



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月7日 月曜日			2月8日 火曜日			2月9日 水曜日			2月10日 木曜日			2月11日 金曜日		
牛乳 黒糖パン 鶏のレモン煮 ごぼうサラダ 野菜スープ			牛乳 親子丼 和風和え 呉汁			牛乳 バエリア 揚げじゃがトマト煮 ボールサラダ お米タルト			牛乳 ごはん サバの文化干し 厚揚げの肉味噌炒め のっぺい汁					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
黒糖パン	60.00		米	95.00		米	85.00		米	100.00				
水	35.00		水	114.00		サフランライス	1.00		水	120.00				
鶏もも切身	60.00		鶏もも小間	35.00		チキンブイヨン	2.00							
清酒	1.50		たまねぎ	40.00		バター	1.00		サバ文化干し	50.00				
でん粉	8.00		にんじん	20.00		水	102.00							
揚げ油	6.00		清酒	2.00		鶏もも小間	8.00		角揚げ	30.00				
砂糖	5.00		三温糖	2.80		にんにく	0.60		豚ひき肉	12.00				
しょうゆ	5.00		しょうゆ	7.00		植物油	0.50		しょうが	0.30				
みりん	3.00		食塩	0.50		リングイカ	8.00		にんにく	0.20				
レモン汁	1.00		みりん	2.00		あさり	5.00		植物油	1.00				
レモン	2.00		でん粉	1.00		たまねぎ	15.00		たけのこ	6.00				
水	3.00		卵	50.00		赤ピーマン	5.00		にんじん	12.00				
			みつば	5.00		ピーマン	5.00		たまねぎ	12.00				
			水	25.00		食塩	0.40		キャベツ	30.00				
ごぼう	35.00					こしょう	0.04		赤みそ	2.50				
しょうゆ	0.80		油揚げ	6.00					しょうゆ	1.50				
砂糖	0.80		しょうゆ	1.20		冷凍じゃが芋	65.00		清酒	0.80				
穀物酢	1.00		みりん	1.20		揚げ油	6.00		砂糖	1.50				
きゅうり	5.00		だし汁	6.00		豚ひき肉	15.00		唐辛子	0.02				
にんじん	10.00		キャベツ	30.00		赤ワイン	1.00		でん粉	1.00				
とうもろこし	10.00		もやし	30.00		大豆	10.00		水	1.00				
すりごま	2.00		ほうれん草	20.00		にんじん	12.00		ごま油	0.20				
ノンエッグマヨ	2.00		しょうゆ	2.50		たまねぎ	30.00							
しょうゆ	1.00		砂糖	1.80		エリンギ	5.00		さといも	12.00				
砂糖	1.00		みりん	1.20		にんにく	0.30		はくさい	20.00				
穀物酢	1.00		清酒	1.00		オリーブオイル	1.00		にんじん	12.00				
ごま油	1.00		白いりごま	1.20		ダイストマト	18.00		しいたけ	3.00				
						中濃ソース	2.00		だいこん	20.00				
キャベツ	30.00		豚もも肉	10.00		砂糖	0.40		油揚げ	8.00				
にんじん	10.00		木綿豆腐	20.00		食塩	0.50		こんにゃく	8.00				
こまつな	10.00		植物油	0.50		こしょう	0.04		こまつな	10.00				
じゃがいも	25.00		だいこん	25.00					長ねぎ	10.00				
ベーコン	8.00		にんじん	12.00		たまねぎ	25.00		食塩	0.60				
たまねぎ	30.00		ごぼう	5.00		にんにく	0.30		しょうゆ	3.50				
パセリ	0.50		長ねぎ	10.00		オリーブオイル	0.50		清酒	1.00				
チキンブイヨン	5.00		大豆	8.00		鶏もも小間	12.00		だしパック	2.00				
食塩	1.00		白みそ	12.00		長ねぎ	25.00		水	140.00				
こしょう	0.03		だしパック	2.00		キャベツ	20.00		でん粉	1.00				
水	130.00		水	150.00		にんじん	15.00							
						パセリ	2.00							
						チキンブイヨン	6.00							
						食塩	1.10							
						こしょう	0.03							
						水	150.00							
						お米タルト	35.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月14日 月曜日			2月15日 火曜日			2月16日 水曜日			2月17日 木曜日			2月18日 金曜日		
牛乳 カツカレーライス コーンサラダ チョコプリン			牛乳 ごはん サンマの煮付け 野菜の梅おかか和え 大根のみそ汁			牛乳 あんかけ焼きそば 中華卵コーンスープ キャラメルポテト			牛乳 たご飯 ちくわの磯辺揚げ いもたき みかん			牛乳 梅ちりごはん 豆腐ハンバーグきのこソース のり酢和え お麩のみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	90.00		米	100.00		中華めん	150.00		米	85.00		米	90.00	
麦	3.00		水	120.00		豚肩肉	20.00		麦	2.00		麦	3.00	
水	108.00					しょうが	0.80		しょうゆ	1.00		水	114.00	
鶏もも小間	10.00		サンマ筒切	50.00		なると巻	10.00		水	102.00		カリカリ梅	1.00	
赤ワイン	3.00		しょうが	1.50		チンゲン菜	15.00		タコスライス	20.00		ちりめんじゃこ	3.00	
しょうが	0.50		長ねぎ	5.00		はくさい	40.00		清酒	1.00		白いりごま	3.00	
にんにく	0.50		砂糖	6.50		たまねぎ	20.00		にんじん	5.00				
植物油	1.00		しょうゆ	10.00		にんじん	10.00		ごぼう	5.00		豆腐ハンバーグ	60.00	
にんじん	30.00		清酒	2.50		乾燥きくらげ	0.40		油揚げ	6.00		えのきたけ	5.00	
たまねぎ	50.00		みりん	1.00		植物油	1.00		しょうが	0.50		しめじ	5.00	
しめじ	6.00		水	20.00		しょうゆ	5.00		砂糖	2.00		干しいたけ	0.50	
マッシュルーム	4.00					食塩	0.60		みりん	1.00		たまねぎ	10.00	
とろけるカレー	8.00		キャベツ	40.00		清酒	1.00		しょうゆ	4.00		しょうゆ	1.80	
ゴールデンカレー	8.00		もやし	15.00		ポークブイヨン	8.00		だし汁	5.00		みりん	1.50	
ウスターソース	1.00		にんじん	12.00		水	50.00					だし汁	8.00	
アップルソース	5.00		きゅうり	10.00		でん粉	5.00		カットちくわ	50.00		でん粉	0.60	
チャツネ	5.00		かまぼこ	8.00					青のり	0.40				
ケチャップ	2.50		白いりごま	1.00		鶏もも小間	12.00		小麦粉	16.00		ほうれん草	25.00	
こしょう	0.02		しょうゆ	1.50		木綿豆腐	25.00		水	12.00		もやし	70.00	
水	80.00		カリカリ梅	1.20		ほうれん草	10.00		揚げ油	6.00		ライトツナ	10.00	
			かつおぶし	0.50		たまねぎ	20.00					のり	0.50	
豚ヒレ切身	30.00					しめじ	5.00		小麦粉	10.00		穀物酢	3.00	
食塩	0.08		だいこん	40.00		とうもろこし	15.00		白玉粉	5.00		しょうゆ	4.00	
こしょう	0.01		こまつな	10.00		コーンペースト	15.00		水	11.00				
小麦粉	8.00		木綿豆腐	25.00		卵	20.00		生揚げ	25.00		お麩	2.00	
水	8.00		油揚げ	8.00		でん粉	1.00		にんじん	10.00		こまつな	8.00	
乾燥パン粉	10.00		しいたけ	3.00		食塩	1.00		だいこん	20.00		はくさい	20.00	
揚げ油	4.00		長ねぎ	5.00		清酒	1.00		こまつな	5.00		油揚げ	10.00	
			白みそ	12.00		ポークブイヨン	7.00		さといも	10.00		にんじん	10.00	
とうもろこし	20.00		だしパック	2.00		こしょう	0.03		しいたけ	6.00		じゃがいも	20.00	
キャベツ	50.00		水	140.00		白いりごま	1.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00	
こまつな	15.00					水	130.00		食塩	0.70		白みそ	12.00	
きゅうり	5.00								しょうゆ	3.00		だしパック	2.00	
植物油	2.50					さつまいも	100.00		みりん	0.50		水	150.00	
穀物酢	1.20					揚げ油	5.00		だしパック	2.00				
レモン汁	1.00					細切アーモンド	3.00		水	140.00				
砂糖	1.20					砂糖	4.50							
食塩	0.40					はちみつ	1.50		みかん	70.00				
こしょう	0.02					バター	2.50							
マスタード	0.15					生クリーム	1.50							
						水	2.00							
チョコプリン	40.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月21日 月曜日			2月22日 火曜日			2月23日 水曜日			2月24日 木曜日			2月25日 金曜日		
牛乳 ごぼうピラフ 豚とかぼちゃガーリック炒め 肉団子スープ 元気ヨーグルト 21日~25日 3年生給食なし			牛乳 吹き寄せおこわ 厚焼き卵 肉じゃが キャベツのみそ汁						牛乳 ガーリックチャーハン チャブチエ みそワタンスープ フルーツゼリー			牛乳 ごはん サケの塩焼き がんもの煮物 にら玉汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	90.00		米	60.00					米	85.00		米	100.00	
チキンブイヨン	2.00		もち米	25.00					ポークブイヨン	3.00		水	120.00	
水	106.00		しょうゆ	1.00					水	102.00				
ごぼう	12.00		水	102.00					豚ひき肉	20.00		サケ塩	50.00	
ベーコン	5.00		さつまいも	12.00					清酒	1.00				
ちりめんじゃこ	6.00		鶏もも小間	10.00					にんにく	1.50		がんもどき	25.00	
にんじん	8.00		植物油	0.50					なると巻	8.00		豚肩肉	10.00	
にんにく	1.00		ごぼう	5.00					にんじん	8.00		しょうが	0.40	
グリーンピース	5.00		にんじん	10.00					長ねぎ	10.00		植物油	1.00	
豆乳バター	1.50		えだまめ	5.00					わけねぎ	5.00		たまねぎ	15.00	
食塩	0.20		しめじ	5.00					食塩	0.50		たけのこ	6.00	
しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00					しょうゆ	0.80		干しいたけ	0.50	
清酒	1.00		砂糖	1.00					ごま油	1.20		にんじん	8.00	
こしょう	0.04		食塩	0.20								冷ざやいんげん	5.00	
			みりん	1.00					豚肩肉	15.00		しょうゆ	3.50	
かぼちゃ	45.00		清酒	1.00					清酒	2.00		三温糖	1.00	
揚げ油	4.00								植物油	1.00		清酒	1.00	
豚肩肉	30.00		厚焼き卵	62.50					キャベツ	20.00		みりん	1.50	
しょうが	0.50								にんじん	12.00		でん粉	0.40	
にんにく	1.00		豚肩肉	8.00					干しいたけ	0.50		だし汁	10.00	
にんじん	10.00		植物油	0.80					にら	5.00				
たまねぎ	20.00		じゃがいも	64.00					コチジャン	0.50		たまねぎ	25.00	
植物油	1.00		にんじん	12.00					砂糖	2.00		にら	10.00	
食塩	0.30		たまねぎ	20.00					しょうゆ	4.00		木綿豆腐	30.00	
こしょう	0.03		しらたき	16.00					にんにく	0.10		卵	25.00	
清酒	1.50		グリーンピース	4.00					でん粉春雨	12.00		えのきたけ	6.00	
			しょうゆ	5.00					ごま油	1.00		長ねぎ	5.00	
鶏ひき肉	30.00		三温糖	2.20					白いりごま	1.00		白みそ	12.00	
長ねぎ	5.00		みりん	1.00								だしパック	2.00	
しょうが	1.00		清酒	1.00					ワタンの皮	10.00		水	140.00	
食塩	0.10		だし汁	6.40					にんじん	12.00				
こしょう	0.02		でん粉	0.80					もやし	20.00				
乾燥パン粉	1.00								木綿豆腐	20.00				
でん粉	1.00		キャベツ	30.00					長ねぎ	10.00				
はくさい	45.00		えのきたけ	8.00					こまつな	10.00				
にんじん	10.00		木綿豆腐	20.00					ポークブイヨン	6.00				
こまつな	12.00		こまつな	10.00					食塩	0.40				
春雨	4.00		油揚げ	8.00					赤みそ	5.00				
食塩	0.60		長ねぎ	10.00					こしょう	0.03				
しょうゆ	3.00		白みそ	13.00					すりごま	1.00				
こしょう	0.03		だしパック	2.00					ごま油	0.50				
水	140.00		水	150.00					水	150.00				
ヨーグルト	70.00								フルーツゼリー	60.00				

