

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
たこめし			ピザドッグ			麦入りごはん			麦入りごはん		
ししゃものカリカリフライ			イタリアンサラダ			厚焼き卵のおろしソース			ホッケの塩焼き		
切り干し大根のごま酢和え			かぼちゃの米粉シチュー			ゆかり和え			ひじきと枝豆のサラダ		
たまねぎと生揚げのみそ汁			牛乳			生揚げのみそ煮			豚汁		
牛乳						牛乳			冷凍みかん		
こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
しょうゆ	3.00		ベーコン	5.00	6	麦	1.40		麦	1.40	
清酒	1.00		サラダ油	0.50		水	89.20		水	89.20	
水	85.00		たまねぎ	13.00		厚焼き卵	50.00	20	ほっけ	40.00	
タコ	15.00		にんじん	4.80		だいこん	15.00		食塩	0.40	
にんじん	7.00		マッシュルーム	2.00		えのきだけ	3.00				
油揚げ	5.00		コーン	6.00		砂糖	1.00		コーン	12.00	
ごぼう	13.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00		えだまめ	6.40	
しょうゆ	2.50		ピザソース	11.00	15	みりん	1.00		もやし	30.00	
砂糖	1.00		ケチャップ	2.70		清酒	1.00		ひじき	1.00	
清酒	1.00		食塩	0.04		水	3.00		水	7.50	
みりん	0.60		チーズ	8.00		穀物酢			穀物酢	2.10	
ししゃもカリカリフライ	19.00	38				キャベツ	35.00		砂糖	1.20	
大豆白絞油	3.00		キャベツ	25.00		にんじん	5.00		しょうゆ	2.60	
切干大根	2.40		にんじん	5.00		もやし	20.00		こしょう	0.02	
水	7.20		きゅうり	15.00		きゅうり	10.00		サラダ油	2.10	
にんじん	8.00		コーン	10.00		ゆかり	0.50		豚肉	20.00	
小松菜	8.00		オリーブオイル	2.00		しょうゆ	1.50		サラダ油	0.50	
もやし	16.00		穀物酢	1.00		サラダ油	0.50		清酒	0.20	
白炒りごま	1.00		食塩	0.40		豚肉	20.00		混合節	4.00	
すりごま	0.60		こしょう	0.03		にんにく	0.50		だし昆布	0.30	
砂糖	1.20		砂糖	0.25		トマトソース	0.10	5	水	80.00	
しょうゆ	4.00		たまねぎ	2.00		清酒	2.00		にんじん	10.00	
穀物酢	2.80		バジル 粉	0.02		にんじん	12.00		こはつ	10.00	
			鶏肉	15.00		たまねぎ	10.00		だいこん	15.00	
混合節	4.00		ワイン	0.50		水	30.00		じゃがいも	40.00	
だし昆布	0.30		サラダ油	0.50		こんにゃく	40.00		こんにゃく	5.00	
水	95.00		たまねぎ	50.00		じゃがいも	50.00		とうふ	20.00	
たまねぎ	25.00		にんじん	15.00		砂糖	3.00		みそ	5.00	
角揚げ	30.00		水	30.00		みそ	9.00		みそ	0.50	
わかめ	0.50		かぼちゃ	50.00		しょうゆ	1.00		ねぎ	5.00	
もやし	8.00		食塩	0.80		角揚げ	50.00				
みそ	6.00		こしょう	0.03		いんげん	5.00		みかん	70.00	
みそ	0.50		がらだきチキン	4.00	1						
ねぎ	5.00		がらだきポーク	1.00	2	牛乳	206.00		牛乳	206.00	
小松菜	15.00		牛乳	40.00							
			米粉	5.00							
牛乳	206.00		スキムミルク	2.00							
			バター	2.40							
			クリーム	4.00							
			牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表