

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						麦入りごはん ししゃもの新緑揚げ ほうれんそうのごま和え 豚汁 河内晩柑			麦入りごはん 蒸し鶏のごまだれかけ キャベツのたくあん和え たまねぎと生揚げのみそ汁 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		こめ	70.00				
						麦	1.40		麦	1.40				
						水	92.80		水	89.20				
						ししゃも	20.00		とり肉	50.00				
						小麦粉	5.00		清酒	1.00				
						米粉	2.00		食塩	0.15				
						抹茶	0.10		みそ	1.80				
						水	7.00		しょうゆ	2.30				
						大豆白絞油	5.00		砂糖	3.60				
						ほうれんそう	30.00		すりごま	1.60				
						にんじん	7.00		ごま油	0.50				
						もやし	20.00		水	1.70				
						すりごま	1.00		キャベツ	35.00				
						砂糖	1.20		きゅうり	15.00				
						しょうゆ	2.40		たくあん	10.00	18			
						豚肉	10.00		白炒りごま	1.00				
						サラダ油	0.50		食塩	0.20				
						清酒	0.20		混合節	4.00				
						混合節	4.00		だし昆布	0.30				
						だし昆布	0.30		水	100.00				
						水	95.00		たまねぎ	30.00				
						にんじん	10.00		角揚げ	30.00				
						ごぼう	10.00		わかめ	0.50				
						だいこん	15.00		もやし	20.00				
						じゃがいも	35.00		みそ	7.00				
						こんにゃく	10.00		みそ	1.00				
						とうふ	30.00		ねぎ	5.00				
						みそ	7.50		小松菜	15.00				
						みそ	0.30							
						ねぎ	5.00		牛乳	206.00				
						河内晩柑	50.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
			グリーンピースご飯 かつおと野菜の甘酢炒め みそけんちん汁 甘夏 牛乳			豚キムチ丼 磯香和え たけのことキャベツのスープ 牛乳			みりんトースト ほうれんそうとベーコンのソテー ポークビーンズ 牛乳			麦入りごはん 厚焼き卵のおろしソース 野菜の生姜醤油和え 肉じゃが 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	75.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	70.00	
			水	90.00		麦	1.50		バター	2.50		麦	1.40	
			グリーンピース	5.00		水	90.00		マーガリン	2.50		水	89.20	
			白炒りごま	1.00		豚肉	25.00		白炒りごま	1.80				
			食塩	0.40		サラダ油	1.00		みりん	10.00		厚焼き卵	50.00	35
			清酒	1.00		にんにく	0.50					だいこん	15.00	
						にんじん	8.00		サラダ油	0.50		えのきたけ	3.00	
			かつお	40.00		たまねぎ	15.00		ベーコン	5.00	6	砂糖	1.00	
			でん粉	4.80		キムチ	15.00	34	しめじ	15.00		しょうゆ	3.00	
			大豆白絞油	3.00		にら	10.00		ほうれんそう	20.00		みりん	1.00	
			しょうが	0.30		はくさい	10.00		もやし	20.00		清酒	1.00	
			サラダ油	1.00		凍りとうふ	2.50		食塩	0.30		水	3.00	
			たけのこ	24.00		水	8.00		こしょう	0.02				
			にんじん	15.00		砂糖	0.80					にんじん	10.00	
			たまねぎ	45.00		清酒	0.30		豚肉	30.00		キャベツ	30.00	
			れんこん	15.00		しょうゆ	5.00		たまねぎ	35.00		はくさい	25.00	
			エリンギ 生	8.00		トウモロコシ	0.20	5	にんにく	0.50		しょうが	0.40	
			黄パプリカ	8.00		白炒りごま	1.00		サラダ油	0.50		砂糖	0.80	
			ピーマン	8.00		ごま油	0.40		にんじん	15.00		しょうゆ	4.00	
			砂糖	2.40					じゃがいも	35.00				
			しょうゆ	4.80		小松菜	25.00		だいず	12.00		豚肉	20.00	
			穀物酢	2.40		にんじん	5.00		トマトピューレ	6.50		サラダ油	1.00	
			清酒	1.60		もやし	35.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも	60.00	
			唐辛子	0.02		しょうゆ	3.50		トマト	12.00		たまねぎ	40.00	
						みりん	0.50		砂糖	0.90		にんじん	20.00	
			ごま油	0.50		砂糖	0.30		しょうゆ	2.00		こんにゃく	20.00	
			ごぼう	10.00		のり	0.50		食塩	0.40		いんげん	5.00	
			だいこん	15.00					こしょう	0.02		砂糖	2.00	
			にんじん	10.00		とりにく	10.00		水	55.00		しょうゆ	8.00	
			ねぎ	10.00		たけのこ	10.00		がらだきチキン	1.80	1	清酒	2.00	
			混合節	3.00		にんじん	10.00		パセリ	0.02		水	35.00	
			だし昆布	0.20		キャベツ	30.00					混合節	2.00	
			水	95.00		きくらげ 乾	0.50		牛乳	206.00				
			さといも	20.00		ほうれんそう	10.00					牛乳	206.00	
			えのきたけ	10.00		ねぎ	20.00							
			とうふ	30.00		しょうゆ	3.00							
			みそ	7.50		こしょう	0.03							
			ほうれんそう	5.00		がらだきチキン	3.00	1						
						でん粉	2.00							
			甘夏	50.00		ごま油	0.50							
						水	125.00							
			牛乳	206.00		食塩	0.50							
						白炒りごま	1.00							
						牛乳	206.00							