

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			12月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												麦入りごはん		
												牛乳		
												サバの香味焼き		
												きんぴらごぼう		
												たまねぎと生揚げのみそ汁		
												こめ	70.00	
												麦	1.40	
												水	92.80	
												牛乳	206.00	
												さば	40.00	
												にんにく	0.50	
												しょうが	0.50	
												ねぎ	1.50	
												ごま油	0.60	
												みりん	1.50	
												しょうゆ	2.20	
												さつまあげ	10.00	76
												豚肉	15.00	
												にんじん	20.00	
												ごぼう	10.00	
												こんにゃく	15.00	
												いんげん	5.00	
												白炒りごま	1.00	
												サラダ油	2.00	
												清酒	0.80	
												砂糖	0.80	
												みりん	1.50	
												しょうゆ	2.40	
												唐辛子	0.01	
												混合節	4.00	
												だし昆布	0.30	
												水	100.00	
												たまねぎ	30.00	
												角揚げ	30.00	
												わかめ	0.50	
												もやし	20.00	
												みそ	7.00	
												みそ	1.00	
												ねぎ	5.00	
												小松菜	15.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月11日 月曜日			12月12日 火曜日			12月13日 水曜日			12月14日 木曜日			12月15日 金曜日		
チキンカレーライス(手作リルウ) 牛乳 ほうれんそうとコーンのソテー フルーツヨーグルト			きな粉揚げパン 牛乳 にんじんと小松菜のごまドレッシング和え 肉団子とじゃがいものトマト煮			麦入りごはん 牛乳 いなだの照り焼き 磯香和え 豚汁			豚とじゃこの塩焼きそば 牛乳 海藻のスープ さつまいも塩バタースティック			メキシカンライス 牛乳 たらのサルサソース ひよこ豆のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	75.00		パン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00	17	こめ	65.00	
麦	1.00		水	25.00		麦	1.40		豚肉	20.00		カレー粉	0.40	
水	90.00		大豆白絞油	3.00		水	92.80		サラダ油	2.00		食塩	0.30	
とりにく	20.00		きな粉	7.50					あぶらあげ	10.00		水	78.00	
ワイン	1.40		砂糖	7.50		牛乳	206.00		たまねぎ	20.00		バター	2.00	
じゃがいも	40.00		食塩	0.05					にんじん	10.00		豚肉	8.00	
たまねぎ	40.00					イナダ	40.00		もやし	20.00		たまねぎ	10.00	
にんじん	10.00		牛乳	206.00		しょうゆ	2.00		キャベツ	30.00		にんじん	5.00	
しょうが	0.40					清酒	1.00		にら	7.00		ピーマン	3.00	
にんにく	0.40		にんじん	20.00		みりん	1.00		ちりめん	3.00		コーン	5.00	
サラダ油	1.00		小松菜	20.00					がらだきチキン	0.50	2	ケチャップ	3.00	
小麦粉	6.50		もやし	30.00		小松菜	25.00		清酒	2.00		サラダ油	0.50	
バター	3.50		コーン	10.00		にんじん	5.00		食塩	0.60		カレー粉	0.30	
サラダ油	3.00		白炒りごま	2.00		もやし	35.00		こしょう	0.05		食塩	0.50	
カレー粉	0.70		すりごま	2.00		しょうゆ	3.50		コンソメ	0.70	11	こしょう	0.02	
りんご	7.00		ねりごま	0.50	78	みりん	0.50					中濃ソース	1.00	
チャツネ	2.80	1	サラダ油	3.00		砂糖	0.30		牛乳	206.00		チリパウダー	0.20	
カレー粉	0.12		穀物酢	2.00		のり	0.50							
ガラムマサラ	0.02		しょうゆ	2.00					ベーコン	10.00	3	牛乳	206.00	
マサラマイルド	0.02		砂糖	0.50		豚肉	10.00		海草サラダ	0.50				
中濃ソース	2.00		食塩	0.30		サラダ油	0.50		わかめ	0.30		タラ	40.00	
ケチャップ	3.50		こしょう	0.02		清酒	0.20		のり	0.30		でん粉	5.00	
がらだきチキン	1.00	2				混合節	4.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	5.00	
食塩	0.90		サラダ油	0.50		だし昆布	0.30		かぶ	15.00		トマト	20.00	
こしょう	0.02		にんにく	0.50		水	95.00		もやし	12.00		たまねぎ	10.00	
水	77.00		たまねぎ	35.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.50	
			にんじん	10.00		ごぼう	10.00		えのきたけ	10.00		ケチャップ	3.00	
牛乳	206.00		じゃがいも	40.00		だいこん	15.00		小松菜	15.00		食塩	0.05	
			ミートボール	45.00	20	じゃがいも	35.00		水	130.00		こしょう	0.01	
コーン	15.00		ワイン	1.50		こんにゃく	10.00		がらだきチキン	1.20	2	レモン	0.20	
もやし	30.00		ケチャップ	12.00		とうふ	30.00		食塩	0.60		唐辛子	0.01	
ほうれんそう	20.00		トマト	12.00		みそ	7.50		こしょう	0.03				
サラダ油	0.50		デミグラスソース	7.00	21	みそ	0.30		しょうゆ	0.80		ウインナー	5.00	4
食塩	0.30		砂糖	1.30		ねぎ	5.00		ごま油	0.50		サラダ油	1.00	
こしょう	0.01		食塩	0.03								ひよこまめ	20.00	
しょうゆ	1.00		こしょう	0.01					さつまいも	65.00		にんじん	10.00	
			水	50.00					大豆白絞油	4.00		たまねぎ	20.00	
みかん缶詰	10.00		がらだきチキン	3.00	2				バター	2.00		小松菜	20.00	
パイ缶詰	20.00		いんげん	7.00					砂糖	3.00		コーン	10.00	
黄桃缶詰	20.00								水	1.20		ワイン	1.00	
りんご缶詰	15.00								食塩	0.07		コンソメ	0.50	11
アロエ	10.00								プチドリップ	0.12	79	食塩	0.40	
ヨーグルト	30.00	68										こしょう	0.03	
砂糖	1.50											しょうゆ	1.00	
												水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月18日 月曜日			12月19日 火曜日			12月20日 水曜日			12月21日 木曜日			12月22日 金曜日		
鶏そぼろ丼 牛乳 ひじきと大豆の煮もの けんちん汁			根菜ドッグ 牛乳 わかめとコーンのごまサラダ ポトフ			キャロットピラフ 牛乳 フライドチキン 野菜スープ ココアケーキ(クリスマス用)								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00							
麦	1.00		水	20.00		麦	1.00							
水	90.00		ごぼう	25.00		水	78.00							
とりにく	20.00		にんじん	20.00		清酒	1.50							
サラダ油	1.50		サラダ油	1.00		とりにく	20.00							
しょうが	0.50		砂糖	2.20		にんにく	0.30							
しょうゆ	0.60		しょうゆ	1.50		バター	1.00							
清酒	1.00		みりん	1.50		たまねぎ	15.00							
にんじん	30.00		白炒りごま	0.70		にんじん	15.00							
しいたけ	1.00		チーズ	10.00		エリンギ 生	10.00							
しょうゆ	2.70					ピーマン	7.00							
砂糖	1.30		牛乳	206.00		赤ピーマン 果	3.00							
グリーンピース	10.00					コンソメ	0.50	11						
たまご	20.00		コーン	20.00		食塩	0.30							
			にんじん	5.00		こしょう	0.03							
牛乳	206.00		小松菜	20.00		牛乳	206.00							
サラダ油	0.30		わかめ	0.50										
ひじき	1.50		穀物酢	3.00		とりにく	40.00							
油揚げ	5.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.40							
にんじん	7.00		こしょう	0.01		こしょう	0.02							
いんげん	5.00		砂糖	1.00		しょうゆ	0.50							
混合節	2.00		ごま油	0.50		ワイン	0.50							
水	15.00		白炒りごま	1.00		レモン	0.30							
だいず	5.00					カレー粉	0.02							
砂糖	1.10		ぶたにく	25.00		ナツメグ	0.02							
しょうゆ	2.20		清酒	1.80		オレガノ	0.02							
清酒	0.70		にんじん	15.00		でん粉	3.00							
みりん	0.70		たまねぎ	40.00		大豆白絞油	4.00							
			だいこん	30.00										
			じゃがいも	30.00										
ごま油	0.50		ウインナー	15.00	4	サラダ油	0.50							
ごぼう	10.00		食塩	0.60		豚肉	10.00							
だいこん	15.00		こしょう	0.05		たまねぎ	15.00							
にんじん	10.00		水	85.00		にんじん	10.00							
ねぎ	10.00		パセリ	0.03		マカロニ	3.00							
混合節	3.00					食塩	0.60							
だし昆布	0.20					しょうゆ	0.70							
水	95.00					こしょう	0.04							
じゃがいも	20.00					がらだきチキン	2.00	2						
えのきたけ	10.00					がらだきポーク	1.00	5						
とうふ	30.00					水	100.00							
しょうゆ	5.50					小松菜	20.00							
食塩	0.50													
ほうれんそう	5.00					小麦粉	11.00							
						ベーキングパウダー	1.50							
						ピュアココア	2.00							
						砂糖	8.00							
						とつにゅう	14.00							
						サラダ油	5.00							
						粉糖	0.15							