

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
									ポークカレーライス もやしとコーンのソテー フルーツカクテル 牛乳			レモンシュガートースト アーモンドサラダ 米粉のシチュー 牛乳 ミルメーク		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	75.00		食パン	50.00	
									麦	1.00		バター	5.00	
									水	90.00		レモン	5.00	
									豚肉	20.00		グラニュー糖	2.00	
									ワイン	1.40		はちみつ	5.00	
									じゃがいも	40.00				
									たまねぎ	40.00				
									にんじん	10.00		きゅうり	20.00	
									しょうが	0.40		キャベツ	35.00	
									にんにく	0.40		アーモンド	5.00	
									サラダ油	1.00		サラダ油	2.50	
									小麦粉	6.50		穀物酢	4.00	
									ソイレブール	3.50	14	砂糖	1.00	
									サラダ油	3.00		食塩	0.80	
									カレー粉	0.70		こしょう	0.05	
									りんご	7.00				
									チャツネ	2.80	4	とりにく	15.00	
									カレー粉	0.12		ワイン	0.50	
									ガラムマサラ	0.02		サラダ油	0.50	
									マサラマイルド	0.02		たまねぎ	50.00	
									中濃ソース	2.00		にんじん	15.00	
									ケチャップ	3.50		水	30.00	
									がらだきチキン	1.00	1	じゃがいも	50.00	
									食塩	0.90		食塩	0.80	
									こしょう	0.02		こしょう	0.03	
									水	77.00		がらだきチキン	4.00	1
												がらだきポーク	1.00	2
									サラダ油	0.50		牛乳	40.00	
									コーン	20.00		米粉	4.00	
									もやし	35.00		スキムミルク	1.50	
									小松菜	15.00		バター	2.40	
									食塩	0.30		クリーム	4.00	
									こしょう	0.01				
									しょうゆ	0.70		牛乳	206.00	
									黄桃缶詰	20.00		ミルメークココア	12.50	47
									バイン缶詰	30.00				
									みかん缶詰	20.00				
									ゼリー	30.00	23			
									砂糖	4.40				
									水	44.00				
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日			9月9日			9月10日			9月11日			9月12日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
ねぎにんにくチャーハン チキンチキンごぼう 海藻とだいこんのスープ 牛乳			麦入りごはん サバのみそ焼き ほうれんそうのごま和え わかめとえのきのすまし汁 牛乳			冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ 冷凍みかん 牛乳			麦入りごはん 厚焼き卵のおろしソース ゆかり和え 肉じゃが 牛乳			黒糖パン 鶏肉のガーリック唐揚げ コールスローサラダ ABCスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		うどん	120.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00	
麦	1.00		麦	1.40		サラダ油	1.00		麦	1.40				
水	87.60		水	89.20		豚肉	25.00		水	89.20				
豚肉	15.00					油揚げ	7.00							
にんにく	0.50		さば	40.00		たまねぎ	20.00		厚焼き卵	50.00	20	とりにく	50.00	
しょうが	0.20		みそ	5.00		にんじん	10.00		だいこん	15.00		にんにく	0.50	
サラダ油	2.00		清酒	4.00		しいたけ	0.70		えのきたけ	3.00		食塩	0.20	
ねぎ	23.00		みりん	5.00		ねぎ	10.00		砂糖	1.00		こしょう	0.02	
こねぎ	2.00		砂糖	3.00		しょうゆ	2.50		しょうゆ	3.00		レモン	1.00	
にんじん	10.00		しょうが	0.50		みりん	1.00		みりん	1.00		薄力粉	3.00	
しょうゆ	1.00					砂糖	0.60		清酒	1.00		でん粉	3.00	
こしょう	0.03		ほうれんそう	30.00		清酒	0.60		水	3.00		大豆白絞油	5.00	
ごま油	0.50		にんじん	7.00		だし汁	1.00							
がらだきチキン	0.30	1	もやし	25.00		水	80.00		キャベツ	35.00		キャベツ	25.00	
食塩	0.30		すりごま	1.00		混合節	3.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00	
			砂糖	1.20		しょうゆ	5.00		もやし	20.00		きゅうり	15.00	
とりにく	35.00		しょうゆ	2.50		みりん	3.00		きゅうり	10.00		コーン	10.00	
ごぼう	35.00					砂糖	0.70		ゆかり	0.50	10	サラダ油	2.00	
でん粉	4.00		混合節	4.00					しょうゆ	1.50		穀物酢	3.00	
米粉	2.00		だし昆布	0.30		ちくわ	50.00	26				食塩	0.40	
大豆白絞油	6.00		水	100.00		小麦粉	8.00		豚肉	30.00		こしょう	0.03	
えだまめ	4.00		にんじん	8.00		あおのり	0.50		サラダ油	1.00		砂糖	1.20	
砂糖	1.50		だいこん	10.00		食塩	0.20		じゃがいも	70.00		サラダ油	0.50	
しょうゆ	3.00		とうふ	35.00		水	10.00		たまねぎ	48.00		豚肉	10.00	
清酒	2.00		かまぼこ	5.00	12	大豆白絞油	6.00		にんじん	24.00		たまねぎ	15.00	
みりん	2.00		えのきたけ	10.00					こんにゃく	20.00		にんじん	10.00	
白炒りごま	1.00		食塩	0.30		冷凍みかん	70.00		いんげん	6.00		マカロニ	3.00	
			しょうゆ	3.00					砂糖	1.50		食塩	0.60	
ベーコン	10.00	6	小松菜	15.00		牛乳	206.00		しょうゆ	6.50		しょうゆ	0.70	
海藻サラダ	0.50		ねぎ	5.00					清酒	2.40		こしょう	0.04	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日			9月16日			9月17日			9月18日			9月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			さんまごはん キャベツのたくあん和え 豚汁 牛乳			和風きのこスパゲティ レンズスープ ほうれんそう蒸しパン 牛乳			麦入りごはん 鮭のこぼれ梅焼き きんぴらごぼう なめこのみそ汁 ぶどうゼリー			お好みコッパ ブロッコリーサラダ スコッチブロス 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	
			麦	1.50		水	67.50		麦	1.40		キャベツ	30.00	
			水	85.80		とりにく	15.00		水	89.20		にんじん	5.00	
			さんま	30.00		ワイン	1.00					ちくわ	15.00	26
			大豆白絞油	3.00		にんにく	0.30		さけ	40.00		紅しょうが	1.00	
			しょうゆ	3.00		オリーブオイル	2.50		こぼれ梅(みりん粕)	5.00		サラダ油	1.00	
			砂糖	2.00		にんじん	10.00		清酒	0.50		中濃ソース	5.00	
			みりん	2.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		ノンエッグマヨネーズ	2.00	27
			わけねぎ	1.50		しめじ	10.00		みりん	1.50		かつおぶし	0.30	
			白炒りごま	1.50		えのきたけ	15.00					あおのり	0.10	
			のり	0.50		コンソメ	0.50	3	さつまあげ	8.00	11			
						しょうゆ	3.00		豚肉	12.00				
			キャベツ	35.00		食塩	0.30		にんじん	15.00		ブロッコリー	40.00	
			きゅうり	15.00		ごしょう	0.03		ごぼう	8.00		コーン	15.00	
			たくあん	10.00					こんにゃく	12.00		にんじん	5.00	
			白炒りごま	1.00		キャベツ	30.00		いんげん	4.00		サラダ油	1.70	
			食塩	0.20		ウインナー	10.00	7	白炒りごま	0.80		穀物酢	3.00	
						ベーコン	5.00	6	サラダ油	1.50		食塩	0.50	
			豚肉	20.00		レンズまめ	15.00		清酒	0.60		ごしょう	0.03	
			サラダ油	0.50		たまねぎ	20.00		砂糖	0.60		砂糖	0.07	
			清酒	0.20		にんじん	10.00		みりん	1.20				
			混合節	4.00		小松菜	15.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	0.50	
			だし昆布	0.30		コンソメ	0.50	3	唐辛子	0.01		とりにく	20.00	
			水	80.00		食塩	0.80					にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		ごしょう	0.03		にんじん	15.00		たまねぎ	30.00	
			ごぼう	10.00		水	120.00		油揚げ	5.00		じゃがいも	20.00	
			だいこん	15.00					なめこ	20.00		かぶ	10.00	
			じゃがいも	40.00		ほうれんそう	12.00		とうふ	25.00		おおむぎ	15.00	
			こんにゃく	5.00		砂糖	12.00		みそ	7.00		ひよこまめ	8.00	
			とうふ	20.00		とうにゅう	24.00		みそ	1.00		水	70.00	
			みそ	5.00		小麦粉	24.00		混合節	4.00		がらだきチキン	5.00	1
			みそ	0.50		ベーキングパウダー	1.20		だし昆布	0.30		食塩	1.00	
			ねぎ	5.00		サラダ油	2.40		水	100.00		ごしょう	0.02	
									ねぎ	7.00				
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		小松菜	13.00		牛乳	206.00	
									ぶどうゼリー	40.00	48			
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日			9月23日			9月24日			9月25日			9月26日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
メキシカンライス 鶏肉のオレンジソースかけ 卵スープ マンゴーアセロラゼリー 牛乳						豚キムチ焼きそば 大豆と小魚の揚げ煮 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳			麦入りごはん さんまの松前煮 磯香和え さつま汁 牛乳			メロンパン ほうれんそうとコーンのサラダ 鶏肉と野菜のスープ煮 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00					ちゅうかめん	80.00	32	こめ	70.00		テールロール	50.00	
カレー粉	0.40					豚肉	18.00		麦	1.40		マーガリン	5.40	
食塩	0.30					サラダ油	2.00		水	89.20		サラダ油	1.80	
水	78.00					清酒	2.50					小麦粉	5.50	
バター	2.00					にんじん	18.00		さんま	40.00		グラニュー糖	7.00	
豚肉	8.00					もやし	45.00		にんにく	0.25		バニラエッセンス	0.01	
たまねぎ	10.00					にら	9.00		しょうが	2.00				
にんじん	5.00					キムチ	18.00	28	車三温糖	3.20				
ピーマン	3.00					コチュジャン	1.40	42	清酒	2.00		ほうれんそう	25.00	
コーン	5.00					砂糖	1.80		しょうゆ	6.50		にんじん	5.00	
ケチャップ	3.00					しょうゆ	5.60		水	32.00		コーン	15.00	
サラダ油	0.50					白炒りごま	2.50		穀物酢	2.00		サラダ油	2.00	
カレー粉	0.24								こんが	1.00		穀物酢	3.00	
食塩	0.25								みりん	2.20		食塩	0.40	
こしょう	0.02					だいず	10.00					こしょう	0.03	
中濃ソース	1.00					でん粉	2.00					砂糖	1.20	
チリパウダー	0.20					煮干し	7.00		小松菜	25.00				
						大豆白絞油	3.00		にんじん	5.00				
						白炒りごま	0.70		もやし	35.00		とりにく	30.00	
とりにく	50.00					砂糖	1.40		しょうゆ	3.50		にんじん	20.00	
食塩	0.30					清酒	0.70		みりん	0.50		たまねぎ	25.00	
こしょう	0.02					しょうゆ	0.70		砂糖	0.30		じゃがいも	25.00	
しょうゆ	2.20					みりん	0.70		のり	0.50		キャベツ	35.00	
マーマレード	5.00	49										水	70.00	
清酒	1.20					サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		コンソメ	1.00	3
オレンジジュース	2.50					豚肉	15.00		豚肉	10.00		しょうゆ	2.00	
砂糖	1.50					水	115.00		にんじん	15.00		食塩	0.70	
水	4.00					にんじん	5.00		だいこん	20.00		こしょう	0.03	
						はくさい	18.00		こんにゃく	8.00				
にんじん	7.00					ワンタンの皮	8.00	21	さつま芋	25.00		牛乳	206.00	
たまねぎ	20.00					えのきたけ	15.00		とうふ	20.00				
水	120.00					がらだきチキン	2.00	1	ねぎ	5.00				
とうふ	20.00					しょうゆ	2.30		みそ	6.50				
しょうゆ	3.00					食塩	0.40		だし昆布	0.30				
食塩	0.30					こしょう	0.02		混合節	4.00				
こしょう	0.02					ねぎ	5.00		水	85.00				
でん粉	0.40					小松菜	5.00							
がらだきチキン	2.20	1				ごま油	0.14		牛乳	206.00				
たまご	20.00													
小松菜	5.00					ヨーグルト	70.00	51						
マンゴーアセロラゼリー	40.00	50				牛乳	206.00							
牛乳	206.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月29日			9月30日			月 日			月 日			月 日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん ししゃもフライ 小松菜とコーンのツナサラダ いも煮 牛乳			麻婆丼 チンゲンサイの中華和え 春雨スープ 牛乳											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	75.00										
麦	1.40		麦	1.00										
水	89.20		水	90.00										
			とうふ	70.00										
ししゃもフライ	32.50	9	ぶたにく	15.00										
サラダ油	3.25		たけのこ	10.00										
中濃ソース	2.60		にんじん	10.00										
			ねぎ	14.00										
小松菜	30.00		しいたけ	0.35										
もやし	15.00		にんにく	0.30										
ツナ	15.00	52	しょうが	0.30										
コーン	10.00		テンメンジャン	6.00	17									
しょうゆ	1.40		しょうゆ	2.80										
すりごま	1.40		清酒	1.40										
			砂糖	1.50										
豚肉	10.00		トウモロコシ	0.24	5									
にんじん	10.00		がらだきチキン	1.00	1									
さといも	30.00		こしょう	0.02										
ごぼう	5.00		サラダ油	1.50										
ねぎ	10.00		ごま油	0.40										
こんにゃく	10.00		でん粉	2.80										
とうふ	20.00		水	14.00										
水	120.00													
混合節	3.00		チンゲンサイ	20.00										
みそ	6.50		キャベツ	20.00										
			もやし	40.00										
牛乳	206.00		にんじん	10.00										
			すりごま	1.70										
			しょうゆ	3.50										
			砂糖	2.10										
			ごま油	1.10										
			とりにく	10.00										
			サラダ油	0.50										
			しょうが	0.40										
			にんじん	12.00										
			キャベツ	30.00										
			清酒	1.20										
			食塩	0.50										
			こしょう	0.03										
			しょうゆ	2.50										
			はるさめ	6.00										
			水	110.00										
			がらだきポーク	2.40	2									
			がらだきチキン	2.40	1									
			ごま油	1.00										
			牛乳	206.00										