

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			7月1日 火曜日			7月2日 水曜日			7月3日 木曜日			7月4日 金曜日		
			たこめし ししゃものカリカリフライ 切り干し大根のごま酢和え たまねぎと生揚げのみそ汁 牛乳			ピザドッグ イタリアンサラダ かぼちゃの米粉シチュー 牛乳			麦入りごはん 厚焼き卵のおろしソース ゆかり和え 生揚げのみそ煮 牛乳			麦入りごはん ホッケの塩焼き ひじきと枝豆のサラダ 豚汁 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			しょうゆ	3.00		ベーコン	5.00	6	麦	1.40		麦	1.40	
			清酒	1.00		サラダ油	0.50		水	89.20		水	89.20	
			水	85.00		たまねぎ	13.00							
			タコ	15.00		にんじん	4.80		厚焼き卵	50.00	20	ほっけ	40.00	
			にんじん	7.00		マッシュルーム	2.00		だいこん	15.00		食塩	0.40	
			油揚げ	5.00		コーン	6.00		えのきたけ	3.00				
			ごぼう	13.00		ピーマン	5.00		砂糖	1.00		コーン	12.00	
			しょうゆ	2.50		ピザソース	11.00	15	しょうゆ	3.00		えだまめ	6.40	
			砂糖	1.00		ケチャップ	2.70		みりん	1.00		もやし	30.00	
			清酒	1.00		食塩	0.04		清酒	1.00		ひじき	1.00	
			みりん	0.60		チーズ	8.00		水	3.00		水	7.50	
												穀物酢	2.10	
			ししゃもカリカリフライ	19.00	38				キャベツ	35.00		砂糖	1.20	
			大豆白絞油	3.00		キャベツ	25.00		にんじん	5.00		しょうゆ	2.60	
						にんじん	5.00		もやし	20.00		こしょう	0.02	
			切干大根	2.40		きゅうり	15.00		きゅうり	10.00		サラダ油	2.10	
			水	7.20		コーン	10.00		ゆかり	0.50				
			にんじん	8.00		オリーブオイル	2.00		しょうゆ	1.50		豚肉	20.00	
			小松菜	8.00		穀物酢	1.00					サラダ油	0.50	
			もやし	16.00		食塩	0.40		サラダ油	0.50		清酒	0.20	
			白炒りごま	1.00		こしょう	0.03		豚肉	20.00		混合節	4.00	
			すりごま	0.60		砂糖	0.25		にんにく	0.50		だし昆布	0.30	
			砂糖	1.20		たまねぎ	2.00		トウモロコシ	0.10	5	水	80.00	
			しょうゆ	4.00		バジル 粉	0.02		清酒	2.00		にんじん	10.00	
			穀物酢	2.80					にんじん	12.00		ごぼう	10.00	
						鶏肉	15.00		たまねぎ	10.00		だいこん	15.00	
			混合節	4.00		ワイン	0.50		水	30.00		じゃがいも	40.00	
			だし昆布	0.30		サラダ油	0.50		こんにゃく	40.00		こんにゃく	5.00	
			水	95.00		たまねぎ	50.00		じゃがいも	50.00		とうふ	20.00	
			たまねぎ	25.00		にんじん	15.00		砂糖	3.00		みそ	5.00	
			角揚げ	30.00		水	30.00		みそ	9.00		みそ	0.50	
			わかめ	0.50		かぼちゃ	50.00		しょうゆ	1.00		ねぎ	5.00	
			もやし	8.00		食塩	0.80		角揚げ	50.00				
			みそ	6.00		こしょう	0.03		いんげん	5.00		みかん	70.00	
			みそ	0.50		がらだきチキン	4.00	1						
			ねぎ	5.00		がらだきポーク	1.00	2	牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			小松菜	15.00		牛乳	40.00							
						米粉	5.00							
			牛乳	206.00		スキムミルク	2.00							
						バター	2.40							
						クリーム	4.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日			7月8日			7月9日			7月10日			7月11日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
ねぎ塩豚丼			麦入りごはん			黒糖パン			わかめごはん			豚肉と小松菜のスパゲティ		
きゅうりの南蛮漬け			ヤンニョムチキン			メンチカツ			あじの香味揚げ			オクラのスープ		
七タ汁			ほうれんそうともやしのナムル			キャベツときゅうりのサラダ			ほうれんそうのごま和え			桃のケーキ		
七タデザート			わかめと小松菜のスープ			レンズ豆とトマトのスープ			じゃがいもの味噌汁			牛乳		
牛乳			牛乳			牛乳			マスカットゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00		アルファ化米(防災)	75.00	45	スパゲティ	40.00	
麦	1.40		麦	1.40					わかめ	0.50		水	20.00	
水	91.00		水	89.20					水	120.00		にんにく	0.50	
豚肉	50.00					メンチカツ	50.00	44				オリーブオイル	2.00	
ねぎ	13.00		とりにく	50.00		中濃ソース	3.00		あじ	40.00		豚肉	20.00	
食塩	1.00		食塩	0.16					でん粉	3.25		にんじん	10.00	
ごま油	1.50		ごしょう	0.01		キャベツ	25.00		大豆白絞油	5.00		たまねぎ	25.00	
ごま油	1.00		しょうゆ	0.85		にんじん	5.00		しょうゆ	1.43		しめじ	10.00	
にんにく	0.40		清酒	3.30		きゅうり	15.00		砂糖	0.33		小松菜	20.00	
もやし	40.00		でん粉	3.00		サラダ油	1.60		みりん	0.33		食塩	0.60	
清酒	3.00		大豆白絞油	4.00		穀物酢	2.40		清酒	0.65		コンソメ	0.70	3
レモン	1.50		コチュジャン	1.00	42	食塩	0.40		穀物酢	0.65		ごしょう	0.02	
ごしょう	0.03		水	5.00		ごしょう	0.02		ねぎ	1.95				
ねぎ	1.50		砂糖	1.50		砂糖	0.90		白炒りごま	0.65		ベーコン	10.00	6
白炒りごま	1.00		にんにく	0.50								オクラ	15.00	
			レモン	0.40		レンズまめ	5.00		ほうれんそう	30.00		たまねぎ	15.00	
きゅうり	60.00		みそ	1.60		ベーコン	10.00	6	にんじん	7.00		じゃがいも	25.00	
食塩	0.20		しょうゆ	1.25		サラダ油	0.50		もやし	25.00		にんにく	0.50	
砂糖	0.60		白炒りごま	1.70		たまねぎ	10.00		すりごま	1.00		オリーブオイル	1.00	
しょうゆ	2.50					にんじん	5.00		砂糖	1.20		とうふ	20.00	
ごま油	0.20		ほうれんそう	30.00		キャベツ	15.00		しょうゆ	2.50		からだきチキン	1.50	1
ラー油	0.02		もやし	35.00		トマト	10.00					水	110.00	
唐辛子	0.01		にんじん	5.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.50	
			ごま油	1.00		コンソメ	0.50	3	ごぼう	10.00		ごしょう	0.01	
そうめん	5.00	39	食塩	0.20		水	90.00		だいこん	15.00				
とうふ	30.00		砂糖	0.85		ケチャップ	2.00		じゃがいも	35.00		小麦粉	24.00	
かまぼこ	10.00	12	しょうゆ	1.90		トマト・ユレ	5.00		とうふ	20.00		ベーキングパウダー	1.40	
にんじん	5.00		白炒りごま	1.00		砂糖	0.50		みそ	5.50		砂糖	8.00	
小松菜	20.00					食塩	0.50		混合節	4.00		とうにゅう	14.00	
混合節	3.00		豚肉	10.00		ごしょう	0.02		だし昆布	0.30		黄桃缶詰	12.00	
だし昆布	0.50		サラダ油	0.50					水	90.00		レモン	0.50	
水	120.00		水	120.00		牛乳	206.00		ねぎ	5.00		サラダ油	5.00	
しょうゆ	1.00		にんじん	10.00										
清酒	1.00		えのきたけ	10.00					サイダーゼリー	30.00	46	牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
麦入りごはん えびと生揚げのチリソース チンゲンサイの中華和え 冬瓜のスープ 牛乳			きな粉揚げパン レモンドレッシングサラダ ボークビーンズ 牛乳			夏野菜カレー コールスローサラダ フルーツカクテル 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	75.00							
麦	1.40		大豆白絞油	3.00		麦	1.40							
水	89.20		きな粉	7.50		水	91.00							
			砂糖	7.50		サラダ油	0.50							
角揚げ	40.00		食塩	0.05		にんにく	0.30							
えび	30.00					しょうが	0.30							
たまねぎ	30.00					たまねぎ	40.00							
しいたけ	0.50		キャベツ	25.00		豚肉	20.00							
グリーンピース	5.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00							
サラダ油	1.00		きゅうり	15.00		なす	15.00							
にんにく	0.30		コーン	10.00		ピーマン	8.00							
しょうが	0.30		オリーブオイル	1.50		かぼちゃ	25.00							
砂糖	1.00		レモン	3.00		コーン	10.00							
しょうゆ	1.00		食塩	0.45		トマト	15.00							
清酒	1.00		こしょう	0.02		ウスターソース	2.80							
ケチャップ	8.00		砂糖	0.75		しょうゆ	0.80							
トウモロコシ	0.20	5				食塩	0.25							
でん粉	1.50		豚肉	30.00		コンソメ	0.28	3						
水	3.00		ワイン	0.40		がらだきチキン	1.10	1						
食塩	0.02		たまねぎ	35.00		チャツネ	2.00	4						
			にんにく	0.50		サラダ油	3.00							
チンゲンサイ	40.00		サラダ油	0.50		小麦粉	6.50							
もやし	40.00		にんじん	15.00		ソイレプール	3.50	14						
にんじん	10.00		じゃがいも	35.00		カレー粉	0.70							
すりごま	1.70		だいず	12.00		カレー粉	0.12							
しょうゆ	3.50		トマトピューレ	6.50		ガラムマサラ	0.02							
砂糖	2.10		ケチャップ	5.00		マサラマイルド	0.02							
ごま油	1.10		トマト	12.00		水	75.00							
			砂糖	0.90										
とりにく	15.00		しょうゆ	2.00		キャベツ	25.00							
サラダ油	1.00		食塩	0.40		にんじん	5.00							
とうがん	30.00		こしょう	0.02		きゅうり	15.00							
にんじん	10.00		水	28.00		コーン	10.00							
たまねぎ	15.00		がらだきチキン	1.80	1	サラダ油	2.00							
コーン	10.00		パセリ	0.02		穀物酢	3.00							
サラダ油	0.50					食塩	0.40							
水	110.00		牛乳	206.00		こしょう	0.03							
がらだきチキン	2.00	1				砂糖	1.20							
しょうゆ	0.40													
食塩	0.80					黄桃缶詰	20.00							
こしょう	0.04					パイナップル缶詰	30.00							
						みかん缶詰	20.00							
牛乳	206.00					カクテルゼリー	30.00	23						
						砂糖	4.40							
						水	44.00							
						牛乳	206.00							