

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			9月2日 木曜日			9月3日 金曜日		
									牛乳 ドライカレーライス さつまいもとごぼうの甘辛煮 小松菜スープ			牛乳 ごはん 大根と鶏肉の春雨煮 ひじきのサラダ 呉汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									米	95.00		米	100.00	
									カレー粉	0.50		水	120.00	
									水	114.00				
									豚ひき肉	35.00		鶏もも小間	20.00	
									赤ワイン	1.00		しょうが	1.20	
									ひきわり大豆	12.00		だいこん	80.00	
									しょうが	0.50		にんじん	10.00	
									にんにく	1.00		春雨	4.00	
									植物油	0.50		冷さやいんげん	5.00	
									にんじん	35.00		砂糖	3.00	
									たまねぎ	70.00		しょうゆ	6.00	
									レーズン	3.00		清酒	2.00	
									グリーンピース	5.00		みりん	1.00	
									ダイストマト	5.00		だし汁	1.00	
									カレー粉	0.80		でん粉	1.00	
									とろけるカレー	4.00				
									ゴールドンカレー	3.00		乾燥ひじき	1.20	
									ウスターソース	4.00		水	10.00	
									チャツネ	2.00		清酒	1.00	
									水	15.00		三温糖	1.00	
												しょうゆ	2.00	
									さつまいも	65.00		大豆	5.00	
									ごぼう	15.00		たまねぎ	10.00	
									でん粉	3.00		キャベツ	35.00	
									揚げ油	3.00		とうもろこし	10.00	
									にんにく	0.40		にんじん	10.00	
									しょうが	0.40		ごま油	2.00	
									植物油	0.40		穀物酢	2.00	
									しょうゆ	2.40		しょうゆ	2.00	
									穀物酢	0.40		食塩	0.40	
									三温糖	2.40		砂糖	0.50	
									みりん	0.80		白いりごま	1.50	
									水	3.20				
									コチジャン	0.80		豚もも肉	12.00	
												植物油	0.50	
									こまつな	25.00		油揚げ	8.00	
									とうもろこし	10.00		木綿豆腐	25.00	
									鶏もも小間	10.00		はくさい	20.00	
									だいこん	25.00		にんじん	12.00	
									にんじん	10.00		こんにゃく	8.00	
									たまねぎ	30.00		ごぼう	5.00	
									チキンブイヨン	6.00		長ねぎ	5.00	
									食塩	1.00		大豆	8.00	
									こしょう	0.02		白みそ	12.00	
									水	140.00		だしパック	2.00	
												水	140.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月6日 月曜日			9月7日 火曜日			9月8日 水曜日			9月9日 木曜日			9月10日 金曜日		
牛乳 コーンピラフ 鶏の唐揚げ ポトフ			牛乳 ごはん サバのごま酢かけ くるみ和え 冬瓜のみそ汁			牛乳 ごはん ブルコギ ナムル トックスープ			牛乳 ソース焼きそば 鶏肉とキャベツ炒め フルーツヨーグルト			牛乳 梅ちりごはん サケの味噌マヨ焼き きんぴらごぼう かみなり汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	87.00		米	100.00		米	100.00		中華めん	120.00		米	92.00	
麦	3.00		水	120.00		水	120.00		豚肩肉	15.00		麦	3.00	
水	108.00								植物油	0.50		水	114.00	
チキンブイヨン	1.00		サバ澱粉付き	50.00		豚肩肉	45.00		にんじん	10.00		カリカリ梅	1.00	
ウインナー	6.00		揚げ油	5.00		砂糖	3.00		たまねぎ	30.00		ちりめんじゃこ	4.00	
白ワイン	1.00		みりん	2.00		にんにく	0.80		キャベツ	45.00		白いりごま	3.00	
たまねぎ	10.00		しょうゆ	4.00		しょうゆ	4.00		もやし	30.00				
にんじん	10.00		砂糖	2.00		清酒	3.00		こまつな	10.00		サケ切身	50.00	
グリーンピース	3.00		清酒	1.50		コチジャン	5.00		焼そばソース	4.00		ノンエッグマヨ	5.00	
とうもろこし	12.00		穀物酢	1.50		こしょう	0.02		中濃ソース	5.00		白みそ	3.20	
豆乳バター	1.00		水	5.00		たまねぎ	30.00		ウスターソース	5.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.70		すりごま	3.00		にんじん	15.00		こしょう	0.03		トレイカップ		
こしょう	0.03					長ねぎ	10.00							
			こまつな	15.00		しめじ	8.00		鶏むね肉	40.00		ごぼう	30.00	
鶏もも切身	60.00		キャベツ	40.00		にら	6.00		しょうゆ	1.00		にんじん	12.00	
しょうが	0.60		にんじん	15.00		ごま油	1.00		清酒	0.50		豚肩肉	8.00	
にんにく	0.30		れんこん	12.00					でん粉	6.00		さつまあげ	6.00	
清酒	1.00		くるみ	3.00		ほうれん草	30.00		揚げ油	3.00		つきこんにゃく	8.00	
しょうゆ	3.00		乾燥ひじき	0.50		にんじん	15.00		カシューナッツ	6.00		冷さやいんげん	5.00	
でん粉	12.00		白いりごま	0.50		大豆もやし	40.00		さつまいも	50.00		ごま油	1.00	
揚げ油	6.00		すりごま	1.00		ぜんまい	5.00		揚げ油	3.00		しょうゆ	2.50	
			しょうゆ	2.00		しょうゆ	3.00		にんにく	0.30		三温糖	1.50	
豚もも角切	25.00		砂糖	2.00		穀物酢	2.50		しょうが	0.30		清酒	1.00	
白ワイン	1.00		みりん	1.00		ごま油	1.50		植物油	1.00		みりん	1.00	
キャベツ	20.00		糸削り節	0.50		食塩	0.20		たけのこ	10.00		だし汁	4.00	
だいこん	10.00					砂糖	0.80		たまねぎ	30.00				
じゃがいも	40.00		冬瓜	40.00					ピーマン	5.00		木綿豆腐	30.00	
にんじん	20.00		えのきたけ	8.00		鶏むね肉	10.00		砂糖	1.00		鶏もも小間	10.00	
たまねぎ	45.00		木綿豆腐	25.00		にんじん	12.00		しょうゆ	4.00		はくさい	30.00	
こまつな	10.00		油揚げ	8.00		はくさい	30.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
セロリ	6.00		たまねぎ	10.00		だいこん	15.00					だいこん	15.00	
パセリ	0.50		わけねぎ	4.00		トック	20.00		ヨーグルト	50.00		こまつな	8.00	
食塩	0.80		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		アロエ	12.00		長ねぎ	10.00	
こしょう	0.03		白みそ	13.00		こまつな	10.00		パイナップル	20.00		植物油	1.00	
チキンブイヨン	5.00		だしパック	2.00		ポークブイヨン	5.00		黄桃缶	20.00		食塩	0.60	
水	80.00		水	140.00		食塩	0.60		みかん缶詰	20.00		しょうゆ	3.50	
						しょうゆ	2.00					だしパック	2.00	
						こしょう	0.03					水	135.00	
						水	140.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月13日 月曜日			9月14日 火曜日			9月15日 水曜日			9月16日 木曜日			9月17日 金曜日		
牛乳 セルフフィッシュバーガー ジャーマンポテト ミネストローネ ぶどうゼリー			牛乳 五目ご飯 千草焼き がんもの煮物 かぼちゃのみそ汁			牛乳 ごはん ひじきふりかけ サンマの塩焼き 切干大根の煮物 豆乳みそ汁			牛乳 豚キムチ丼 中華サラダ ワントンスープ					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
丸パン	70.00		米	90.00		米	100.00		米	95.00				
水	35.00		麦	2.00		水	120.00		水	114.00				
ホキフライ	50.00		水	108.00					豚肩肉	40.00				
揚げ油	8.00		鶏むね肉	12.00		ひじき	1.20		しょうが	0.60				
キャベツ	30.00		ごぼう	8.00		しょうゆ	0.80		清酒	1.00				
中濃ソース	4.00		にんじん	6.00		砂糖	0.20		植物油	1.00				
			えだまめ	6.00		みりん	0.20		キャベツ	35.00				
じゃがいも	90.00		たけのこ	5.00		水	1.50		たまねぎ	30.00				
ベーコン	6.00		砂糖	3.00		白いりごま	1.00		にら	5.00				
たまねぎ	15.00		清酒	1.00		ちりめんじゃこ	2.00		キムチ	15.00				
にんにく	0.30		みりん	1.50		ゆかり	0.40		白いりごま	1.20				
パセリ	0.40		しょうゆ	4.00					しょうゆ	3.00				
豆乳バター	1.00					サンマ筒切	50.00		オイスターソー	1.20				
植物油	0.40		千草焼き	60.00		食塩	0.20		ごま油	0.50				
食塩	0.40													
こしょう	0.02		がんもどき	25.00		切干大根	5.00		もやし	40.00				
			豚肩肉	10.00		油揚げ	5.00		にんじん	15.00				
鶏むね肉	8.00		しょうが	0.40		にんじん	15.00		とうもろこし	12.00				
だいこん	15.00		植物油	1.00		つきこんにゃく	12.00		きゅうり	10.00				
白いんげん豆	5.00		たまねぎ	35.00		さつまあげ	8.00		冷わかめ	12.00				
にんじん	10.00		にんじん	8.00		干しいたけ	0.50		穀物酢	2.50				
たまねぎ	30.00		冷さやいんげん	5.00		植物油	1.00		ごま油	2.50				
とうもろこし	8.00		しょうゆ	3.50		三温糖	2.40		しょうゆ	2.50				
セロリ	5.00		三温糖	1.00		しょうゆ	4.80		食塩	0.20				
冷ほうれん草	5.00		清酒	1.00		みりん	2.00		砂糖	0.80				
シェルマカロニ	6.00		みりん	1.50		清酒	1.00							
ダイストマト	20.00		でん粉	0.40		水	10.00		鶏むね肉	12.00				
チキンブイヨン	6.00		だし汁	10.00					ワントンの皮	10.00				
食塩	0.90					豚もも肉	12.00		チンゲン菜	15.00				
砂糖	0.50		かぼちゃ	40.00		じゃがいも	20.00		しめじ	8.00				
こしょう	0.02		こまつな	10.00		たまねぎ	10.00		卵	20.00				
水	140.00		木綿豆腐	25.00		だいこん	15.00		でん粉	0.50				
			油揚げ	8.00		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00				
ぶどうゼリー	60.00		長ねぎ	5.00		はくさい	20.00		こまつな	10.00				
			白みそ	12.00		こまつな	10.00		ポークブイヨン	5.00				
			だしパック	2.00		長ねぎ	10.00		食塩	0.50				
			水	140.00		白みそ	12.00		しょうゆ	2.00				
						調整豆乳	15.00		こしょう	0.03				
						だしパック	2.00		ごま油	0.50				
						水	120.00		水	145.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月20日 月曜日			9月21日 火曜日			9月22日 水曜日			9月23日 木曜日			9月24日 金曜日		
						牛乳 ピザトースト ハニーサラダ 米粉スープ						牛乳 鶏飯 つけ揚げの天ぷら かんばち大根 さつま汁（鹿児島）		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
						牛乳	206.00					牛乳	206.00	
						食パン	80.00					米	80.00	
						水	40.00					麦	2.00	
						たまねぎ	25.00					しょうゆ	1.00	
						ピーマン	6.00					水	96.00	
						とうもろこし	8.00					鶏むね肉	15.00	
						ケチャップ	8.00					にんじん	5.00	
						ノンエッグマヨ	8.00					干しいたけ	0.50	
						粉チーズ	15.00					つぼ漬	5.00	
												錦糸卵	4.00	
						キャベツ	60.00					わけねぎ	3.00	
						にんじん	10.00					砂糖	3.00	
						こまつな	15.00					しょうゆ	3.00	
						きゅうり	5.00					水	5.00	
						ひよこまめ	10.00					白いりごま	2.00	
						植物油	2.00							
						穀物酢	2.00					さつま揚げ	50.00	
						レモン汁	0.50					小麦粉	12.00	
						はちみつ	3.00					水	8.00	
						食塩	0.50					揚げ油	6.00	
						こしょう	0.02							
												カンパチ	30.00	
						鶏むね肉	12.00					清酒	1.00	
						植物油	0.50					だいこん	50.00	
						たまねぎ	30.00					しょうが	2.00	
						にんじん	15.00					冷さやいんげん	5.00	
						じゃがいも	25.00					三温糖	2.00	
						はくさい	20.00					しょうゆ	5.00	
						ほうれん草	6.00					清酒	1.00	
						食塩	1.00					みりん	1.00	
						チキンブイヨン	5.00					だし汁	15.00	
						牛乳	40.00							
						豆乳	15.00					豚もも肉	12.00	
						米粉	4.50					生揚げ	20.00	
						バター	2.00					はくさい	20.00	
						生クリーム	1.50					にんじん	12.00	
						こしょう	0.02					さといも	10.00	
						水	80.00					こんにゃく	10.00	
												しめじ	5.00	
												ごぼう	5.00	
												こまつな	10.00	
												麦みそ	12.00	
												だしパック	2.00	
												水	140.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月27日 月曜日			9月28日 火曜日			9月29日 水曜日			9月30日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 野沢菜チャーハン タラの香味揚げ 中華卵コーンスープ ヨーグルト			牛乳 ごはん 鶏のねぎみそ焼き 肉じゃが けんちん汁			牛乳 煮込みうどん ニギスの竜田揚げ キャベツの即席漬け 流山白みりんマフィン			牛乳 秋のおこわ 厚揚げの肉味噌炒め 豆腐だんご汁 洋梨コンポート					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
米	90.00		米	100.00		冷凍うどん	120.00		米	55.00				
麦	3.00		水	120.00		鶏もも小間	30.00		もち米	30.00				
ポークブイヨン	3.00					だいこん	10.00		生むき栗1/4	15.00				
水	108.00		鶏もも切身	60.00		にんじん	10.00		サケ角切り	8.00				
野沢菜漬け	10.00		長ねぎ	10.00		干しいたけ	0.50		わけねぎ	4.00				
豚ひき肉	10.00		しょうが	0.40		油揚げ	10.00		にんじん	5.00				
にんにく	0.50		清酒	1.50		なると巻	10.00		油揚げ	8.00				
ちりめんじゃこ	3.00		赤みそ	3.50		長ねぎ	10.00		しめじ	4.00				
にんじん	8.00		砂糖	2.00		食塩	0.20		白いりごま	2.00				
長ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	7.00		しょうゆ	4.00				
食塩	0.20		みりん	3.00		みりん	2.50		砂糖	1.00				
しょうゆ	1.00					だしパック	2.00		みりん	1.00				
ごま油	1.20		豚肩肉	8.00		水	120.00							
こしょう	0.04		植物油	0.80					角揚げ	40.00				
			じゃがいも	65.00		ニギスの竜田揚	32.00		豚ひき肉	15.00				
タラ切身 澱粉付	50.00		にんじん	12.00		揚げ油	4.00		にんにく	0.30				
揚げ油	5.00		たまねぎ	20.00					植物油	1.00				
にら	1.00		しらたき	16.00		キャベツ	65.00		たけのこ	8.00				
長ねぎ	5.00		グリーンピース	4.00		きゅうり	15.00		にんじん	15.00				
しょうが	0.20		しょうゆ	5.00		しそ	1.00		たまねぎ	15.00				
白いりごま	1.00		三温糖	2.50		しょうが	0.50		こんにゃく	8.00				
砂糖	2.80		みりん	0.80		食塩	0.20		干しいたけ	0.50				
しょうゆ	2.00		清酒	0.80		しょうゆ	1.50		キャベツ	30.00				
穀物酢	2.00		だし汁	6.40		穀物酢	1.00		赤みそ	3.50				
水	7.00		でん粉	0.80		白いりごま	1.00		しょうゆ	2.00				
									清酒	1.00				
鶏むね肉	12.00		木綿豆腐	25.00		小麦粉	27.00		砂糖	2.00				
木綿豆腐	25.00		油揚げ	8.00		ベーキングパウ	1.20		唐辛子	0.02				
こまつな	10.00		はくさい	30.00		液卵	18.00		でん粉	1.20				
たまねぎ	25.00		にんじん	10.00		牛乳	9.00							
とうもろこし	15.00		だいこん	20.00		バター	7.00		絹ごし豆腐	15.00				
コーンペースト	15.00		さといも	8.00		グラニュー糖	12.00		白玉粉	10.00				
卵	20.00		ごぼう	5.00		みりん	12.00		小麦粉	4.00				
でん粉	1.00		こんにゃく	12.00		マフィンカップ			鶏もも小間	15.00				
食塩	1.00		植物油	1.00					はくさい	30.00				
清酒	1.00		長ねぎ	5.00					にんじん	12.00				
ポークブイヨン	7.00		食塩	0.50					こまつな	10.00				
こしょう	0.03		しょうゆ	4.00					長ねぎ	5.00				
白いりごま	1.00		だしパック	2.00					食塩	0.60				
水	130.00		水	120.00					しょうゆ	4.00				
			ごま油	0.50					みりん	1.00				
ヨーグルト	70.00								しょうが	1.00				
									だしパック	2.00				
									ごま油	0.50				
									洋なしコンポート	40.00				