

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			12月1日 水曜日			12月2日 木曜日			12月3日 金曜日		
						牛乳 ごはん サバの味噌煮 きんぴらごぼう みぞれ汁			牛乳 コーンピラフ 小松菜サラダ クラムチャウダー みかん			牛乳 わかめご飯 イカのレモンソースかけ 春菊のサラダ かぶのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						米	100.00		米	90.00		米	95.00	
						水	120.00		水	108.00		水	114.00	
						さば 切身	60.00		チキンブイヨン	1.00		わかめご飯の素	3.00	
						しょうが	2.50		鶏もも小間	12.00		白いりごま	2.00	
						長ねぎ	10.00		白ワイン	1.00				
						赤みそ	10.00		たまねぎ	10.00		イカの澱粉付き	50.00	
						三温糖	9.00		にんじん	6.00		揚げ油	6.00	
						しょうゆ	2.50		とうもろこし	15.00		レモン汁	1.20	
						清酒	3.00		豆乳バター	1.00		砂糖	2.00	
						みりん	3.00		食塩	0.70		みりん	2.50	
						水	15.00		こしょう	0.03		しょうゆ	2.50	
												水	2.00	
						ごぼう	30.00		こまつな	20.00				
						にんじん	12.00		キャベツ	45.00		春菊	15.00	
						豚肩肉	6.00		きゅうり	8.00		だいこん	55.00	
						さつまあげ	6.00		えだまめ	10.00		ベーコン	5.00	
						つきこんにゃく	8.00		ライトツナ	8.00		ちりめんじゃこ	3.00	
						干しいたけ	0.50		植物油	2.00		にんじん	10.00	
						冷さやいんげん	4.00		穀物酢	1.20		とうもろこし	8.00	
						ごま油	1.00		レモン汁	0.50		植物油	2.50	
						しょうゆ	2.50		砂糖	1.20		穀物酢	3.00	
						三温糖	1.50		しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00	
						清酒	1.00		食塩	0.40		食塩	0.40	
						みりん	1.00		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
						だし汁	4.00					こしょう	0.02	
						白いりごま	1.00		あさり	10.00				
									白ワイン	0.50		かぶ	25.00	
						だいこん	30.00		じゃがいも	35.00		こまつな	10.00	
						木綿豆腐	25.00		たまねぎ	30.00		生揚げ	30.00	
						はくさい	25.00		はくさい	20.00		はくさい	20.00	
						にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00		えのきたけ	6.00	
						こまつな	10.00		グリーンピース	5.00		長ねぎ	5.00	
						長ねぎ	5.00		食塩	1.00		白みそ	12.00	
						食塩	0.60		チキンブイヨン	5.00		だしパック	2.00	
						しょうゆ	3.50		こしょう	0.03		水	140.00	
						清酒	1.00		牛乳	55.00				
						だしパック	2.00		バター	5.00				
						でん粉	0.50		小麦粉	5.00				
						水	140.00		生クリーム	1.50				
									水	80.00				
									みかん	100.00				

