

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日			月曜日	3月4日		火曜日	3月5日		水曜日	3月6日		木曜日	3月7日		金曜日
ちらし寿司			よくぱり揚げパン				麦入りごはん			味噌ラーメン			麦入りごはん		
鰯の西京焼き			アーモンドサラダ				ちくわの機辺揚			小松菜と油揚げのごま炒め			さばの葉味ソースかけ		
花しんじょうのすまし汁			ボトフ				小松菜ともやしのサラダ			ほうれんそう蒸しパン			磯香和え		
ひなまつり三色ゼリー			牛乳				なめこのみそ汁			牛乳			豚汁		
牛乳							牛乳						不知火		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		豚肉	15.00		こめ	70.00		
だし昆布	0.10		大豆白絞油	3.00		麦	1.40		しょうが	0.40		麦	1.40		
水	80.40		きな粉	5.02		水	89.20		にんにく	0.40		水	89.20		
穀物酢	8.00		砂糖	3.20					サラダ油	1.00					
砂糖	4.00		食塩	0.05		ちくわ	50.00	24	にんじん	8.00		さば	40.00		
食塩	0.40		ココア	1.17	87	小麦粉	8.00		水	120.00		でん粉	4.00		
油揚げ	5.00		砂糖	3.96		あおのり	0.50		もやし	24.00		大豆白絞油	4.00		
にんじん	8.00					食塩	0.20		コーン	8.00		ねぎ	3.00		
しいたけ	0.50					水	10.00		はくさい	5.00		にんにく	0.30		
たけのこ	8.00		きゅうり	20.00		大豆白絞油	6.00		うずら卵	15.00		しょうが	0.30		
かんぴょう	2.00		キャベツ	35.00					がらだきチキン	2.80	1	唐辛子	0.05		
しょうゆ	3.00		アーモンド	5.00		小松菜	30.00		みそ	9.00		砂糖	2.50		
砂糖	2.00		サラダ油	2.50		砂糖	35.00		しょうゆ	1.50		しょうゆ	4.00		
清酒	1.00		穀物酢	4.00		砂糖	1.30		こしょう	0.04		穀物酢	1.50		
みりん	1.00		砂糖	1.00		しょうゆ	2.70		こま油	0.40		清酒	1.00		
れんこん	8.00		食塩	0.80		穀物酢	2.70		ちゅうかめん	90.00	94				
白炒りごま	2.00		こしょう	0.05		食塩	0.10		ねぎ	5.00		小松菜	25.00		
たまご	10.00					白炒りごま	1.00					にんじん	5.00		
ほうれんそう	7.00		ぶたにく	25.00		こま油	0.30		サラダ油	0.50		もやし	35.00		
のり	1.00		清酒	1.80					こまつな	50.00		しょうゆ	3.50		
さわら西京焼き	40.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		油揚げ	10.00		みりん	0.50		
たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		油揚げ	5.00		白炒りごま	2.00		砂糖	0.30		
だいこん	30.00		だいこん	30.00		なめこ	20.00		砂糖	1.00		のり	0.50		
混合節	4.00		じゃがいも	30.00		とうふ	25.00		しょうゆ	3.00					
だし昆布	0.30		ウインナー	15.00	7	みそ	7.00		清酒	3.00		豚肉	10.00		
水	105.00		食塩	0.60		みそ	1.00					サラダ油	0.50		
にんじん	8.00		こしょう	0.05								油揚げ	0.20		
とうふ	35.00		水	75.00		混合節	4.00		ほうれんそう	12.00		清酒	0.20		
花しんじょう	20.00	92	パセリ	0.03		だし昆布	0.30		砂糖	12.00		砂糖	4.00		
えのきたけ	10.00		サラダ油	0.30		水	100.00		とうにゅう	24.00		混合節	4.00		
食塩	0.50					ねぎ	7.00		小麦粉	24.00		だし昆布	0.30		
しょうゆ	3.00		牛乳	206.00		小松菜	13.00		ベーキングパウダー	1.20		水	80.00		
小松菜	10.00								サラダ油	2.40		にんじん	9.00		
わかめ	0.50											ごぼう	9.00		
ゼリー	40.00	93										だいこん	13.00		
牛乳	206.00											じゃがいも	30.00		
												こんにゃく	8.00		
												とうふ	25.00		
												みそ	7.00		
												みそ	0.30		
												ねぎ	5.00		
												しらぬい	30.00		
												牛乳	206.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表