

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月6日 水曜日			9月7日 木曜日			9月8日 金曜日		
						ポークカレーライス 牛乳 ひじきと枝豆のサラダ フルーツあえ			メンチカツサンド 牛乳 ポークビーンズ ヨーグルト			麦入りごはん 牛乳 さばのピリ辛焼き 磯香和え けんちん汁 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	75.00		丸パン	50.00		こめ	70.00	
						麦	1.00		水	25.00		麦	1.40	
						水	90.00		メンチカツ	50.00	15	水	92.80	
						豚肉	20.00		中濃ソース	3.00				
						ワイン	1.40		キャベツ	30.00		牛乳	206.00	
						じゃがいも	40.00							
						たまねぎ	40.00		牛乳	206.00		さば	40.00	
						にんじん	10.00					しょうが	0.60	
						しょうが	0.40		豚肉	30.00		にんにく	0.20	
						にんにく	0.40		たまねぎ	35.00		たまねぎ	4.00	
						サラダ油	1.00		にんにく	0.50		りんご	6.00	
						小麦粉	6.50		サラダ油	0.50		砂糖	0.60	
						バター	3.50		にんじん	15.00		清酒	1.00	
						サラダ油	3.00		じゃがいも	35.00		しょうゆ	2.50	
						カレー粉	0.70		だいず	12.00		トハジヤン	0.30	13
						りんご	7.00		トマビュレー	6.50				
						チャツネ	2.80	1	ケチャップ	5.00		小松菜	25.00	
						カレー粉	0.12		トマト	12.00		にんじん	5.00	
						ガラムマサラ	0.02		砂糖	0.90		もやし	35.00	
						マサラマイルド	0.02		しょうゆ	2.00		しょうゆ	3.50	
						中濃ソース	2.00		食塩	0.40		みりん	0.50	
						ケチャップ	3.50		こしょう	0.02		砂糖	0.30	
						がらだきチキン	1.00	2	水	55.00		のり	0.50	
						食塩	0.90		がらだきチキン	1.80	2			
						こしょう	0.02		パセリ	0.02		ごま油	0.50	
						水	77.00					ごぼう	10.00	
									ヨーグルト	70.00	57	だいこん	15.00	
						牛乳	206.00					にんじん	10.00	
												ねぎ	10.00	
						コーン	12.00					混合節	3.00	
						えだまめ	6.40					だし昆布	0.20	
						もやし	30.00					水	95.00	
						ひじき	1.10					さといも	20.00	
						穀物酢	2.10					えのきたけ	10.00	
						砂糖	1.20					とうふ	30.00	
						しょうゆ	2.60					しょうゆ	5.50	
						こしょう	0.02					食塩	0.50	
						サラダ油	2.10					ほうれんそう	5.00	
						みかん缶詰	20.00					みかん	70.00	
						パイ缶詰	20.00							
						黄桃缶詰	20.00							
						りんご缶詰	20.00							
						砂糖	5.00							
						水	20.00							