

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 月曜日 | | | 月 日 火曜日 | | | 月 日 水曜日 | | | 7月1日 木曜日 | | | 7月2日 金曜日 | | |
|---------|--------|----|---------|--------|----|---------|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|
| | | | | | | | | | 牛乳 ごはん 豚のしぐれ煮 キャベツのおかか和え 呉汁 | | | 牛乳 タコライス ゴーヤチャンプル アーサー汁 シーワサー汁 | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 |
| | | | | | | | | | 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 | |
| | | | | | | | | | 米 | 100 | | 米 | 90 | |
| | | | | | | | | | 水 | 120 | | キャベツ | 15 | |
| | | | | | | | | | | | | 赤パプリカ | 5 | |
| | | | | | | | | | 豚肩肉 | 60 | | 豚ひき肉 | 35 | |
| | | | | | | | | | にんにく | 1 | | ひきわり大豆 | 8 | |
| | | | | | | | | | しょうが | 1 | | 清酒 | 1 | |
| | | | | | | | | | 植物油 | 1 | | たまねぎ | 50 | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1 | | ダイストマト | 8 | |
| | | | | | | | | | しらたき | 20 | | にんにく | 0.5 | |
| | | | | | | | | | ごぼう | 10 | | 植物油 | 1 | |
| | | | | | | | | | しめじ | 10 | | ウスターソース | 2 | |
| | | | | | | | | | 砂糖 | 3.2 | | ケチャップ | 5 | |
| | | | | | | | | | みりん | 2 | | チリソース | 5 | |
| | | | | | | | | | しょうゆ | 5 | | しょうゆ | 1 | |
| | | | | | | | | | 白いりごま | 1.5 | | チリパウダー | 0.2 | |
| | | | | | | | | | ごま油 | 1 | | 砂糖 | 0.2 | |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.2 | |
| | | | | | | | | | キャベツ | 72 | | こしょう | 0.02 | |
| | | | | | | | | | にんじん | 12 | | | | |
| | | | | | | | | | えのきたけ | 8 | | 豚肩肉 | 15 | |
| | | | | | | | | | しょうゆ | 3 | | にがうり | 10 | |
| | | | | | | | | | かつおぶし | 0.5 | | 角揚げ | 25 | |
| | | | | | | | | | | | | にんじん | 10 | |
| | | | | | | | | | 鶏もも小間 | 10 | | たまねぎ | 25 | |
| | | | | | | | | | 油揚げ | 8 | | いり卵 | 10 | |
| | | | | | | | | | 植物油 | 0.5 | | 植物油 | 1 | |
| | | | | | | | | | だいこん | 30 | | ポークブイヨン | 3 | |
| | | | | | | | | | にんじん | 12 | | 食塩 | 0.5 | |
| | | | | | | | | | こまつな | 10 | | しょうゆ | 1 | |
| | | | | | | | | | 長ねぎ | 10 | | 砂糖 | 0.1 | |
| | | | | | | | | | 大豆 | 8 | | | | |
| | | | | | | | | | 白みそ | 12 | | こまつな | 15 | |
| | | | | | | | | | だしパック | 2 | | 木綿豆腐 | 30 | |
| | | | | | | | | | 水 | 150 | | だいこん | 30 | |
| | | | | | | | | | | | | えのきたけ | 8 | |
| | | | | | | | | | | | | 冷凍あおさのり | 1 | |
| | | | | | | | | | | | | 長ねぎ | 10 | |
| | | | | | | | | | | | | 清酒 | 1 | |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.7 | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | 3 | |
| | | | | | | | | | | | | だしパック | 2 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 150 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | シーワサー汁 | 30 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 7月5日 月曜日 | | | 7月6日 火曜日 | | | 7月7日 水曜日 | | | 7月8日 木曜日 | | | 7月9日 金曜日 | | |
|---|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|-----------------------------------|--------|----|--|--------|----|
| 牛乳 キムチビビンバ 春巻き 冬瓜の中華スープ 冷凍みかん | | | 牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグおろしソース ひじきの炒め煮 けんちん汁 | | | 牛乳 枝豆五目ご飯 サバのカレー焼き 磯香あえ 天の川汁 七タゼリー | | | 牛乳 イワシのかば焼き丼 切干大根の酢の物 豚汁 | | | 牛乳 コッペパン ママレードジャム 鶏肉の香草焼き ラタトゥイユ ブイヤベース | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 |
| 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 | |
| 米 | 80 | | 米 | 100 | | 米 | 85 | | 米 | 100 | | コッペパン | 70 | |
| 麦 | 2 | | 水 | 120 | | 麦 | 2 | | 水 | 120 | | | | |
| 水 | 90 | | | | | 水 | 102 | | いわし澱粉付 | 40 | | ママレードジャム | 15 | |
| 豚肩肉 | 25 | | 豆腐ハンバーグ | 60 | | 鶏むね肉 | 15 | | 揚げ油 | 6 | | | | |
| しょうが | 0.5 | | だいこん | 40 | | ごぼう | 5 | | しょうが | 1.5 | | 鶏ムネ切身 | 60 | |
| にんにく | 0.5 | | しょうが | 0.2 | | にんじん | 6 | | しょうゆ | 6 | | 食塩 | 0.2 | |
| にんじん | 10 | | みりん | 2 | | 油揚げ | 8 | | みりん | 2.5 | | こしょう | 0.03 | |
| 大豆もやし | 10 | | しょうゆ | 3 | | えだまめ | 6 | | 砂糖 | 4.5 | | 白ワイン | 1.5 | |
| 豆板醤 | 0.05 | | 清酒 | 1 | | 白いりごま | 1.5 | | 清酒 | 1.2 | | 生クリーム | 2 | |
| 植物油 | 1 | | | | | 砂糖 | 3 | | 水 | 4 | | にんにく | 1 | |
| ほうれん草 | 10 | | 乾燥ひじき | 4 | | 清酒 | 1 | | 白いりごま | 1.5 | | 乾燥パン粉 | 2.5 | |
| キムチ | 10 | | 植物油 | 0.5 | | みりん | 1.5 | | | | | パセリ | 0.5 | |
| 白いりごま | 2 | | 豚肩肉 | 12 | | しょうゆ | 4 | | 切干大根 | 4 | | バター | 1 | |
| 砂糖 | 1.5 | | しらたき | 10 | | | | | きゅうり | 15 | | | | |
| しょうゆ | 1.5 | | にんじん | 12 | | さばのカレー焼き | 50 | | にんじん | 10 | | ズッキーニ | 15 | |
| 清酒 | 1 | | さつまあげ | 10 | | | | | 春雨 | 4 | | なす | 12 | |
| 赤みそ | 1.5 | | 大豆 | 8 | | ほうれん草 | 30 | | しょうゆ | 2 | | 揚げ油 | 4 | |
| みりん | 1 | | 三温糖 | 2.5 | | キャベツ | 30 | | 砂糖 | 0.5 | | ベーコン | 12 | |
| 食塩 | 0.3 | | しょうゆ | 3.5 | | もやし | 20 | | 穀物酢 | 2.5 | | たまねぎ | 30 | |
| ごま油 | 1.5 | | みりん | 1 | | にんじん | 10 | | 白いりごま | 2 | | 黄パプリカ | 5 | |
| | | | だし汁 | 10 | | のり | 1 | | 唐辛子 | 0.01 | | エリンギ | 5 | |
| 春巻き | 60 | | | | | 穀物酢 | 2 | | ごま油 | 0.5 | | にんにく | 0.3 | |
| 揚げ油 | 6 | | じゃがいも | 30 | | しょうゆ | 3 | | | | | オリーブオイル | 1 | |
| | | | 油揚げ | 8 | | | | | 豚もも肉 | 12 | | ダイストマト | 25 | |
| 鶏もも小間 | 12 | | はくさい | 35 | | 冷わかめ | 6 | | 植物油 | 1 | | ポークブイヨン | 2 | |
| 冬瓜 | 15 | | にんじん | 10 | | 木綿豆腐 | 25 | | じゃがいも | 15 | | 砂糖 | 0.4 | |
| 木綿豆腐 | 30 | | しめじ | 5 | | そうめん | 3 | | キャベツ | 20 | | 食塩 | 0.2 | |
| チンゲン菜 | 8 | | さといも | 8 | | だいこん | 25 | | にんじん | 10 | | こしょう | 0.02 | |
| 卵 | 15 | | ごぼう | 5 | | とうもろこし | 10 | | こんにゃく | 10 | | | | |
| しめじ | 5 | | 干しいたけ | 0.5 | | 星形かまぼこ | 5 | | 木綿豆腐 | 20 | | 鶏もも小間 | 15 | |
| 乾燥きくらげ | 0.2 | | こんにゃく | 12 | | しらたき | 5 | | こまつな | 8 | | にんにく | 0.5 | |
| 長ねぎ | 10 | | こまつな | 8 | | 清酒 | 1 | | 長ねぎ | 5 | | サラダ油 | 1 | |
| ポークブイヨン | 5 | | 植物油 | 1 | | 食塩 | 0.8 | | 白みそ | 12 | | じゃがいも | 40 | |
| 食塩 | 0.9 | | 長ねぎ | 10 | | しょうゆ | 3 | | だしパック | 2 | | たまねぎ | 30 | |
| しょうゆ | 3 | | 食塩 | 0.5 | | だしパック | 2 | | 水 | 140 | | にんじん | 20 | |
| こしょう | 0.03 | | しょうゆ | 4 | | 水 | 150 | | | | | むぎエビ | 5 | |
| 白いりごま | 1 | | だしパック | 2 | | | | | | | | あさり | 4 | |
| ごま油 | 0.5 | | 水 | 120 | | 七タゼリー | 40 | | | | | イカ短冊 | 6 | |
| 水 | 140 | | ごま油 | 0.5 | | | | | | | | タラ角切り | 12 | |
| | | | | | | | | | | | | 冷さやいんげん | 5 | |
| 冷凍みかん | 100 | | | | | | | | | | | サフラン粉 | 0.01 | |
| | | | | | | | | | | | | チキンブイヨン | 6 | |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.8 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 120 | |

