食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月2日		月曜日	10月3日		火曜日	10月4日		水曜日	10月5日		木曜日	10月6日		金曜日
ねぎにんにくチャーハン			テーブルロール			麦入りごはん			テーブルロール			麦入りごはん		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
揚げぎょうざ			鶏肉のバーベキューソース			鰯の蒲焼き			オムレツのトマトソースがけ			サバのガーリック焼き		
春雨スープ			にんじんサラダ			ひじきと大豆の煮もの			ほうれんそうとコーンのソテー			切り干し大根の煮物		
			さつまいもの米粉シチュー			じゃがいもの味噌汁			ABCスープ			豚汁　　りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	75.00		パン	50.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
麦	3.00		水	25.00		麦	1.40		水	25.00		麦	1.40	
水	87.60					水	92.80					水	92.80	
豚肉	15.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00				
にんにく	0.50					牛乳	206.00					牛乳	206.00	
しょうが	0.20		とり肉	50.00					オムレツ	50.00	47			
サラダ油	2.00		食塩	0.10		いわし	44.00		ベーコン	1.95	3	さば	40.00	
ねぎ	23.00		こしょう	0.02		大豆白絞油	4.00		たまねぎ	6.50		しょうゆ	2.00	
こねぎ	2.00		しょうゆ	2.30		しょうが	0.50		トマト	1.95		清酒	1.30	
にんじん	10.00		ワイン	1.20		砂糖	3.00		ケチャップ	6.50		にんにく	1.00	
しょうゆ	1.00		砂糖	1.20		しょうゆ	4.00		ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	1.30	21			
こしょう	0.03		にんにく	0.50		みりん	1.00		ウスターソース	0.65		切干大根	5.00	
ごま油	0.50		りんご	5.00		水	4.00		ワイン	0.65		サラダ油	0.50	
がらだきチキン	0.30	2							砂糖	0.13		さつまあげ	10.00	10
食塩	0.30		にんじん	30.00		サラダ油	0.30		サラダ油	0.33		いんげん	10.00	
			きゅうり	10.00		ひじき	1.50					にんじん	10.00	
牛乳	206.00		コーン	10.00		油揚げ	5.00		コーン	15.00		清酒	0.80	
			穀物酢	4.00		にんじん	7.00		もやし	30.00		砂糖	1.10	
ぎょうざ	40.00	40	オリーブオイル	3.00		いんげん	5.00		ほうれんそう	20.00		しょうゆ	3.50	
大豆白絞油	4.00		砂糖	0.60		混合節	2.00		サラダ油	0.50		みりん	0.80	
			食塩	0.10		水	15.00		食塩	0.30		水	10.00	
とりにく	10.00		こしょう	0.03		だいず	5.00		こしょう	0.01				
サラダ油	0.50		にんにく	0.30		砂糖	1.10		しょうゆ	1.00		豚肉	10.00	
しょうが	0.40					しょうゆ	2.20					サラダ油	0.50	
にんじん	12.00		鶏肉	15.00		清酒	0.70		サラダ油	0.50		清酒	0.20	
キャベツ	30.00		ワイン	0.50		みりん	0.70		豚肉	10.00		混合節	4.00	
清酒	1.20		サラダ油	0.50					たまねぎ	15.00		だし昆布	0.30	
食塩	0.50		たまねぎ	50.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		水	95.00	
こしょう	0.03		にんじん	15.00		ごぼう	15.00		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	2.50		水	30.00		だいこん	20.00		マカロニ	3.00		ごぼう	10.00	
はるさめ	6.00		さつまいも	50.00		じゃがいも	35.00		食塩	0.60		だいこん	15.00	
水	90.00		食塩	0.80		とうふ	20.00		しょうゆ	0.70		じゃがいも	35.00	
がらだきポーク	2.40	5	こしょう	0.03		みそ	8.00		こしょう	0.04		こんにゃく	10.00	
がらだきチキン	2.40	2	がらだきチキン	4.00	2	混合節	4.00		がらだきチキン	2.00	2	とうふ	30.00	
ごま油	1.00		がらだきポーク	1.00	5	だし昆布	0.30		がらだきポーク	1.00	5	みそ	7.50	
			牛乳	40.00		水	95.00		水	85.00		みそ	0.30	
			米粉	5.00		ねぎ	5.00		キャベツ	20.00		ねぎ	5.00	
			スキムミルク	2.00										
			バター	2.40								りんご	50.00	
			クリーム	4.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月9日		月曜日	10月10日		火曜日	10月11日		水曜日	10月12日		木曜日	10月13日		金曜日
			麦入りごはん 牛乳 ちくわのごま揚げ 小松菜ともやしのサラダ 鶏ごぼう汁　ブルーベリーゼリー			チキンカレーライス 牛乳 小松菜とコーンのソテー フルーツあえ			みりんスイートポテトドッグ 牛乳 大豆のラタトゥイユ ポトフ			麦入りごはん 牛乳 ししゃもの南蛮漬け キャベツのおかか和え 生揚げのみそ煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	75.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00	
			麦	1.40		麦	1.00		水	25.00		麦	1.40	
			水	92.80		水	90.00		さつまいも	40.00		水	92.80	
						とりにく	20.00		マーガリン	3.00				
			牛乳	206.00		ワイン	1.40		みりん	5.58		牛乳	206.00	
						じゃがいも	40.00		牛乳	3.75				
			ちくわ	50.00	22	たまねぎ	40.00		砂糖	1.00		ししゃも	17.00	
			小麦粉	6.00		にんじん	10.00		シナモン	0.02		砂糖	1.00	
			でん粉	2.00		しょうが	0.40					しょうゆ	1.20	
			いりごま	1.00		にんにく	0.40		牛乳	206.00		穀物酢	0.80	
			水	8.00		サラダ油	1.00					ごま油	0.06	
			大豆白絞油	6.00		小麦粉	6.50		なす	30.00		たまねぎ	4.00	
						バター	3.50		トマト	15.00		水	1.20	
			小松菜	30.00		サラダ油	3.00		たまねぎ	15.00				
			もやし	35.00		カレー粉	0.70		だいず	10.00		キャベツ	40.00	
			砂糖	1.30		りんご	7.00		ピーマン	8.00		もやし	10.00	
			しょうゆ	2.70		チャツネ	2.80	1	にんにく	0.80		にんじん	3.00	
			穀物酢	2.70		カレー粉	0.12		サラダ油	4.00		かつおぶし	1.00	
			食塩	0.10		ガラムマサラ	0.02		ワイン	8.00		しょうゆ	2.70	
			白炒りごま	1.00		マサラマイルド	0.02		食塩	0.70				
			ごま油	0.30		中濃ソース	2.00		こしょう	0.01		サラダ油	0.50	
						ケチャップ	3.50		粉末ローリエ	0.01		豚肉	20.00	
			とりにく	10.00		がらだきチキン	1.00	2	タイム	0.01		にんにく	0.50	
			清酒	1.00		食塩	0.90		パセリ	0.03		ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.10	13
			サラダ油	0.50		こしょう	0.02					清酒	2.00	
			ごぼう	15.00		水	77.00		ぶたにく	25.00		にんじん	12.00	
			たまねぎ	15.00					清酒	1.80		たまねぎ	10.00	
			にんじん	5.00		牛乳	206.00		にんじん	15.00		水	30.00	
			えのきたけ	8.00					たまねぎ	40.00		こんにゃく	40.00	
			小松菜	10.00		サラダ油	0.50		だいこん	30.00		じゃがいも	50.00	
			角揚げ	20.00		コーン	20.00		じゃがいも	30.00		砂糖	3.00	
			水	100.00		もやし	25.00		ウインナー	15.00	4	みそ	9.00	
			混合節	4.00		小松菜	25.00		食塩	0.60		しょうゆ	1.00	
			みそ	8.00		食塩	0.30		こしょう	0.05		角揚げ	50.00	
			みそ	1.00		こしょう	0.01		水	85.00		いんげん	5.00	
			ねぎ	5.00		しょうゆ	0.70		パセリ	0.03				
			ブルーベリーゼリー	28.00	62	みかん缶詰	20.00							
						パイン缶詰	20.00							
						黄桃缶詰	20.00							
						りんご缶詰	20.00							
						砂糖	5.00							
						水	20.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月16日		月曜日
ナシゴレン		
牛乳		
アーモンドサラダ		
ソトアヤム		
マンゴープリン		
食品名	小分量	備考
こめ	65.00	
麦	1.20	
水	79.80	
えび	10.00	
清酒	2.00	
とりにく	15.00	
にんにく	1.00	
サラダ油	1.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	7.00	
コーン	7.00	
赤ピーマン 果	3.00	
ピーマン	5.00	
がらだきチキン	0.50	2
ケチャップ	3.00	
チリソース	3.00	63
オイスターソース	0.50	49
しょうゆ	1.00	
食塩	0.20	
牛乳	206.00	
きゅうり	20.00	
キャベツ	35.00	
アーモンド	5.00	
サラダ油	2.50	
穀物酢	4.00	
砂糖	1.00	
食塩	0.80	
こしょう	0.05	
とりにく	10.00	
サラダ油	0.50	
しょうが	0.40	
にんじん	12.00	
キャベツ	15.00	
にら	10.00	
ねぎ	5.00	
清酒	1.20	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
しょうゆ	2.50	
はるさめ	6.00	
水	90.00	
がらだきポーク	2.40	5
がらだきチキン	2.40	2
カレー粉	0.03	
マンゴープリン	40.00	64

10月17日		火曜日
テーブルロール		
牛乳		
野菜コロッケ		
レモンドレッシングサラダ		
ポークビーンズ		
食品名	小分量	備考
パン	50.00	
水	25.00	
牛乳	206.00	
野菜コロッケ	50.00	28
大豆白絞油	3.00	
中濃ソース	3.00	
キャベツ	25.00	
にんじん	5.00	
きゅうり	15.00	
コーン	10.00	
オリーブオイル	1.50	
レモン	3.00	
食塩	0.45	
こしょう	0.02	
砂糖	0.75	
豚肉	30.00	
たまねぎ	35.00	
にんにく	0.50	
サラダ油	0.50	
にんじん	15.00	
じゃがいも	35.00	
だいず	12.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	6.50	
ケチャップ	5.00	
トマト	12.00	
砂糖	0.90	
しょうゆ	2.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
水	55.00	
がらだきチキン	1.80	2
パセリ	0.02	

10月18日		水曜日
麦入りごはん		
牛乳		
鶏つくね		
きんぴらごぼう		
たまねぎと生揚げのみそ汁		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
とりつくね	40.00	65
砂糖	1.50	
しょうゆ	3.00	
水	9.50	
でん粉	0.40	
清酒	1.00	
さつまあげ	10.00	10
豚肉	15.00	
にんじん	20.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	15.00	
いんげん	5.00	
白炒りごま	1.00	
サラダ油	2.00	
清酒	0.80	
砂糖	0.80	
みりん	1.50	
しょうゆ	2.40	
一味唐辛子	0.01	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	100.00	
たまねぎ	30.00	
角揚げ	30.00	
わかめ	0.50	
もやし	20.00	
みそ	7.00	
みそ	1.00	
ねぎ	5.00	
小松菜	15.00	

10月19日		木曜日
上海焼きそば		
牛乳		
中華卵コーンスープ		
さつまいも蒸しパン		
食品名	小分量	備考
ちゅうかめん	100.00	
豚肉	20.00	
えび	10.00	
キャベツ	40.00	
にんじん	15.00	
ねぎ	25.00	
たけのこ	10.00	
サラダ油	2.00	
しょうゆ	3.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
清酒	1.00	
ごま油	0.50	
オイスターソース	3.00	49
牛乳	206.00	
サラダ油	0.50	
たまねぎ	20.00	
水	110.00	
とうふ	15.00	
ホールコーン	10.00	
クリームコーン	20.00	
がらだきチキン	2.00	2
食塩	0.90	
こしょう	0.04	
ねぎ	20.00	
でん粉	0.50	
たまご	25.00	
小麦粉	23.00	
きな粉	3.30	
ベーキングパウダー	1.00	
とうにゅう	33.00	
さつまいも	13.00	

10月20日		金曜日
麦入りごはん		
牛乳		
かつおの甘辛生姜ソース		
磯香和え		
なめこのみそ汁		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
かつお	40.00	
でん粉	3.25	
大豆白絞油	5.00	
しょうゆ	2.60	
砂糖	1.30	
みりん	0.65	
清酒	1.30	
しょうが	0.65	
ほうれんそう	30.00	
にんじん	5.00	
もやし	35.00	
しょうゆ	3.50	
みりん	0.50	
砂糖	0.30	
のり	0.50	
にんじん	4.00	
油揚げ	10.00	
なめこ	20.00	
とうふ	20.00	
みそ	7.00	
みそ	3.00	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	140.00	
ねぎ	5.00	
小松菜	10.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月23日		月曜日
麦入りごはん		
牛乳		
厚焼き卵のねぎみそだれ		
ゆかり和え		
肉じゃが		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
厚焼き卵	50.00	23
ねぎ	10.00	
しょうが	1.00	
サラダ油	2.00	
みりん	3.00	
砂糖	1.40	
しょうゆ	1.40	
清酒	1.20	
みそ	5.80	
キャベツ	35.29	
にんじん	5.15	
もやし	20.20	
きゅうり	10.20	
ゆかり	0.50	
しょうゆ	1.50	
豚肉	20.00	
サラダ油	1.00	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	20.00	
こんにゃく	20.00	
いんげん	5.00	
砂糖	1.00	
しょうゆ	8.00	
みりん	1.50	
清酒	2.00	
水	35.00	
混合節	2.00	

10月24日		火曜日
黒糖パン		
牛乳		
ハンバーグのきのこソースかけ		
もやしとコーンのソテー		
スコッチブロス		
食品名	小分量	備考
黒糖パン	50.00	
水	25.00	
牛乳	206.00	
ハンバーグ	50.00	8
たまねぎ	8.00	
しめじ	3.00	
サラダ油	0.30	
ケチャップ	3.00	
中濃ソース	1.00	
サラダ油	0.50	
コーン	20.00	
もやし	35.00	
小松菜	15.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.01	
しょうゆ	0.70	
サラダ油	0.50	
とりにく	20.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	20.00	
かぶ	10.00	
おおむぎ	15.00	
ひよこまめ	8.00	
水	70.00	
がらだきチキン	5.00	2
食塩	1.20	
こしょう	0.02	

10月25日		水曜日
麦入りごはん		
牛乳		
さんまの松前煮		
ほうれんそうのごま和え		
さつま汁		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
さんま	40.00	
にんにく	0.25	
しょうが	2.00	
車三温糖	3.20	
清酒	2.00	
しょうゆ	7.00	
水	32.00	
穀物酢	2.00	
こんぶ	1.00	
みりん	2.20	
ほうれんそう	30.00	
にんじん	7.00	
もやし	20.00	
すりごま	1.00	
砂糖	1.20	
しょうゆ	2.40	
サラダ油	0.50	
豚肉	10.00	
にんじん	15.00	
だいこん	25.00	
こんにゃく	10.00	
さつまいも	30.00	
とうふ	25.00	
ねぎ	8.00	
みそ	9.00	
だし昆布	0.30	
混合節	4.00	
水	85.00	

10月26日		木曜日
豚肉丼		
牛乳		
キャベツのたくあん和え		
だまっこ汁		
食品名	小分量	備考
こめ	75.00	
麦	1.50	
水	87.60	
たまねぎ	30.00	
豚肉	30.00	
サラダ油	0.50	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
こんにゃく	15.00	
たけのこ	15.00	
いんげん	3.00	
清酒	5.00	
こしょう	0.01	
しょうゆ	5.00	
砂糖	1.50	
ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.20	13
でん粉	0.70	
牛乳	206.00	
キャベツ	35.00	
きゅうり	15.00	
たくあん	10.00	36
白炒りごま	1.00	
食塩	0.20	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	95.00	
豚肉	9.00	
ごぼう	14.00	
にんじん	5.00	
さといも	10.00	
しめじ	14.00	
こんにゃく	4.50	
しょうゆ	3.00	
食塩	0.35	
だまこもち	30.00	51
ねぎ	5.00	
小松菜	5.00	

10月27日		金曜日
麦入りごはん		
牛乳		
ピリ辛チキン		
春雨サラダ		
わかめと小松菜のスープ		
食品名	小分量	備考
こめ	75.00	
麦	1.40	
水	91.00	
牛乳	206.00	
とりにく	50.00	
コチュジャン	3.50	66
砂糖	0.70	
しょうゆ	1.00	
みそ	1.00	
清酒	2.50	
白炒りごま	0.60	
はるさめ	7.00	
にんじん	10.00	
きゅうり	10.00	
もやし	10.00	
砂糖	1.40	
穀物酢	2.80	
しょうゆ	4.30	
白炒りごま	1.20	
ごま油	0.60	
水	125.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	0.50	
なると	10.00	
食塩	0.50	
しょうゆ	3.40	
がらだきチキン	5.00	2
わかめ	1.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
ごま油	0.40	
白炒りごま	1.20	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月30日		月曜日	10月31日		火曜日	月　日		水曜日	月　日		木曜日	月　日		金曜日
秋の香りスパゲティ 牛乳 豆入りミネストローネ かぼちゃのパイ			鶏肉と青ねぎのピラフ 牛乳 わかめとコーンのごまサラダ みそワンタンスープ ヨーグルト											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
スパゲティ	50.00		こめ	70.00										
水	25.00		水	84.00										
にんにく	1.30		とりにく	20.00										
オリーブオイル	2.00		にんじん	10.00										
ベーコン	12.00		わけぎ	8.00										
にんじん	15.00		サラダ油	1.00										
たまねぎ	30.00		コンソメ	0.50	11									
しめじ	10.00		食塩	0.50										
えのきたけ	10.00		こしょう	0.03										
バター	2.00													
コンソメ	0.70	11	牛乳	206.00										
こしょう	0.02													
しょうゆ	1.00		コーン	20.00										
			にんじん	5.00										
牛乳	206.00		小松菜	20.00										
			わかめ	0.50										
サラダ油	0.50		穀物酢	3.00										
豚肉	10.00		しょうゆ	3.00										
ウインナー	5.00	4	こしょう	0.01										
にんじん	20.00		砂糖	1.00										
たまねぎ	25.00		ごま油	0.50										
じゃがいも	40.00		白炒りごま	1.00										
水	70.00													
いんげん豆	4.50		にんにく	0.25										
いんげんまめ	5.50		しょうが	0.25										
トマト	16.00		サラダ油	0.50										
ケチャップ	9.50		豚肉	5.00										
がらだきチキン	2.00	2	水	125.00										
食塩	0.50		にんじん	10.00										
こしょう	0.03		もやし	25.00										
			がらだきチキン	2.80	2									
パイシート	30.00	67	みそ	5.00										
うらごしかぼちゃ	30.00		しょうゆ	2.50										
砂糖	1.20		ワンタンの皮	7.00	32									
食塩	0.01		小松菜	7.00										
バター	0.80		ねぎ	10.00										
			白炒りごま	1.00										
			ヨーグルト	70.00	57									