

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月曜日			9月3日			火曜日			9月4日			水曜日			9月5日			木曜日			9月6日			金曜日		
			牛乳 チキンカレーライス こまつなサラダ 冷凍みかん						牛乳 ご飯 サバの味噌煮 キャベツの即席漬け だまこ汁						牛乳 ソース焼きそば 揚げ魚とナッツの揚げ煮 フルーツ白玉						牛乳 ねぎ塩豚丼 ツナとわかめのサラダ 豆乳みそ汁								
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考						
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
			米	97.00		米	100.00		中華めん	125.00		米	95.00		米	95.00		米	95.00		米	95.00							
			麦	3.00		水	120.00		サラダ油	2.00		水	114.00		水	114.00		水	114.00		水	114.00							
			水	120.00					豚肉	20.00		豚肉	50.00		豚肉	50.00		豚肉	50.00		豚肉	50.00							
			鶏肉	30.00		サバ	60.00		人参	10.00		酒	2.50		酒	2.50		酒	2.50		酒	2.50							
			赤ワイン	3.00		しょうが	2.00		玉ねぎ	30.00		にんにく	0.40		にんにく	0.40		にんにく	0.40		にんにく	0.40							
			しょうが	0.50		長ねぎ	8.00		キャベツ	45.00		しょうが	0.40		しょうが	0.40		しょうが	0.40		しょうが	0.40							
			にんにく	0.50		赤みそ	8.00		もやし	30.00		玉ねぎ	40.00		玉ねぎ	40.00		玉ねぎ	40.00		玉ねぎ	40.00							
			サラダ油	1.00		三温糖	7.20		小松菜	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00							
			カレー粉	0.30		しょうゆ	2.00		焼そばソース	4.50		長ねぎ	20.00		長ねぎ	20.00		長ねぎ	20.00		長ねぎ	20.00							
			じゃがいも	40.00		酒	2.40		中濃ソース	5.00		わけねぎ	5.00		わけねぎ	5.00		わけねぎ	5.00		わけねぎ	5.00							
			人参	20.00		みりん	2.40		ウスターソース	5.00		白ごま	1.00		白ごま	1.00		白ごま	1.00		白ごま	1.00							
			玉ねぎ	50.00		水	12.00		こしょう	0.03		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00							
			とろけるカレーN	12.00					あおのり	0.20		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00							
			給食用カレー	2.00		キャベツ	65.00					酒	1.50		酒	1.50		酒	1.50		酒	1.50							
			ウスターソース	2.00		きゅうり	15.00		タラ角切澱粉付	30.00		みりん	1.50		みりん	1.50		みりん	1.50		みりん	1.50							
			りんごソース	2.00		しそ	0.80		揚げ油	4.00		塩	0.70		塩	0.70		塩	0.70		塩	0.70							
			チャツネ	4.00		しょうが	0.50		じゃがいも	40.00		黒こしょう	0.07		黒こしょう	0.07		黒こしょう	0.07		黒こしょう	0.07							
			ケチャップ	3.00		塩	0.20		玉ねぎ	40.00		水	10.00		水	10.00		水	10.00		水	10.00							
			こしょう	0.03		しょうゆ	1.50		たけのこ	8.00		てん粉	0.50		てん粉	0.50		てん粉	0.50		てん粉	0.50							
			水	70.00		酢	1.00		うずら卵	20.00		水	1.00		水	1.00		水	1.00		水	1.00							
						白ごま	0.50		人参	20.00		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50							
			小松菜	25.00					ピーマン	5.00																			
			キャベツ	40.00		だまこもち	25.00		赤ピーマン	5.00		ツナ	12.00		ツナ	12.00		ツナ	12.00		ツナ	12.00							
			きゅうり	10.00		油揚げ	8.00		サラダ油	1.00		カットわかめ	1.20		カットわかめ	1.20		カットわかめ	1.20		カットわかめ	1.20							
			コーン	15.00		白菜	30.00		カシューナッツ	8.00		水	14.40		水	14.40		水	14.40		水	14.40							
			サラダ油	2.00		人参	12.00		砂糖	2.00		きゅうり	15.00		きゅうり	15.00		きゅうり	15.00		きゅうり	15.00							
			酢	1.20		大根	20.00		みりん	1.00		キャベツ	35.00		キャベツ	35.00		キャベツ	35.00		キャベツ	35.00							
			レモン果汁	0.50		ごぼう	5.00		しょうゆ	4.00		人参	6.00		人参	6.00		人参	6.00		人参	6.00							
			砂糖	1.20		小松菜	10.00		酒	1.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00							
			しょうゆ	1.00		長ねぎ	5.00					酢	2.00		酢	2.00		酢	2.00		酢	2.00							
			塩	0.40		うすくちしょうゆ	2.00		白玉	35.00		塩	0.30		塩	0.30		塩	0.30		塩	0.30							
			こしょう	0.02		しょうゆ	1.20		みかん缶	25.00		サラダ油	3.00		サラダ油	3.00		サラダ油	3.00		サラダ油	3.00							
						塩	0.70		もも缶	25.00		白すりごま	1.20		白すりごま	1.20		白すりごま	1.20		白すりごま	1.20							
			冷凍みかん	100.00		鰹だしパック	2.00		パイン缶	15.00																			
						水	140.00		砂糖	4.00		鶏肉	12.00		鶏肉	12.00		鶏肉	12.00		鶏肉	12.00							
									水	40.00		油揚げ	8.00		油揚げ	8.00		油揚げ	8.00		油揚げ	8.00							
												じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00							
												大根	15.00		大根	15.00		大根	15.00		大根	15.00							
												人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00							
												こんにゃく	8.00		こんにゃく	8.00		こんにゃく	8.00		こんにゃく	8.00							
												小松菜	8.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00							
												長ねぎ	5.00		長ねぎ	5.00		長ねぎ	5.00		長ねぎ	5.00							
												白みそ	12.00		白みそ	12.00		白みそ	12.00		白みそ	12.00							
												調整豆乳	20.00		調整豆乳	20.00		調整豆乳	20.00		調整豆乳	20.00							
												鰹だしパック	2.00		鰹だしパック	2.00		鰹だしパック	2.00		鰹だしパック	2.00							
												水	125.00		水	125.00		水	125.00		水	125.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 コッペパン りんごジャム 鶏のレモン醤油焼き 粉ふき芋 トマトの卵スープ			牛乳 鶏五目おこわ ハムカツ さつまいもみそ汁 マスカットゼリー			牛乳 麻婆豆腐丼 わかさぎフリッター キムチスープ			牛乳 ご飯 ハンバーグの照焼きのソース わけねぎの彩り炒め キャベツのみそ汁			牛乳 サンマご飯 がんもの煮物 大根のみそ汁 お月見デザート		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	70.00		こめ	60.00		米	95.00		米	100.00		米	85.00	
水	35.00		もち米	30.00		水	114.00		水	120.00		水	102.00	
りんごジャム	15.00		しょうゆ	1.00		押し豆腐	100.00					サンマ短冊澱粉	35.00	
			水	102.00		豚肉	30.00		ハンバーグ	60.00		揚げ油	4.00	
鶏もも肉	60.00		鶏肉	15.00		酒	1.00		玉ねぎ	8.00		しょうが	1.20	
にんにく	0.30		酒	1.50		トウバンジャン	0.40		えのきたけ	4.00		三温糖	3.50	
しょうゆ	3.50		油揚げ	5.00		大豆	8.00		ぶなしめじ	4.00		しょうゆ	4.00	
レモン果汁	3.00		人参	5.00		しょうが	0.50		干し椎茸	0.40		みりん	2.00	
酒	2.00		ごぼう	7.00		にんにく	0.80		サラダ油	0.50		酒	1.00	
酒	1.00		たけのこ	7.00		人参	15.00		しょうゆ	2.00		さやいんげん	8.00	
みりん	1.00		干し椎茸	2.50		長ねぎ	20.00		砂糖	0.60		白ごま	2.00	
塩	0.35		さやいんげん	5.00		にら	5.00		みりん	1.00				
			サラダ油	1.00		砂糖	0.80		みりん	2.00		がんもどき	25.00	
			三温糖	1.00		しょうゆ	2.50		水	1.00		豚肉	10.00	
じゃがいも	90.00		酒	2.00		赤みそ	3.80		でん粉	0.40		しょうが	0.40	
塩	0.55		しょうゆ	2.50		テンメンジャン	3.00		水	0.80		サラダ油	1.00	
パセリ	0.03		みりん	1.00		酒	1.00					玉ねぎ	35.00	
			塩	0.10		ごま油	0.50		鶏肉	20.00		人参	8.00	
ベーコン	8.00					でん粉	1.50		酒	1.00		さやいんげん	5.00	
玉ねぎ	20.00		ハムカツ	50.00		水	5.00		しょうが	0.30		しょうゆ	3.50	
人参	8.00		揚げ油	6.00					にんにく	0.30		三温糖	1.00	
キャベツ	20.00					わかさぎフリッター	22.00		玉ねぎ	30.00		酒	1.00	
小松菜	10.00		さつまいも	35.00		揚げ油	4.00		たけのこ	20.00		みりん	1.50	
トマト	20.00		人参	8.00					人参	10.00		でん粉	0.40	
卵	25.00		大根	15.00					黄パプリカ	10.00		だし汁	10.00	
トマトピューレ	3.00		小松菜	10.00		鶏肉	10.00		わけねぎ	10.00				
水	120.00		木綿豆腐	20.00		人参	10.00		サラダ油	1.00		大根	40.00	
コンソメ	1.00		長ねぎ	10.00		キャベツ	25.00		しょうゆ	2.00		小松菜	10.00	
しょうゆ	1.50		白みそ	12.00		キムチ	15.00		塩	0.40		木綿豆腐	25.00	
塩	0.20		鰹だしパック	2.00		ぶなしめじ	10.00		こしょう	0.01		油揚げ	8.00	
こしょう	0.02		水	140.00		長ねぎ	15.00					長ねぎ	5.00	
でん粉	1.50					にら	10.00		キャベツ	35.00		白みそ	6.00	
水	3.00		マスカットゼリー	30.00		しょうゆ	1.00		人参	10.00		赤みそ	6.00	
						酒	1.00		油揚げ	8.00		鰹だしパック	2.00	
						塩	0.40		えのきたけ	8.00		水	140.00	
						鶏スープ	4.00		水	10.00				
						水	140.00		長ねぎ	10.00				
						ごま油	0.50		小松菜	10.00		十五夜ゼリー	28.00	
									白みそ	12.00				
									鰹だしパック	2.00				
									水	145.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
牛乳 チキンピラフ メンチカツ 米粉のコーンスープ			牛乳 ご飯 マスの味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 豚汁			牛乳 はちみつレモントースト ポークビーンズ 野菜スープ			牛乳 高菜じゃこチャーハン 揚げ春巻き ニラたまスープ					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	85.00		米	100.00		食パン	80.00		米	90.00	
			鶏スープ	3.00		水	120.00		水	40.00		がらだきポーク	3.00	
			水	99.00					マーガリン	3.00		水	108.00	
			鶏肉	15.00		マス切身	50.00		バター	3.00		豚肉	12.00	
			玉ねぎ	15.00		ノンエッグマヨ	6.00		グラニュー糖	4.00		酒	1.00	
			人参	8.00		白みそ	4.00		レモン汁	4.00		ちりめんじゃこ	5.00	
			グリーンピース	3.00		玉ねぎ	25.00		はちみつ	5.00		なると巻き	6.00	
			マッシュルーム	6.00		トレー	10.00					高菜漬け	10.00	
			バター	2.00					大豆	12.00		長ねぎ	10.00	
			ケチャップ	15.00		切干大根	5.00		白いんげん豆	10.00		ごま油	1.20	
			トマトピューレ	4.50		水	15.00		鶏肉	30.00		がらだきポーク	1.00	
			塩	0.80		人参	6.00		赤ワイン	1.00		しょうゆ	1.00	
			こしょう	0.03		枝豆	8.00		にんにく	0.30		砂糖	0.10	
						つきこんにゃく	10.00		玉ねぎ	45.00		酒	1.00	
			メンチカツ	60.00		さつまあげ	8.00		人参	25.00		塩	0.40	
			揚げ油	6.00		干し椎茸	0.50		サラダ油	1.00		こしょう	0.03	
			中濃ソース	4.00		サラダ油	1.00		さやいんげん	6.00		一味唐辛子	0.04	
						三温糖	2.20		マッシュルーム	8.00		白ごま	2.00	
			ベーコン	10.00		しょうゆ	4.50		トマト	10.00				
			玉ねぎ	40.00		みりん	2.00		ケチャップ	14.00		春巻き	43.00	
			人参	12.00		酒	1.00		ウスターソース	1.50		揚げ油	6.00	
			じゃがいも	25.00		だし汁	10.00		塩	0.30				
			コーン	15.00					砂糖	0.45		鶏肉	10.00	
			コーン	30.00		豚肉	12.00		こしょう	0.02		酒	1.00	
			牛乳	40.00		サラダ油	1.00					大根	20.00	
			スキムミルク	1.20		じゃがいも	15.00		ベーコン	8.00		木綿豆腐	25.00	
			塩	0.60		大根	15.00		玉ねぎ	10.00		人参	8.00	
			こしょう	0.03		人参	10.00		人参	10.00		長ねぎ	10.00	
			鶏スープ	5.00		こんにゃく	10.00		キャベツ	30.00		にら	8.00	
			水	70.00		木綿豆腐	20.00		小松菜	10.00		卵	20.00	
			米粉	4.00		油揚げ	8.00		じゃがいも	32.00		小松菜	10.00	
			水	4.00		長ねぎ	5.00		しょうゆ	1.00		鶏スープ	5.00	
			パセリ	0.08		赤みそ	6.00		塩	0.80		水	130.00	
			生クリーム	1.00		白みそ	6.00		こしょう	0.03		塩	0.50	
						鰹だしパック	2.00		鶏スープ	5.00		酒	1.00	
						水	140.00		水	140.00		しょうゆ	2.00	
												こしょう	0.03	
												でん粉	0.30	
												水	0.60	
												ごま油	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
			牛乳 ココア揚げパン フレンチサラダ さつまいもとベーコンのシチュー ビーンズカル			牛乳 ご飯 アジの竜田揚げ アーモンド和え 小松菜のみそ汁			牛乳 キムチラーメン 枝豆フリッター チャブチェ ヨーグルト			牛乳 ハヤシライス ブロッコリーソテー 杏仁豆腐		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			コッペパン	70.00		米	100.00		ラーメン	140.00		米	95.00	
			水	35.00		水	120.00		サラダ油	3.00		麦	3.00	
			揚げ油	4.00					豚肉	18.00		水	117.00	
			スキムミルク	8.00		アジ竜田揚げ	50.00		なると巻き	8.00		豚肉	30.00	
			ココア	1.50		揚げ油	5.00		にんにく	0.50		にんにく	0.30	
			グラニュー糖	8.00					しょうが	0.50		しょうが	0.30	
			パン袋	1.00		小松菜	10.00		人参	15.00		マッシュルーム	8.00	
						キャベツ	30.00		もやし	30.00		人参	20.00	
			キャベツ	50.00		人参	10.00		キムチ	30.00		玉ねぎ	60.00	
			きゅうり	25.00		もやし	30.00		にら	6.00		グリーンピース	5.00	
			赤ピーマン	5.00		アーモンド	3.00		メンマ	3.50		サラダ油	1.00	
			コーン	8.00		アーモンド粉	3.00		がらだきチキン	1.80		トマト	10.00	
			サラダ油	3.00		砂糖	1.00		がらだきポーク	1.80		ケチャップ	1.50	
			酢	1.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00		ハヤシフレーク	16.00	
			塩	0.20		みりん	1.00		塩	0.20		赤ワイン	1.00	
			こしょう	0.03					こしょう	0.03		ウスターソース	2.00	
			砂糖	0.10		小松菜	15.00		ごま油	1.00		豆乳バター	0.50	
			粒マスタード	1.00		木綿豆腐	25.00		水	140.00		こしょう	0.02	
						えのきたけ	8.00					水	85.00	
			ベーコン	10.00		大根	20.00		枝豆フリッター	40.00				
			玉ねぎ	30.00		油揚げ	8.00		揚げ油	4.00		ブロッコリー	30.00	
			人参	10.00		長ねぎ	10.00					ツナ	10.00	
			さつまいも	30.00		白みそ	6.00		春雨	12.00		じゃがいも	30.00	
			ぶなしめじ	6.00		赤みそ	6.00		豚肉	15.00		コーン	15.00	
			小松菜	8.00		鰹だしパック	2.00		酒	2.00		白ワイン	1.00	
			小麦粉	7.00		水	145.00		にんにく	0.10		こしょう	0.03	
			バター	7.00					人参	12.00		しょうゆ	0.50	
			牛乳	50.00					キャベツ	20.00		塩	0.30	
			白ワイン	1.00					干し椎茸	0.50		サラダ油	1.00	
			スキムミルク	1.00					にら	5.00				
			コンソメ	0.50					サラダ油	1.00		豆乳杏仁豆腐	45.00	
			塩	0.50					コチジャン	0.50		みかん缶	15.00	
			こしょう	0.03					砂糖	2.00		パイ缶	20.00	
			水	90.00					しょうゆ	4.00		もも缶	15.00	
									ごま油	1.00		砂糖	3.00	
			ビーンズカル	6.00					白ごま	1.00		水	30.00	
									ヨーグルト	70.00				

