食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			月　日　水曜日			2月1日　木曜日			2月2日　金曜日		
									キャラメル揚げパン 牛乳 ほうれんそうともやしのサラダ 塩豚カレーポトフ 国産オレンジ(個包装)			麦入りごはん 牛乳 いわしの唐揚げの甘辛だれ 磯香和え 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									パン	50.00		こめ	70.00	
									大豆白絞油	5.00		麦	1.40	
									スキムミルク	3.00		水	92.80	
									ミルメーク(キャラメル)	5.00	87			
												牛乳	206.00	
									牛乳	206.00		いわし澱粉付き	40.00	
												大豆白絞油	4.00	
									ほうれんそう	30.00		しょうゆ	1.50	
									もやし	35.00		清酒	0.50	
									砂糖	1.30		砂糖	1.00	
									しょうゆ	2.70		水	1.50	
									穀物酢	2.70		ねぎ	5.00	
									食塩	0.10				
									白炒りごま	1.00		小松菜	25.00	
									ごま油	0.30		にんじん	5.00	
												もやし	35.00	
									ぶたにく	30.00		しょうゆ	3.50	
									塩糀	0.50		みりん	0.50	
									サラダ油	0.30		砂糖	0.30	
									にんにく	0.10		のり	0.50	
									カレー粉	0.02				
									カリフラワー	20.00		豚肉	10.00	
									じゃがいも	35.00		サラダ油	0.50	
									キャベツ	20.00		清酒	0.20	
									たまねぎ	20.00		混合節	4.00	
									にんじん	15.00		だし昆布	0.30	
									がらだきチキン	1.00	2	水	95.00	
									食塩	0.50		にんじん	10.00	
									こしょう	0.03		ごぼう	10.00	
									清酒	0.80		だいこん	15.00	
									しょうゆ	1.40		じゃがいも	35.00	
									パセリ	0.02		こんにゃく	10.00	
									水	120.00		とうふ	30.00	
												みそ	7.50	
									オレンジ	30.00		みそ	0.30	
												ねぎ	5.00	
												ふくまめ(だいず)	5.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月5日		月曜日
麦入りごはん		
牛乳		
鶏肉とれんこんの甘辛炒め		
ゆで野菜のポン酢あえ		
さつま汁		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
とりにく	30.00	
にんじん	10.00	
れんこん	10.00	
たまねぎ	10.00	
砂糖	1.50	
しょうゆ	3.00	
みりん	1.50	
白炒りごま	1.00	
ごま油	1.00	
ほうれんそう	30.00	
もやし	20.00	
にんじん	15.00	
砂糖	1.30	
しょうゆ	2.70	
穀物酢	1.30	
サラダ油	0.50	
豚肉	10.00	
にんじん	15.00	
だいこん	25.00	
こんにゃく	10.00	
さつまいも	30.00	
とうふ	25.00	
ねぎ	8.00	
みそ	9.00	
だし昆布	0.30	
混合節	4.00	
水	85.00	

2月6日		火曜日
ピザドッグ		
牛乳		
りんごとかぶのさっぱりサラダ		
米粉のシチュー		
食品名	小分量	備考
コッペパン	50.00	
ベーコン	5.00	3
サラダ油	0.50	
たまねぎ	13.00	
にんじん	4.80	
マッシュルーム	2.00	
コーン	6.00	
ピーマン	5.00	
ピザソース	11.00	59
ケチャップ	2.70	
食塩	0.04	
チーズ	8.00	
牛乳	206.00	
キャベツ	20.00	
かぶ	10.00	
きゅうり	15.00	
りんご	10.00	
サラダ油	2.00	
穀物酢	3.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
砂糖	1.20	
とりにく	15.00	
ワイン	0.50	
サラダ油	0.50	
たまねぎ	50.00	
にんじん	15.00	
水	30.00	
じゃがいも	50.00	
食塩	0.80	
こしょう	0.03	
がらだきチキン	4.00	2
がらだきポーク	1.00	5
牛乳	40.00	
米粉	4.00	
スキムミルク	1.50	
バター	2.40	
クリーム	4.00	

2月7日		水曜日
鶏そぼろ丼		
牛乳		
キャベツのおかか和え		
なめこのみそ汁		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.00	
水	90.00	
とりにく	45.00	
にんじん	5.00	
しょうゆ	6.50	
清酒	4.50	
みりん	4.50	
こぼれ梅(みりん)	12.00	
水	3.70	
わけぎ	5.00	
牛乳	206.00	
キャベツ	40.00	
もやし	10.00	
にんじん	3.00	
かつおぶし	1.00	
しょうゆ	2.70	
にんじん	4.00	
油揚げ	10.00	
なめこ	20.00	
とうふ	20.00	
みそ	7.00	
みそ	3.00	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	140.00	
ねぎ	5.00	
小松菜	10.00	

2月8日		木曜日
豚キムチ焼きそば		
牛乳		
大豆と小魚の揚げ煮		
ワンタンスープ		
国産オレンジ(個包装)		
食品名	小分量	備考
ちゅうかめん	80.00	17
豚肉	18.00	
サラダ油	2.00	
清酒	2.50	
にんじん	18.00	
もやし	45.00	
にら	9.00	
キムチ	18.00	
コチュジャン	1.40	66
砂糖	1.80	
しょうゆ	5.60	
白炒りごま	2.50	
牛乳	206.00	
だいず	10.00	
煮干し	7.00	
大豆白絞油	2.00	
白炒りごま	0.70	
砂糖	1.40	
清酒	0.70	
しょうゆ	0.70	
みりん	0.70	
サラダ油	1.00	
豚肉	15.00	
水	123.00	
にんじん	5.00	
はくさい	18.00	
ワンタンの皮	10.00	48
えのきたけ	15.00	
がらだきチキン	2.00	2
しょうゆ	2.70	
食塩	0.45	
こしょう	0.02	
ねぎ	5.00	
小松菜	5.00	
ごま油	0.14	
オレンジ	30.00	

2月9日		金曜日
麦入りごはん		
牛乳		
鯖の味噌煮		
ほうれんそうとひじきのごま和え		
だいこんの味噌汁　ポンカン		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
さば	40.00	
しょうが	0.65	
ねぎ	6.50	
みそ	6.50	
砂糖	1.95	
しょうゆ	0.65	
清酒	1.30	
みりん	1.30	
水	13.00	
ほうれんそう	30.00	
にんじん	10.00	
ひじき	2.00	
白炒りごま	1.50	
砂糖	1.20	
しょうゆ	2.40	
にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00	
だいこん	30.00	
じゃがいも	15.00	
とうふ	30.00	
わかめ	0.50	
みそ	8.00	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	95.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	5.00	
ぽんかん	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月12日		月曜日	2月13日		火曜日	2月14日		水曜日	2月15日		木曜日	2月16日		金曜日
			麦入りごはん			ペンネトマトソース			麦入りごはん			麦入りごはん		
			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
			ヤンニョムチキン			ブロッコリーサラダ			厚焼き卵のおろしソース			いなだの竜田揚げ		
			チャプチェ			キャベツとウインナーのスープ			ゆかり和え			春雨サラダ		
			わかめと小松菜のスープ			チョコパイ			肉じゃが			ねぎと豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		ペンネ	40.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			麦	1.40		ベーコン	12.00	3	麦	1.40		麦	1.40	
			水	92.80		たまねぎ	32.00		水	92.80		水	92.80	
						にんにく	0.50							
			牛乳	206.00		オリーブオイル	3.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						トマト	48.00							
			とりにく	50.00		チーズ	1.20		厚焼き卵	50.00	23	イナダ	40.00	
			食塩	0.16		食塩	0.20		だいこん	15.00		しょうゆ	1.00	
			こしょう	0.01		こしょう	0.02		えのきたけ	3.00		清酒	1.00	
			しょうゆ	0.85					砂糖	1.00		しょうが	0.30	
			清酒	3.30		牛乳	206.00		しょうゆ	3.00		にんにく	0.30	
			でん粉	5.00					みりん	1.00		でん粉	4.00	
			大豆白絞油	4.00		ブロッコリー	40.00		清酒	1.00		大豆白絞油	4.00	
			コチュジャン	1.00	66	コーン	15.00		水	3.00				
			水	5.00		にんじん	5.00					はるさめ	7.00	
			砂糖	1.50		サラダ油	1.70		キャベツ	35.29		にんじん	10.00	
			にんにく	0.50		穀物酢	3.00		にんじん	5.15		ほうれんそう	15.00	
			レモン	0.40		食塩	0.50		もやし	20.20		きゅうり	10.00	
			みそ	1.60		こしょう	0.03		きゅうり	10.20		きくらげ 乾	0.50	
			しょうゆ	1.25		砂糖	0.07		ゆかり	0.50	24	砂糖	1.40	
			白炒りごま	1.70					しょうゆ	1.50		穀物酢	2.80	
						キャベツ	24.00					しょうゆ	4.30	
			ごま油	0.50		ウインナー	10.00	4	豚肉	20.00		白炒りごま	1.20	
			豚肉	10.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00		ごま油	0.60	
			たまねぎ	30.00		にんじん	12.00		じゃがいも	60.00				
			にんじん	8.00		小松菜	12.00		たまねぎ	40.00		混合節	4.00	
			しいたけ	0.30		えのきたけ	5.00		にんじん	20.00		だし昆布	0.30	
			春雨	4.00		がらだきチキン	2.00	2	こんにゃく	20.00		水	110.00	
			砂糖	0.60		食塩	0.80		いんげん	5.00		わかめ	0.80	
			みりん	1.00		こしょう	0.03		砂糖	1.00		とうふ	30.00	
			しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	8.00		油揚げ	7.00	
			コチュジャン	0.40	66	水	120.00		みりん	1.50		えのきたけ	10.00	
			にら	3.00					清酒	2.00		たまねぎ	20.00	
						パイシート	30.00	67	水	35.00		みそ	8.00	
			水	125.00		チョコレート	15.00	88	混合節	2.00		ねぎ	5.00	
			にんじん	10.00										
			えのきたけ	0.50										
			なると	10.00										
			食塩	0.50										
			しょうゆ	3.40										
			がらだきチキン	5.00	2									
			わかめ	1.00										
			小松菜	10.00										
			ねぎ	10.00										
			ごま油	0.40										
			白炒りごま	1.20										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月19日		月曜日	2月20日		火曜日	2月21日		水曜日	2月22日		木曜日	2月23日		金曜日
ねぎにんにくチャーハン			テーブルロール			麦入りごはん			チキンカレーライス(手作りルウ)					
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
かみかみごぼう			鶏肉のバーベキューソース			ベトナム風はるまき			ほうれんそうとコーンのソテー					
海藻のスープ			もやしとコーンのソテー			アーモンドサラダ			フルーツヨーグルト					
			豆入りミネストローネ			フォーのスープ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	75.00				
麦	3.00					麦	1.40		麦	1.00				
水	87.60					水	92.80		水	90.00				
豚肉	15.00		牛乳	206.00					とりにく	20.00				
にんにく	0.50					牛乳	206.00		ワイン	1.40				
しょうが	0.20		とり肉	50.00					じゃがいも	40.00				
サラダ油	2.00		食塩	0.10		豚肉	8.00		たまねぎ	40.00				
ねぎ	23.00		こしょう	0.02		ごま油	0.50		にんじん	10.00				
こねぎ	2.00		しょうゆ	2.50		えび	5.00		しょうが	0.40				
にんじん	10.00		ワイン	1.20		にんじん	10.00		にんにく	0.40				
しょうゆ	1.00		砂糖	1.20		しいたけ	0.50		サラダ油	1.00				
こしょう	0.03		にんにく	0.50		しょうが	0.30		小麦粉	6.50				
ごま油	0.50		りんご	5.00		しょうゆ	1.00		バター	3.50				
がらだきチキン	0.30	2				オイスターソース	1.00	49	サラダ油	3.00				
食塩	0.30		サラダ油	0.50		清酒	1.20		カレー粉	0.70				
			コーン	20.00		砂糖	1.00		りんご	7.00				
牛乳	206.00		もやし	35.00		食塩	0.02		チャツネ	2.80	1			
			小松菜	15.00		唐辛子	0.01		カレー粉	0.12				
ごぼう	30.00		食塩	0.30		きくらげ 乾	0.50		ガラムマサラ	0.02				
でん粉	4.00		こしょう	0.01		はるさめ	1.00		マサラマイルド	0.02				
大豆白絞油	4.00		しょうゆ	0.70		ねぎ	5.00		中濃ソース	2.00				
砂糖	0.70					ライスペーパー	12.00	89	ケチャップ	3.50				
水あめ	3.00		サラダ油	0.50		小麦粉	1.00		がらだきチキン	1.00	2			
しょうゆ	0.90		ウインナー	4.00	4	水	1.00		食塩	0.90				
みりん	0.40		にんじん	20.00		大豆白絞油	5.00		こしょう	0.02				
穀物酢	0.02		たまねぎ	25.00					水	77.00				
白炒りごま	1.50		じゃがいも	40.00		きゅうり	20.00							
			水	70.00		キャベツ	35.00		牛乳	206.00				
ベーコン	7.00	3	いんげん豆	4.50		アーモンド	5.00							
海藻ラダ	0.50		いんげんまめ	5.50		サラダ油	2.50		コーン	15.00				
わかめ	0.30		トマト	16.00		穀物酢	4.00		もやし	30.00				
のり	0.30		ケチャップ	9.50		砂糖	1.00		ほうれんそう	20.00				
にんじん	10.00		がらだきチキン	2.00	2	食塩	0.80		サラダ油	0.50				
かぶ	15.00		食塩	0.50		こしょう	0.05		食塩	0.30				
もやし	12.00		こしょう	0.03					こしょう	0.01				
ねぎ	10.00					フォー	10.00	90	しょうゆ	1.00				
えのきたけ	10.00					とりにく	15.00							
小松菜	15.00					もやし	5.00		みかん缶詰	10.00				
水	130.00					にんじん	10.00		パイン缶詰	20.00				
がらだきチキン	1.20	2				たまねぎ	10.00		黄桃缶詰	20.00				
食塩	0.60					ほうれんそう	10.00		りんご缶詰	15.00				
こしょう	0.03					ねぎ	10.00		アロエ	10.00				
しょうゆ	0.80					白炒りごま	1.00		ヨーグルト	30.00	68			
ごま油	0.50					がらだきチキン	2.00	2	砂糖	1.50				
						食塩	0.50							
						こしょう	0.03							
						水	120.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月26日		月曜日	2月27日		火曜日	2月28日		水曜日	2月29日		木曜日	月　日		金曜日
麦入りごはん			黒糖パン			わかめごはん			煮込みうどん					
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
ちくわのマヨネーズ焼き			てづくりコロッケ			ししゃもの南蛮漬け			きゅうりとわかめの酢の物					
切り干し大根のごま酢和え			コールスローサラダ			きんぴらごぼう			にんじん蒸しパン					
鶏ごぼう汁			レンズ豆とトマトのスープ			のっぺい汁								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	70.00		うどん	120.00				
麦	1.40					水	90.00		豚肉	20.00				
水	92.80					ワカメごはんの素	2.00	91	にんじん	7.00				
			牛乳	206.00		白炒りごま	2.00		油揚げ	5.00				
牛乳	206.00								かまぼこ	7.00	6			
			じゃがいも	55.00		牛乳	206.00		たまねぎ	15.00				
ちくわ	50.00	22	豚肉	8.00					しめじ	8.00				
ノンエッグマヨネーズ	6.00	50	たまねぎ	10.00		ししゃも	17.00		ねぎ	10.00				
チーズ	0.60		にんじん	5.00		砂糖	1.00		しょうゆ	8.00				
クリーム	2.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	1.20		みりん	1.80				
かつおぶし	0.50		コーン	5.00		穀物酢	0.80		清酒	1.80				
パセリ	0.01		食塩	0.30		ごま油	0.06		混合節	3.00				
			こしょう	0.01		たまねぎ	4.00		だし昆布	0.30				
切干大根	3.00		小麦粉	5.00		水	1.20		水	120.00				
にんじん	10.00		とうにゅう	5.00										
小松菜	10.00		パン粉	8.00	69	さつまあげ	10.00	10	牛乳	206.00				
もやし	20.00		大豆白絞油	5.00		豚肉	15.00							
白炒りごま	1.20		ウスターソース	2.50		にんじん	20.00		きゅうり	30.00				
すりごま	0.80		中濃ソース	2.50		ごぼう	10.00		わかめ	1.00				
砂糖	1.50					こんにゃく	15.00		ツナ	15.00				
しょうゆ	5.00		キャベツ	25.00		いんげん	5.00		穀物酢	3.00				
穀物酢	3.50		にんじん	5.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	3.00				
			きゅうり	15.00		サラダ油	2.00		砂糖	1.00				
とりにく	10.00		コーン	10.00		清酒	0.80		ごま油	0.50				
清酒	1.00		サラダ油	2.00		砂糖	0.80							
サラダ油	0.50		穀物酢	3.00		みりん	1.50		にんじん	12.00				
ごぼう	15.00		食塩	0.40		しょうゆ	2.40		砂糖	12.00				
たまねぎ	15.00		こしょう	0.03		唐辛子	0.01		とうにゅう	24.00				
にんじん	5.00		砂糖	1.20					小麦粉	24.00				
えのきたけ	8.00					混合節	4.00		ベーキングパウダー	1.20				
小松菜	10.00		レンズまめ	5.00		だし昆布	0.30		サラダ油	2.40				
角揚げ	20.00		ベーコン	10.00	3	水	95.00							
水	100.00		サラダ油	0.50		とりにく	9.00							
混合節	4.00		たまねぎ	10.00		だいこん	10.00							
みそ	7.50		にんじん	5.00		にんじん	10.00							
みそ	0.90		キャベツ	15.00		さといも	15.00							
ねぎ	5.00		トマト	10.00		えのきたけ	5.00							
			小松菜	10.00		こんにゃく	5.00							
			コンソメ	0.50	11	とうふ	15.00							
			水	90.00		しょうゆ	3.30							
			ケチャップ	2.00		食塩	0.20							
			ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	5.00		ねぎ	5.00							
			砂糖	0.50		ほうれんそう	10.00							
			食塩	0.50										
			こしょう	0.02										