

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			4月9日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
						麦入りごはん 鶏肉の香味焼き ひじきのマリネ 豆乳仕立てのみそ汁 マスカットゼリー						麦入りごはん ししゃもフライ ゆかり和え 肉じゃが 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00					こめ	70.00	
						麦	1.40					麦	1.40	
						水	89.20					水	89.20	
						とりにく	50.00					ししゃもフライ	30.00	9
						にんにく	0.50					大豆白絞油	4.00	
						しょうが	0.50					中濃ソース	2.60	
						しょうゆ	3.80							
						ねぎ	2.80					キャベツ	35.00	
						清酒	0.70					にんじん	5.00	
						ひじき	2.00					もやし	20.00	
						水	15.00					きゅうり	10.00	
						しょうゆ	2.00					ゆかり	0.50	10
						清酒	1.40					しょうゆ	1.50	
						砂糖	0.70							
						みりん	0.70					豚肉	24.00	
						にんじん	14.00					サラダ油	1.00	
						きゅうり	7.00					じゃがいも	70.00	
						コーン	7.00					たまねぎ	48.00	
						サラダ油	1.40					にんじん	24.00	
						穀物酢	2.00					こんにゃく	20.00	
						食塩	0.10					いんげん	6.00	
												砂糖	2.40	
						サラダ油	0.50					しょうゆ	9.50	
						豚肉	10.00					清酒	2.40	
						にんじん	7.00					水	40.00	
						ごぼう	5.00					混合節	2.00	
						だいこん	10.00							
						じゃがいも	15.00					牛乳	206.00	
						はくさい	15.00							
						油揚げ	5.00							
						ねぎ	5.00							
						食塩	0.60							
						しょうゆ	1.00							
						みそ	8.00							
						とうにゅう	10.00							
						混合節	4.00							
						だし昆布	0.30							
						水	100.00							
						マスカットゼリー	30.00	8						
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
ねぎ塩豚丼 こんにゃく海藻サラダ だいこんの味噌汁 牛乳			麦入りごはん いわしのさんが焼き にんじんと小松菜のごま和え けんちん汁 晩柑 牛乳			きなこトースト ブロッコリーサラダ 米粉のシチュー 牛乳			麦入りごはん さばのピリ辛焼き きんぴらごぼう たまねぎと生揚げのみそ汁 牛乳			流山みりんナポリタン キャベツのスープ にんじんケーキ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00	
麦	1.00		麦	1.40		バター	4.00		麦	1.40		水	60.00	
水	92.30		水	89.20		マーガリン	4.00		水	89.20		食塩	0.12	
豚肉	50.00					きな粉	6.00					にんにく	0.50	
ねぎ	13.00		いわしミンチ	30.00		砂糖	4.00		さば	40.00		サラダ油	1.00	
食塩	1.00		ぶたにく	10.00					しょうが	0.60		豚肉	15.00	
ごま油	1.50		押しどうふ	7.00		ブロッコリー	40.00		にんにく	0.20		ウインナー	10.00	7
ごま油	1.00		ねぎ	5.00		コーン	15.00		たまねぎ	4.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.40		しょうが	0.30		にんじん	5.00		りんご	6.00		たまねぎ	30.00	
もやし	40.00		みそ	3.00		サラダ油	1.70		砂糖	0.60		マッシュルーム	10.00	
清酒	3.00		しょうゆ	1.00		穀物酢	3.00		清酒	1.00		ピーマン	7.00	
レモン	1.50		清酒	0.30		食塩	0.50		しょうゆ	2.50		ケチャップ	15.00	
こしょう	0.03		でん粉	0.80		こしょう	0.03		トウモロコシ	0.30	5	みりん	7.00	
ねぎ	1.50		白炒りごま	1.50		砂糖	0.07					とうにゅう	20.00	
白炒りごま	1.00								さつまあげ	8.00	11			
			にんじん	20.00		とりにく	15.00		豚肉	12.00		キャベツ	30.00	
こんにゃく	20.00		小松菜	20.00		ワイン	0.50		にんじん	15.00		コーン	10.00	
キャベツ	20.00		もやし	30.00		サラダ油	0.50		ごぼう	8.00		わかめ	0.26	
きゅうり	10.00		コーン	10.00		たまねぎ	50.00		こんにゃく	12.00		水	2.86	
わかめ	0.52		白炒りごま	2.00		にんじん	15.00		いんげん	4.00		にんじん	10.00	
水	5.72		すりごま	2.00		水	30.00		白炒りごま	0.80		たまねぎ	20.00	
しょうゆ	3.00		ねりごま	0.50		じゃがいも	50.00		サラダ油	1.50		しめじ	5.00	
砂糖	1.30		サラダ油	3.00		食塩	0.80		清酒	0.60		コンソメ	0.50	3
穀物酢	3.60		穀物酢	2.00		こしょう	0.03		砂糖	0.60		水	110.00	
食塩	0.24		しょうゆ	2.00		がらだきチキン	4.00	1	みりん	1.20		食塩	0.40	
こしょう	0.03		砂糖	0.50		がらだきポーク	1.00	2	しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00	
すりごま	2.00		食塩	0.30		牛乳	40.00		唐辛子	0.01		こしょう	0.03	
白炒りごま	1.00		こしょう	0.02		米粉	4.00							
						スキムミルク	1.50		混合節	4.00		小麦粉	24.00	
にんじん	10.00		ごま油	0.50		バター	2.40		だし昆布	0.30		ベーキングパウダー	1.40	
えのきたけ	10.00		ごぼう	8.00		クリーム	4.00		水	95.00		砂糖	10.00	
だいこん	20.00		だいこん	10.00					たまねぎ	25.00		とうにゅう	14.00	
じゃがいも	15.00		にんじん	8.00		牛乳	206.00		角揚げ	30.00		サラダ油	8.00	
とうふ	30.00		ねぎ	8.00					わかめ	0.50		にんじん	20.00	
みそ	8.00		混合節	3.00					もやし	8.00				
混合節	4.00		だし昆布	0.20					みそ	7.00				
だし昆布	0.30		水	85.00					みそ	0.80		牛乳	206.00	
水	95.00		さといも	15.00					ねぎ	5.00				
小松菜	10.00		えのきたけ	8.00					小松菜	15.00				
ねぎ	5.00		とうふ	25.00										
			しょうゆ	4.50					牛乳	206.00				
牛乳	206.00		食塩	0.50										
			ほうれんそう	5.00										
			晩柑	50.00										
			牛乳	206.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日			4月22日			4月23日			4月24日			4月25日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん 鶏の唐揚げ 機香和え わかめとえのきのすまし汁 お祝いいちごゼリー			ポークカレーライス ほうれんそうとベーコンのソテー フルーツあえ 牛乳			ピザドッグ コールスローサラダ ポトフ 牛乳			わかめごはん さわらの立田揚げ 切り干し大根の煮物 なめこのみそ汁 牛乳			黒糖パン 手作りとうふハンバーグ もやしとコーンのソテー スコッチブロス 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00		パン	50.00	
麦	1.40		麦	1.00		ベーコン	5.00	6	水	90.00				
水	89.20		水	90.00		サラダ油	0.50		ワカメごはんの素	2.00	16			
			豚肉	20.00		たまねぎ	13.00		白炒りごま	2.00		豚肉	30.00	
とりにく	50.00		ワイン	1.40		にんじん	4.80					押しどうふ	10.00	
しょうが	0.40		じゃがいも	40.00		マッシュルーム	2.00		さわら	32.50		たまねぎ	20.00	
しょうゆ	4.00		たまねぎ	40.00		コーン	6.00		しょうゆ	1.30		パン粉	5.00	19
清酒	1.00		にんじん	10.00		ピーマン	5.00		清酒	0.65		どうにゅう	8.00	
でん粉	12.00		しょうが	0.40		ピザソース	11.00	15	しょうが	0.33		ナツメグ 粉	0.03	
大豆白絞油	4.00		にんにく	0.40		ケチャップ	2.70		でん粉	1.95		こしょう	0.01	
			サラダ油	1.00		食塩	0.04		大豆白絞油	3.25		食塩	0.30	
ほうれんそう	30.00		小麦粉	6.50		チーズ	8.00					中濃ソース	1.00	
にんじん	5.00		ソイレール	3.50	14				切干大根	5.00		ケチャップ	3.00	
もやし	35.00		サラダ油	3.00					水	15.00				
しょうゆ	3.50		カレー粉	0.70		キャベツ	25.00		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50	
みりん	0.50		りんご	7.00		にんじん	5.00		さつまあげ	10.00	11	コーン	20.00	
砂糖	0.30		チャツネ	2.80	4	きゅうり	15.00		いんげん	10.00		もやし	35.00	
のり	0.50		カレー粉	0.12		コーン	10.00		にんじん	10.00		小松菜	15.00	
			ガラムマサラ	0.02		サラダ油	2.00		清酒	0.80		食塩	0.30	
混合節	4.00		マサラマイルド	0.02		穀物酢	3.00		砂糖	1.10		こしょう	0.01	
だし昆布	0.30		中濃ソース	2.00		食塩	0.40		しょうゆ	3.50		しょうゆ	0.70	
水	110.00		ケチャップ	3.50		こしょう	0.03		みりん	0.80				
にんじん	8.00		がらだきチキン	1.00	1	砂糖	1.20		だし汁	10.00		サラダ油	0.50	
だいこん	10.00		食塩	0.90								とりにく	20.00	
とうふ	35.00		こしょう	0.02		ぶたにく	25.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
かまぼこ	5.00	12	水	77.00		清酒	1.80		油揚げ	5.00		たまねぎ	30.00	
えのきたけ	10.00					にんじん	15.00		なめこ	20.00		じゃがいも	20.00	
食塩	0.30		サラダ油	0.50		たまねぎ	40.00		とうふ	25.00		かぶ	10.00	
しょうゆ	3.50		ベーコン	5.00	6	だいこん	30.00		みそ	7.00		おおむぎ	15.00	
小松菜	15.00		しめじ	15.00		じゃがいも	30.00		みそ	1.00		ひよこまめ	8.00	
ねぎ	5.00		ほうれんそう	20.00		ウインナー	15.00	7	混合節	4.00		水	70.00	
わかめ	0.50		もやし	20.00		食塩	0.60		だし昆布	0.30		がらだきチキン	5.00	1
			食塩	0.30		こしょう	0.05		水	100.00		食塩	1.20	
お祝いゼリー	40.00	13	こしょう	0.02		水	75.00		ねぎ	7.00		こしょう	0.02	
						バセリ	0.03		小松菜	13.00				
牛乳	206.00					サラダ油	0.30					牛乳	206.00	
			みかん缶詰	20.00					牛乳	206.00				
			パイ缶詰	20.00		牛乳	206.00							
			黄桃缶詰	20.00										
			りんご缶詰	20.00										
			砂糖	5.00										
			水	20.00										
			牛乳	206.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日			4月29日			4月30日			5月1日			5月2日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麻婆丼 チンゲンサイの中華和え 春雨スープ 牛乳						たけのご飯 きびなごのカリカリフライ キャベツのたくあん和え 豚汁 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	75.00					こめ	65.00							
麦	1.00					麦	1.00							
水	90.00					しょうゆ	1.80							
とうふ	70.00					清酒	0.90							
ぶたにく	15.00					水	83.10							
たけのこ	10.00					とりにく	10.00							
にんじん	10.00					たけのこ	15.00							
ねぎ	14.00					油揚げ	5.00							
しいたけ	0.35					砂糖	1.00							
にんにく	0.30					しょうゆ	3.00							
しょうが	0.30					清酒	1.00							
デンメンジャン	6.00	17				みりん	1.00							
しょうゆ	2.80													
清酒	1.40					きびなごカリカリフライ	20.00	18						
砂糖	1.50					大豆白絞油	5.00							
トウモロコシ	0.24	5												
がらだきチキン	1.00	1				キャベツ	35.00							
こしょう	0.02					きゅうり	15.00							
サラダ油	1.50					たくあん	10.00							
ごま油	0.40					白炒りごま	1.00							
でん粉	2.80					食塩	0.20							
水	14.00													
						豚肉	10.00							
チンゲンサイ	40.00					サラダ油	0.50							
もやし	40.00					清酒	0.20							
にんじん	10.00					混合節	4.00							
すりごま	1.70					だし昆布	0.30							
しょうゆ	3.50					水	80.00							
砂糖	2.10					にんじん	9.00							
ごま油	1.10					ごぼう	9.00							
						だいこん	13.00							
とりにく	10.00					じゃがいも	30.00							
サラダ油	0.50					こんにゃく	8.00							
しょうが	0.40					とうふ	25.00							
にんじん	12.00					みそ	7.00							
キャベツ	30.00					みそ	0.30							
清酒	1.20					ねぎ	5.00							
食塩	0.50													
こしょう	0.03					牛乳	206.00							
しょうゆ	2.50													
はるさめ	6.00													
水	110.00													
がらだきポーク	2.40	2												
がらだきチキン	2.40	1												
ごま油	1.00													
牛乳	206.00													