

おはよう!

4426 号

11月7日 金曜日

おはようございます。改めて生徒会本部役員になりました、2年2組栗原心音です。よろしくお願いいたします。
私は「全員が自覚を持ち、協力しあって向上しあえる学校」という公約を達成するために班員の意識強化に努め、委員と班員の連携を高めます。具体的には、今後班ごとに目標や達成度、改善点について話し合う場を設けようと考えています。昨年の経験と反省を活かし、^{心音}自分から過さしやすい北都中になるよう全力を尽くしていきます。

さて、今週は3年生の定期テストがありました。1、2年生の定期テストも約2週間後にあります。そこで、私は効率の良い勉強方法について調べてみました。ある記事には勉強中に「仮眠」ところことも有効な勉強法の1つだと書いてありました。眠気を我慢しなかり勉強は注意力が散漫になってミスをしたり、誘惑に負けたりするなど、効率が悪いです。仮眠には集中力の回復やストレスの軽減、学習内容の定着などの効果があります。テストを受けて終わりにするのではなく、自分に合った勉強法を考えるきっかけにしましょう。

今日の予定

来週

スタディーウィーク開始 教育相談期間