

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			6月1日 木曜日			6月2日 金曜日		
									テーブルロール 牛乳 鶏肉のバーベキューソース アーモンドサラダ レンズ豆とトマトのスープ			ポークカレーライス 牛乳 もやしとコーンのソテー フルーツカクテル		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									テーブルロール	50.00		こめ	75.00	
												むぎ	1.00	
												水	90.00	
									牛乳	206.00		豚肉	20.00	
												ワイン	1.40	
									とり肉	50.00		じゃがいも	40.00	
									食塩	0.10		たまねぎ	40.00	
									こしょう	0.02		にんじん	10.00	
									しょうゆ	2.50		しょうが	0.40	
									ワイン	1.20		にんにく	0.40	
									砂糖	1.20		サラダ油	1.00	
									にんにく	0.50		小麦粉	6.50	
									りんご	5.00		バター	3.50	
												サラダ油	3.00	
									きゅうり	20.00		カレー粉	0.70	
									キャベツ	35.00		りんご	7.00	
									アーモンド	5.00		チャツネ	2.80	1
									サラダ油	2.50		カレー粉	0.12	
									穀物酢	4.00		ガラムマサラ	0.02	
									砂糖	1.00		マサラマイルド	0.02	
									食塩	0.80		中濃ソース	2.00	
									こしょう	0.05		ケチャップ	3.50	
												がらだきチキン	1.00	2
									レンズまめ	5.00		食塩	0.90	
									ベーコン	10.00	3	こしょう	0.02	
									サラダ油	0.50		水	77.00	
									たまねぎ	10.00				
									にんじん	5.00		牛乳	206.00	
									キャベツ	15.00				
									トマト	10.00		サラダ油	0.50	
									小松菜	10.00		コーン	20.00	
									コンソメ	0.50	11	もやし	35.00	
									水	90.00		小松菜	15.00	
									ケチャップ	2.00		食塩	0.30	
									トマトピューレ	5.00		こしょう	0.01	
									砂糖	0.50		しょうゆ	0.70	
									食塩	0.50				
									こしょう	0.02		黄桃缶詰	20.00	
												パイ缶詰	30.00	
												みかん缶詰	20.00	
												カクテルゼリー	30.00	18
												砂糖	4.40	
												水	44.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月5日 月曜日			6月6日 火曜日			6月7日 水曜日			6月8日 木曜日			6月9日 金曜日		
じゃこのりチーズドッグ 牛乳 ブロッコリーとパプリカのソテー ポトフ			じゃこのりチーズドッグ 牛乳 ブロッコリーとパプリカのソテー ポトフ			麦入りごはん 牛乳 ししゃものピリ辛揚げ きんぴらごぼう たまねぎと生揚げのみそ汁 冷凍みかん			わかめごはん(防災) 牛乳 鯖のスタミナ焼き キャベツのごま和え じゃがいもの味噌汁			コーンピラフ 牛乳 にんじんサラダ 豆入りミネストローネ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			コッパパン	50.00		こめ	70.00		アルファ化米	75.00		こめ	70.00	
			マーガリン	4.00		むぎ	1.40		水	120.00		水	84.00	
			ちりめん	5.00		水	92.80		わかめごはんの素	3.00	37	バター	0.70	
			もみのり	0.30		牛乳	206.00		牛乳	206.00		とりにく	15.00	
			チーズ	20.00								たまねぎ	15.00	
												にんじん	7.00	
						牛乳	206.00		鯖スタミナ漬	40.00	38	グリーンピース	3.00	
						ししゃも	20.00					コーン	7.00	
						小麦粉	1.50					マッシュルーム	3.00	
			ブロッコリー	30.00		でん粉	1.00		キャベツ	35.00		バター	0.70	
			赤パプリカ	10.00		大豆白絞油	3.00		小松菜	5.00		コンソメ	0.60	11
			黄パプリカ	10.00		しょうが	0.10		もやし	15.00		ワイン	0.70	
			サラダ油	0.50		にんにく	0.10		すりごま	4.00		食塩	0.40	
			食塩	0.40		ねぎ	1.00		砂糖	2.50		こしょう	0.02	
			こしょう	0.02		りんご	2.00		しょうゆ	3.50				
						砂糖	0.70							
			ぶたにく	20.00		清酒	0.25		にんじん	10.00		牛乳	206.00	
			清酒	1.80		トウモロコシ	0.05	13	ごぼう	15.00				
			にんじん	15.00		しょうゆ	1.00		だいこん	20.00		にんじん	30.00	
			たまねぎ	40.00		白炒りごま	0.25		じゃがいも	35.00		きゅうり	10.00	
			だいこん	30.00					とうふ	20.00		コーン	10.00	
			じゃがいも	60.00		さつまあげ	10.00	10	みそ	8.00		穀物酢	4.00	
			ウインナー	10.00	4	豚肉	15.00		混合節	4.00		オリーブオイル	3.00	
			食塩	0.60		にんじん	20.00		だし昆布	0.30		砂糖	0.60	
			こしょう	0.05		ごぼう	10.00		水	95.00		食塩	0.10	
			水	55.00		こんにゃく	15.00		ねぎ	5.00		こしょう	0.03	
			パセリ	0.03		いんげん	5.00					にんにく	0.30	
						白炒りごま	1.00							
						サラダ油	2.00					サラダ油	0.50	
						清酒	0.80					豚肉	10.00	
						砂糖	0.80					ウインナー	5.00	4
						みりん	1.50					にんじん	20.00	
						しょうゆ	2.40					たまねぎ	25.00	
						一味唐辛子	0.01					じゃがいも	40.00	
												水	70.00	
						混合節	4.00					いんげん豆	4.50	
						だし昆布	0.30					いんげんまめ	5.50	
						水	100.00					トマト	16.00	
						たまねぎ	30.00					ケチャップ	9.50	
						角揚げ	30.00					がらだきチキン	2.00	2
						わかめ	0.50					食塩	0.50	
						もやし	20.00					こしょう	0.03	
						みそ	7.00							
						みそ	1.00							
						ねぎ	5.00							
						小松菜	15.00							
						冷凍みかん	70.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月19日 月曜日			6月20日 火曜日			6月21日 水曜日			6月22日 木曜日			6月23日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 鮭の照り焼き 切り干し大根の煮物 鶏ごぼう汁 はるかぜリー			テーブルロール 牛乳 ポテトミートグラタン ブロッコリーサラダ ひよこ豆のスープ			ジャンバラヤ 牛乳 鶏の唐揚げトマトソース キャベツのスープ			ベーコンとツナのトマトスパゲティ 牛乳 レモンドレッシングサラダ おからココアマフィン			なす入り肉味噌丼 牛乳 きゅうりの南蛮漬け 青ねぎのかき玉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	75.00	
むぎ	1.40		水	25.00		むぎ	2.00		水	60.00		むぎ	1.40	
水	92.80					カレー粉	0.01		ベーコン	10.00		水	91.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		水	86.40		オリーブデツナ	15.00	44	豚肉	20.00	
			じゃがいも	50.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	25.00		だいず	5.00	
さけ	40.00		サラダ油	2.00		にんにく	0.50		ほうれんそう	10.00		しょうが	0.30	
しょうが	0.40		にんにく	0.70		しょうが	0.50	4	マッシュルーム	10.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	2.00		しょうが	0.70		ウインナー	15.00		にんにく	0.30		にんじん	20.00	
清酒	1.00		ふたにく	18.00		たまねぎ	10.00		トマトソース	10.00	43	たまねぎ	14.00	
みりん	1.50		たまねぎ	24.00		にんじん	7.00		トマトピューレ	10.00		なす	10.00	
			しめじ	7.20		ピーマン	5.00		ケチャップ	5.00		ピーマン	7.00	
切干大根	5.00		ケチャップ	10.80		エリンギ 生	7.00		コンソメ	0.50	11	みそ	8.00	
サラダ油	0.50		トマトピューレ	2.00		サラダ油	5.00		食塩	0.10		砂糖	2.00	
さつまあげ	10.00	10	中濃ソース	0.60		カレー粉	0.30		こしょう	0.02		みりん	2.00	
いんげん	10.00		こしょう	0.03		チリパウダー	0.10		オリーブオイル	2.00		清酒	1.40	
にんじん	10.00		ワイン	0.60		ケチャップ	15.00					水	4.00	
清酒	0.80		チーズ	14.80		砂糖	0.10					牛乳	206.00	
砂糖	1.10		パセリ	0.03		コンソメ	0.50	11	牛乳	206.00		牛乳	206.00	
しょうゆ	3.50					食塩	0.20							
みりん	0.80		ブロッコリー	40.00		こしょう	0.02		キャベツ	25.00		きゅうり	60.00	
水	10.00		コーン	15.00					にんじん	5.00		食塩	0.20	
			にんじん	5.00		牛乳	206.00		きゅうり	15.00		砂糖	0.60	
とりにく	10.00		サラダ油	1.70					コーン	10.00		しょうゆ	2.50	
清酒	1.00		穀物酢	3.00		とり肉	50.00		オリーブオイル	1.50		ごま油	0.20	
サラダ油	0.50		食塩	0.50		しょうが	0.40		レモン	3.00		ラー油	0.01	
ごぼう	15.00		こしょう	0.03		しょうゆ	4.00		食塩	0.45		一味唐辛子	0.01	
たまねぎ	15.00		砂糖	0.07		清酒	1.00		こしょう	0.02				
にんじん	5.00					でん粉	12.00		砂糖	0.75		なると	5.00	14
えのきたけ	8.00		ウインナー	5.00	4	大豆白絞油	4.00					とうふ	30.00	
小松菜	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		米粉	10.00		エリンギ 生	10.00	
角揚げ	20.00		ひよこまめ	20.00		にんにく	0.40		おから	7.00		ねぎ	10.00	
水	100.00		にんじん	10.00		ベーコン	3.00	3	ココアパウダー	2.40		たまご	20.00	
混合節	4.00		たまねぎ	20.00		セロリー	5.00		ベーキングパウダー	1.20		小松菜	15.00	
みそ	8.00		キャベツ	20.00		たまねぎ	10.00		砂糖	10.00		だし昆布	0.30	
みそ	1.00		コーン	10.00		にんじん	5.00		とうにゅう	34.80		混合節	3.00	
ねぎ	5.00		ワイン	1.00		トマトピューレ	8.00		サラダ油	9.00		水	120.00	
			コンソメ	0.50	11	トマトソース	8.00	43				清酒	1.00	
はるかぜリー	40.00	42	食塩	0.40		カレー粉	0.10					しょうゆ	2.00	
			こしょう	0.03		食塩	0.10					食塩	0.55	
			しょうゆ	1.00		こしょう	0.02							
			水	120.00										
						キャベツ	30.00							
						コーン	10.00							
						わかめ	0.50							
						にんじん	10.00							
						たまねぎ	20.00							
						しめじ	10.00							
						コンソメ	0.50	11						
						水	120.00							
						食塩	0.40							
						しょうゆ	1.00							
						こしょう	0.03							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月26日 月曜日			6月27日 火曜日			6月28日 水曜日			6月29日 木曜日			6月30日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 ホッケフライ こんにゃく海草サラダ なめこのみそ汁 ピーチコンポート			黒糖パン 牛乳 オムレツのトマトソースがけ ほうれんそうとコーンのソテー ABCスープ			麦入りごはん 牛乳 イカのカリン揚げ わかめとコーンのごまサラダ ワントンスープ			上海焼きそば 牛乳 海藻のスープ マラーカオ			麦入りごはん 牛乳 ちくわのマヨネーズ焼き ひじきと大豆のサラダ だまっこ汁 夢オレンジゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	75.00		ちゅうかめん	100.00	17	こめ	70.00	
むぎ	1.40					むぎ	1.40		豚肉	20.00		むぎ	1.40	
水	92.80					水	91.00		えび	10.00		水	92.80	
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		キャベツ	40.00				
牛乳	206.00								にんじん	15.00		牛乳	206.00	
			オムレツ	40.00	47				ねぎ	25.00				
ホッケフライ	39.00	45	ベーコン	1.95		いか	40.00		たけのこ	10.00		ちくわ	25.00	22
大豆白絞油	3.90		たまねぎ	6.50		でん粉	5.00		サラダ油	2.00		ノンエッグ	5.00	50
			トマト	1.95		大豆白絞油	5.00		しょうゆ	3.00		チーズ	0.50	
こんにゃく	20.00		ケチャップ	6.50		しょうゆ	4.00		食塩	0.20		クリーム	2.00	
キャベツ	20.00		デミグラスソース	1.30	21	みりん	2.00		こしょう	0.03		かつおぶし	0.40	
きゅうり	10.00		ウスターソース	0.65		砂糖	2.00		清酒	1.00		パセリ	0.01	
わかめ	0.50		ワイン	0.65		清酒	3.00		ごま油	0.50				
しょうゆ	3.00		砂糖	0.13		白炒りごま	1.00		オイスターソース	3.00	49	ひじき	0.35	
砂糖	1.30		サラダ油	0.33								切干大根	4.00	
穀物酢	3.60					コーン	20.00		牛乳	206.00		にんじん	3.50	
食塩	0.24		コーン	15.00		にんじん	5.00					しょうゆ	1.00	
こしょう	0.03		もやし	30.00		小松菜	20.00		ベーコン	7.00	3	砂糖	0.35	
すりごま	2.00		ほうれんそう	20.00		わかめ	0.50		海草サラダ	0.50		たいざ	5.00	
白炒りごま	1.00		サラダ油	0.50		穀物酢	3.00		わかめ	0.30		キャベツ	20.00	
			食塩	0.30		しょうゆ	3.00		のり	0.30		白炒りごま	0.70	
にんじん	4.00		こしょう	0.01		こしょう	0.01		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00	
油揚げ	10.00		しょうゆ	1.00		砂糖	1.00		かぶ	15.00		砂糖	0.35	
なめこ	20.00					ごま油	0.50		もやし	12.00		食塩	0.25	
とうふ	20.00		サラダ油	0.50		白炒りごま	1.00		ねぎ	10.00		サラダ油	1.20	
みそ	7.00		豚肉	10.00					えのきたけ	10.00				
みそ	3.00		たまねぎ	15.00		サラダ油	1.00		小松菜	15.00		混合節	4.00	
混合節	4.00		にんじん	10.00		豚肉	15.00		水	130.00		だし昆布	0.30	
だし昆布	0.30		じゃがいも	40.00		水	123.00		がらだきチキン	1.20	2	水	95.00	
水	140.00		マカロニ	3.00		にんじん	5.00		食塩	0.60		豚肉	9.00	
ねぎ	5.00		食塩	0.60		はくさい	18.00		こしょう	0.03		ごぼう	14.00	
小松菜	10.00		しょうゆ	0.70		ワントンの皮	10.00	48	しょうゆ	0.80		にんじん	5.00	
			こしょう	0.04		えのきたけ	15.00		ごま油	0.50		さといも	10.00	
ピーチコンポート	40.00	46	がらだきチキン	2.00	2	がらだきチキン	2.00	2				しめじ	14.00	
			がらだきポーク	1.00	5	しょうゆ	2.70		小麦粉	30.00		こんにゃく	4.50	
			水	85.00		食塩	0.45		ベーキングパウダー	1.20		しょうゆ	3.00	
			キャベツ	20.00		こしょう	0.02		黒砂糖	18.00		食塩	0.35	
						ねぎ	5.00		とうにゅう	30.00		だまごもち	30.00	51
						小松菜	5.00		サラダ油	6.00		ねぎ	5.00	
						ごま油	0.14		しょうゆ	0.90		小松菜	5.00	
												夢オレンジゼリー	40.00	52