

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	6月3日	火曜日	6月4日	水曜日	6月5日	木曜日	6月6日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
麦入りごはん			しらすトースト			麦入りごはん			テーブルロール		
ちくわのごま揚げ			ブロッコリーとパプリカのソテー			ホッケのピリ辛焼き			鶏肉のバーベキューソース		
小松菜ともやしのサラダ			ボトフ			小松菜と油揚げのごま炒め			もやしとコーンのソテー		
鶏ごぼう汁			牛乳			豚汁			豆入りミネストローネ		
牛乳						冷凍みかん	牛乳		牛乳		
こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00	
麦	1.40		しらす干し	10.00		麦	1.40				
水	89.20		マヨネーズ(卵不使用)	12.00	27	水	89.20				
あおのり	0.50					ほっけ	40.00		とりにく	50.00	
ちくわ	50.00	26				しょうが	0.60		食塩	0.10	
小麦粉	12.00		ブロッコリー	30.00		にんにく	0.20		こしょう	0.02	
でん粉	4.00		赤パプリカ	10.00		たまねぎ	4.00		じょうゆ	2.30	
いりごま	2.00		黄パプリカ	10.00		りんご	6.00		ワイン	1.20	
水	16.00		サラダ油	0.50		砂糖	0.60		砂糖	1.20	
大豆白絞油	6.00		食塩	0.40		清酒	1.00		にんにく	0.50	
小松菜	30.00		こしょう	0.02		しょうゆ	1.50		りんご	5.00	
もやし	35.00		ぶたにく	30.00		トマトソース	0.30	5	サラダ油	0.50	
砂糖	1.30		清酒	1.80		サラダ油	0.50		コーン	20.00	
しょうゆ	2.70		にんじん	15.00		小松菜	30.00		もやし	35.00	
穀物酢	2.70		たまねぎ	40.00		キャベツ	20.00		小松菜	15.00	
食塩	0.10		だいこん	30.00		油揚げ	10.00		食塩	0.30	
白炒りごま	1.00		じゃがいも	30.00		白炒りごま	2.00		こしょう	0.01	
ごま油	0.30		ウインナー	15.00	7	砂糖	1.00		じょうゆ	0.70	
とりにく	10.00		食塩	0.60		しょうゆ	3.00		サラダ油	0.50	
清酒	1.00		こしょう	0.05		清酒	3.00		ウインナー	4.00	7
サラダ油	0.50		水	85.00					にんじん	20.00	
ごぼう	15.00		パセリ	0.03		豚肉	15.00		たまねぎ	25.00	
たまねぎ	10.00		牛乳	206.00		サラダ油	0.50		じゃがいも	40.00	
にんじん	5.00					清酒	0.20		水	70.00	
えのきだけ	8.00					混合節	4.00		いんげんまめ	4.50	
小松菜	8.00					だし昆布	0.30		いんげんまめ	5.50	
角揚げ	20.00					水	80.00		トマト	16.00	
水	95.00					にんじん	10.00		ケチャップ	9.50	
混合節	4.00					ごぼう	10.00		がらだきチキン	2.00	1
みそ	7.00					だいこん	20.00		食塩	0.50	
みそ	0.90					じゃがいも	40.00		こしょう	0.03	
ねぎ	5.00					こんにゃく	8.00				
牛乳	206.00					とうふ	25.00		牛乳	206.00	
						みそ	7.00				
						みそ	0.30				
						ねぎ	5.00				
						冷凍みかん	70.00				
						牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日			月曜日			6月10日			火曜日			6月11日			水曜日			6月12日			木曜日			6月13日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
高菜チャーハン			麦入りごはん			カレーミートドッグ						なす入り肉みそ丼						麦入りごはん								
チキンチキンごぼう			ししゃもフライ			アーモンドサラダ						きゅうりの南蛮漬け						イワシのかば焼き								
わかめと小松菜のスープ			にんじんと小松菜のごま和え			ABCスープ						豆腐とキムチのスープ						磯香和え								
牛乳			肉じゃが			冷凍パイン						牛乳						流山みりんみそ汁								
			牛乳			牛乳						牛乳						牛乳								
こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	3.00		麦	1.40		ぶたにく	10.00		麦	1.40		水	89.25		麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40	
水	88.00		水	89.20		にんにく	0.50		水			水			水			水			水			水		
サラダ油	1.00					しょうが	0.50		豚肉	30.00					豚肉	30.00		豚肉	30.00		豚肉	30.00		豚肉	30.00	
豚肉	10.00		ししゃも	27.00		ワイン	2.00		だいす	5.00		水			水			水			水			水		
たかな漬	10.00	33	大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.00		水	10.00		しょうが	0.30		サラダ油	1.00		沙糖	3.00		沙糖	3.00		沙糖	3.00	
にんじん	5.00		中濃ソース	2.60		にんじん	5.00		たまねぎ	15.00		サラダ油			サラダ油			沙糖			沙糖			沙糖		
ねぎ	10.00					たまねぎ	15.00		にんじん	20.00		にんじん			にんじん			沙糖			沙糖			沙糖		
がらだきチキン	1.00	1	にんじん	18.00		マッシュルーム	3.00		たまねぎ	14.00		みりん	1.00		みりん			沙糖			沙糖			沙糖		
食塩	0.40		小松菜	18.00		ピーマン	3.00		たまねぎ	10.00		みりん	2.00		みりん			沙糖			沙糖			沙糖		
こしょう	0.03		もやし	25.00		カレー粉	0.50		ピーマン	7.00		みりん	8.50		みりん			沙糖			沙糖			沙糖		
しょうゆ	1.00		コーン	8.00		ケチャップ	4.50		ピーマン			みそ	8.50		みそ			沙糖			沙糖			沙糖		
ごま油	0.50		白炒りごま	1.80		ウスターソース	0.50		ピーマン			ほうれんそう	30.00		ほうれんそう			沙糖			沙糖			沙糖		
白炒りごま	1.00		すりごま	1.80		しょうゆ	1.00		ピーマン			にんじん	5.00		にんじん			沙糖			沙糖			沙糖		
ねりごま			ねりごま	0.45		食塩	0.50		ピーマン			みそ	2.20		みりん			沙糖			沙糖			沙糖		
とりにく	35.00		サラダ油	2.70		こしょう	0.03		ピーマン			清酒	1.40		みりん			沙糖			沙糖			沙糖		
ごぼう	35.00		穀物酢	1.80		チーズ	8.00		ピーマン			水	4.00		みりん			沙糖			沙糖			沙糖		
でん粉	4.00		しょうゆ	1.80					ピーマン			きゅうり	60.00		みりん			沙糖			沙糖			沙糖		
米粉	2.00		砂糖	0.45					ピーマン			食塩	0.20		みりん			沙糖			沙糖			沙糖		
大豆白絞油	6.00		食塩	0.27		きゅうり	20.00		ピーマン			食塩	0.60		豚肉	15.00		沙糖			沙糖			沙糖		
えだまめ	4.00		こしょう	0.02		キャベツ	35.00		ピーマン			食塩	2.50		にんじん	10.00		沙糖			沙糖			沙糖		
砂糖	1.50					アーモンド	5.00		ピーマン			食塩	0.20		えのきだけ	5.00		沙糖			沙糖			沙糖		
しょうゆ	3.00		豚肉	24.00		サラダ油	2.50		ピーマン			ごま油	0.20		えのきだけ	5.00		沙糖			沙糖			沙糖		
清酒	2.00		サラダ油	1.00		穀物酢	4.00		ピーマン			ラー油	0.02		さつまいも	20.00		沙糖			沙糖			沙糖		
みりん	2.00		じゃがいも	70.00		砂糖	1.00		ピーマン			唐辛子	0.01		だいこん	10.00		沙糖			沙糖			沙糖		
白炒りごま	1.00		たまねぎ	48.00		食塩	0.80		ピーマン			唐辛子	0.01		だいこん	15.00		沙糖			沙糖			沙糖		
			にんじん	24.00		こしょう	0.05		ピーマン			にんじん	30.00		にんじん	30.00		沙糖			沙糖			沙糖		
水	130.00		こんにゃく	20.00		サラダ油	1.00		ピーマン			みそ	2.00		みそ	4.50		沙糖			沙糖			沙糖		
にんじん	10.00		いんげん	6.00		サラダ油	0.50		ピーマン			みそ	4.50		みそ	4.50		沙糖			沙糖			沙糖		
えのきだけ	10.00		砂糖	2.40		豚肉	10.00		ピーマン			みそ	4.00		混合節	4.00		沙糖			沙糖			沙糖		
なると	10.00		しょうゆ	9.50		たまねぎ	15.00		ピーマン			みそ	3.00		だいこん	30.00		沙糖			沙糖			沙糖		
食塩	0.50		清酒	2.40		にんじん	15.00		ピーマン			みそ	2.00		にら	10.00		沙糖			沙糖			沙糖		
しょうゆ	3.40		水	40.00		じゃがいも	45.00		ピーマン			みそ	1.00		みそ	1.00		沙糖			沙糖			沙糖		
がらだきチキン	5.00	1	混合節	2.00		マカロニ	3.00		ピーマン			みそ	1.00		みそ	1.00		沙糖			沙糖			沙糖		
わかめ	1.00					食塩	0.60		ピーマン			みそ	1.00		みそ	1.00		沙糖			沙糖			沙糖		
小松菜	10.00		牛乳	206.00		しょうゆ	0.70		ピーマン			みそ	1.00		みそ	1.00		沙糖			沙糖			沙糖		
ねぎ	10.00					こしょう	0.04		ピーマン			みそ	1.00		みそ	1.00		沙糖			沙糖			沙糖		
ごま油	0.40					がらだきチキン	2.00	1	ピーマン			みそ	1.00		みそ	1.00		沙糖			沙糖			沙糖		
白炒りごま	1.20					がらだきポーク	1.00	2	ピーマン			みそ	1.00		みそ	1.00		沙糖			沙糖			沙糖		
牛乳	206.00					水	85.00		ピーマン			みそ	2.00		みそ	2.00		沙糖			沙糖			沙糖		
						キャベツ	20.00		ピーマン			みそ	0.30		みそ	0.30		沙糖			沙糖			沙糖		
						冷凍パイン	35.00		ピーマン			みそ	206.00		みそ	206.00		沙糖			沙糖			沙糖		
						牛乳	206.00		ピーマン			みそ	206.00		みそ	206.00		沙糖			沙糖			沙糖		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日			月曜日	6月17日		火曜日	6月18日		水曜日	6月19日		木曜日	6月20日		金曜日
ご飯			麦入りごはん			セサミトースト			麦入りごはん			豚とじゃこの塩焼きそば			
ペリペリチキン			てづくりロッケ			ほうれんそうとベーコンのソテー			イカのカリン揚げ			揚げ餃子			
チャカラカ			コールスローサラダ			ポークビーンズ			わかめとコーンのごまサラダ			海藻とだいこんのスープ			
卵スープ			ねぎと豆腐のみぞ汁			みかんゼリー			ワンタンスープ			牛乳			
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳						
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00	32	
水	84.00		麦	1.40		マーガリン	6.00		麦	1.40		豚肉	25.00		
			水	89.20		白炒りごま	0.50		水	89.20		サラダ油	2.00		
とりにく	50.00					すりごま	2.50					油揚げ	10.00		
食塩	0.22		じゃがいも	55.00		グラニュー糖	4.00		いか	40.00		たまねぎ	20.00		
こしょう	0.01		豚肉	8.00					でん粉	5.00		にんじん	10.00		
にんにく	0.20		たまねぎ	10.00					大豆白絞油	5.00		もやし	20.00		
はちみつ	1.10		にんじん	5.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	4.00		キャベツ	30.00		
穀物酢	0.20		サラダ油	0.50		ベーコン	5.00	6	みりん	2.00		にら	7.00		
しょうゆ	0.20		コーン	5.00		しめじ	15.00		砂糖	2.00		ちりめん	3.00		
ケチャップ	2.50		食塩	0.30		ほうれんそう	20.00		清酒	3.00		がらだきチキン	0.50	1	
パブリカ	0.06		こしょう	0.01		もやし	20.00		白炒りごま	1.00		清酒	2.00		
オレガノハーブ	0.01		小麦粉	5.00		食塩	0.30					食塩	0.60		
チリパウダー	0.02		どうにゅう	5.00		こしょう	0.02		コーン	20.00		こしょう	0.05		
			パン粉	8.00					にんじん	5.00		コンソメ	0.70	3	
赤いんげん豆	5.00		大豆白絞油	5.00		豚肉	30.00		小松菜	20.00					
ひよこまめ	5.00		ウスターソース	2.50		たまねぎ	35.00		わかめ	0.26		ぎょうざ	56.00	35	
いんげん豆	5.00		中濃ソース	2.50		にんにく	0.50		穀物酢	2.80		大豆白絞油	6.00		
キャベツ	25.00					サラダ油	0.50		しょうゆ	2.80					
にんじん	15.00		キャベツ	25.00		にんじん	15.00		こしょう	0.01		ベーコン	10.00	6	
たまねぎ	15.00		にんじん	5.00		じゃがいも	35.00		砂糖	0.95		海草サラダ	0.50		
トマト	12.00		さゅうり	15.00		だいすけ	12.00		こま油	0.47		わかめ	0.30		
食塩	0.30		コーン	10.00		ドビューレー	6.50		白炒りごま	1.00		のり	0.30		
こしょう	0.02		サラダ油	2.00		ケチャップ	5.00		水	2.86		にんじん	10.00		
砂糖	2.00		穀物酢	3.00		トマト	12.00					だいこん	15.00		
カレー粉	0.40		食塩	0.40		砂糖	0.90		サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00		
水	10.00		こしょう	0.03		豚肉						ねぎ	8.00		
サラダ油	1.00		砂糖	1.20		食塩	0.40		水	123.00		えのきたけ	8.00		
						こしょう	0.02		にんじん	5.00		小松菜	10.00		
ベーコン	5.00	6	混合節	4.00		水	55.00		ばくさい	18.00		水	120.00		
たまご	20.00		だし昆布	0.30		がらだきチキン	1.80	1	ワンタンの皮	10.00	21	がらだきチキン	1.20	1	
たまねぎ	30.00		水	110.00		パセリ	0.02		えのきたけ	15.00		食塩	0.50		
にんじん	15.00		わかめ	0.80					がらだきチキン	2.00	1	こしょう	0.03		
小松菜	15.00		とうふ	30.00		夢オレンジゼリー	40.00	34	しょうゆ	2.70		しょうゆ	0.70		
水	120.00		油揚げ	7.00					食塩	0.45		ごま油	0.50		
コンソメ	0.70	3	えのきたけ	10.00		牛乳	206.00		こしょう	0.02					
食塩	0.50		たまねぎ	20.00					ねぎ	5.00		牛乳	206.00		
でん粉	1.00		みそ	8.00					小松菜	5.00					
水	1.00		ねぎ	5.00					ごま油	0.14					
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表