

おはよう!

4279

号

6月20日 木曜日 3年

おはようございます。今日は期末テスト1日目です。
1年生は初めての、3年生は進路にも関わる大事なテスト
になります。そのような大事なテストで点数を少しでも
上げるために、直前の時間の使い方を大切にしてほしいです。
テストでは、始まる直前に暗記したものが出題されたり、
逆に今まで覚えていたものを忘れてしまったりすることが
多々あります。そのため、テスト開始直前は「一人で静かに
復習するなど、自分のテスト直前のルーティンを決めてコンディション
を整えること」が大切です。環境や自身のコンディションは
点数にも大きく影響します。受験の練習だと思い、
気持ちを作って臨めるようにしましょう。

今日の予定 期末テスト1日目