

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日			3月4日			3月5日			3月6日			3月7日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
ちらし寿司 膳の西京焼き 花しんじょうのすまし汁 ひなまつり三色ゼリー 牛乳			よくばり揚げパン アーモンドサラダ ポトフ 牛乳			麦入りごはん ちくわの磯辺揚げ 小松菜ともやしのサラダ なめこのみそ汁 牛乳			味噌ラーメン 小松菜と油揚げのごま炒め ほうれんそう蒸しパン 牛乳			麦入りごはん さばの菜味ソースかけ 磯香和え 豚汁 不知火		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		豚肉	15.00		こめ	70.00	
だし昆布	0.10		大豆白絞油	3.00		麦	1.40		しょうが	0.40		麦	1.40	
水	80.40		きな粉	5.02		水	89.20		にんにく	0.40		水	89.20	
穀物酢	8.00		砂糖	3.20					サラダ油	1.00				
砂糖	4.00		食塩	0.05		ちくわ	50.00	24	にんじん	8.00		さば	40.00	
食塩	0.40		ココア	1.17	87	小麦粉	8.00		水	120.00		でん粉	4.00	
油揚げ	5.00		砂糖	3.96		あおのり	0.50		もやし	24.00		大豆白絞油	4.00	
にんじん	8.00					食塩	0.20		コーン	8.00		ねぎ	3.00	
しいたけ	0.50					水	10.00		はくさい	5.00		にんにく	0.30	
たけのこ	8.00		きゅうり	20.00		うすら卵	6.00		しょうが	15.00		しょうが	0.30	
かんぴょう	2.00		キャベツ	35.00					がらだきチキン	2.80	1	唐辛子	0.05	
しょうゆ	3.00		アーモンド	5.00		小松菜	30.00		みそ	9.00		砂糖	2.50	
砂糖	2.00		サラダ油	2.50		もやし	35.00		しょうゆ	1.50		しょうゆ	4.00	
清酒	1.00		穀物酢	4.00		砂糖	1.30		こしょう	0.04		穀物酢	1.50	
みりん	1.00		砂糖	1.00		しょうゆ	2.70		ごま油	0.40		清酒	1.00	
れんこん	8.00		食塩	0.80		穀物酢	2.70		ちゅうかめん	90.00	94			
白炒りごま	2.00		こしょう	0.05		食塩	0.10		ねぎ	5.00		小松菜	25.00	
たまご	10.00					白炒りごま	1.00					にんじん	5.00	
ほうれんそう	7.00		ぶたにく	25.00		ごま油	0.30		サラダ油	0.50		もやし	35.00	
のり	1.00		清酒	1.80					こまつな	50.00		しょうゆ	3.50	
			にんじん	15.00		にんじん	15.00		油揚げ	10.00		みりん	0.50	
さわら西京焼き	40.00		たまねぎ	40.00		油揚げ	5.00		白炒りごま	2.00		砂糖	0.30	
			だいこん	30.00		なめこ	20.00		砂糖	1.00		のり	0.50	
混合節	4.00		じゃがいも	30.00		とうふ	25.00		しょうゆ	3.00				
だし昆布	0.30		ウインナー	15.00	7	みそ	7.00		清酒	3.00		豚肉	10.00	
水	105.00		食塩	0.60		みそ	1.00					サラダ油	0.50	
にんじん	8.00		こしょう	0.05		混合節	4.00		ほうれんそう	12.00		清酒	0.20	
とうふ	35.00		水	75.00		だし昆布	0.30		砂糖	12.00		混合節	4.00	
花しんじょう	20.00	92	バセリ	0.03		水	100.00		とうにゅう	24.00		だし昆布	0.30	
えのきたけ	10.00		サラダ油	0.30		ねぎ	7.00		小麦粉	24.00		水	80.00	
食塩	0.50					小松菜	13.00		ベーキングパウダー	1.20		にんじん	9.00	
しょうゆ	3.00		牛乳	206.00					サラダ油	2.40		ごぼう	9.00	
小松菜	10.00					牛乳	206.00					だいこん	13.00	
わかめ	0.50								牛乳	206.00		じゃがいも	30.00	
												こんにゃく	8.00	
ゼリー	40.00	93										とうふ	25.00	
												みそ	7.00	
牛乳	206.00											みそ	0.30	
												ねぎ	5.00	
												しらぬい	30.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日			3月11日			3月12日			3月13日			3月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん 厚焼き卵のねぎみそだれ ゆかり和え 肉じゃが 牛乳			チーズミートドッグ ブロッコリーサラダ ABCスープ 牛乳 ミルメーク			ポークカレーライス 小松菜とコーンのソテー フルーツ白玉 牛乳			麦入りごはん ヤンニョムチキン ほうれんそうともやしのナムル わかめと小松菜のスープ お祝いクレープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	75.00		こめ	65.00				
麦	1.40		サラダ油	0.50		麦	1.00		麦	1.00				
水	89.20		にんにく	0.50		水	90.00		水	89.20				
			とりにく	10.00		豚肉	20.00							
厚焼き卵	50.00	35	たまねぎ	10.00		ワイン	1.40		とりにく	50.00				
ねぎ	7.00		にんじん	5.00		じゃがいも	40.00		食塩	0.16				
しょうが	0.70		大豆	1.20		たまねぎ	40.00		こしょう	0.01				
サラダ油	1.40		水	3.75		にんじん	10.00		しょうゆ	0.85				
みりん	2.00		ウインナー	10.00	7	しょうが	0.40		清酒	3.30				
砂糖	1.00		トマト	4.00		にんにく	0.40		でん粉	5.00				
しょうゆ	1.00		ケチャップ	2.00		サラダ油	1.00		大豆白絞油	4.00				
清酒	0.80		中濃ソース	1.50		小麦粉	6.50		コチュジャン	1.00	32			
みそ	4.00		砂糖	0.50		ソイレブール	3.50	18	水	5.00				
			しょうゆ	0.50		サラダ油	3.00		砂糖	1.50				
キャベツ	35.00		こしょう	0.01		カレー粉	0.70		にんにく	0.50				
にんじん	5.00		チリパウダー	0.05		りんご	7.00		レモン	0.40				
もやし	20.00		パセリ	0.01		チャツネ	2.80	4	みそ	1.60				
きゅうり	10.00		チーズ	10.00		カレー粉	0.12		しょうゆ	1.25				
ゆかり	0.50	20				ガラムマサラ	0.02		白炒りごま	1.70				
しょうゆ	1.50					マサラマイルド	0.02							
			ブロッコリー	40.00		中濃ソース	2.00		ほうれんそう	30.00				
豚肉	20.00		コーン	15.00		ケチャップ	3.50		もやし	35.00				
サラダ油	1.00		にんじん	5.00		がらだきチキン	1.00	1	ごま油	1.00				
じゃがいも	60.00		サラダ油	1.70		食塩	0.90		食塩	0.20				
たまねぎ	40.00		穀物酢	3.00		こしょう	0.02		砂糖	0.80				
にんじん	20.00		食塩	0.50		水	77.00		しょうゆ	1.80				
こんにゃく	20.00		こしょう	0.03					白炒りごま	1.00				
いんげん	5.00		砂糖	0.07		サラダ油	0.50							
砂糖	2.00					コーン	20.00		水	130.00				
しょうゆ	8.00		サラダ油	0.50		もやし	25.00		にんじん	10.00				
清酒	2.00		豚肉	10.00		小松菜	25.00		えのきたけ	10.00				
水	35.00		たまねぎ	15.00		食塩	0.30		なると	10.00				
混合節	2.00		にんじん	15.00		こしょう	0.01		食塩	0.50				
牛乳	206.00		じゃがいも	45.00		しょうゆ	0.70		しょうゆ	3.40				
			マカロニ	3.00					がらだきチキン	5.00	1			
			食塩	0.60		しらたまもち	30.00	79	わかめ	1.00				
			しょうゆ	0.70		黄桃缶詰	15.00		小松菜	10.00				
			こしょう	0.04		バイン缶詰	15.00		ねぎ	10.00				
			がらだきチキン	2.00	1	みかん缶詰	10.00		ごま油	0.40				
			がらだきポーク	1.00	2	りんご缶詰	15.00		白炒りごま	1.20				
			水	85.00		砂糖	4.00							
			キャベツ	20.00		水	24.00		クレープ	35.00	96			
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
			ミルメーク	12.50	95									