

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						麦入りごはん ししゃもの新緑揚げ ほうれんそうのごま和え 豚汁 河内晩柑 牛乳			焼き肉チャーハン かみかみごぼう ワンタンスープ 牛乳			テーブルロール ズートズーレクリーキブ パブリカのドレッシング和え エルテンスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00	
						麦	1.40		麦	1.00				
						水	89.20		水	92.30				
									豚肉	20.00		とりにく	50.00	
						ししゃも	14.00		にんにく	0.30		食塩	0.30	
						小麦粉	7.00		しょうが	0.30		こしょう	0.03	
						米粉	2.80		ねぎ	1.00		カレー粉	0.03	
						抹茶	0.15		しょうゆ	2.00		バター	0.25	
						水	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	15.00	
						大豆白絞油	5.00		砂糖	0.30		にんにく	0.20	
									こしょう	0.03		りんご	2.50	
						ほうれんそう	30.00		ごま油	0.50		トマト	5.00	
						にんじん	7.00		にんじん	10.00		水	15.00	
						もやし	25.00		ねぎ	20.00		食塩	0.25	
						すりごま	1.00		サラダ油	1.00		カレー粉	0.15	
						砂糖	1.20		がらだきチキン	1.00	1	パブリカ	0.01	
						しょうゆ	2.50		食塩	0.30		ウスターソース	0.50	
									こしょう	0.03		ヨーグルト	1.25	22
						豚肉	15.00		チンゲンサイ	15.00		米粉	0.75	
						サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		バセリ	0.01	
						清酒	0.20							
						混合節	4.00		ごぼう	45.00		赤パブリカ	10.00	
						だし昆布	0.30		でん粉	6.00		黄パブリカ	10.00	
						水	80.00		大豆白絞油	6.00		にんじん	10.00	
						にんじん	10.00		砂糖	1.00		小松菜	10.00	
						ごぼう	10.00		水あめ	4.50		キャベツ	10.00	
						だいこん	15.00		しょうゆ	1.30		オリーブオイル	1.00	
						じゃがいも	30.00		みりん	0.60		穀物酢	1.60	
						こんにゃく	8.00		穀物酢	0.03		砂糖	0.50	
						とうふ	25.00		白炒りごま	2.20		食塩	0.40	
						みそ	7.00					こしょう	0.02	
						みそ	0.30		サラダ油	1.00				
						ねぎ	5.00		豚肉	15.00		グリーンピース	15.00	
									水	123.00		大豆	6.00	
						河内晩柑	50.00		にんじん	5.00		レンズまめ	6.00	
									はくさい	18.00		にんじん	15.00	
						牛乳	206.00		ワンタンの皮	10.00	21	たまねぎ	30.00	
									えのきたけ	15.00		セロリー	10.00	
									がらだきチキン	2.00	1	ウインナー	20.00	7
									しょうゆ	2.70		じゃがいも	20.00	
									食塩	0.45		がらだきチキン	2.00	1
									こしょう	0.02		水	80.00	
									ねぎ	5.00		サラダ油	0.50	
									小松菜	5.00		食塩	0.50	
									ごま油	0.14		こしょう	0.03	
												粉末ローリエ	0.03	
									牛乳	206.00		ワイン	1.50	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
ビビンバ わかめと小松菜のスープ カクテルゼリー 牛乳			きな粉揚げパン もやしとコーンのソテー 肉団子とじゃがいものトマト煮 牛乳			グリーンピースご飯 鰹の菜味ソースかけ 切り干し大根のごま酢和え なめこのみそ汁 牛乳			麦入りごはん いかの生姜醤油焼き キャベツのたくあん和え 生揚げのみそ煮 牛乳			ツナとあさりの和風スパゲティ 豚肉とキャベツのスープ 黒糖あずき蒸しパン 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	
麦	1.00		大豆白絞油	3.00		水	83.50		麦	1.40		ツナ	15.00	
水	92.00		きな粉	7.50		グリーンピース	8.00		水	89.20		あさり	5.00	
ぶたにく	24.00		砂糖	7.50		白炒りごま	0.50					ワイン	1.00	
だいず	6.00		食塩	0.05		食塩	0.40		いか	50.00		にんにく	0.30	
水	18.00					清酒	1.00		しょうゆ	4.00		ベーコン	5.00	6
サラダ油	0.50								しょうが	0.50		にんじん	10.00	
トウモロコシ	0.10	5	サラダ油	0.50		かつお	40.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
にんにく	0.50		コーン	20.00		でん粉	4.00		みりん	1.00		マッシュルーム	5.00	
清酒	3.50		もやし	35.00		大豆白絞油	5.00					パセリ	0.01	
みりん	0.70		小松菜	15.00		ねぎ	3.00		キャベツ	35.00		しょうゆ	5.00	
砂糖	1.00		食塩	0.30		にんにく	0.30		きゅうり	15.00		サラダ油	2.00	
しょうゆ	5.00		こしょう	0.01		しょうが	0.30		たくあん	10.00		コンソメ	1.00	3
ごま油	0.10		しょうゆ	0.70		一味唐辛子	0.05		白炒りごま	1.00		食塩	0.20	
ほうれんそう	24.00					砂糖	2.50		食塩	0.20		こしょう	0.03	
もやし	30.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	4.00							
にんじん	6.00		にんにく	0.50		穀物酢	1.50		サラダ油	0.50		豚肉	7.00	
			たまねぎ	35.00		清酒	1.00		豚肉	20.00		しょうが	0.50	
水	130.00		にんじん	10.00					にんにく	0.50		サラダ油	0.50	
にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		切干大根	3.00		トウモロコシ	0.10	5	にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00		ミートボール	45.00	24	水	9.00		清酒	2.00		キャベツ	20.00	
なると	10.00		ワイン	1.50		にんじん	10.00		にんじん	12.00		ねぎ	5.00	
食塩	0.50		ケチャップ	12.00		小松菜	10.00		たまねぎ	10.00		しめじ	10.00	
しょうゆ	3.40		トマト	12.00		もやし	20.00		水	30.00		食塩	0.60	
がらだきチキン	5.00	1	デミグラスソース	7.00	25	白炒りごま	1.20		こんにゃく	40.00		しょうゆ	2.00	
わかめ	1.00		砂糖	1.30		すりごま	0.80		じゃがいも	50.00		がらだきチキン	1.00	1
小松菜	10.00		食塩	0.03		砂糖	1.50		砂糖	3.00		水	100.00	
ねぎ	10.00		こしょう	0.01		しょうゆ	5.00		みそ	9.00		ごま油	0.10	
ごま油	0.40		水	50.00		穀物酢	3.50		しょうゆ	1.00				
白炒りごま	1.20		がらだきチキン	3.00	1				角揚げ	50.00		小麦粉	38.00	
			いんげん	7.00		にんじん	15.00		いんげん	5.00		ベーキングパウダー	1.70	
ゼリー	30.00	23				油揚げ	5.00					黒砂糖	9.00	
みかん缶詰	20.00		牛乳	206.00		なめこ	20.00		牛乳	206.00		とうにゅう	38.00	
パイ缶詰	20.00					とうふ	25.00					サラダ油	4.20	
黄桃缶詰	20.00					みそ	7.00					あずき	6.00	
りんご缶詰	20.00					みそ	1.00							
ワイン	0.80					混合節	4.00					牛乳	206.00	
砂糖	3.00					だし昆布	0.30							
水	10.00					水	100.00							
						ねぎ	7.00							
牛乳	206.00					小松菜	13.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん アジのピリ辛焼き じゃがいものきんぴら キャバツのみそ汁 牛乳			麦入りごはん ちくわの磯辺揚げ 小松菜ともやしのサラダ 鶏ごぼう汁 牛乳			みりんトースト ほうれんそうとコーンのソテー ポークビーンズ 牛乳			肉味噌丼 きゅうりの南蛮漬け けんちん汁 牛乳			黒糖パン オムレツのトマトソースがけ イタリアンサラダ ポトフ オレンジ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00	
麦	1.40		麦	1.40		バター	2.50		麦	1.00				
水	89.20		水	89.20		マーガリン	2.50		水	92.30				
						白炒りごま	1.80		豚肉	35.00		オムレツ	40.00	31
あじ	40.00		ちくわ	50.00	26	みりん	10.00		清酒	2.40		ベーコン	2.00	6
しょうが	0.60		小麦粉	8.00		粉糖	0.25		大豆	5.50		たまねぎ	6.50	
にんにく	0.20		あおのり	0.50					水	16.50		トマト	2.00	
たまねぎ	4.00		食塩	0.20					しょうが	1.00		ケチャップ	6.50	
りんご	6.00		水	10.00		コーン	15.00		サラダ油	0.50		デミグラス	4.00	25
砂糖	0.60		大豆白絞油	6.00		もやし	30.00		にんじん	20.00		ウスターソース	0.65	
清酒	1.00					ほうれんそう	20.00		ピーマン	14.00		ワイン	0.65	
しょうゆ	2.50		小松菜	30.00		サラダ油	0.50		みそ	7.50		砂糖	0.13	
トウモロコシ	0.30	5	もやし	35.00		食塩	0.30		砂糖	2.40		サラダ油	0.50	
			砂糖	1.30		こしょう	0.01		みりん	2.80				
じゃがいも	50.00		しょうゆ	2.70		しょうゆ	1.00		一味唐辛子	0.02		キャベツ	25.00	
にんじん	10.00		穀物酢	2.70								にんじん	5.00	
こんにゃく	10.00		食塩	0.10		豚肉	30.00		きゅうり	60.00		きゅうり	15.00	
ごぼう	10.00		白炒りごま	1.00		ワイン	0.40		食塩	0.20		コーン	10.00	
さつまあげ	10.00	11	ごま油	0.30		たまねぎ	35.00		砂糖	0.60		オリーブオイル	2.00	
いんげん	5.00					にんにく	0.50		しょうゆ	2.50		穀物酢	1.00	
サラダ油	1.00		とりにく	10.00		サラダ油	0.50		ごま油	0.20		食塩	0.40	
砂糖	1.50		清酒	1.00		にんじん	15.00		ラー油	0.02		こしょう	0.03	
しょうゆ	3.00		サラダ油	0.50		じゃがいも	35.00		一味唐辛子	0.01		砂糖	0.25	
清酒	1.00		ごぼう	15.00		だいず	12.00					たまねぎ	2.00	
みりん	1.00		たまねぎ	10.00		トマトピューレ	6.50		ごま油	0.50		バジル 粉	0.02	
白炒りごま	1.00		にんじん	5.00		ケチャップ	5.00		ごぼう	10.00				
			えのきたけ	8.00		トマト	12.00		だいこん	15.00		ぶたにく	25.00	
にんじん	10.00		小松菜	8.00		砂糖	0.90		にんじん	10.00		清酒	1.80	
たまねぎ	10.00		角揚げ	20.00		しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00		にんじん	15.00	
キャベツ	25.00		水	95.00		食塩	0.40		混合節	3.00		たまねぎ	40.00	
油揚げ	10.00		混合節	4.00		こしょう	0.02		だし昆布	0.20		だいこん	30.00	
とうふ	30.00		みそ	7.00		水	28.00		水	95.00		じゃがいも	30.00	
みそ	8.00		みそ	0.90		がらだきチキン	1.80	1	じゃがいも	30.00		ウイナー	15.00	7
混合節	4.00		ねぎ	5.00		パセリ	0.02		えのきたけ	5.00		食塩	0.60	
だし昆布	0.30								とうふ	30.00		こしょう	0.05	
水	95.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		しょうゆ	5.50		水	75.00	
わけぎ	5.00								食塩	0.50		パセリ	0.03	
ねぎ	10.00								ほうれんそう	5.00		サラダ油	0.30	
牛乳	206.00								牛乳	206.00		オレンジ	30.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
麦入りごはん とり天 かぼす和え ねぎと豆腐のみそ汁 牛乳			チキンカレーライス ほうれんそうとベーコンのソテー フルーツあえ 牛乳			チーズミートドッグ ブロッコリーサラダ ABCスープ 牛乳			豚キムチ丼 ほうれんそうともやしのサラダ 五目スープ はちみつレモンゼリー 牛乳			ソース焼きそば 大豆と小魚の揚げ煮 中華卵コーンスープ アセロラゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	75.00		コッパバン	50.00		こめ	75.00		ちゅうかめん	80.00	32
麦	1.40		麦	1.00		サラダ油	0.50		麦	1.50		豚肉	20.00	
水	89.20		水	90.00		にんにく	0.50		水	90.00		にんじん	10.00	
			とりにく	20.00		とりにく	10.00		豚肉	25.00		キャベツ	30.00	
とり肉	50.00		ワイン	1.40		たまねぎ	10.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00	
しょうが	0.40		じゃがいも	40.00		にんじん	5.00		にんにく	0.50		もやし	25.00	
にんにく	0.40		たまねぎ	40.00		大豆	1.20		にんじん	8.00		食塩	0.40	
しょうゆ	1.25		にんじん	10.00		水	3.75		たまねぎ	15.00		こしょう	0.02	
清酒	1.25		しょうが	0.40		ウインナー	10.00	7	キムチ	15.00	28	コンソメ	0.50	3
食塩	0.30		にんにく	0.40		トマト	4.00		にら	10.00		ウスターソース	4.00	
こしょう	0.02		サラダ油	1.00		ケチャップ	2.00		はくさい	10.00		中濃ソース	7.00	
小麦粉	20.00		小麦粉	6.50		中濃ソース	1.50		凍りとうふ	2.50		サラダ油	2.00	
ノンエッグマヨネーズ	6.00	27	ソイレブール	3.50	14	砂糖	0.50		水	8.00		あおのり	0.50	
水	25.00		サラダ油	3.00		しょうゆ	0.50		砂糖	0.80				
大豆白絞油	4.00		カレー粉	0.70		こしょう	0.01		清酒	0.30		だいず	10.00	
			りんご	7.00		チリパウダー	0.05		しょうゆ	5.00		でん粉	2.00	
キャベツ	30.00		チャツネ	2.80	4	バセリ	0.01		トバツァン	0.20	5	煮干し	7.00	
もやし	20.00		カレー粉	0.12		チーズ	10.00		白炒りごま	1.00		大豆白絞油	2.00	
にんじん	5.00		ガラムマサラ	0.02					こま油	0.40		白炒りごま	0.70	
しょうゆ	2.30		マサラマイルド	0.02								砂糖	1.40	
砂糖	1.00		中濃ソース	2.00		ブロッコリー	40.00		ほうれんそう	30.00		清酒	0.70	
穀物酢	0.70		ケチャップ	3.50		コーン	15.00		もやし	35.00		しょうゆ	0.70	
かぼす	0.60		がらだきチキン	1.00	1	にんじん	5.00		砂糖	1.30		みりん	0.70	
			食塩	0.90		サラダ油	1.70		しょうゆ	2.70				
混合節	4.00		こしょう	0.02		穀物酢	3.00		穀物酢	2.70		サラダ油	0.50	
だし昆布	0.30		水	77.00		食塩	0.50		食塩	0.10		たまねぎ	20.00	
水	110.00					こしょう	0.03		白炒りごま	1.00		水	110.00	
わかめ	0.80		サラダ油	0.50		砂糖	0.07		こま油	0.30		ベーコン	15.00	6
とうふ	30.00		ベーコン	5.00	6							コーン	10.00	
油揚げ	7.00		しめじ	15.00		サラダ油	0.50		とりにく	10.00		コーン	20.00	
えのきたけ	10.00		ほうれんそう	20.00		豚肉	10.00		たけのこ	10.00		がらだきチキン	2.00	1
たまねぎ	20.00		もやし	20.00		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.80	
みそ	8.00		食塩	0.30		にんじん	15.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.04	
ねぎ	5.00		こしょう	0.02		じゃがいも	45.00		きくらげ 乾	0.50		チンゲンサイ	20.00	
						マカロニ	3.00		小松菜	10.00		でん粉	0.50	
牛乳	206.00		みかん缶詰	20.00		食塩	0.60		ねぎ	20.00		たまご	25.00	
			バイン缶詰	20.00		しょうゆ	0.70		しょうゆ	3.00				
			黄桃缶詰	20.00		こしょう	0.04		こしょう	0.03		アセロラゼリー	30.00	30
			がらだき缶詰	20.00		がらだきチキン	2.00	1	がらだきチキン	3.00				
			砂糖	5.00		がらだきポーク	1.00	2	でん粉	2.00		牛乳	206.00	
			水	20.00		水	85.00		ごま油	0.50				
						キャベツ	20.00		水	125.00				
			牛乳	206.00					食塩	0.50				
						牛乳	206.00							
									はちみつレモンゼリー	60.00	29			
									牛乳	206.00				