

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	月曜日	火曜日	月曜日	水曜日	5月1日	木曜日	5月2日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						麦入りごはん			麦入りごはん		
						サバの香味焼き			厚焼き卵のおろしソース		
						ひじきと大豆の煮もの			野菜の生姜醤油和え		
						たまねぎと生揚げのみそ汁			肉じゃが		
						牛乳			牛乳		
						ごめ	70.00		ごめ	70.00	
						麦	1.40		麦	1.40	
						水	89.20		水	89.20	
						さば	40.00		厚焼き卵	50.00	20
						にんにく	0.50		だいこん	15.00	
						しょうが	0.50		えのきたけ	3.00	
						ねぎ	1.50		砂糖	1.00	
						ごま油	0.60		しょうゆ	3.00	
						みりん	1.50		みりん	1.00	
						しょうゆ	2.20		清酒	1.00	
						サラダ油	0.30		水	3.00	
						ひじき	1.50		にんじん	10.00	
						油揚げ	5.00		キャベツ	30.00	
						にんじん	7.00		はくさい	25.00	
						いんげん	5.00		しょうが	0.40	
						混合節	2.00		砂糖	0.80	
						水	15.00		しょうゆ	4.00	
						大豆	10.00		豚肉	24.00	
						砂糖	1.10		サラダ油	1.00	
						しょうゆ	2.20		じゃがいも	70.00	
						清酒	0.70		たまねぎ	48.00	
						みりん	0.70		にんじん	24.00	
						混合節	4.00		こんにゃく	20.00	
						だし昆布	0.30		いんげん	6.00	
						水	95.00		砂糖	2.40	
						たまねぎ	25.00		しょうゆ	9.50	
						角揚げ	30.00		清酒	2.40	
						わかめ	0.50		水	40.00	
						もやし	8.00		混合節	2.00	
						みそ	7.00				
						みそ	0.80		牛乳	206.00	
						ねぎ	5.00				
						小松菜	15.00				
						牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日			金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
麦入りごはん			麦入りごはん			みりんトースト			肉味噌丼			黒糖パン				
アジのピリ辛焼き			ちくわの磯辯揚			ほうれんそうとコーンのソテー			きゅうりの南蛮漬け			オムレツのトマトソースかけ				
じゃがいものきんぴら			小松菜ともやしのサラダ			ポークビーンズ			けんちん汁			イタリアンサラダ				
キャベツのみそ汁			鶏ごぼう汁			牛乳			牛乳			ポトフ				
牛乳			牛乳									オレンジ	牛乳			
こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00			
麦	1.40		麦	1.40		バター	2.50		麦	1.00						
水	89.20		水	89.20		マーガリン	2.50		水	92.30						
あじ	40.00		ちくわ	50.00	26	白炒りごま	1.80		豚肉	35.00		オムレツ	40.00	31		
しょうが	0.60		小麦粉	8.00		みりん	10.00		清酒	2.40		ベーコン	2.00	16		
にんにく	0.20		あおのり	0.50		粉糖	0.25		大豆	5.50		たまねぎ	6.50			
たまねぎ	4.00		食塩	0.20					水	16.50		トマト	2.00			
りんご	6.00		水	10.00		コーン	15.00		しょうが	1.00		ケチャップ	6.50			
砂糖	0.60		大豆白絞油	6.00		もやし	30.00		サラダ油	0.50		デミグラス	4.00	25		
清酒	1.00					ほうれんそう	20.00		にんじん	20.00		ウスターソース	0.65			
しょうゆ	2.50		小松菜	30.00		サラダ油	0.50		ピーマン	14.00		ワイン	0.65			
トウバソウヤン	0.30	5	もやし	35.00		食塩	0.30		みそ	7.50		砂糖	0.13			
			砂糖	1.30		こしょう	0.01		砂糖	2.40		サラダ油	0.50			
じゃがいも	50.00		しょうゆ	2.70		しょうゆ	1.00		みりん	2.80						
にんじん	10.00		穀物酢	2.70					一味唐辛子	0.02		キャベツ	25.00			
こんにゃく	10.00		食塩	0.10		豚肉	30.00		きゅうり	60.00		にんじん	5.00			
ごぼう	10.00		白炒りごま	1.00		ワイン	0.40		食塩	0.20		きゅうり	15.00			
さつまあげ	10.00	11	ごま油	0.30		たまねぎ	35.00		砂糖	0.60		コーン	10.00			
いんげん	5.00					にんにく	0.50		しょうゆ	2.50		オリーブオイル	2.00			
サラダ油	1.00		とりにく	10.00		サラダ油	0.50		ごま油	0.20		穀物酢	1.00			
砂糖	1.50		清酒	1.00		にんじん	15.00		ラー油	0.02		食塩	0.40			
しょうゆ	3.00		サラダ油	0.50		じゃがいも	35.00		一味唐辛子	0.01		ごぼう	0.03			
清酒	1.00		ごぼう	15.00		だいす	12.00					砂糖	0.25			
みりん	1.00		たまねぎ	10.00		トマトペースト	6.50		ごま油	0.50		たまねぎ	2.00			
白炒りごま	1.00		にんじん	5.00		ケチャップ	5.00		ごま油	0.50		バジル	0.02			
			えのきだけ	8.00		トマト	12.00		こはう	10.00						
にんじん	10.00		小松菜	8.00		砂糖	0.90		だいこん	15.00		ぶたにく	25.00			
たまねぎ	10.00		角揚げ	20.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.80			
キャベツ	25.00		水	95.00		食塩	0.40		ねぎ	10.00		にんじん	15.00			
油揚げ	10.00		混合節	4.00		こしょう	0.02		混合節	3.00		たまねぎ	40.00			
どうふ	30.00		みそ	7.00		水	28.00		だし昆布	0.20		だいこん	30.00			
みそ	8.00		みそ	0.90		がらだきチキン	1.80	1	水	95.00		じゃがいも	30.00			
混合節	4.00		ねぎ	5.00		パセリ	0.02		じゅわん	3.00		ワイン	15.00	7		
だし昆布	0.30					えのきだけ	5.00		えのきだけ	5.00		食塩	0.60			
水	95.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		とうふ	30.00		とうふ	30.00			
わけぎ	5.00								じゅわん	5.00		こしょう	0.05			
ねぎ	10.00								牛乳	206.00		ねぎ	0.03			
牛乳	206.00											牛乳	0.30			
												牛乳	0.30			
												牛乳	206.00			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日			5月27日			5月28日			5月29日			5月30日			金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
麦入りごはん			チキンカレーライス			チーズミートドッグ			豚キムチ丼			ソース焼きそば			
とり天			ほうれんそうとベーコンのソテー			プロッコリーサラダ			ほうれんそうともやしのサラダ			大豆と小魚の揚げ煮			
かぼす和え			フルーツあえ			ABCスープ			五目スープ			中華卵コーンスープ			
ねぎと豆腐のみそ汁			牛乳			牛乳			はちみつレモンゼリー			アセロラゼリー			
牛乳												牛乳			
こめ	70.00		こめ	75.00		コッペパン	50.00		こめ	75.00		ちゅうかめん	80.00	32	
麦	1.40		麦	1.00		サラダ油	0.50		麦	1.50		豚肉	20.00		
水	89.20		水	90.00		にんにく	0.50		水	90.00		にんじん	10.00		
とりにく	20.00		とりにく	10.00		たまねぎ	10.00		豚肉	25.00		キャベツ	30.00		
とり肉	50.00		ワイン	1.40		にんじん	5.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		
しょうが	0.40		じゃがいも	40.00		大豆	1.20		にんにく	0.50		もやし	25.00		
にんにく	0.40		たまねぎ	40.00		水	3.75		にんじん	8.00		食塩	0.40		
しょうゆ	1.25		にんじん	10.00		水	15.00		たまねぎ	15.00		こしょう	0.02		
清酒	1.25		しょうが	0.40		ワイン	10.00	7	キムチ	15.00	28	コーンソース	0.50	3	
食塩	0.30		にんにく	0.40		トマト	4.00		にら	10.00		ウスターソース	4.00		
こしょう	0.02		サラダ油	1.00		ケチャップ	2.00		はくさい	10.00		中濃ソース	7.00		
小麦粉	20.00		小麦粉	6.50		中濃ソース	1.50		凍りとうふ	2.50		サラダ油	2.00		
ゾンエッグマヨネーズ	6.00	27	ソイレブール	3.50	14	砂糖	0.50		水	8.00		あおのり	0.50		
水	25.00		サラダ油	3.00		しょうゆ	0.50		砂糖	0.80					
大豆白絞油	4.00		カレー粉	0.70		こしょう	0.01		清酒	0.30		だいす	10.00		
			りんご	7.00		チリパウダー	0.05		しょうゆ	5.00		でん粉	2.00		
キャベツ	30.00		チャツネ	2.80	4	パセリ	0.01		トウバジ"ヤン	0.20	5	煮干し	7.00		
もやし	20.00		カレー粉	0.12		チーズ	10.00		白炒りごま	1.00		大豆白絞油	2.00		
にんじん	5.00		ガラムマサラ	0.02					ごま油	0.40		白炒りごま	0.70		
しょうゆ	2.30		マサラマイルド	0.02					砂糖	1.40					
砂糖	1.00		中濃ソース	2.00		プロッコリー	40.00		ほうれんそう	30.00		清酒	0.70		
穀物酢	0.70		ケチャップ	3.50		コーン	15.00		もやし	35.00		しょうゆ	0.70		
かぼす	0.60		がらだきチキン	1.00	1	にんじん	5.00		砂糖	1.30		みりん	0.70		
			食塩	0.90		サラダ油	1.70		しょうゆ	2.70					
混合節	4.00		こしょう	0.02		穀物酢	3.00		穀物酢	2.70		サラダ油	0.50		
たじ昆布	0.30		水	77.00		食塩	0.50		食塩	0.10		たまねぎ	20.00		
水	110.00					こしょう	0.03		白炒りごま	1.00		水	110.00		
わかめ	0.80		サラダ油	0.50		砂糖	0.07		ごま油	0.30		ベーコン	15.00	6	
とうふ	30.00		ベーコン	5.00	6							コーン	10.00		
油揚げ	7.00		しめじ	15.00		サラダ油	0.50		とりにく	10.00		コーン	20.00		
えのきたけ	10.00		ほうれんそう	20.00		豚肉	10.00		たけのこ	10.00		がらだきチキン	2.00	1	
たまねぎ	20.00		もやし	20.00		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.80		
みそ	8.00		食塩	0.30		にんじん	15.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.04		
ねぎ	5.00		こしょう	0.02		じゃがいも	45.00		さくらげ 乾	0.50		チングンサイ	20.00		
牛乳	206.00		みかん缶詰	20.00		マカロニ	3.00		小松菜	10.00		でん粉	0.50		
			パイン缶詰	20.00		食塩	0.60		ねぎ	20.00		たまご	25.00		
			黄桃缶詰	20.00		しょうゆ	0.70		しょうゆ	3.00					
			りんご缶詰	20.00		こしょう	0.04		こしょう	0.03		アセロラゼリー	30.00	30	
			砂糖	5.00		がらだきチキン	2.00	1	がらだきチキン	3.00					
			水	20.00		がらだきポーク	1.00	2	でん粉	2.00		牛乳	206.00		
			牛乳	206.00		水	85.00		ごま油	0.50					
						キャベツ	20.00		水	125.00					
						牛乳	206.00		食塩	0.50					
									はちみつレモンゼリー	60.00	29				
									牛乳	206.00					