食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月1日		月曜日	11月2日		火曜日	11月3日		水曜日	11月4日		木曜日	11月5日		金曜日
牛乳 中華おこわ キムチ鍋 花豆（トーファ）			牛乳 黒糖パン グラタン ブロッコリーサラダ ミネストローネ						牛乳 親子丼 和風和え お麩のすまし汁			牛乳 ごはん アジのおろししょう油かけ 茎わかめのきんぴら 豚汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	60.00		黒糖パン	40.00					米	95.00		米	95.00	
もち米	25.00								水	114.00		水	120.00	
しょうゆ	1.00		マカロニ	20.00					鶏もも小間	35.00				
水	102.00		鶏むね肉	20.00					たまねぎ	40.00		アジ澱粉付き	50.00	
豚ひき肉	20.00		じゃがいも	25.00					にんじん	20.00		揚油	5.00	
清酒	1.00		たまねぎ	40.00					清酒	2.00		だいこん	40.00	
しょうが	0.30		にんじん	15.00					三温糖	2.80		しょうが	0.20	
植物油	1.00		しめじ	5.00					しょうゆ	7.00		みりん	2.50	
にんじん	5.00		冷ほうれん草	8.00					食塩	0.50		しょうゆ	4.00	
山菜ミックス	8.00		小麦粉	6.00					みりん	2.00		清酒	1.00	
大豆もやし	8.00		バター	6.00					でん粉	1.00				
ポークブイヨン	3.00		牛乳	60.00					卵	50.00		茎わかめ	16.00	
食塩	0.10		食塩	0.80					みつば	5.00		さつまあげ	12.00	
しょうゆ	3.00		こしょう	0.03					水	25.00		ごぼう	8.00	
砂糖	0.50		チキンブイヨン	3.00								にんじん	12.00	
ごま油	1.00		生クリーム	1.00					油揚げ	6.00		つきこんにゃく	10.00	
			粉チーズ	8.00					しょうゆ	1.20		植物油	1.00	
鶏ひき肉	32.00		乾燥パン粉	3.00					みりん	1.20		しょうゆ	3.50	
しょうが	0.80		グラタントレイ						だし汁	6.00		三温糖	1.50	
食塩	0.10								キャベツ	25.00		みりん	1.00	
こしょう	0.02		冷凍ブロッコリ	42.00					もやし	25.00		清酒	1.00	
乾燥パン粉	1.00		カリフラワー	16.00					にんじん	10.00				
でん粉	1.00		とうもろこし	12.00					ほうれん草	20.00		豚もも肉	12.00	
はくさい	30.00		ライトツナ	6.00					しょうゆ	2.50		植物油	1.00	
長ねぎ	15.00		植物油	2.00					砂糖	1.80		じゃがいも	20.00	
だいこん	30.00		穀物酢	0.96					みりん	1.20		はくさい	20.00	
しめじ	5.00		レモン汁	0.40					清酒	1.00		にんじん	10.00	
キムチ	20.00		砂糖	0.90					白いりごま	1.20		こまつな	8.00	
赤みそ	8.00		しょうゆ	0.80								木綿豆腐	25.00	
だしパック	2.00		食塩	0.24					お麩	2.50		油揚げ	8.00	
水	150.00		こしょう	0.02					木綿豆腐	30.00		長ねぎ	5.00	
									はくさい	25.00		白みそ	12.00	
豆乳杏仁豆腐	65.00		ベーコン	8.00					こまつな	10.00		だしパック	2.00	
黄桃缶	30.00		キャベツ	25.00					えのきたけ	5.00		水	140.00	
黒蜜	12.00		白いんげん豆	8.00					長ねぎ	10.00				
水	8.00		にんじん	10.00					清酒	1.00				
きな粉	4.00		たまねぎ	30.00					食塩	0.70				
			だいこん	10.00					しょうゆ	3.00				
			セロリ	5.00					だしパック	2.00				
			パセリ	0.50					水	150.00				
			ダイストマト	30.00										
			チキンブイヨン	6.00										
			食塩	0.90										
			しょうゆ	1.00										
			砂糖	0.60										
			こしょう	0.02										
			水	135.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月8日		月曜日	11月9日		火曜日	11月10日		水曜日	11月11日		木曜日	11月12日		金曜日
牛乳 和風ピラフ 揚げごぼうサラダ コーンスープ			牛乳 こぎつねごはん サバの文化干し 五目豆 にら玉汁			牛乳 味噌ラーメン 揚げシュウマイ 春雨サラダ プリン			牛乳 ごはん（ひじきふりかけ） 豆腐ハンバーグきのこソース 野菜の梅おかか和え いものこ汁　　みかん			牛乳 ごはん カツオの角煮 のり酢和え 豆乳みそ汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	85.00		ラーメン	150.00		米	95.00		米	95.00	
チキンブイヨン	2.00		麦	2.00		植物油	0.50		水	114.00		水	114.00	
水	114.00		しょうゆ	1.00		豚肩肉	25.00							
ライトツナ	5.00		水	108.00		にんにく	1.00		ひじき	1.20		カツオ澱粉付き	50.00	
ちりめんじゃこ	4.00		油揚げ	12.00		しょうが	0.60		しょうゆ	0.80		揚油	6.00	
たまねぎ	10.00		鶏ひき肉	10.00		豆板醤	0.30		砂糖	0.20		しょうが	2.50	
にんじん	8.00		グリンピース	6.00		にんじん	15.00		みりん	0.20		砂糖	6.00	
にんにく	0.50		白いりごま	2.50		長ねぎ	15.00		水	1.50		しょうゆ	10.00	
えだまめ	5.00		しょうゆ	2.50		もやし	25.00		白いりごま	1.00		清酒	1.00	
豆乳バター	1.50		三温糖	2.50		とうもろこし	8.00		ちりめんじゃこ	2.00		みりん	2.00	
食塩	0.30		清酒	1.00		にら	10.00		ゆかり	0.40		水	15.00	
しょうゆ	2.00		みりん	1.00		清酒	1.50							
清酒	1.00					赤みそ	12.00		豆腐ハンバーグ	60.00		ほうれん草	25.00	
こしょう	0.03		サバ文化干し	50.00		ポークブイヨン	5.00		えのきたけ	5.00		もやし	70.00	
						しょうゆ	3.00		しめじ	5.00		ライトツナ	10.00	
ごぼう	10.00		大豆	10.00		白いりごま	2.00		しいたけ	3.00		のり	0.50	
でん粉	2.00		にんじん	15.00		ごま油	0.50		たまねぎ	10.00		穀物酢	3.00	
揚油	5.00		こんにゃく	12.00		水	130.00		しょうゆ	1.50		しょうゆ	4.00	
じゃがいも	15.00		昆布角切り	1.50					みりん	1.20				
きゅうり	10.00		さつまあげ	6.00		しゅうまい	36.00		だし汁	12.00		豚もも肉	12.00	
にんじん	10.00		れんこん	5.00		揚油	5.00		でん粉	0.50		植物油	1.00	
キャベツ	25.00		三温糖	2.50								じゃがいも	25.00	
穀物酢	2.50		しょうゆ	3.00		春雨	5.00		キャベツ	60.00		たまねぎ	20.00	
ごま油	2.00		清酒	0.80		ロースハム	8.00		にんじん	12.00		だいこん	15.00	
砂糖	1.00		みりん	1.50		こまつな	10.00		きゅうり	10.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	2.00		水	10.00		きゅうり	8.00		かまぼこ	8.00		こんにゃく	10.00	
食塩	0.20					にんじん	5.00		しょうゆ	2.50		こまつな	10.00	
白いりごま	2.00		たまねぎ	30.00		キャベツ	30.00		カリカリ梅	1.00		長ねぎ	10.00	
			にら	8.00		穀物酢	3.50		かつおぶし	0.50		白みそ	11.00	
たまねぎ	30.00		木綿豆腐	30.00		ごま油	3.50					調整豆乳	20.00	
ベーコン	8.00		しいたけ	2.00		砂糖	1.00		さといも	20.00		だしパック	2.00	
コーンペースト	40.00		えのきたけ	5.00		しょうゆ	3.00		生揚げ	25.00		水	110.00	
とうもろこし	20.00		卵	25.00		食塩	0.20		はくさい	25.00				
小麦粉	4.00		白みそ	12.00		白いりごま	2.00		にんじん	10.00				
バター	4.00		だしパック	2.00					だいこん	15.00				
豆乳	25.00		水	140.00		プリン	70.00		こんにゃく	8.00				
牛乳	25.00								長ねぎ	5.00				
食塩	1.00								食塩	0.50				
こしょう	0.03								しょうゆ	3.50				
チキンブイヨン	4.00								だしパック	2.00				
パセリ	0.50								水	130.00				
水	60.00								ごま油	0.50				
									みかん	100.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月15日		月曜日	11月16日		火曜日	11月17日		水曜日	11月18日		木曜日	11月19日		金曜日
牛乳 チキンカレーライス ハニーサラダ フルーツヨーグルト			牛乳 イワシのかば焼き丼 小松菜のおひたし みそけんちん汁 ちば人参ゼリー			牛乳 ごはん 酢豚 ナムル わかめスープ			牛乳 五目ご飯 さつま芋とごぼうの甘辛煮 おでん			牛乳 黒糖パン グラタン ブロッコリーサラダ ミネストローネ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	95.00		米	95.00		米	83.00		黒糖パン	40.00	
麦	3.00		水	114.00		水	114.00		麦	2.00				
水	114.00		いわし澱粉付	40.00					しょうゆ	1.00		マカロニ	20.00	
鶏もも小間	30.00		揚油	6.00		豚もも肉	25.00		水	96.00		鶏むね肉	20.00	
赤ワイン	3.00		しょうが	1.50		しょうゆ	0.50		鶏むね肉	10.00		じゃがいも	25.00	
しょうが	0.50		しょうゆ	6.00		しょうが	0.30		えだまめ	6.00		たまねぎ	40.00	
にんにく	0.50		みりん	2.50		清酒	1.00		にんじん	6.00		にんじん	15.00	
植物油	1.00		砂糖	4.50		でん粉	6.00		油揚げ	8.00		しめじ	5.00	
じゃがいも	40.00		清酒	1.20		じゃがいも	35.00		れんこん	5.00		冷ほうれん草	8.00	
にんじん	20.00		水	4.00		揚油	8.00		砂糖	3.00		小麦粉	6.00	
たまねぎ	50.00		白いりごま	1.50		にんじん	20.00		清酒	1.00		バター	6.00	
とろけるカレー	8.00					たまねぎ	20.00		みりん	1.50		牛乳	60.00	
ゴールデンカレ	8.00		こまつな	30.00		たけのこ	8.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.80	
ウスターソース	1.00		にんじん	12.00		ピーマン	5.00					こしょう	0.03	
アップルソース	5.00		もやし	50.00		しいたけ	5.00		さつまいも	70.00		チキンブイヨン	3.00	
チャツネ	5.00		かまぼこ	8.00		れんこん	5.00		ごぼう	20.00		生クリーム	1.00	
ケチャップ	2.50		しょうゆ	3.00		植物油	1.00		でん粉	4.00		粉チーズ	8.00	
こしょう	0.02		かつおぶし	0.50		砂糖	1.80		揚油	7.00		乾燥パン粉	3.00	
水	70.00					しょうゆ	4.00		にんにく	0.50		グラタントレイ		
			木綿豆腐	25.00		ケチャップ	4.00		しょうが	0.50				
とうもろこし	10.00		油揚げ	8.00		穀物酢	2.00		植物油	0.50		冷凍ブロッコリ	42.00	
キャベツ	60.00		はくさい	30.00		水	16.00		しょうゆ	3.00		カリフラワー	16.00	
こまつな	15.00		にんじん	10.00					穀物酢	0.50		とうもろこし	12.00	
きゅうり	5.00		だいこん	20.00		ほうれん草	30.00		三温糖	3.00		ライトツナ	6.00	
ひよこまめ	10.00		さといも	8.00		にんじん	15.00		みりん	1.00		植物油	2.00	
植物油	2.00		ごぼう	5.00		もやし	45.00		水	4.00		穀物酢	0.96	
穀物酢	2.00		こんにゃく	12.00		ぜんまい	5.00		コチジャン	1.00		レモン汁	0.40	
レモン汁	0.50		植物油	1.00		しょうゆ	3.00					砂糖	0.90	
はちみつ	3.00		長ねぎ	5.00		穀物酢	2.50		じゃがいも	45.00		しょうゆ	0.80	
食塩	0.50		白みそ	12.00		ごま油	1.50		だいこん	45.00		食塩	0.24	
こしょう	0.02		だしパック	2.00		食塩	0.20		三角こんにゃく	20.00		こしょう	0.02	
			水	120.00		砂糖	0.80		焼き竹輪	15.00				
ヨーグルト	50.00								さつまあげ	12.00		ベーコン	8.00	
アロエ	12.00		人参ゼリー	40.00		冷わかめ	12.00		はんぺん	8.00		キャベツ	25.00	
パイン	20.00					木綿豆腐	25.00		結び昆布	6.00		白いんげん豆	8.00	
黄桃缶	20.00					にんじん	15.00		うずら卵	12.00		にんじん	10.00	
みかん缶詰	20.00					はくさい	25.00		食塩	0.80		たまねぎ	30.00	
						こまつな	10.00		しょうゆ	5.00		だいこん	10.00	
						長ねぎ	5.00		清酒	1.50		セロリ	5.00	
						しょうが	0.20		みりん	3.00		パセリ	0.50	
						しょうゆ	3.00		だしパック	3.00		ダイストマト	30.00	
						食塩	0.80		水	150.00		チキンブイヨン	6.00	
						こしょう	0.03					食塩	0.90	
						ポークブイヨン	6.00					しょうゆ	1.00	
						白いりごま	1.50					砂糖	0.60	
						水	150.00					こしょう	0.02	
						ごま油	0.50					水	135.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月22日		月曜日	11月23日		火曜日	11月24日		水曜日	11月25日		木曜日	11月26日		金曜日
牛乳 ひじきとベーコンのピラフ わかさぎフリッター オニオンエッグスープ アップルコンポート						牛乳 すき焼き丼 塩肉じゃが なめこの味噌汁			牛乳 ごはん（のりの佃煮） サンマの豆腐けんちん焼き 切干大根の酢の物 具だくさんのすまし汁			牛乳 胚芽パン（イチゴジャム） 鶏肉のハーブ焼き オリビエサラダ ボルシチ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	90.00					米	95.00		米	95.00		胚芽パン	60.00	
チキンブイヨン	1.00					麦	3.00		水	114.00		水	35.00	
水	108.00					水	114.00							
ベーコン	10.00					豚もも肉	45.00		サンマ背開き	30.00		いちごジャム	15.00	
ひじき	1.00					焼き豆腐	35.00		押し豆腐	25.00				
しょうゆ	1.00					はくさい	30.00		冷凍とろろ	3.00		鶏ムネ切身	50.00	
豆乳バター	1.00					にんじん	10.00		しめじ	5.00		食塩	0.20	
たまねぎ	8.00					しらたき	30.00		にんじん	5.00		こしょう	0.03	
にんじん	5.00					たまねぎ	50.00		植物油	0.50		白ワイン	1.50	
えだまめ	3.00					長ねぎ	10.00		冷ほうれん草	5.00		にんにく	0.50	
パセリ	1.00					植物油	1.00		食塩	0.01		乾燥パン粉	2.50	
食塩	0.40					三温糖	3.00		三温糖	1.00		オレガノハーブ	0.10	
清酒	1.00					しょうゆ	7.00		清酒	1.50		乾燥パセリ	0.60	
こしょう	0.03					食塩	0.20		みりん	1.50		豆乳バター	1.00	
						みりん	2.00		しょうゆ	2.00				
わかさぎﾌﾘｯﾀｰ	40.00					だし汁	30.00		しょうが	0.30		じゃがいも	50.00	
揚油	6.00					でん粉	2.00		だし汁	3.00		にんじん	15.00	
									でん粉	0.30		きゅうり	10.00	
たまねぎ	20.00					豚ひき肉	10.00		トレー			ライトツナ	5.00	
植物油	2.00					植物油	1.00					いり卵	10.00	
鶏もも小間	12.00					じゃがいも	70.00		切干大根	4.00		たまねぎ	10.00	
とうもろこし	15.00					にんじん	12.00		きゅうり	15.00		えだまめ	5.00	
たまねぎ	20.00					たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		ノンエッグマヨネーズ	8.00	
キャベツ	10.00					たけのこ	5.00		ロースハム	10.00		穀物酢	2.00	
にんじん	12.00					冷さやいんげん	5.00		しょうゆ	2.00		食塩	0.20	
ほうれん草	10.00					食塩	0.50		砂糖	0.50				
卵	15.00					三温糖	2.50		穀物酢	2.50		豚もも角切	25.00	
でん粉	0.50					みりん	0.80		白いりごま	2.00		赤ワイン	2.00	
チキンブイヨン	6.00					清酒	1.00		唐辛子	0.01		植物油	1.00	
食塩	1.00					チキンブイヨン	3.00		ごま油	0.60		にんにく	0.50	
こしょう	0.03					水	5.00					たまねぎ	25.00	
水	130.00					でん粉	0.50		さといも	25.00		にんじん	10.00	
									れんこん	15.00		だいこん	20.00	
アップルコンポート	60.00					なめこ	15.00		にんじん	15.00		セロリ	2.00	
						だいこん	25.00		ごぼう	10.00		ビート	5.00	
						キャベツ	20.00		干しいたけ	1.00		キャベツ	30.00	
						こまつな	12.00		竹輪ふ	20.00		ローリエ	0.02	
						油揚げ	8.00		こまつな	10.00		ケチャップ	5.00	
						長ねぎ	10.00		清酒	2.00		ダイストマト	10.00	
						白みそ	12.00		食塩	0.60		中濃ソース	2.00	
						だしパック	2.00		しょうゆ	2.00		食塩	0.60	
						水	150.00		だしパック	2.00		こしょう	0.02	
									ごま油	0.50		生クリーム	1.00	
									水	150.00		サワークリーム	2.00	
												ポークブイヨン	5.00	
									のり佃煮	8.00		水	110.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月29日 月曜日			11月30日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
牛乳 わけねぎのチャーハン みそワンタンスープ 手作りスイートポテト			牛乳 カレーうどん サケフライ キャベツの即席漬け 流山小松菜マフィン											
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00										
米	82.00		冷凍うどん	120.00										
麦	3.00		鶏もも小間	15.00										
ポークブイヨン	3.00		しょうが	0.30										
水	102.00		ほうれん草	20.00										
豚ひき肉	20.00		たまねぎ	45.00										
清酒	1.00		にんじん	5.00										
にんにく	1.50		長ねぎ	10.00										
豆板醤	0.10		しょうゆ	6.00										
なると巻	8.00		とろけるカレー	12.00										
にんじん	8.00		カレ―粉	0.10										
わけねぎ	8.00		植物油	1.00										
食塩	0.60		でん粉	1.00										
しょうゆ	0.80		だしパック	2.00										
ごま油	1.00		水	120.00										
ラ―油	0.20													
			サケフライ	50.00										
豚肩肉	8.00		揚油	6.00										
ワンタンの皮	10.00		中濃ソース	3.50										
にんじん	10.00													
もやし	20.00		キャベツ	65.00										
卵	15.00		きゅうり	15.00										
でん粉	0.50		しそ	1.00										
千切たけのこ	6.00		しょうが	0.50										
長ねぎ	5.00		食塩	0.20										
こまつな	8.00		しょうゆ	1.50										
ポークブイヨン	5.00		穀物酢	1.00										
食塩	0.40		白いりごま	0.50										
白みそ	6.00													
こしょう	0.03		小麦粉	22.00										
水	150.00		ベーキングパウ	1.00										
			液卵	15.00										
さつまいも	80.00		牛乳	6.00										
レーズン	3.00		バター―	8.00										
白ワイン	1.00		グラニュー糖	10.00										
りんご缶	10.00		こまつな	8.00										
砂糖	5.00		マフィンカップ											
バター―	8.00													
牛乳	10.00													
生クリーム	3.00													