

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			10月1日 金曜日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考									
												牛乳	206.00	
												麻婆豆腐丼		
												春雨サラダ		
												杏仁豆腐		
												米	92.00	
												麦	3.00	
												水	114.00	
												押し豆腐	100.00	
												豚ひき肉	25.00	
												清酒	1.00	
												豆板醤	0.40	
												ひきわり大豆	10.00	
												しょうが	0.50	
												にんにく	0.80	
												にんじん	15.00	
												長ねぎ	20.00	
												にら	5.00	
												砂糖	0.80	
												しょうゆ	2.50	
												赤みそ	4.00	
												テンメンジャン	3.00	
												清酒	1.00	
												ごま油	0.50	
												でん粉	1.50	
												水	5.00	
												春雨	5.00	
												ロースハム	6.00	
												とうもろこし	10.00	
												きゅうり	8.00	
												にんじん	5.00	
												キャベツ	30.00	
												穀物酢	3.50	
												ごま油	3.50	
												砂糖	1.00	
												しょうゆ	3.00	
												食塩	0.20	
												白いりごま	2.00	
												やわらか杏仁豆	40.00	
												みかん缶詰	15.00	
												パイナップル	15.00	
												黄桃缶	15.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月4日 月曜日			10月5日 火曜日			10月6日 水曜日			10月7日 木曜日			10月8日 金曜日		
牛乳 ジャンバラヤ 鶏肉の香草焼き かぼちゃのクリームシチュー			牛乳 ごはん サバの味噌煮 のり酢和え 沢煮椀			牛乳 鮭としめじのバターしょう油ごはん 肉豆腐 わかめとじゃが芋のみそ汁 オレンジ			牛乳 中華丼 手作り春巻き もずく卵スープ			牛乳 きな粉揚げパン ポークビーンズ 小松菜スープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	85.00		米	95.00		米	85.00		米	95.00		コッペパン	70.00	
水	102.00		水	114.00		しょうゆ	1.00		豚肩肉	20.00		水	35.00	
豚肩肉	20.00					水	102.00		しょうが	1.00		揚げ油	7.00	
でん粉	4.00		さば 切身	60.00		サケ角切り	25.00		にんにく	0.50		きな粉	8.00	
揚げ油	3.00		しょうが	2.50		清酒	1.00		植物油	1.00		砂糖	8.00	
しょうが	0.30		長ねぎ	10.00		しめじ	5.00		なると巻	5.00		食塩	0.10	
にんにく	0.30		赤みそ	10.00		わけねぎ	2.00		はくさい	80.00		パン袋	10.00	
豆乳バター	1.00		三温糖	9.00		バター	3.00		にんじん	20.00				
にんじん	5.00		しょうゆ	2.50		しょうゆ	2.00		たまねぎ	25.00		大豆	12.00	
たまねぎ	15.00		清酒	3.00					ヤングコーン	6.00		白いんげん豆	10.00	
ピーマン	5.00		みりん	3.00		焼き豆腐	70.00		乾燥さくらげ	0.50		豚肩肉	30.00	
赤パプリカ	5.00		水	15.00		豚もも肉	30.00		食塩	0.60		赤ワイン	1.00	
チリソース	10.00					植物油	1.00		清酒	1.00		たまねぎ	45.00	
ケチャップ	10.00		ほうれん草	20.00		はくさい	40.00		しょうゆ	2.50		にんじん	25.00	
カレー粉	0.30		もやし	70.00		にんじん	15.00		ポークパイオン	3.00		植物油	1.00	
食塩	0.10		ライトツナ	10.00		干しいたけ	1.00		オイスターソー	1.00		グリーンピース	6.00	
こしょう	0.02		のり	0.50		長ねぎ	10.00		でん粉	2.50		マッシュルーム	8.00	
			穀物酢	3.00		冷さやいんげん	5.00					ダイストマト	10.00	
鶏ムネ切身	60.00		しょうゆ	3.50		三温糖	2.20		豚千切り肉	10.00		ケチャップ	14.00	
クレイジーソル	0.20					しょうゆ	7.00		しょうが	0.50		ウスターソース	1.50	
こしょう	0.03		豚千切り肉	15.00		清酒	1.00		にんじん	5.00		食塩	0.30	
白ワイン	1.50		油揚げ	5.00		だし汁	15.00		千切たけのこ	8.00		砂糖	0.45	
にんにく	1.00		千切たけのこ	10.00		でん粉	1.00		春雨	0.80		豆乳バター	1.00	
乾燥パン粉	1.50		にんじん	12.00					キャベツ	20.00				
乾燥パセリ	0.50		だいこん	25.00		冷わかめ	5.00		にら	3.00		こまつな	25.00	
オリーブオイル	1.00		ごぼう	8.00		じゃがいも	55.00		植物油	1.00		とうもろこし	10.00	
			えのきたけ	5.00		たまねぎ	35.00		砂糖	1.20		鶏むね肉	10.00	
ベーコン	6.00		こまつな	10.00		油揚げ	8.00		しょうゆ	3.50		だいこん	25.00	
かぼちゃ	40.00		清酒	1.00		白みそ	12.00		でん粉	0.70		にんじん	10.00	
にんじん	20.00		食塩	0.70		だしパック	2.00		春巻きの皮	12.50		たまねぎ	30.00	
たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.50		水	135.00		小麦粉	0.30		チキンパイオン	6.00	
冷ほうれん草	10.00		だしパック	2.00					揚げ油	5.00		食塩	1.00	
はくさい	25.00		ごま油	0.50		オレンジ	62.50					こしょう	0.02	
マッシュルーム	6.00		水	145.00					鶏もも小間	10.00		水	140.00	
食塩	1.00								木綿豆腐	20.00				
こしょう	0.02								にんじん	10.00				
チキンパイオン	6.00								もやし	25.00				
小麦粉	7.00								冷凍もずく	12.00				
バター	6.00								卵	20.00				
牛乳	60.00								でん粉	0.20				
生クリーム	2.00								長ねぎ	10.00				
水	60.00								ポークパイオン	5.00				
									食塩	0.80				
									しょうゆ	3.00				
									白いりごま	1.00				
									ごま油	0.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月11日 月曜日			10月12日 火曜日			10月13日 水曜日			10月14日 木曜日			10月15日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス ブロッコリーサラダ りんご			牛乳 キムタクごはん 山賊焼き 野沢菜の和え物 たけのこ汁			牛乳 ごはん(じゃこふりかけ) ホッケの一夜干し ひじきの炒め煮 けんちん汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ 黒糖蒸しパン			牛乳 サンマのかば焼き丼 わかめの酢の物 豚汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	87.00		米	95.00		ラーメン	140.00		米	95.00	
水	114.00		しょうゆ	1.00		水	114.00		豚ひき肉	30.00		水	114.00	
豚肩肉	40.00		水	108.00					しょうが	0.50		さんま澱粉付	40.00	
にんにく	0.30		キムチ	8.00		ちりめんじゃこ	6.00		にんにく	0.50		揚げ油	5.00	
しょうが	0.30		つぼ漬	12.00		白いりごま	3.00		ひきわり大豆	15.00		しょうが	1.50	
マッシュルーム	5.00		豚肩肉	8.00		かつおぶし	1.00		たまねぎ	40.00		しょうゆ	6.00	
にんじん	20.00		わけねぎ	5.00		砂糖	0.50		にんじん	15.00		みりん	2.50	
たまねぎ	60.00		白いりごま	2.50		しょうゆ	1.00		植物油	1.00		砂糖	4.50	
グリーンピース	5.00		ごま油	0.50		みりん	1.00		豆板醤	0.35		清酒	1.20	
植物油	1.00								清酒	1.00		水	1.00	
ダイストマト	10.00		鶏もも切身	50.00		ホッケ一夜干し	50.00		長ねぎ	10.00		白いりごま	1.50	
ケチャップ	1.50		しょうが	0.60					砂糖	2.50				
ハヤシフレーク	16.00		にんにく	0.30		乾燥ひじき	3.60		赤みそ	7.00		冷わかめ	15.00	
赤ワイン	1.00		清酒	1.00		植物油	0.50		しょうゆ	3.20		きゅうり	12.00	
中濃ソース	1.50		しょうゆ	2.00		豚肩肉	10.00		ごま油	0.50		もやし	50.00	
バター	0.50		でん粉	8.00		しらたき	10.00		ポークブイヨン	4.00		砂糖	3.00	
水	82.00		揚げ油	7.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		穀物酢	4.00	
						さつまあげ	10.00		水	2.00		しょうゆ	4.00	
冷凍ブロッコリ	45.00		キャベツ	40.00		大豆	8.00		白いりごま	2.00				
カリフラワー	15.00		にんじん	12.00		三温糖	2.20					豚もも肉	12.00	
とうもろこし	15.00		野沢菜漬け	8.00		しょうゆ	3.00		キャベツ	35.00		植物油	1.00	
ライトツナ	8.00		もやし	20.00		みりん	1.00		もやし	25.00		じゃがいも	15.00	
植物油	2.50		ごま油	0.50		だし汁	10.00		とうもろこし	10.00		だいこん	15.00	
穀物酢	1.20		かまぼこ	5.00					こまつな	10.00		にんじん	10.00	
レモン汁	0.50		しょうゆ	2.00		木綿豆腐	25.00		海草サラダ	1.00		こんにゃく	10.00	
砂糖	1.20		かつおぶし	0.50		油揚げ	8.00		穀物酢	2.50		木綿豆腐	20.00	
しょうゆ	1.00					はくさい	30.00		ごま油	2.50		油揚げ	8.00	
食塩	0.30		たけのこ	15.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50		長ねぎ	5.00	
こしょう	0.02		わかめ	0.50		だいこん	20.00		食塩	0.20		白みそ	12.00	
			たまねぎ	25.00		さといも	8.00		砂糖	0.80		だしパック	2.00	
りんご	40.00		木綿豆腐	20.00		ごぼう	5.00					水	140.00	
			お麩	1.50		こんにゃく	12.00		蒸しパンミック	45.00				
			はくさい	10.00		植物油	1.00		黒砂糖	6.00				
			長ねぎ	10.00		長ねぎ	5.00		牛乳	30.00				
			白みそ	13.00		食塩	0.50		バター	1.00				
			だしパック	2.00		しょうゆ	4.00		レーズン	5.00				
			水	140.00		だしパック	2.00		ベーキングトレ	10.00				
						水	120.00							
						ごま油	0.50							
						はちみつレモン	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月18日 月曜日			10月19日 火曜日			10月20日 水曜日			10月21日 木曜日			10月22日 金曜日		
牛乳 切干ピビンバ 厚揚げのキムチ炒め キャラメルポテト			牛乳 ごはん 豚のしょうが焼き ほうれん草のごま和え 呉汁			牛乳 胚芽パン（メープル&マーガリン） サーモンのトマト煮込み ブーティーン 野菜スープ			牛乳 きのかレーライス ごぼうサラダ フルーツ白玉			牛乳 ひじきご飯 焼きシシヤモ さつま芋の白和え だまこ汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	73.00		米	95.00		胚芽パン	60.00		米	92.00		米	85.00	
麦	2.00		水	114.00		水	35.00		麦	3.00		麦	3.00	
水	90.00								水	108.00		水	108.00	
豚ひき肉	30.00		豚もも肉	70.00		メープル&マーガリン	9.00		鶏もも小間	30.00		ひじき	2.50	
しょうが	0.50		たまねぎ	40.00					赤ワイン	3.00		油揚げ	5.00	
にんにく	0.50		しょうが	3.00		サケ角切り	25.00		しょうが	0.50		にんじん	5.00	
植物油	1.00		植物油	1.00		ベーコン	8.00		にんにく	0.50		植物油	1.00	
砂糖	2.00		しょうゆ	6.50		にんにく	0.50		植物油	1.00		みりん	2.50	
しょうゆ	1.50		みりん	2.50		かぶ	15.00		えのきたけ	6.00		しょうゆ	4.00	
清酒	1.00		清酒	2.00		たまねぎ	30.00		しめじ	6.00		清酒	1.00	
豆板醤	0.20		でん粉	0.80		にんじん	10.00		マッシュルーム	4.00		三温糖	1.50	
赤みそ	2.50					キャベツ	30.00		にんじん	20.00		白いりごま	2.00	
みりん	3.00		ほうれん草	40.00		ひよこまめ	4.00		たまねぎ	50.00		だし汁	4.00	
にんじん	15.00		にんじん	12.00		ダイストマト	8.00		とろけるカレー	8.00				
ほうれん草	20.00		もやし	40.00		ケチャップ	6.00		ゴールデンカレー	8.00		ししやも	36.00	
切干大根	3.00		すりごま	3.00		デミグラス	6.00		ウスターソース	1.00				
白いりごま	2.00		砂糖	2.00		食塩	0.30		アップルソース	5.00		さつまいも	25.00	
ごま油	1.50		しょうゆ	3.00		こしょう	0.02		チャツネ	5.00		にんじん	8.00	
食塩	0.60					チキンブイヨン	2.00		ケチャップ	2.50		こまつな	8.00	
			鶏もも小間	10.00		水	25.00		こしょう	0.02		木綿豆腐	52.00	
豚肩肉	8.00		油揚げ	8.00					水	70.00		すりごま	3.50	
植物油	0.80		植物油	0.50		冷凍じゃが芋	70.00					砂糖	3.20	
にんにく	0.20		だいこん	30.00		揚げ	5.00		ごぼう	35.00		赤みそ	2.80	
しょうが	0.20		にんじん	12.00		鶏ひき肉	10.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.96	
生揚げ	25.00		ごぼう	5.00		たまねぎ	10.00		砂糖	0.80		みりん	1.60	
キャベツ	25.00		長ねぎ	10.00		にんにく	0.20		穀物酢	1.00				
たけのこ	5.00		大豆	8.00		植物油	1.00		きゅうり	5.00		だまこもち	25.00	
にんじん	10.00		白みそ	12.00		砂糖	0.50		にんじん	10.00		こんにやく	8.00	
たまねぎ	15.00		だしパック	2.00		食塩	0.30		とうもろこし	10.00		はくさい	30.00	
キムチ	15.00		水	150.00		こしょう	0.02		すりごま	2.00		にんじん	12.00	
チンゲン菜	10.00					ポークブイヨン	1.00		ノンエッグマヨ	2.00		だいこん	25.00	
清酒	1.00					でん粉	0.50		しょうゆ	1.00		ごぼう	5.00	
しょうゆ	1.60					水	10.00		砂糖	1.00		冷ほうれん草	10.00	
砂糖	0.70					バター	0.50		穀物酢	1.00		長ねぎ	5.00	
ポークブイヨン	2.50					粉チーズ	2.00		ごま油	1.00		食塩	0.60	
でん粉	1.00											しょうゆ	3.00	
						はくさい	30.00		白玉餅	30.00		だしパック	2.00	
さつまいも	85.00					にんじん	12.00		みかん缶詰	20.00		ごま油	0.50	
揚げ	4.00					こまつな	10.00		黄桃缶	20.00		水	130.00	
細切アーモンド	3.00					さつまいも	20.00		パイ	15.00				
砂糖	4.00					うずら卵	12.00		砂糖	3.00				
はちみつ	1.20					たまねぎ	30.00		水	30.00				
バター	2.00					チキンブイヨン	5.00							
生クリーム	1.00					食塩	1.00							
水	2.00					こしょう	0.03							
						水	135.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月25日 月曜日			10月26日 火曜日			10月27日 水曜日			10月28日 木曜日			10月29日 金曜日		
牛乳 サフランライスのクリームソースかけ 揚げ魚のマリネ かぶのスープ			牛乳 かやくごはん ハンバーグのおろしソースかけ キャベツのおかか和え すいとん汁 みかん			牛乳 五目チャーハン チャブチェ ワントンスープ お米みかんタルト			牛乳 ごはん カツオの更紗揚げ 筑前煮 大根のみそ汁			牛乳 スパゲティナポリタン ツナサラダ パンブキンマフィン		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	85.00		米	85.00		米	95.00		米	70.00	
サフランライス	1.00		麦	2.00		ポークパイヨン	3.00		水	114.00		水	35.00	
水	114.00		水	108.00		水	102.00					ウインナー	15.00	
鶏むね肉	20.00		しょうゆ	1.00		焼き豚	10.00		カツオ更紗揚げ	60.00		にんにく	0.50	
植物油	0.50		鶏むね肉	10.00		清酒	1.00		揚油	7.00		植物油	1.50	
にんじん	10.00		ごぼう	5.00		にんにく	0.50					たまねぎ	50.00	
たまねぎ	40.00		にんじん	5.00		なると巻	8.00		鶏むね肉	25.00		にんじん	15.00	
しめじ	10.00		しらたき	5.00		にんじん	5.00		れんこん	10.00		ピーマン	10.00	
パセリ	0.50		干しいたけ	0.60		長ねぎ	8.00		にんじん	15.00		エリンギ	10.00	
バター	5.00		白りごま	1.50		わけねぎ	5.00		ごぼう	8.00		ダイズトマト	25.00	
小麦粉	5.00		三温糖	3.00		食塩	0.50		たけのこ	8.00		ケチャップ	15.00	
牛乳	40.00		清酒	1.00		しょうゆ	0.80		さといも	15.00		ウスターソース	5.00	
食塩	0.80		みりん	1.50		ごま油	1.20		干しいたけ	0.50		中濃ソース	4.00	
こしょう	0.03		しょうゆ	3.50					冷さやいんげん	5.00		砂糖	0.30	
チキンパイヨン	4.00					豚肩肉	15.00		植物油	1.00		粉チーズ	3.00	
水	26.00		ハンバーグ	60.00		清酒	2.00		三温糖	1.50				
生クリーム	1.00		だいこん	30.00		植物油	1.00		しょうゆ	5.00		キャベツ	40.00	
			しょうが	0.20		キャベツ	20.00		清酒	1.00		きゅうり	8.00	
タラ角切澱粉付	30.00		みりん	1.50		にんじん	12.00		みりん	1.00		とうもろこし	15.00	
揚油	3.00		しょうゆ	2.50		干しいたけ	0.50		だし汁	20.00		にんじん	8.00	
キャベツ	50.00		清酒	1.00		にら	5.00					こまつな	10.00	
にんじん	10.00					コチジャン	0.50		だいこん	40.00		ライトツナ	8.00	
きゅうり	10.00		キャベツ	65.00		砂糖	2.00		こまつな	10.00		植物油	2.00	
えだまめ	6.00		にんじん	12.00		しょうゆ	4.00		木綿豆腐	25.00		穀物酢	1.20	
オリーブオイル	2.50		えのきたけ	8.00		にんにく	0.10		油揚げ	8.00		レモン汁	0.50	
穀物酢	1.20		かまぼこ	6.00		でん粉春雨	12.00		長ねぎ	5.00		砂糖	1.20	
レモン汁	1.00		しょうゆ	3.00		ごま油	1.00		白みそ	12.00		しょうゆ	1.00	
砂糖	1.20		かつおぶし	0.50		白りごま	1.00		だしパック	2.00		食塩	0.40	
食塩	0.40								水	140.00		こしょう	0.02	
こしょう	0.03		小麦粉	13.00		ワントンの皮	10.00							
			白玉粉	7.00		もやし	30.00					小麦粉	18.00	
かぶ	30.00		豆乳	2.00		しめじ	8.00					ベーキングパウ	1.20	
かぶ葉	5.00		水	12.00		卵	25.00					液卵	12.00	
とうもろこし	10.00		油揚げ	6.00		でん粉	0.50					牛乳	8.00	
こまつな	15.00		はくさい	30.00		長ねぎ	5.00					バター	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	12.00		こまつな	10.00					グラニュー糖	10.00	
鶏もも小間	10.00		こんにゃく	10.00		ポークパイヨン	5.00					かぼちゃベース	10.00	
干しいたけ	0.50		こまつな	10.00		食塩	0.50					サラダチーズ	7.00	
たまねぎ	20.00		長ねぎ	5.00		しょうゆ	2.00					かぼちゃ	5.00	
チキンパイヨン	5.00		食塩	0.70		こしょう	0.03					マフィンカップ	10.00	
食塩	1.00		しょうゆ	3.00		水	150.00							
こしょう	0.02		みりん	0.50										
水	140.00		だしパック	2.00		お米みかんタルト	35.00							
			水	135.00										
			みかん	100.00										