.03		玉ねぎ	30.00		三温糖	2.25		えのきたけ	8.00	
			水	90.00		白菜	20.00		みりん	0.90		長ねぎ	10.00	
						人参	8.00		さやいんげん	3.00		小松菜	10.00	
			コーン	20.00		マッシュルーム	5.00					白みそ	12.00	
			キャベツ	50.00		セロリ	4.00		豚肉	10.00		鰹だしパック	2.00	
			小松菜	15.00		シェルマカロニ	6.00		じゃがいも	10.00		水	145.00	
			きゅうり	5.00		水	12.00		大根	15.00				
			サラダ油	2.50		トマト	20.00		白菜	10.00		ヨーグルト	70.00	
			酢	1.20		オリーブオイル	1.00		人参	8.00				
			レモン果汁	1.00		鶏スープ	5.00		こんにゃく	10.00				
			砂糖	1.20		水	100.00		木綿豆腐	15.00				
			塩	0.40		トマトジュース	30.00		油揚げ	8.00				
			こしょう	0.02		しょうゆ	1.00		長ねぎ	5.00				
						砂糖	0.50		サラダ油	1.00				
			白玉	35.00		塩	0.80		白みそ	6.00				
			みかん缶	20.00		こしょう	0.03		赤みそ	6.00				
			もも缶	20.00		パセリ	0.08		鰹だしパック	2.00				
			パイン缶	15.00					水	140.00				
			砂糖	4.00										
			水	40.00										

東深井中学校
北部中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日		月曜日	10月22日		火曜日	10月23日		水曜日	10月24日		木曜日	10月25日		金曜日
牛乳 中華おこわ 家郷豆腐 中華卵コーンスープ お魚アーモンド			牛乳 かやくご飯 タラフリッター 五目豆 赤だしみそ汁			牛乳 抹茶ミルク揚げパン こまツナサラダ 秋のポトフ ゆら早生みかん			牛乳 ご飯 カツオの甘辛生姜ソース のり酢和え 沢煮椀			牛乳 ご飯 竹輪のカレー揚げ きんぴらごぼう キムチみそ汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	60.00		米	90.00		コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00	
もち米	25.00		麦	2.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
しょうゆ	1.00		水	108.00		揚げ油	7.00							
水	102.00		しょうゆ	1.00		スキムミルク	6.00		カツオ澱粉付き	50.00		竹輪のカレー揚げ	50.00	
豚肉	10.00		鶏肉	10.00		抹茶	0.50		揚げ油	6.00		揚げ油	5.00	
酒	1.00		ごぼう	4.00		グラニュー糖	8.00		しょうゆ	3.00				
しょうが	0.30		人参	4.00		パン袋	10.00		砂糖	2.00		ごぼう	30.00	
人参	8.00		つきこんにゃく	5.00					みりん	1.00		人参	12.00	
もやし	10.00		干し椎茸	0.60		キャベツ	30.00		酒	1.00		さつまあげ	6.00	
山菜ミックス	8.00		わけねぎ	3.00		きゅうり	8.00		しょうが	0.80		つきこんにゃく	8.00	
がらだきポーク	3.00		白ごま	1.50		コーン	15.00		白ごま	1.00		さやいんげん	5.00	
サラダ油	1.00		三温糖	3.00		人参	8.00		水	4.00		ごま油	1.00	
塩	0.10		酒	1.00		小松菜	10.00					しょうゆ	2.20	
しょうゆ	3.00		みりん	1.50		ツナ	18.00		ほうれん草	25.00		三温糖	1.30	
砂糖	0.50		しょうゆ	3.50		サラダ油	2.00		もやし	60.00		酒	1.00	
ごま油	0.60					酢	1.20		ツナ	10.00		みりん	1.00	
			タラフリッター	40.00		レモン果汁	0.50		刻みのり	0.50		だし汁	4.00	
鶏肉	15.00		揚げ油	4.00		砂糖	1.20		酢	3.00		白ごま	1.00	
生揚げ	60.00					しょうゆ	1.00		しょうゆ	4.00				
人参	15.00		大豆	10.00		塩	0.40					豚肉	12.00	
白菜	30.00		さつまあげ	8.00		こしょう	0.02		豚肉	15.00		ごま油	1.00	
たけのこ	15.00		人参	15.00					油揚げ	5.00		キャベツ	30.00	
干し椎茸	0.80		こんにゃく	15.00		豚肉	25.00		たけのこ	10.00		人参	12.00	
チンゲン菜	12.00		昆布	1.50		白ワイン	1.00		人参	10.00		長ねぎ	12.00	
サラダ油	0.50		サラダ油	0.30		かぶ	15.00		大根	25.00		木綿豆腐	30.00	
赤みそ	1.00		だし汁	10.00		かぶ葉	6.00		ごぼう	10.00		にら	8.00	
トウバンジャン	0.30		しょうゆ	3.00		さつまいも	50.00		干し椎茸	0.80		キムチ	10.00	
しょうゆ	4.00		三温糖	2.50		人参	20.00		水	3.20		鰹だしパック	2.00	
砂糖	1.80		酒	0.80		玉ねぎ	45.00		小松菜	10.00		水	130.00	
ごま油	0.50		みりん	1.50		セロリ	6.00		鰹だしパック	2.00		赤みそ	5.00	
でん粉	0.80					マッシュルーム	8.00		水	145.00		白みそ	2.00	
水	0.80		豚肉	15.00		パセリ	0.50		しょうゆ	1.00				
			玉ねぎ	15.00		塩	0.80		うすくちしょうゆ	3.00				
鶏肉	12.00		人参	10.00		こしょう	0.03		酒	1.00				
卵	20.00		木綿豆腐	30.00		がらだきポーク	3.50		塩	0.50				
玉ねぎ	25.00		油揚げ	5.00		水	80.00		黒こしょう	0.03				
えのきたけ	6.00		小松菜	8.00										
小松菜	10.00		長ねぎ	15.00		ゆら早生みかん	40.00							
コーン	15.00		鰹だしパック	2.00										
クリームコーン	20.00		水	140.00										
鶏スープ	5.00		赤みそ	6.00										
水	135.00		豆みそ	6.00										
塩	1.10		白すりごま	0.80										
酒	1.00													
こしょう	0.03													
でん粉	1.00													
水	1.00													
お魚アーモンド	6.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

北部中学校

10月28日		月曜日	10月29日		火曜日	10月30日		水曜日	10月31日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 焼肉ピラフ コマイフライのみりんマスタードソース クラムチャウダー			牛乳 親子丼 お揚げの和え物 呉汁						牛乳 スパゲティミートソース ハニーサラダ パンプキンマフィン					
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00				
米	88.00		米	95.00					スパゲティ	72.00				
麦	2.00		水	114.00					水	40.00				
がらだきポーク	10.00		鶏肉	35.00					オリーブオイル	2.00				
水	98.00		玉ねぎ	40.00					豚肉	30.00				
豚肉	22.00		人参	18.00					ひきわり大豆	10.00				
酒	1.20		水	25.00					にんにく	0.50				
にんにく	0.50		しょうゆ	7.00					サラダ油	1.00				
しょうが	0.50		三温糖	2.80					玉ねぎ	70.00				
玉ねぎ	10.00		みりん	2.00					人参	20.00				
人参	10.00		酒	2.00					セロリ	5.00				
長ねぎ	10.00		塩	0.20					ケチャップ	18.00				
小松菜	12.00		卵	50.00					トマト	25.00				
ごま油	0.80		わけねぎ	5.00					ウスターソース	5.00				
しょうゆ	3.00								赤ワイン	1.00				
トウバンジャン	0.05		油揚げ	6.00					豆乳バター	1.00				
砂糖	1.00		しょうゆ	1.20					砂糖	0.50				
塩	0.40		みりん	1.20					塩	0.50				
こしょう	0.03		だし汁	6.00					こしょう	0.02				
			キャベツ	25.00										
こまいフライ	50.00		もやし	25.00					コーン	10.00				
揚げ油	5.00		人参	8.00					キャベツ	60.00				
みりん	3.60		ほうれん草	10.00					小松菜	15.00				
粒マスタード	1.80		しょうゆ	2.50					きゅうり	5.00				
白みそ	1.80		砂糖	1.80					ひよこ豆	10.00				
酒	1.20		みりん	1.20					サラダ油	2.00				
砂糖	1.20		酒	1.20					酢	2.00				
しょうゆ	1.80		白ごま	1.00					レモン果汁	0.50				
水	3.60								はちみつ	3.00				
			鶏肉	10.00					塩	0.50				
あさり	20.00		木綿豆腐	20.00					こしょう	0.02				
白ワイン	2.00		大根	35.00										
じゃがいも	35.00		人参	8.00					小麦粉	18.00				
玉ねぎ	30.00		ごぼう	5.00					ベーキングパウダー	1.20				
人参	10.00		小松菜	8.00					液卵	10.00				
ぶなしめじ	8.00		大豆	10.00					牛乳	8.00				
サラダ油	1.00		サラダ油	0.50					バター	5.00				
バター	6.00		鰹だしパック	2.00					グラニュー糖	12.00				
小麦粉	6.00		水	140.00					かぼちゃペース	12.00				
鶏スープ	5.00		白みそ	12.00					ダイスチーズ	6.00				
水	75.00								マフィンカップ	10.00				
牛乳	50.00													
塩	0.50													
こしょう	0.02													
パセリ	0.20													
生クリーム	1.50													