

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
麦入りごはん ほっけの一夜干し 小松菜とこんにゃくの炒り煮 豆乳仕立てのみそ汁 牛乳			ツナマヨドッグ ブロッコリーサラダ 洋風かきたまスープ 牛乳			麦入りごはん いわしのカリカリフライ 小松菜ともやしのサラダ 肉じゃが 牛乳			麦入りごはん えびと生揚げのチリソース ほうれんそうともやしのナムル 冬瓜のスープ 牛乳			麦入りごはん あじの香味揚げ ゆかり和え 豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	1.40		ツナ	30.00	26	麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40	
水	89.20		サラダ油	0.50		水	89.20		水	89.20		水	89.20	
ほっけ一夜干し	40.00		たまねぎ	15.00		いわしカリカリフライ	20.00	50	角揚げ	40.00		あじ	40.00	
			コーン	10.00		大豆白絞油	3.00		えび	30.00		でん粉	3.25	
			食塩	0.10		小松菜	30.00		たまねぎ	30.00		大豆白絞油	3.25	
サラダ油	1.00		こしょう	0.02		もやし	35.00		しいたけ	0.50		しょうゆ	1.43	
にんじん	10.00		ノンエッグマヨネーズ	9.00	44	砂糖	1.30		グリーンピース	5.00		砂糖	0.33	
油揚げ	10.00		チーズ	15.00		しょうゆ	2.70		サラダ油	1.00		みりん	0.33	
水	8.00					穀物酢	2.70		にんにく	0.30		清酒	0.65	
混合節	1.00					食塩	0.10		しょうが	0.30		穀物酢	0.65	
こんにゃく	30.00		ブロッコリー	40.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	1.00		ねぎ	1.95	
小松菜	20.00		コーン	15.00		ごま油	0.30		清酒	1.00		白炒りごま	0.65	
しょうゆ	3.40		にんじん	5.00		豚肉	24.00		ケチャップ	8.00		キャベツ	35.29	
砂糖	0.30		サラダ油	1.70		サラダ油	1.00		トウバンジャン	0.20	5	にんじん	5.15	
みりん	1.50		食塩	0.50		じゃがいも	60.00		でん粉	1.50		もやし	20.20	
白炒りごま	2.00		こしょう	0.03		たまねぎ	48.00		水	3.00		きゅうり	10.20	
			サラダ油	0.07		にんじん	24.00		食塩	0.02		ゆかり	0.50	20
サラダ油	0.50					こんにゃく	24.00		ほうれんそう	30.00		しょうゆ	1.50	
豚肉	10.00		サラダ油	0.50		いんげん	6.00		もやし	35.00		豚肉	10.00	
にんじん	7.00		とりにく	10.00		砂糖	2.40		ごま油	1.00		サラダ油	0.50	
ごぼう	5.00		にんじん	10.00		しょうゆ	9.00		食塩	0.20		清酒	0.20	
だいこん	10.00		たまねぎ	40.00		清酒	2.40		砂糖	0.80		混合節	4.00	
じゃがいも	15.00		ほうれんそう	10.00		水	40.00		しょうゆ	1.80		だし昆布	0.30	
はくさい	15.00		パセリ	0.02		混合節	2.40		白炒りごま	1.00		水	95.00	
油揚げ	5.00		食塩	0.54		牛乳	206.00		とりにく	15.00		にんじん	10.00	
ねぎ	5.00		がらだきチキン	4.00	1				サラダ油	1.00		ごぼう	10.00	
食塩	0.60		こしょう	0.04					とうがん	30.00		だいこん	15.00	
しょうゆ	1.00		でん粉	0.50					にんじん	10.00		じゃがいも	35.00	
みそ	8.00		水	100.00					たまねぎ	15.00		こんにゃく	10.00	
とうにゅう	10.00		たまご	25.00					コーン	10.00		とうふ	30.00	
混合節	4.00		しょうゆ	0.70					サラダ油	0.50		みそ	7.50	
だし昆布	0.30		牛乳	206.00					水	110.00		みそ	0.30	
水	100.00								がらだきチキン	2.00	1	ねぎ	5.00	
牛乳	206.00								しょうゆ	0.40		牛乳	206.00	
									食塩	0.80				
									こしょう	0.04				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15日 月曜日			7月16日 火曜日			7月17日 水曜日			7月18日 木曜日			7月19日 金曜日		
			ジャーチャー麵 凍り豆腐としょうがのスープ かぼちゃのみりん蒸しパン 牛乳			夏野菜カレー コールスローサラダ ホワイトボンチ 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			中華めん	100.00	51	こめ	75.00							
			ロックアイス	15.00		麦	1.40							
			豚肉	25.00		水	91.00							
			まめづらす	2.50		サラダ油	0.50							
			水	7.50		にんにく	0.30							
			しょうが	0.30		しょうが	0.30							
			にんにく	0.30		たまねぎ	40.00							
			サラダ油	1.00		豚肉	20.00							
			たまねぎ	30.00		にんじん	10.00							
			にんじん	10.00		なす	15.00							
			たけのこ	10.00		ピーマン	8.00							
			しいたけ	0.70		かぼちゃ	25.00							
			ねぎ	10.00		コーン	10.00							
			トウモロコシ	0.20	5	トマト	15.00							
			テンメシジャン	6.00	27	ウスターソース	2.80							
			砂糖	1.00		しょうゆ	0.80							
			しょうゆ	2.00		食塩	0.25							
			清酒	1.00		コンソメ	0.28	3						
			みりん	1.00		がらだきチキン	1.10	1						
			でん粉	0.50		チャツネ	2.00	4						
			水	1.00		サラダ油	3.00							
			ごま油	0.50		小麦粉	6.50							
						ソイレブール	3.50	18						
			とりにく	15.00		カレー粉	0.70							
			にんじん	10.00		カレー粉	0.12							
			はくさい	20.00		ガラムマサラ	0.02							
			たまねぎ	30.00		マサラマイルド	0.02							
			凍り豆腐	7.50		水	75.00							
			しょうが	0.50										
			サラダ油	1.00		キャベツ	25.00							
			水	100.00		にんじん	5.00							
			がらだきチキン	2.00	1	ぎゅうり	15.00							
			ワイン	3.00		コーン	10.00							
			しょうゆ	2.50		サラダ油	2.00							
			食塩	0.30		穀物酢	3.00							
			こしょう	0.02		食塩	0.40							
						こしょう	0.03							
			うらごしかぼちゃ	12.00		砂糖	1.20							
			みりん	18.00										
			とうにゅう	24.00		ゼリー	20.00	29						
			小麦粉	24.00		黄桃缶詰	10.00							
			ベーキングパウダー	1.20		パイ缶詰	10.00							
			サラダ油	2.40		みかん缶詰	10.00							
						水	30.00							
						カルピス	15.00	52						
			牛乳	206.00		ロックアイス	30.00							
						牛乳	206.00							