

おはよう!

4253

号

5月10日 金曜日 3年

おはようございます。

3年生は、今日を含めてあと3日で「修学旅行」です。体調を崩さないように気を引き締めて生活しましょう。1、2年生は、3年生がいない3日間をどのように過ごしていくのか、頭の中でイメージを持って生活できるようにしましょう。さて、突然ですが皆さんは、「頑張れ」などの応援の言葉を口にしたことがあると思います。人を応援することによって、自分自身も様々な場面で「頑張りたい」と思えるようになります。そして、自分が応援されることによって、「嬉しい」「やる気が出た」「もっと頑張ろう」など、自己肯定感を高めることができます。このように、自分が応援をしたり、されたりすることにはたくさんメリットがあります。

皆さんも、どんなに些細なことだとしても、頑張っている人を見つけたときには、明るく、笑顔で、元気に、応援をしてみてください。応援が増えれば、北部中での生活が「今よりもさらに充実したものになると私は思います。

頑張れ北部中生!

今日の予定 特になし