

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			6月3日			6月4日			6月5日			6月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			麦入りごはん ちくわのごま揚げ 小松菜ともやしのサラダ 鶏ごぼう汁 牛乳			しらすトースト ブロッコリーとパプリカのソテー ポトフ 牛乳			麦入りごはん ホッケのピリ辛焼き 小松菜と油揚げのごま炒め 豚汁 冷凍みかん 牛乳			テーブルロール 鶏肉のバーベキューソース もやしとコーンのソテー 豆入りミネストローネ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00	
			麦	1.40		しらす干し	10.00		麦	1.40				
			水	89.20		マヨネーズ(卵不使用)	12.00	27	水	89.20				
						あおのり	0.50							
			ちくわ	50.00	26				ほっけ	40.00		とりにく	50.00	
			小麦粉	12.00					しょうが	0.60		食塩	0.10	
			でん粉	4.00		ブロッコリー	30.00		にんにく	0.20		こしょう	0.02	
			いりごま	2.00		赤パプリカ	10.00		たまねぎ	4.00		しょうゆ	2.30	
			水	16.00		黄パプリカ	10.00		りんご	6.00		ワイン	1.20	
			大豆白絞油	6.00		サラダ油	0.50		砂糖	0.60		砂糖	1.20	
						食塩	0.40		にんにく	0.50		りんご	5.00	
			小松菜	30.00		こしょう	0.02		しょうゆ	1.50				
			もやし	35.00					トウバンジャン	0.30	5	サラダ油	0.50	
			砂糖	1.30		ぶたにく	30.00					コーン	20.00	
			しょうゆ	2.70		清酒	1.80		サラダ油	0.50		もやし	35.00	
			穀物酢	2.70		にんじん	15.00		小松菜	30.00		小松菜	15.00	
			食塩	0.10		たまねぎ	40.00		キャベツ	20.00		食塩	0.30	
			白炒りごま	1.00		だいこん	30.00		油揚げ	10.00		こしょう	0.01	
			ごま油	0.30		じゃがいも	30.00		白炒りごま	2.00		しょうゆ	0.70	
						ウインナー	15.00	7	砂糖	1.00				
			とりにく	10.00		食塩	0.60		しょうゆ	3.00		サラダ油	0.50	
			清酒	1.00		こしょう	0.05		清酒	3.00		ウインナー	4.00	7
			サラダ油	0.50		水	85.00					にんじん	20.00	
			ごぼう	15.00		パセリ	0.03		豚肉	15.00		たまねぎ	25.00	
			たまねぎ	10.00					サラダ油	0.50		じゃがいも	40.00	
			にんじん	5.00		牛乳	206.00		清酒	0.20		水	70.00	
			えのきたけ	8.00					混合節	4.00		いんげんまめ	4.50	
			小松菜	8.00					だし昆布	0.30		いんげんまめ	5.50	
			角揚げ	20.00					水	80.00		トマト	16.00	
			水	95.00					にんじん	10.00		ケチャップ	9.50	
			混合節	4.00					ごぼう	10.00		がらだきチキン	2.00	1
			みそ	7.00					だいこん	20.00		食塩	0.50	
			みそ	0.90					じゃがいも	40.00		こしょう	0.03	
			ねぎ	5.00					こんにゃく	8.00				
									とうふ	25.00		牛乳	206.00	
			牛乳	206.00					みそ	7.00				
									みそ	0.30				
									ねぎ	5.00				
									冷凍みかん	70.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
高菜チャーハン チキンチキンごぼう わかめと小松菜のスープ 牛乳			麦入りごはん ししゃもフライ にんじんと小松菜のごま和え 肉じゃが 牛乳			カレーミートドッグ アーモンドサラダ ABCスープ 冷凍パイ 牛乳			なす入り肉みそ丼 きゅうりの南蛮漬け 豆腐とキムチのスープ 牛乳			麦入りごはん イワシのかば焼き 磯香和え 流山みりんみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	3.00		麦	1.40		ぶたにく	10.00		麦	1.40		麦	1.40	
水	88.00		水	89.20		にんにく	0.50		水	89.25		水	89.20	
サラダ油	1.00					しょうが	0.50		豚肉	30.00				
豚肉	10.00	33	ししゃも	27.00		ワイン	2.00		だいず	5.00		いわし(濃粉付)	44.00	
たかな漬	10.00		大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.00		水	10.00		大豆白絞油	4.00	
にんじん	5.00		中濃ソース	2.60		にんじん	5.00		しょうが	0.30		しょうが	0.50	
ねぎ	10.00					たまねぎ	15.00		サラダ油	1.00		砂糖	3.00	
がらだきチキン	1.00	1	にんじん	18.00		マッシュルーム	3.00		にんじん	20.00		しょうゆ	4.00	
食塩	0.40		小松菜	18.00		ピーマン	3.00		たまねぎ	14.00		みりん	1.00	
こしょう	0.03		もやし	25.00		カレー粉	0.50		なす	10.00		水	4.00	
しょうゆ	1.00		コーン	8.00		ケチャップ	4.50		ピーマン	7.00				
ごま油	0.50		白炒りごま	1.80		ウスターソース	0.50		みそ	8.50		ほうれんそう	30.00	
白炒りごま	1.00		すりごま	1.80		しょうゆ	1.00		砂糖	2.20		にんじん	5.00	
			ねりごま	0.45		食塩	0.50		みりん	2.20		もやし	35.00	
とりにく	35.00		サラダ油	2.70		こしょう	0.03		清酒	1.40		しょうゆ	3.50	
ごぼう	35.00		穀物酢	1.80		チーズ	8.00		水	4.00		みりん	0.50	
でん粉	4.00		しょうゆ	1.80								砂糖	0.30	
米粉	2.00		砂糖	0.45					きゅうり	60.00		のり	0.50	
大豆白絞油	6.00		食塩	0.27		きゅうり	20.00		食塩	0.20				
えだまめ	4.00		こしょう	0.02		キャベツ	35.00		砂糖	0.60		豚肉	15.00	
砂糖	1.50					アーモンド	5.00		しょうゆ	2.50		にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		豚肉	24.00		サラダ油	2.50		ごま油	0.20		えのきたけ	5.00	
清酒	2.00		サラダ油	1.00		穀物酢	4.00		ラー油	0.02		さつまいも	20.00	
みりん	2.00		じゃがいも	70.00		砂糖	1.00		唐辛子	0.01		だいこん	10.00	
白炒りごま	1.00		たまねぎ	48.00		食塩	0.80					たまねぎ	15.00	
			にんじん	24.00		こしょう	0.05		とりにく	20.00		とうふ	30.00	
水	130.00		こんにゃく	20.00					サラダ油	1.00		みそ	2.00	
にんじん	10.00		いんげん	6.00		サラダ油	0.50		とうふ	35.00		みそ	4.50	
えのきたけ	10.00		砂糖	2.40		豚肉	10.00		キムチ	5.00	28	混合節	4.00	
なると	10.00		しょうゆ	9.50		たまねぎ	15.00		だいこん	30.00		だし昆布	0.30	
食塩	0.50		清酒	2.40		にんじん	15.00		にら	10.00		水	95.00	
しょうゆ	3.40		水	40.00		じゃがいも	45.00		ねぎ	5.00		小松菜	10.00	
がらだきチキン	5.00	1	混合節	2.00		マカロニ	3.00		水	100.00		ねぎ	5.00	
わかめ	1.00					食塩	0.60		混合節	4.00		みりん	8.50	
小松菜	10.00		牛乳	206.00		しょうゆ	0.70		だし昆布	0.30				
ねぎ	10.00					こしょう	0.04		食塩	0.50		牛乳	206.00	
ごま油	0.40					がらだきチキン	2.00	1	清酒	1.00				
白炒りごま	1.20					がらだきブーク	1.00	2	みりん	1.00				
						水	85.00		しょうゆ	2.00				
牛乳	206.00					キャベツ	20.00		ごま油	0.30				
						冷凍パイ	35.00		牛乳	206.00				
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
ご飯 バリバリチキン チャカラカ 卵スープ 牛乳			麦入りごはん てづくりコロッケ コールスローサラダ ねぎと豆腐のみそ汁 牛乳			セサミトースト ほうれんそうとベーコンのソテー ボークビーンズ みかんゼリー 牛乳			麦入りごはん イカのカリン揚げ わかめとコーンのごまサラダ ワントンスープ 牛乳			豚とじゃこの塩焼きそば 揚げ餃子 海藻とだいこんのスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00	32
水	84.00		麦	1.40		マーガリン	6.00		麦	1.40		豚肉	25.00	
			水	89.20		白炒りごま	0.50		水	89.20		サラダ油	2.00	
とりにく	50.00					すりごま	2.50					油揚げ	10.00	
食塩	0.22		じゃがいも	55.00		グラニュー糖	4.00		いか	40.00		たまねぎ	20.00	
こしょう	0.01		豚肉	8.00					でん粉	5.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.20		たまねぎ	10.00					大豆白絞油	5.00		もやし	20.00	
はちみつ	1.10		にんじん	5.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	4.00		キャベツ	30.00	
穀物酢	0.20		サラダ油	0.50		ベーコン	5.00	6	みりん	2.00		にら	7.00	
しょうゆ	0.20		コーン	5.00		しめじ	15.00		砂糖	2.00		ちりめん	3.00	
ケチャップ	2.50		食塩	0.30		ほうれんそう	20.00		清酒	3.00		がらだきチキン	0.50	1
パプリカ	0.06		こしょう	0.01		もやし	20.00		白炒りごま	1.00		清酒	2.00	
オレガノハーブ	0.01		小麦粉	5.00		食塩	0.30					食塩	0.60	
チリパウダー	0.02		とうにゅう	5.00		こしょう	0.02		コーン	20.00		こしょう	0.05	
			パン粉	8.00					にんじん	5.00		コンソメ	0.70	3
赤いんげん豆	5.00		大豆白絞油	5.00		豚肉	30.00		小松菜	20.00				
ひよこまめ	5.00		ウスターソース	2.50		たまねぎ	35.00		わかめ	0.26		ぎょうざ	56.00	35
いんげん豆	5.00		中濃ソース	2.50		にんにく	0.50		穀物酢	2.80		大豆白絞油	6.00	
キャベツ	25.00					サラダ油	0.50		しょうゆ	2.80				
にんじん	15.00		キャベツ	25.00		にんじん	15.00		こしょう	0.01		ベーコン	10.00	6
たまねぎ	15.00		にんじん	5.00		じゃがいも	35.00		砂糖	0.95		海草サラダ	0.50	
トマト	12.00		きゅうり	15.00		だいず	12.00		ごま油	0.47		わかめ	0.30	
食塩	0.30		コーン	10.00		トビ・ビューレー	6.50		白炒りごま	1.00		のり	0.30	
こしょう	0.02		サラダ油	2.00		ケチャップ	5.00		水	2.86		にんじん	10.00	
砂糖	2.00		穀物酢	3.00		トマト	12.00					だいこん	15.00	
カレー粉	0.40		食塩	0.40		砂糖	0.90		サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00	
水	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	2.00		豚肉	15.00		ねぎ	8.00	
サラダ油	1.00		砂糖	1.20		食塩	0.40		水	123.00		えのきたけ	8.00	
						こしょう	0.02		にんじん	5.00		小松菜	10.00	
ベーコン	5.00	6	混合節	4.00		水	55.00		はくさい	18.00		水	120.00	
たまご	20.00		だし昆布	0.30		がらだきチキン	1.80	1	ワントンの皮	10.00	21	がらだきチキン	1.20	1
たまねぎ	30.00		水	110.00		パセリ	0.02		えのきたけ	15.00		食塩	0.50	
にんじん	15.00		わかめ	0.80					がらだきチキン	2.00	1	こしょう	0.03	
小松菜	15.00		とうふ	30.00		夢オレンジゼリー	40.00	34	しょうゆ	2.70		しょうゆ	0.70	
水	120.00		油揚げ	7.00					食塩	0.45		ごま油	0.50	
コンソメ	0.70	3	えのきたけ	10.00		牛乳	206.00		こしょう	0.02				
食塩	0.50		たまねぎ	20.00					ねぎ	5.00		牛乳	206.00	
でん粉	1.00		みそ	8.00					小松菜	5.00				
水	1.00		ねぎ	5.00					ごま油	0.14				
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日			6月24日			6月25日			6月26日			6月27日			金曜日
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日						
ジューシー ゴーヤの揚げ煮 もずくのスープ シークワーサーゼリー 牛乳			ポークカレーライス 小松菜とコーンのソテー フルーツあえ 牛乳			テーブルロール ポテトミートグラタン ブロッコリーサラダ キャベツとウインナーのスープ 牛乳			麦入りごはん あじの南蛮漬け 野菜の梅香和え なめこのみそ汁 牛乳			ミートスパゲティ 野菜スープ にんじんケーキ 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
こめ	65.00		こめ	75.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00		にんにく	0.40		
清酒	0.70		麦	1.00					麦	1.40		しょうが	0.40		
食塩	0.36		水	90.00					水	89.20		サラダ油	1.00		
がらだきチキン	0.90	1	豚肉	20.00		じゃがいも	50.00					豚肉	28.00		
水	80.00		ワイン	1.40		サラダ油	2.00		あじ	40.00		にんじん	12.00		
サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00		にんにく	0.70		でん粉	5.00		たまねぎ	60.00		
豚肉	15.00		たまねぎ	40.00		しょうが	0.70		大豆白絞油	5.00		マッシュルーム	4.00		
にんじん	4.50		ぶたにく	10.00		ぶたにく	22.00		たまねぎ	15.00		ケチャップ	35.00		
しいたけ	0.90		しょうが	0.40		たまねぎ	24.00		にんじん	3.00		中濃ソース	4.50		
こんぶ	0.90		にんにく	0.40		マッシュルーム	7.00		ねぎ	3.00		食塩	0.50		
水	1.80		サラダ油	1.00		ケチャップ	10.80		しょうが	0.20		こしょう	0.01		
さつまあげ	9.00		小麦粉	6.50		トマトピューレ	2.00		砂糖	2.00		スパゲティ	40.00		
しょうゆ	1.30		ソイレブール	3.50	14	中濃ソース	0.60		穀物酢	3.00					
みりん	0.90		サラダ油	3.00		こしょう	0.03		しょうゆ	2.50		キャベツ	30.00		
食塩	0.27		カレー粉	0.70		ワイン	0.60		水	5.00		コーン	5.00		
オイスターソース	0.45	36	りんご	7.00		チーズ	14.80					じゃがいも	20.00		
			チャツネ	2.80	4	パセリ	0.03		キャベツ	35.00		にんじん	10.00		
ゴーヤ	20.00		カレー粉	0.12					ぎゅうり	15.00		たまねぎ	20.00		
でん粉	2.50		ガラムマサラ	0.02		ブロッコリー	40.00		もやし	15.00		コンソメ	0.60	3	
煮干し	2.40		マサラマイルド	0.02		コーン	15.00		カリカリ梅	0.50		水	120.00		
大豆白絞油	3.00		中濃ソース	2.00		にんじん	5.00		白炒りごま	1.00		食塩	0.50		
だいず	5.50		ケチャップ	3.50		サラダ油	1.70		しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		
砂糖	2.00		がらだきチキン	1.00	1	穀物酢	3.00		砂糖	0.30		こしょう	0.03		
しょうゆ	1.20		食塩	0.90		食塩	0.50								
みりん	1.20		こしょう	0.02		こしょう	0.03		にんじん	15.00		小麦粉	24.00		
白炒りごま	1.00		水	77.00		砂糖	0.07		油揚げ	5.00		ベーキングパウダー	1.40		
水	5.60								なめこ	20.00		砂糖	10.00		
			サラダ油	0.50		キャベツ	24.00		とうふ	25.00		とうにゅう	14.00		
とりにく	15.00		コーン	20.00		ウインナー	10.00	7	みそ	7.00		サラダ油	8.00		
とうふ	20.00		もやし	25.00		たまねぎ	20.00		みそ	1.00		にんじん	20.00		
にんじん	10.00		小松菜	25.00		にんじん	12.00		混合節	4.00					
ねぎ	15.00		食塩	0.30		小松菜	12.00		だし昆布	0.30		牛乳	206.00		
もずく	5.00		こしょう	0.01		えのきたけ	5.00		水	100.00					
えのきたけ	10.00		しょうゆ	0.70		がらだきチキン	2.00	1	ねぎ	7.00					
水	90.00					食塩	0.60		小松菜	13.00					
がらだきチキン	1.00	1	みかん缶詰	20.00		こしょう	0.03								
しょうゆ	1.00		パイン缶詰	20.00		しょうゆ	1.00		牛乳	206.00					
食塩	0.30		黄桃缶詰	20.00		水	120.00								
こしょう	0.03		りんご缶詰	20.00											
でん粉	3.00		砂糖	5.00		牛乳	206.00								
水	5.00		水	20.00											
シークワーサーゼリー	50.00	37	牛乳	206.00											
牛乳	206.00														

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]