

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
麦入りごはん いわしフライ 磯香和え こぼれ梅の豚汁 牛乳			セサミトースト ほうれんそうとベーコンのソテー さつまいもの米粉シチュー 牛乳			鮭と青菜のまぜごはん 手作りとうふハンバーグ 海藻サラダ だいこんの味噌汁 牛乳			麦入りごはん 鶏肉の照り焼き ひじきと大豆の煮もの きのこのみそ汁 牛乳			ねぎにんにくチャーハン かみかみごぼう 中華卵コーンスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	1.40					水	91.00		麦	1.40		麦	1.00	
水	89.20		マーガリン	6.00		鮭フレーク	5.00		水	89.20		水	87.60	
			白炒りごま	0.50		菜めし	0.70	85				豚肉	15.00	
いわし	25.00		すりごま	2.50		ごま	1.00		とりにく	50.00		にんにく	0.50	
小麦粉	3.00		グラニュー糖	4.00					しょうゆ	1.80		しょうが	0.20	
とうにゅう	3.00					豚肉	30.00		砂糖	1.40		サラダ油	2.00	
パン粉	5.00	14	サラダ油	0.50		押しどうふ	10.00		みりん	0.30		ねぎ	23.00	
大豆白絞油	4.00		ベーコン	5.00	6	たまねぎ	20.00		ごま油	0.30		こねぎ	2.00	
中濃ソース	2.50		しめじ	15.00		パン粉	5.00	14				にんじん	10.00	
			ほうれんそう	20.00		とうにゅう	8.00		サラダ油	0.30		しょうゆ	1.00	
小松菜	25.00		もやし	20.00		ナツメグ 粉	0.03		ひじき	1.50		こしょう	0.03	
にんじん	5.00		食塩	0.30		こしょう	0.01		油揚げ	5.00		ごま油	0.50	
もやし	35.00		こしょう	0.02		食塩	0.30		にんじん	7.00		からだきチキン	0.30	1
しょうゆ	3.50					ソイレブール	0.80	18	いんげん	5.00		食塩	0.30	
みりん	0.50		鶏肉	15.00		たまねぎ	15.00		混合節	2.00				
砂糖	0.30		ワイン	0.50		えのきたけ	5.00		水	15.00		ごぼう	30.00	
のり	0.50		サラダ油	0.50		ワイン	1.50		だいず	5.00		でん粉	4.00	
			たまねぎ	50.00		しょうゆ	2.50		砂糖	1.10		大豆白絞油	4.00	
豚肉	10.00		にんじん	15.00		みりん	1.70		しょうゆ	2.20		砂糖	0.70	
サラダ油	0.50		水	30.00		水	3.00		清酒	0.70		水あめ	3.00	
清酒	0.20		さつまいも	50.00		でん粉	0.60		みりん	0.70		しょうゆ	0.90	
混合節	4.00		食塩	0.80								みりん	0.40	
だし昆布	0.30		こしょう	0.03		キャベツ	20.00		混合節	4.00		穀物酢	0.02	
水	80.00		からだきチキン	4.00	1	きゅうり	10.00		だし昆布	0.30		白炒りごま	1.50	
にんじん	10.00		からだきポーク	1.00	2	わかめ	0.50		水	110.00				
ごぼう	10.00		牛乳	40.00		水	5.50		わかめ	0.80		サラダ油	0.50	
だいこん	13.00		米粉	5.00		にんじん	15.00		とうふ	30.00		たまねぎ	20.00	
じゃがいも	30.00		スキムミルク	2.00		しょうゆ	3.00		油揚げ	7.00		水	110.00	
こんにゃく	8.00		バター	2.40		砂糖	1.30		えのきたけ	10.00		とうふ	15.00	
とうふ	25.00		クリーム	4.00		穀物酢	3.60		しめじ	5.00		コーン	10.00	
みそ	5.00					食塩	0.24		たまねぎ	15.00		クリームコーン	20.00	
みそ	0.30		牛乳	206.00		こしょう	0.03		みそ	8.00		からだきチキン	2.00	1
ねぎ	5.00					すりごま	2.00		ねぎ	5.00		食塩	0.90	
こぼれ梅(みりん粕)	2.00					白炒りごま	1.00					こしょう	0.04	
									牛乳	206.00		ねぎ	20.00	
牛乳	206.00					にんじん	15.00					でん粉	0.50	
						油揚げ	5.00					たまご	25.00	
						だいこん	20.00							
						じゃがいも	15.00					牛乳	206.00	
						とうふ	30.00							
						みそ	8.00							
						混合節	4.00							
						だし昆布	0.30							
						水	95.00							
						小松菜	10.00							
						ねぎ	5.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日 月曜日			2月11日 火曜日			2月12日 水曜日			2月13日 木曜日			2月14日 金曜日		
ご飯 サバの香味焼き じゃがいもの煮っころがし 野菜たっぷりみそ汁 牛乳						チキンカレーライス 小松菜ともやしのサラダ フルーツあえ 牛乳			麦入りごはん 鶏つくね 切り干し大根の煮物 さつま汁 牛乳			パンネトマトソース イタリアンサラダ キャバツとウインナーのスープ チョコケーキ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00					こめ	75.00		こめ	70.00		パンネ	40.00	
水	84.00					麦	1.00		麦	1.40		ベーコン	12.00	6
						水	90.00		水	89.20		たまねぎ	32.00	
さば	40.00					とりにく	20.00					にんにく	0.50	
にんにく	0.50					ワイン	1.40		とりつくね	40.00	86	オリーブオイル	3.00	
しょうが	0.50					じゃがいも	40.00		砂糖	1.50		トマト	48.00	
ねぎ	1.50					たまねぎ	40.00		しょうゆ	3.00		チーズ	0.00	
ごま油	0.60					にんじん	10.00		水	9.50		食塩	0.20	
みりん	1.50					しょうが	0.40		でん粉	0.40		こしょう	0.02	
しょうゆ	2.20					にんにく	0.40		清酒	1.00				
						サラダ油	1.00					キャバツ	25.00	
じゃがいも	45.00					小麦粉	6.50		切干大根	5.00		にんじん	5.00	
にんじん	12.00					ソイレブール	3.50	18	サラダ油	0.50		きゅうり	15.00	
いんげん	5.50					サラダ油	3.00		さつまあげ	10.00	9	コーン	10.00	
砂糖	1.10					カレー粉	0.70		いんげん	10.00		オリーブオイル	2.00	
しょうゆ	2.20					りんご	7.00		にんじん	10.00		穀物酢	1.00	
みりん	1.10					チャツネ	2.80	4	清酒	0.80		食塩	0.40	
だし汁	50.00					カレー粉	0.12		砂糖	1.10		こしょう	0.03	
						ガラムマサラ	0.02		しょうゆ	3.50		砂糖	0.25	
						マサラマイルド	0.02		みりん	0.80		たまねぎ	2.00	
にんじん	10.00					中濃ソース	2.00		だし汁	10.00		バジル 粉	0.02	
たまねぎ	10.00					ケチャップ	3.50							
はくさい	25.00					がらだきチキン	1.00	1	サラダ油	0.50		キャバツ	24.00	
油揚げ	10.00					食塩	0.90		豚肉	10.00		ウインナー	10.00	7
とうふ	30.00					こしょう	0.02		にんじん	15.00		たまねぎ	20.00	
みそ	8.00					水	77.00		だいこん	20.00		にんじん	12.00	
混合節	4.00								こんにゃく	8.00		小松菜	12.00	
だし昆布	0.30								さつまいも	25.00		えのきたけ	5.00	
水	95.00					小松菜	30.00		とうふ	20.00		がらだきチキン	2.00	1
わけぎ	5.00					もやし	35.00		ねぎ	5.00		食塩	0.80	
ねぎ	10.00					砂糖	1.30		みそ	8.50		こしょう	0.03	
						しょうゆ	2.70		だし昆布	0.30		しょうゆ	1.00	
牛乳	206.00					穀物酢	2.70		混合節	4.00		水	120.00	
						食塩	0.10		水	85.00				
						白炒りごま	1.00							
						ごま油	0.30		牛乳	206.00		小麦粉	11.00	
												ベーキングパウダー	1.50	
						みかん缶詰	20.00					ビュアココア	2.00	87
						パイナップル缶詰	20.00					砂糖	8.00	
						黄桃缶詰	20.00					とうにゅう	14.00	
						りんご缶詰	20.00					サラダ油	5.00	
												チョコチップ	3.00	88
						砂糖	5.00							
						水	20.00							
						牛乳	206.00					牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月17日			2月18日			2月19日			2月20日			2月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん 鶏のから揚げのごまみそ和え ブロッコリーとほうれんそうのソテー 野菜スープ 牛乳			根菜ドッグ パブリカのドレッシング和え ボークビーンズ 牛乳			麦入りごはん いなだの照り焼き りんごときゅうりの角切りポテトサラダ 白菜と大根のスープ 牛乳			カレー味ごはん チリンドロン にんじんサラダ フルーツのみかんゼリー和え 牛乳			豚肉丼 キャベツのたくあん和え だまっこ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	70.00	
麦	1.40					麦	1.40		麦	1.40		麦	1.00	
水	89.20		ごぼう	25.00		水	89.20		カレー粉	0.30		水	92.30	
			にんじん	20.00					水	91.00		たまねぎ	30.00	
とり肉	50.00		サラダ油	1.00		イナダ	40.00					豚肉	35.00	
しょうが	0.20		砂糖	2.20		しょうゆ	2.00		とりにく	30.00		サラダ油	0.50	
しょうゆ	0.80		しょうゆ	1.50		清酒	1.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.30	
清酒	1.80		みりん	1.50		みりん	1.00		にんじん	30.00		しょうが	0.30	
でん粉	3.00		白炒りごま	0.70					赤パブリカ	15.00		こんにやく	15.00	
大豆白絞油	5.00		チーズ	10.00		りんご	10.00		マッシュルーム	10.00		もやし	15.00	
みそ	7.00					きゅうり	10.00		にんにく	0.50		いんげん	3.00	
砂糖	7.00		赤パブリカ	10.00		キャベツ	10.00		トマト	40.00		清酒	5.00	
みりん	3.50		黄パブリカ	10.00		じゃがいも	40.00		水	80.00		こしょう	0.01	
清酒	1.80		にんじん	10.00		サラダ油	1.30		食塩	0.50		しょうゆ	5.00	
すりごま	0.70		小松菜	10.00		穀物酢	1.60		こしょう	0.02		砂糖	1.50	
			キャベツ	10.00		砂糖	1.00		がらだきチキン	2.00	1	トウモロコシ	0.20	5
ベーコン	10.00	6	オリーブオイル	1.00		食塩	0.30		オリーブオイル	1.00		でん粉	0.70	
ブロッコリー	30.00		穀物酢	1.60		こしょう	0.01							
にんじん	6.00		砂糖	0.50					にんじん	30.00		キャベツ	35.00	
ほうれんそう	10.00		食塩	0.40		豚肉	8.00		きゅうり	10.00		きゅうり	15.00	
サラダ油	0.50		こしょう	0.02		サラダ油	1.00		コーン	10.00		たくあん	10.00	18
食塩	0.35					ベーコン	5.00	6	穀物酢	4.00		白炒りごま	1.00	
こしょう	0.02		豚肉	30.00		はくさい	30.00		オリーブオイル	3.00		食塩	0.20	
			ワイン	0.40		コーン	5.00		砂糖	0.60				
キャベツ	30.00		たまねぎ	35.00		だいこん	20.00		食塩	0.10		混合節	4.00	
コーン	5.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		こしょう	0.03		だし昆布	0.30	
じゃがいも	20.00		サラダ油	0.50		たまねぎ	20.00		にんにく	0.30		水	95.00	
にんじん	10.00		にんじん	15.00		コンソメ	0.60	3				豚肉	9.00	
たまねぎ	20.00		じゃがいも	35.00		水	110.00		ゼリー	20.00	89	ごぼう	14.00	
コンソメ	0.60	3	だいず	12.00		食塩	0.50		バイン缶詰	20.00		にんじん	5.00	
水	120.00		トマトピューレ	6.50		しょうゆ	1.00		黄桃缶詰	20.00		さといも	10.00	
食塩	0.50		ケチャップ	5.00		こしょう	0.03		りんご缶詰	20.00		しめじ	14.00	
しょうゆ	1.00		トマト	12.00								こんにやく	4.50	
こしょう	0.03		砂糖	0.90		牛乳	206.00		牛乳	206.00		しょうゆ	3.00	
			しょうゆ	2.00								食塩	0.35	
牛乳	206.00		食塩	0.40								だまこもち	30.00	53
			こしょう	0.02								ねぎ	5.00	
			水	28.00								小松菜	5.00	
			がらだきチキン	1.80	1									
			パセリ	0.02								牛乳	206.00	
			牛乳	206.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日			2月25日			2月26日			2月27日			2月28日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			豚キムチ焼きそば 大豆と小魚の揚げ煮 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳			麦入りごはん モウカサメの竜田揚げ きんぴらごぼう たまねぎと生揚げのみそ汁 牛乳			テーブルロール ウインナーとブロッコリーのオムレツ きゅうりとわかめのごまサラダ もやしとニラのカレー風スープ 牛乳			麦入りごはん ちくわのマヨネーズ焼き 切り干し大根のごま酢和え 鶏ごぼう汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			ちゅうかめん	80.00	30	こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
			豚肉	18.00		麦	1.40					麦	1.40	
			サラダ油	2.00		水	89.20					水	92.80	
			清酒	2.50					ウインナー	5.00	7			
			にんじん	18.00		モウカサメ	40.00		たまねぎ	10.00		ちくわ	50.00	24
			もやし	45.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		ノンエッグマヨネーズ	6.00	44
			にら	9.00		清酒	1.00		ブロッコリー	20.00		チーズ	0.60	
			キムチ	18.00	34	しょうが	0.30		コーン	12.00		クリーム	2.00	
			コチュジャン	1.40	32	にんにく	0.30		牛乳	7.50		かつおぶし	0.50	
			砂糖	1.80		でん粉	4.00		食塩	0.30		パセリ	0.01	
			しょうゆ	5.60		大豆白絞油	4.00		こしょう	0.02				
			白炒りごま	2.50					たまご	35.00		切干大根	3.00	
						さつまあげ	10.00	9	バター	2.00		水	9.00	
			だいず	10.00		豚肉	15.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
			でん粉	2.00		にんじん	20.00					小松菜	10.00	
			煮干し	7.00		ごぼう	10.00		コーン	20.00		もやし	20.00	
			大豆白絞油	3.00		こんにゃく	15.00		にんじん	5.00		白炒りごま	1.20	
			白炒りごま	0.70		いんげん	5.00		きゅうり	20.00		すりごま	0.80	
			砂糖	1.40		白炒りごま	1.00		わかめ	0.26		砂糖	1.50	
			清酒	0.70		サラダ油	2.00		穀物酢	2.80		しょうゆ	5.00	
			しょうゆ	0.70		清酒	0.80		しょうゆ	2.80		穀物酢	3.50	
			みりん	0.70		砂糖	0.80		こしょう	0.01				
						みりん	1.50		砂糖	0.95		とりにく	10.00	
			サラダ油	1.00		しょうゆ	2.40		ごま油	0.47		清酒	1.00	
			豚肉	15.00		唐辛子	0.01		白炒りごま	1.00		サラダ油	0.50	
			水	123.00					水	2.86		ごぼう	15.00	
			にんじん	5.00		混合節	4.00					たまねぎ	10.00	
			はくさい	18.00		だし昆布	0.30		にら	10.00		にんじん	5.00	
			ワンタンの皮	10.00		水	95.00		もやし	30.00		えのきたけ	8.00	
			えのきたけ	15.00		たまねぎ	25.00		にんじん	20.00		小松菜	8.00	
			がらだきチキン	2.00	1	角揚げ	30.00		とうふ	25.00		角揚げ	20.00	
			しょうゆ	2.70		わかめ	0.50		豚肉	10.00		水	95.00	
			食塩	0.45		もやし	8.00		ベーコン	5.00	6	混合節	4.00	
			こしょう	0.02		みそ	7.00		コンソメ	0.50	3	みそ	7.00	
			ねぎ	5.00		みそ	0.80		水	120.00		みそ	0.90	
			小松菜	5.00		ねぎ	5.00		カレー粉	0.70		ねぎ	5.00	
			ごま油	0.14		小松菜	15.00		食塩	0.40				
									こしょう	0.02		牛乳	206.00	
			ヨーグルト	70.00	90	牛乳	206.00		牛乳	206.00				
			牛乳	206.00										