食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月3日		月曜日
麦入りごはん		
牛乳		
あじの南蛮漬け		
野菜の梅香和え		
なめこのみそ汁		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
あじ	40.00	
でん粉	4.00	
大豆白絞油	4.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	3.00	
ねぎ	3.00	
しょうが	0.20	
砂糖	2.00	
穀物酢	3.00	
しょうゆ	2.50	
水	5.00	
キャベツ	35.00	
きゅうり	15.00	
もやし	15.00	
カリカリ梅	0.50	53
白炒りごま	1.00	
しょうゆ	3.00	
砂糖	0.30	
にんじん	4.00	
油揚げ	10.00	
なめこ	20.00	
とうふ	20.00	
みそ	7.00	
みそ	3.00	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	140.00	
ねぎ	5.00	
小松菜	10.00	

7月4日		火曜日
あんバタードッグ		
牛乳		
ほうれんそうとコーンのソテー		
ポークビーンズ		
食品名	小分量	備考
コッペパン	50.00	
バター	4.50	
マーガリン	4.50	
あん	15.00	
食塩	0.04	
牛乳	206.00	
コーン	15.00	
もやし	30.00	
ほうれんそう	20.00	
サラダ油	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.01	
しょうゆ	1.00	
豚肉	30.00	
たまねぎ	35.00	
にんにく	0.50	
サラダ油	0.50	
にんじん	15.00	
じゃがいも	35.00	
だいず	12.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	6.50	
ケチャップ	5.00	
トマト	12.00	
砂糖	0.90	
しょうゆ	2.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
水	55.00	
がらだきチキン	1.80	2
パセリ	0.02	

7月5日		水曜日
麦入りごはん		
牛乳		
厚焼き卵のおろしソース		
ゆかり和え		
肉じゃが　　冷凍みかん		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
厚焼き卵	50.00	23
だいこん	15.00	
えのきたけ	3.00	
砂糖	1.00	
しょうゆ	3.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
水	3.00	
キャベツ	35.29	
にんじん	5.15	
もやし	20.20	
きゅうり	10.20	
ゆかり	0.50	24
しょうゆ	1.50	
豚肉	20.00	
サラダ油	1.00	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	20.00	
こんにゃく	20.00	
いんげん	5.00	
砂糖	2.00	
しょうゆ	8.00	
清酒	2.00	
水	35.00	
混合節	2.00	
冷凍みかん	70.00	

7月6日		木曜日
なすのミートスパゲティ		
牛乳		
キャベツとウインナーのスープ		
かぼちゃケーキ		
食品名	小分量	備考
にんにく	0.40	
しょうが	0.40	
サラダ油	1.00	
豚肉	20.00	
だいず	2.00	
にんじん	12.00	
たまねぎ	60.00	
なす	15.00	
ケチャップ	35.00	
中濃ソース	4.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.01	
スパゲティ	40.00	
牛乳	206.00	
キャベツ	24.00	
ウインナー	10.00	4
たまねぎ	20.00	
にんじん	12.00	
小松菜	12.00	
えのきたけ	5.00	
がらだきチキン	2.00	2
食塩	0.80	
こしょう	0.03	
しょうゆ	1.00	
水	120.00	
小麦粉	24.00	
ベーキングパウダー	1.40	
砂糖	10.00	
とうにゅう	14.00	
サラダ油	8.00	
うらごしかぼちゃ	20.00	

7月7日		金曜日
麦入りごはん		
牛乳		
いわしの磯辺揚げ		
キャベツのごま和え		
七夕汁　　七夕ゼリー		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
いわし	30.00	
小麦粉	5.00	
米粉	1.00	
水	6.00	
あおのり	0.10	
大豆白絞油	3.00	
キャベツ	35.00	
小松菜	5.00	
もやし	15.00	
すりごま	4.00	
砂糖	2.50	
しょうゆ	3.50	
そうめん	5.00	
とうふ	30.00	
星型かまぼこ	10.00	54
にんじん	5.00	
小松菜	20.00	
混合節	3.00	
だし昆布	0.50	
水	120.00	
しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.50	
ゼリー	40.00	55

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日		月曜日
キャロットピラフ		
牛乳		
フランゴ　パッサリーニョ		
フェジョアーダ		
食品名	小分量	備考
こめ	65.00	
麦	1.50	
キャロットジュース	30.00	
水	49.80	
えび	10.00	
清酒	1.50	
とりにく	15.00	
にんにく	0.30	
バター	1.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	15.00	
エリンギ　生	10.00	
ピーマン	7.00	
赤ピーマン　果	3.00	
コンソメ	0.50	11
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
牛乳	206.00	
とりにく	50.00	
にんにく	0.30	
食塩	0.30	
こしょう	0.01	
たまねぎ	2.50	
清酒	1.20	
でん粉	4.00	
パセリ	0.12	
大豆白絞油	5.00	
豚肉	20.00	
ベーコン	10.00	3
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
オリーブオイル	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
にんにく	0.10	
いんげんまめ	5.00	
いんげん豆	5.00	
コンソメ	0.50	11
水	130.00	

7月11日		火曜日
ツナマヨドッグ		
牛乳		
ブロッコリーサラダ		
スコッチブロス		
食品名	小分量	備考
コッペパン	50.00	
水	25.00	
ツナ	30.00	
サラダ油	0.50	
たまねぎ	15.00	
コーン	10.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.02	
ノンエッグマヨネーズ	9.00	50
チーズ	15.00	
牛乳	206.00	
ブロッコリー	40.00	
コーン	15.00	
にんじん	5.00	
サラダ油	1.70	
穀物酢	3.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
砂糖	0.07	
サラダ油	0.50	
とりにく	20.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	20.00	
かぶ	10.00	
おおむぎ	15.00	
ひよこまめ	8.00	
水	70.00	
がらだきチキン	5.00	2
食塩	1.20	
こしょう	0.02	

7月12日		水曜日
ビビンバ		
牛乳		
ゴーヤの揚げ煮		
わかめと小松菜のスープ		
食品名	小分量	備考
こめ	75.00	
麦	2.00	
水	90.00	
ぶたにく	20.00	
だいず	3.75	
サラダ油	0.50	
ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.10	13
にんにく	0.50	
清酒	2.80	
みりん	0.55	
砂糖	0.80	
しょうゆ	4.00	
ごま油	0.10	
ほうれんそう	20.00	
もやし	20.00	
にんじん	5.00	
牛乳	206.00	
ゴーヤ	25.00	
でん粉	2.50	
煮干し	3.00	
大豆白絞油	3.00	
だいず	5.00	
砂糖	2.50	
しょうゆ	1.50	
みりん	1.50	
白炒りごま	1.20	
水	7.00	
水	125.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	0.50	
なると	10.00	14
食塩	0.50	
しょうゆ	3.40	
がらだきチキン	5.00	2
わかめ	1.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
ごま油	0.40	
白炒りごま	1.20	

7月13日		木曜日
麦入りごはん		
牛乳		
サバの香味焼き		
ひじきと枝豆のサラダ		
豚汁		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
さば	40.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
ねぎ	1.50	
ごま油	0.60	
みりん	1.50	
しょうゆ	2.20	
コーン	12.00	
えだまめ	6.40	
もやし	30.00	
ひじき	1.10	
穀物酢	2.10	
砂糖	1.20	
しょうゆ	2.60	
こしょう	0.02	
サラダ油	2.10	
豚肉	10.00	
サラダ油	0.50	
清酒	0.20	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	95.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
だいこん	15.00	
じゃがいも	35.00	
こんにゃく	10.00	
とうふ	30.00	
みそ	7.50	
みそ	0.30	
ねぎ	5.00	

7月14日		金曜日
麦入りごはん		
牛乳		
えびと生揚げのチリソース		
ほうれんそうともやしのサラダ		
冬瓜のスープ　冷凍みかん		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
角揚げ	40.00	
えび	30.00	
たまねぎ	30.00	
しいたけ	0.50	
グリンピース	5.00	
サラダ油	1.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
砂糖	1.00	
しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
ケチャップ	8.00	
ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.20	13
でん粉	1.50	
水	3.00	
食塩	0.02	
ほうれんそう	30.00	
もやし	35.00	
砂糖	1.30	
しょうゆ	2.70	
穀物酢	2.70	
食塩	0.10	
白炒りごま	1.00	
ごま油	0.30	
とうがん	30.00	
にんじん	10.00	
ベーコン	15.00	3
たまねぎ	15.00	
コーン	10.00	
サラダ油	0.50	
水	110.00	
がらだきチキン	2.00	2
食塩	0.80	
こしょう	0.04	
冷凍みかん	70.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月17日		月曜日	7月18日		火曜日	7月19日		水曜日	7月20日		木曜日	7月21日		金曜日
			夏野菜カレー 牛乳 キャベツときゅうりのサラダ ホワイトポンチ											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	75.00										
			麦	1.40										
			水	91.00										
			サラダ油	0.50										
			にんにく	0.30										
			しょうが	0.30										
			たまねぎ	40.00										
			豚肉	20.00										
			にんじん	10.00										
			なす	15.00										
			ピーマン	8.00										
			かぼちゃ	25.00										
			コーン	10.00										
			トマト	15.00										
			ウスターソース	2.00										
			チャツネ	2.00	1									
			サラダ油	3.00										
			小麦粉	6.50										
			バター	3.50										
			カレー粉	0.70										
			カレー粉	0.12										
			ガラムマサラ	0.02										
			マサラマイルド	0.02										
			水	75.00										
			牛乳	206.00										
			キャベツ	25.00										
			にんじん	5.00										
			きゅうり	15.00										
			サラダ油	1.60										
			穀物酢	2.40										
			食塩	0.40										
			こしょう	0.02										
			砂糖	0.90										
			ゼリー	20.00	18									
			黄桃缶詰	20.00										
			パイン缶詰	20.00										
			みかん缶詰	20.00										
			水	30.00										
			カルピス	15.00	56									
			ロックアイス	30.00										