

おはよう!

4325

10月11日 金曜日

おはようございます。今日は中間テスト二日目です。突然ですが皆さんは今日行われる教科料に最善を尽くすためにどのような勉強法を取り入れてきましたか?もちろん、具体的な勉強法は読まずに勉強している人も、自分なりの勉強法を実践している人もいます。ですか、その勉強法を行っても集中力が切れちゃうという人はこの勉強法を見直す必要があると思います。例えば「僕が実践していたのは、25分勉強5分休憩を1セットとし、それを何セットも繰り返すという方法です。これを取り入れたおかげでよく集中し、継続的に勉強に取り組めるようになったと感じています。

このように、「勉強する方法を勉強する」というのは学習の質の向上、モチベーションアップ、集中力が切れにくいなど様々なメリットがあります。

三年生は受験を控え、勉強をやりたくないからやらないというのが通用しなくなってきました。そこで一歩立ち止まって今の勉強は自分にとってプラスになっているのかをよく考え、勉強する方法を勉強し、よりよい学習ができるようにしましょう。

今日の予定
中間テスト2日目 給食あり