

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
									麦入りごはん 牛乳 さばのピリ辛焼き ひじきと大豆の煮もの 雑煮汁			肉味噌丼 牛乳 キャベツのたくあん和え けんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	70.00		こめ	75.00	
									麦	1.40		麦	1.50	
									水	92.80		水	90.00	
									牛乳	206.00		豚肉	25.00	
									さば	40.00		清酒	2.00	
									しょうが	0.60		大豆	4.00	
									にんにく	0.20		水	12.00	
									たまねぎ	4.00		しょうが	1.00	
									りんご	6.00		サラダ油	0.50	
									砂糖	0.60		にんじん	15.00	
									清酒	1.00		ピーマン	10.00	
									しょうゆ	2.50		みそ	6.00	
									トウモロコシ	0.30	13	砂糖	1.90	
												みりん	2.00	
												唐辛子	0.02	
									サラダ油	0.30				
									ひじき	1.50		牛乳	206.00	
									油揚げ	5.00		キャベツ	35.00	
									にんじん	7.00		きゅうり	15.00	
									いんげん	5.00		たくあん	10.00	36
									混合節	2.00		白炒りごま	1.00	
									水	15.00		食塩	0.20	
									だいず	5.00				
									砂糖	1.10		ごま油	0.50	
									しょうゆ	2.20		ごぼう	10.00	
									清酒	0.70		だいこん	15.00	
									みりん	0.70		にんじん	10.00	
												ねぎ	10.00	
									とりにく	6.50		混合節	3.00	
									煮込みもち	19.50		だし昆布	0.20	
									なると	6.50	14	水	95.00	
									にんじん	9.75		じゃがいも	20.00	
									だいこん	19.50		えのきたけ	10.00	
									小松菜	9.75		とうふ	30.00	
									混合節	1.95		しょうゆ	5.50	
									清酒	0.65		食塩	0.50	
									みりん	0.65		ほうれんそう	5.00	
									しょうゆ	1.30				
									食塩	0.52				
									水	97.50				
									みかんゼリー	40.00	81			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月15日 月曜日			1月16日 火曜日			1月17日 水曜日			1月18日 木曜日			1月19日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 ホッケフライ こんにゃく海草サラダ なめこのみそ汁			テーブルロール(50g) 牛乳 チキンパルメジャーナ ブロッコリーサラダ ABCスープ(じゃがいもなし)			焼き肉チャーハン 牛乳 蒸しシューマイ 春雨スープ			煮込みうどん 牛乳 ゆかり和え 抹茶みりん蒸しパン			麦入りごはん 牛乳 かつおのおろし揚げ 磯香和え 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	75.00		うどん	120.00		こめ	70.00	
麦	1.40					麦	1.40		豚肉	15.00		麦	1.40	
水	92.80					水	90.00		にんじん	7.00		水	92.80	
			牛乳	206.00		豚肉	20.00		油揚げ	5.00				
牛乳	206.00					にんにく	0.30		かまぼこ	7.00	6	牛乳	206.00	
			とりにく	50.00		しょうが	0.30		ほうれんそう	15.00				
ホッケフライ	39.00	82	トマト	7.00		ねぎ	1.00		しいたけ	0.70		かつお	32.50	
大豆白絞油	3.90		食塩	0.20		しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00		でん粉	3.25	
			こしょう	0.03		清酒	1.00		しょうゆ	8.00		大豆白絞油	4.00	
こんにゃく	20.00		にんにく	0.50		砂糖	0.30		みりん	1.80		だいこん	13.00	
キャベツ	20.00		パン粉	3.00	69	こしょう	0.03		清酒	1.80		しょうゆ	1.43	
きゅうり	10.00		チーズ(粉チーズ)	2.00		ごま油	0.50		混合節	3.00		みりん	0.98	
わかめ	0.50		シュレッドチーズ	1.00		にんじん	10.00		だし昆布	0.30		しょうが	0.33	
しょうゆ	3.00		オリーブオイル	2.00		ねぎ	20.00		水	120.00		清酒	0.65	
砂糖	1.30					サラダ油	1.00					砂糖	0.16	
穀物酢	3.60		ブロッコリー	40.00		がらだきチキン	1.00	2	牛乳	206.00				
食塩	0.24		コーン	15.00		食塩	0.30					ほうれんそう	30.00	
こしょう	0.03		にんじん	5.00		こしょう	0.03		キャベツ	35.29		にんじん	5.00	
すりごま	2.00		サラダ油	1.70		チンゲンサイ	15.00		にんじん	5.15		もやし	35.00	
白炒りごま	1.00		穀物酢	3.00		サラダ油	1.00		もやし	20.20		しょうゆ	3.50	
			食塩	0.50					きゅうり	10.20		みりん	0.50	
にんじん	4.00		こしょう	0.03		牛乳	206.00		ゆかり	0.50	24	砂糖	0.30	
油揚げ	10.00		砂糖	0.07					しょうゆ	1.50		のり	0.50	
なめこ	20.00					しゅうまい	36.00	83						
とうふ	20.00		サラダ油	0.50					小麦粉	38.00		豚肉	10.00	
みそ	7.00		豚肉	10.00		とりにく	10.00		ベーキングパウダー	1.70		サラダ油	0.50	
みそ	3.00		たまねぎ	15.00		サラダ油	0.50		みりん	30.00		清酒	0.20	
混合節	4.00		にんじん	10.00		しょうが	0.40		抹茶	0.60		混合節	4.00	
だし昆布	0.30		マカロニ	3.00		にんじん	12.00		とうにゅう	38.00		だし昆布	0.30	
水	140.00		食塩	0.60		キャベツ	30.00		サラダ油	4.20		水	95.00	
ねぎ	5.00		しょうゆ	0.70		清酒	1.20		あずき	6.00		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		こしょう	0.04		食塩	0.50					ごぼう	10.00	
			がらだきチキン	2.00	2	こしょう	0.03					だいこん	15.00	
			がらだきポーク	1.00		しょうゆ	2.50					じゃがいも	35.00	
			水	100.00	5	はるさめ	6.00					こんにゃく	10.00	
			キャベツ	20.00		水	90.00					とうふ	30.00	
						がらだきポーク	2.40	5				みそ	7.50	
						がらだきチキン	2.40	2				みそ	0.30	
						ごま油	1.00					ねぎ	5.00	

