

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	3月1日			火曜日	3月2日			水曜日	3月3日			木曜日	3月4日			金曜日
			牛乳 イワシのかば焼き丼 のり酢和え キャベツのみそ汁 お祝いデザート			牛乳 きな粉揚げパン タンドリーチキン 小松菜サラダ 米粉スープ			牛乳 ちらし寿司 サワラの柚子みそ焼き 花麩のすまし汁 ひし餅			牛乳 中華おこわ キムチ鍋 かみかみごぼう						
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
			米	95.00		コッペパン	60.00		米	80.00		米	60.00		米	60.00		
			水	114.00		水	31.50		麦	5.00		もち米	25.00		しょうゆ	1.00		
			いわし濃粉付	40.00		揚げ油	6.00		水	96.00		水	102.00		焼き豚	20.00		
			揚げ油	4.00		きな粉	7.20		米酢	6.00		砂糖	4.00		清酒	1.00		
			しょうが	1.50		砂糖	7.20		砂糖	4.00		食塩	0.30		しょうが	0.30		
			しょうゆ	6.00		食塩	0.09		食塩	0.30		パン袋	10.00		にんじん	5.00		
			みりん	2.50		パン袋	10.00		にんじん	5.00		たけのこ	6.00		植物油	1.00		
			砂糖	4.50					油揚げ	8.00		油揚げ	8.00		にんじん	5.00		
			清酒	1.20		鶏もも切身	50.00		かんびょう	0.50		油揚げ	8.00		山菜ミックス	8.00		
			水	4.00		ヨーグルト	6.00		紅しょうが	2.00		かんびょう	0.50		大豆もやし	8.00		
			白いりごま	1.50		にんにく	0.80		砂糖	2.00		紅しょうが	2.00		ポークブイヨン	3.00		
						カレー粉	0.30		しょうゆ	3.00		砂糖	2.00		食塩	0.10		
			ほうれん草	30.00		ケチャップ	5.00		水	5.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		
			もやし	60.00		ウスターソース	2.00		白いりごま	1.50		水	5.00		砂糖	0.50		
			にんじん	10.00					錦糸卵	8.00		白いりごま	1.50		ごま油	1.00		
			ライトツナ	6.00		こまつな	20.00		絹さや	4.00		錦糸卵	8.00					
			のり	0.50		キャベツ	35.00					絹さや	4.00					
			穀物酢	3.00		きゅうり	8.00								鶏ひき肉	35.00		
			しょうゆ	4.00		とうもろこし	15.00								しょうが	0.80		
						かまぼこ	5.00								食塩	0.10		
			キャベツ	40.00		植物油	2.00								こしょう	0.02		
			えのきたけ	8.00		穀物酢	1.20								乾燥パン粉	0.80		
			しいたけ	6.00		レモン汁	0.50								てん粉	0.80		
			こまつな	10.00		砂糖	1.20								はくさい	20.00		
			油揚げ	6.00		しょうゆ	1.00								こまつな	10.00		
			長ねぎ	10.00		食塩	0.30								えのきたけ	8.00		
			白みそ	13.00		こしょう	0.02								みつば	3.00		
			だしパック	2.00											清酒	1.00		
			水	145.00		ベーコン	8.00								食塩	0.80		
						植物油	0.50								しょうゆ	3.00		
			アイスクリーム	70.00		たまねぎ	30.00								だしパック	2.00		
						にんじん	15.00								水	150.00		
						じゃがいも	30.00											
						ほうれん草	10.00								ひし餅	35.00		
						食塩	1.00											
						チキンブイヨン	5.00								ごぼう	40.00		
						牛乳	40.00								てん粉	8.00		
						豆乳	15.00								揚げ油	6.00		
						米粉	4.00								砂糖	0.40		
						バター	4.00								水あめ	5.00		
						生クリーム	1.50								しょうゆ	1.80		
						こしょう	0.02								みりん	0.60		
						水	80.00								水	2.00		
															白いりごま	2.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月7日 月曜日			3月8日 火曜日			3月9日 水曜日			3月10日 木曜日			3月11日 金曜日		
牛乳 サーモンクリームスパゲティ ミモザサラダ 苺マフィン			牛乳 ごはん 揚げサバの甘酢かけ 菜の花の辛し和え 豚汁			牛乳 すき焼き丼 里芋のそばろ煮 だまこ汁			牛乳 セルフチリドック マカロニチーズ オニオンエッグスープ					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
スパゲティ	72.00		米	100.00		米	95.00		コッペパン (カ)	70.00				
水	30.00		水	120.00		水	114.00		水	35.00				
オリーブオイル	2.00					豚もも肉	45.00		大豆	10.00				
ベーコン	15.00		さば鰯粉付き	50.00		焼き豆腐	30.00		ひよこまめ	5.00				
さけフレーク	15.00		揚げ油	5.00		はくさい	30.00		豚ひき肉	20.00				
たまねぎ	40.00		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00		赤ワイン	1.00				
ほうれん草	15.00		ピーマン	5.00		しらたき	20.00		たまねぎ	40.00				
たもぎ茸	10.00		赤ピーマン	5.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00				
植物油	1.00		植物油	0.50		長ねぎ	10.00		にんにく	0.30				
白ワイン	2.00		砂糖	2.00		植物油	1.00		植物油	1.00				
食塩	0.80		しょうゆ	4.00		三温糖	2.50		ケチャップ	8.00				
こしょう	0.03		穀物酢	2.50		しょうゆ	7.00		ウスターソース	4.00				
水	40.00		清酒	1.00		食塩	0.20		チリパウダー	0.10				
チキンブイヨン	3.00		水	5.00		みりん	2.00		食塩	0.20				
牛乳	45.00					だし汁	25.00		こしょう	0.03				
バター	6.00		菜の花	15.00		でん粉	2.00		でん粉	0.50				
小麦粉	6.00		キャベツ	30.00										
生クリーム	3.00		もやし	25.00		カットさと芋	40.00		マカロニ	20.00				
粉チーズ	1.00		切干大根	2.00		でん粉	2.50		ベーコン	10.00				
パセリ	0.50		辛子練り	0.10		揚げ油	4.00		じゃがいも	15.00				
			しょうゆ	3.00		豚ひき肉	12.00		たまねぎ	30.00				
キャベツ	45.00		かつおぶし	1.00		しょうが	0.40		マッシュルーム	5.00				
こまつな	20.00					植物油	0.50		パセリ	0.50				
にんじん	8.00		豚もも肉	12.00		たまねぎ	12.00		小麦粉	3.00				
いり卵	15.00		植物油	1.00		白いりごま	1.00		バター	3.00				
穀物酢	1.50		じゃがいも	15.00		冷さやいんげん	5.00		牛乳	30.00				
レモン汁	0.50		はくさい	20.00		三温糖	1.40		食塩	0.30				
植物油	2.00		にんじん	10.00		しょうゆ	4.00		こしょう	0.02				
砂糖	1.00		こんにゃく	10.00		清酒	1.00		チキンブイヨン	1.00				
食塩	0.50		木綿豆腐	20.00		みりん	1.00		生クリーム	0.50				
こしょう	0.02		油揚げ	8.00		だし汁	15.00		水	5.00				
			長ねぎ	5.00					とろけるチーズ	10.00				
小麦粉	20.00		白みそ	12.00		だまこもち	25.00							
ベーキングパウ	1.20		だしパック	2.00		油揚げ	6.00		たまねぎ	20.00				
液卵	12.00		水	140.00		キャベツ	20.00		植物油	2.00				
牛乳	5.00					えのきたけ	6.00		鶏もも小間	10.00				
バター	5.00					にんじん	12.00		とうもろこし	15.00				
グラニュー糖	8.00					だいこん	25.00		たまねぎ	30.00				
冷凍いちご	20.00					ごぼう	6.00		にんじん	12.00				
マフィンカップ	10.00					こまつな	10.00		ほうれん草	12.00				
						長ねぎ	5.00		卵	15.00				
						食塩	0.60		でん粉	0.50				
						しょうゆ	3.00		チキンブイヨン	6.00				
						だしパック	2.00		食塩	1.00				
						水	130.00		こしょう	0.03				
									水	130.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月14日 月曜日			3月15日 火曜日			3月16日 水曜日			3月17日 木曜日			3月18日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス ブロッコリーサラダ ナタデココヨーグルト			牛乳 ごはん (ひじきふりかけ) サケの味噌マヨ焼き わかめの酢の物 沢煮椀			牛乳 ちゃんぽんうどん 長崎天ぷら 浦上そばろ ブルーベリータルト			牛乳 かつおめし 筑前煮 なめこの味噌汁 お米のムース			牛乳 ごはん 酢豚 ナムル 水ぎょうざ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	93.00		米	100.00		冷凍うどん	120.00		米	85.00		米	100.00	
麦	2.00		水	120.00		豚肩肉	20.00		麦	3.00		水	120.00	
水	114.00					にんにく	0.50		水	114.00				
豚肩肉	30.00		ひじき	1.20		植物油	1.00		かつお角切	30.00		豚もも肉	25.00	
赤ワイン	3.00		しょうゆ	0.80		イカ短冊	10.00		しょうが	1.50		しょうゆ	0.50	
しょうが	0.50		砂糖	0.20		むきエビ	10.00		三温糖	3.50		しょうが	0.30	
にんにく	0.50		みりん	0.20		うずら卵	15.00		しょうゆ	3.50		清酒	1.00	
植物油	1.00		水	1.50		にんじん	15.00		みりん	2.00		てん粉	6.00	
じゃがいも	40.00		白いりごま	1.00		はくさい	25.00		清酒	1.50		じゃがいも	35.00	
にんじん	20.00		ちりめんじゃこ	2.00		干しいたけ	0.50		白いりごま	2.00		揚げ油	8.00	
たまねぎ	50.00		ゆかり	0.40		長ねぎ	10.00					にんじん	20.00	
とろけるカレー	8.00					白いりごま	1.00		鶏もも小間	25.00		たまねぎ	25.00	
ゴールデンカレー	8.00		サケ切身	50.00		ポークパイヨン	5.00		れんこん	10.00		たけのこ	10.00	
ウスターソース	1.00		ノンエッグマヨ	6.00		白湯	10.00		にんじん	15.00		ピーマン	5.00	
アップルソース	5.00		白みそ	4.00		食塩	0.20		ごぼう	10.00		しいたけ	5.00	
チャツネ	5.00		たまねぎ	25.00		こしょう	0.04		さといも	15.00		植物油	1.00	
ケチャップ	2.50		トレー	10.00		水	120.00		干しいたけ	0.50		砂糖	1.50	
こしょう	0.02								冷さやいんげん	5.00		しょうゆ	3.50	
水	70.00		冷わかめ	15.00		鶏もも切身	50.00		植物油	1.00		ケチャップ	3.50	
			きゅうり	12.00		小麦粉	10.00		三温糖	1.50		穀物酢	2.00	
冷凍ブロッコリ	50.00		もやし	50.00		清酒	1.00		しょうゆ	5.00		水	16.00	
カリフラワー	20.00		砂糖	3.00		水	6.50		清酒	1.00				
とうもろこし	15.00		穀物酢	4.00		砂糖	2.50		みりん	1.00		ほうれん草	40.00	
ライトツナ	5.00		しょうゆ	4.00		食塩	0.30		だし汁	20.00		大豆もやし	20.00	
植物油	2.50					揚げ油	6.00					切干大根	4.00	
穀物酢	1.20		豚千切り肉	15.00					なめこ	15.00		ぜんまい	5.00	
レモン汁	0.50		油揚げ	5.00		豚肩肉	8.00		だいこん	20.00		しょうゆ	3.00	
砂糖	1.20		千切たけのこ	10.00		さつまあげ	6.00		はくさい	25.00		穀物酢	2.50	
しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		ごぼう	25.00		木綿豆腐	20.00		ごま油	1.50	
食塩	0.30		だいこん	25.00		もやし	25.00		油揚げ	8.00		食塩	0.20	
こしょう	0.02		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		こまつな	8.00		砂糖	0.80	
			えのきたけ	5.00		つきこんにゃく	20.00		長ねぎ	5.00				
ヨーグルト	50.00		こまつな	10.00		冷さやいんげん	5.00		白みそ	12.00		水ぎょうざ	30.00	
ナタデココ	10.00		清酒	1.00		植物油	1.00		だしパック	2.00		にんじん	12.00	
パイ	20.00		食塩	0.70		しょうゆ	3.50		水	140.00		はくさい	20.00	
黄桃缶	20.00		しょうゆ	3.50		三温糖	2.00					こまつな	10.00	
みかん缶詰	15.00		だしパック	2.00		みりん	1.00		お米のムース	35.00		しめじ	5.00	
			水	145.00								長ねぎ	10.00	
						ブルーベリータルト	25.00					しょうが	0.20	
												しょうゆ	3.00	
												食塩	0.80	
												こしょう	0.03	
												ポークパイヨン	6.00	
												白いりごま	2.00	
												水	150.00	
												ごま油	0.50	