

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

訂正版

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						肉味噌丼 牛乳 小松菜ともやしのサラダ のっぺい汁			ポークカレーライス 牛乳 小松菜とコーンのソテー フルーツヨーグルト					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	75.00		こめ	75.00				
						麦	1.50		麦	1.00				
						水	90.00		水	90.00				
						豚肉	25.00		豚肉	20.00				
						清酒	2.00		ワイン	1.40				
						大豆	4.00		じゃがいも	40.00				
						水	12.00		たまねぎ	40.00				
						しょうが	1.00		にんじん	10.00				
						サラダ油	0.50		しょうが	0.40				
						にんじん	15.00		にんにく	0.40				
						ピーマン	10.00		サラダ油	1.00				
						みそ	6.00		小麦粉	6.50				
						砂糖	1.90		バター	3.50				
						みりん	2.00		サラダ油	3.00				
						唐辛子	0.02		カレー粉	0.70				
									りんご	7.00				
						牛乳	206.00		チャツネ	2.80	1			
									カレー粉	0.12				
						小松菜	30.00		ガラムマサラ	0.02				
						もやし	35.00		マサラマイルド	0.02				
						砂糖	1.30		中濃ソース	2.00				
						しょうゆ	2.70		ケチャップ	3.50	2			
						穀物酢	2.70		がらだきチキン	1.00				
						食塩	0.10		食塩	0.90				
						白炒りごま	1.00		こしょう	0.02				
						ごま油	0.30		水	77.00				
						混合節	4.00		牛乳	206.00				
						だし昆布	0.30							
						水	95.00		サラダ油	0.50				
						とりにく	9.00		コーン	20.00				
						だいこん	10.00		もやし	25.00				
						にんじん	10.00		小松菜	25.00				
						さといも	15.00		食塩	0.30				
						えのきたけ	5.00		こしょう	0.01				
						こんにゃく	5.00		しょうゆ	0.70				
						とうふ	15.00							
						しょうゆ	3.30		みかん缶詰	10.00				
						食塩	0.20		パイナップル缶詰	20.00				
						さつまあげ	7.00	10	黄桃缶詰	20.00				
						ねぎ	5.00		りんご缶詰	15.00				
						ほうれんそう	10.00		アロエ	10.00				
									ヨーグルト	30.00	68			
									砂糖	1.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

訂正版

11月6日 月曜日			11月7日 火曜日			11月8日 水曜日			11月9日 木曜日			11月10日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 鶏肉の山賊焼き 野菜のり酢和え 豚汁			チーズミートドッグ 牛乳 ブロッコリーサラダ スコッチブロス			吹き寄せおこわ 牛乳 さんまの竜田揚げ わかめとえのきのすまし汁			麦入りごはん 牛乳 厚焼き卵のおろしソース ゆかり和え 筑前煮			麦入りごはん 牛乳 手作りハンバーグのきのこソースかけ ひじきのマリネ じゃがいもの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	35.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	1.40		サラダ油	0.50		もち米	35.00		麦	1.40		麦	1.40	
水	92.80		にんにく	0.50		水	81.00		水	92.80		水	92.80	
			とりにく	10.00		とりにく	10.00							
牛乳	206.00		たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			にんじん	5.00		ごぼう	5.00							
とりにく	50.00		大豆	1.20		しめじ	10.00		厚焼き卵	50.00	23	豚肉	40.00	
にんにく	0.30		水	3.75		さつまいも	10.00		だいこん	15.00		たまねぎ	20.00	
しょうが	0.30		ウインナー	10.00	4	あぶらあげ	3.00		えのきたけ	3.00		パン粉	5.00	
しょうゆ	2.40		トマト	4.00		白炒りごま	0.50		砂糖	1.00		とうにゅう	8.00	
清酒	1.20		ケチャップ	2.00		みりん	1.00		しょうゆ	3.00		ナツメグ 粉	0.03	
白炒りごま	1.00		中濃ソース	1.50		砂糖	1.00		みりん	1.00		こしょう	0.01	
でん粉	2.80		砂糖	0.50		しょうゆ	2.00		清酒	1.00		食塩	0.30	
大豆白絞油	5.00		しょうゆ	0.50		清酒	1.00		水	3.00		バター	0.80	
			こしょう	0.01								たまねぎ	15.00	
はくさい	35.00		チリパウダー	0.05		牛乳	206.00		キャベツ	35.29		しめじ	8.00	
小松菜	15.00		パセリ	0.01					にんじん	5.15		ワイン	1.50	
にんじん	10.00		チーズ	10.00		さんま	40.00		もやし	20.20		しょうゆ	2.50	
のり	1.00					にんにく	0.30		きゅうり	10.20		みりん	1.70	
しょうゆ	2.40		牛乳	206.00		しょうゆ	1.50		ゆかり	0.50	24	水	3.00	
穀物酢	1.00					清酒	1.00		しょうゆ	1.50		でん粉	0.60	
食塩	0.30		ブロッコリー	40.00		でん粉	5.00							
			コーン	15.00		大豆白絞油	3.00							
豚肉	10.00		にんじん	5.00					とりにく	15.00		ひじき	2.00	
サラダ油	0.50		サラダ油	1.70		サバ節	4.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00	
清酒	0.20		穀物酢	3.00		だし昆布	0.30		じゃがいも	60.00		清酒	1.40	
混合節	4.00		食塩	0.50		水	110.00		ごぼう	10.00		砂糖	0.70	
だし昆布	0.30		こしょう	0.03		にんじん	8.00		にんじん	15.00		みりん	0.70	
水	95.00		砂糖	0.07		だいこん	10.00		たけのこ	15.00		にんじん	14.00	
にんじん	10.00					とうふ	35.00		れんこん	15.00		きゅうり	7.00	
ごぼう	10.00		サラダ油	0.50		かまぼこ	5.00	6	こんにゃく	15.00		コーン	7.00	
だいこん	15.00		とりにく	20.00		えのきたけ	10.00		ちくわ	10.00	22	サラダ油	1.40	
じゃがいも	35.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		いんげん	3.00		穀物酢	2.00	
こんにゃく	10.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.50		水	50.00		食塩	0.10	
とうふ	30.00		じゃがいも	20.00		小松菜	15.00		混合節	3.00				
みそ	7.50		かぶ	10.00		ねぎ	5.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00	
みそ	0.30		おおむぎ	15.00		わかめ	0.50		しょうゆ	5.00		ごぼう	15.00	
ねぎ	5.00		ひよこまめ	8.00					みりん	1.00		だいこん	20.00	
			水	70.00					清酒	1.00		じゃがいも	35.00	
			がらだきチキン	5.00	2							とうふ	20.00	
			食塩	1.20								みそ	8.00	
			こしょう	0.02								混合節	4.00	
												だし昆布	0.30	
												水	95.00	
												ねぎ	5.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

訂正版

11月13日 月曜日			11月14日 火曜日			11月15日 水曜日			11月16日 木曜日			11月17日 金曜日		
高菜チャーハン 牛乳 かみかみごぼう 海藻のスープ ヨーグルト			ソフトフランスパン 牛乳 鶏肉のピストゥ コールスローサラダ カスレ			麦入りごはん 牛乳 豚豚 チンゲンサイの中華和え 卵スープ			黒糖パン 牛乳 メンチカツ キャベツときゅうりのサラダ にんじんポタージュ			麦入りごはん 牛乳 揚げ豆腐のきのこソース キャベツのごま和え 豆乳仕立てのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		ソフトフランス	50.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	70.00	
麦	3.00					麦	1.40					麦	1.40	
水	88.00					水	92.80					水	92.80	
サラダ油	1.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00				
豚肉	10.00					牛乳	206.00					牛乳	206.00	
たかな漬	10.00		とりにく	50.00					メンチカツ	40.00	15			
にんじん	5.00		食塩	0.16		ぶたにく	25.00		中濃ソース	3.00		揚げ出し豆腐	40.00	72
ねぎ	10.00		しょうゆ	0.02		しょうゆ	1.70					大豆白絞油	3.90	
がらだきチキン	1.00	2	にんにく	0.40		清酒	1.20		キャベツ	25.00		しめじ	3.25	
食塩	0.40		バセリ	0.50		しょうが	0.40		にんじん	5.00		えのきたけ	3.25	
しょうゆ	0.03		バジル 粉	0.02		でん粉	2.00		きゅうり	15.00		わけぎ	1.95	
しょうゆ	1.00		穀物酢	3.50		大豆白絞油	3.00		サラダ油	1.60		がらだきチキン	0.10	2
ごま油	0.50		ワイン	3.50		たまねぎ	15.00		穀物酢	2.40		砂糖	0.33	
白炒りごま	1.00		オリーブオイル	3.00		たけのこ	10.00		食塩	0.40		しょうゆ	1.30	
			食塩	0.16		にんじん	10.00		しょうゆ	0.02		みりん	0.65	
牛乳	206.00		しょうゆ	0.02		フロッコリー	10.00		砂糖	0.90		清酒	0.65	
						れんこん	10.00					水	3.25	
ごぼう	30.00		キャベツ	25.00		しいたけ	0.50		ベーコン	10.00	3	でん粉	0.33	
でん粉	4.00		にんじん	5.00		ケチャップ	4.50		にんにく	0.50		水	0.65	
大豆白絞油	4.00		きゅうり	15.00		しょうゆ	2.10		にんじん	15.00		ごま油	0.10	
砂糖	0.70		コーン	10.00		砂糖	1.20		たまねぎ	35.00				
水あめ	3.00		サラダ油	2.00		清酒	0.80		じゃがいも	30.00		キャベツ	35.00	
しょうゆ	0.90		穀物酢	3.00		ウスターソース	0.60		バター	1.00		小松菜	5.00	
みりん	0.40		食塩	0.40		穀物酢	0.40		うらごし人参	25.00		もやし	15.00	
穀物酢	0.02		しょうゆ	0.03		でん粉	1.20		しらはなまめ	15.00		すりごま	4.00	
白炒りごま	1.50		砂糖	1.20		水	12.00		米粉	3.00		砂糖	2.50	
									牛乳	40.00		しょうゆ	3.50	
ベーコン	7.00	3	ウインナー	10.00	4	チンゲンサイ	25.00		クリーム	5.00				
海藻サラダ	0.50		たまねぎ	30.00		もやし	25.00		がらだきチキン	3.00	2	サラダ油	0.50	
わかめ	0.30		にんじん	20.00		にんじん	5.00		水	40.00		豚肉	10.00	
のり	0.30		じゃがいも	30.00		すりごま	1.00		食塩	0.50		にんじん	7.00	
にんじん	10.00		セロリー	5.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	0.02		ごぼう	5.00	
かぶ	15.00		ズッキーニ	10.00		砂糖	1.20		パセリ	0.56		だいこん	10.00	
もやし	12.00		だいず	5.00		ごま油	0.65					さつまいも	15.00	
ねぎ	10.00		いんげんまめ	10.00								はくさい	15.00	
えのきたけ	10.00		にんにく	0.50		にんじん	7.00					油揚げ	5.00	
小松菜	15.00		トマト	50.00		たまねぎ	20.00					ねぎ	5.00	
水	130.00		ケチャップ	9.00		水	120.00					食塩	0.60	
がらだきチキン	1.20	2	ワイン	2.50		とうふ	20.00					しょうゆ	1.00	
食塩	0.60		食塩	0.50		しょうゆ	3.00					みそ	8.00	
しょうゆ	0.03		しょうゆ	0.02		食塩	0.30					とうじゅう	10.00	
しょうゆ	0.80		水	75.00		しょうゆ	0.02					混合節	4.00	
ごま油	0.50		オリーブオイル	0.50		でん粉	0.40					だし昆布	0.30	
						がらだきチキン	2.20	2				水	100.00	
ヨーグルト	78.00					たまご	20.00							
						小松菜	5.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

訂正版

11月20日 月曜日			11月21日 火曜日			11月22日 水曜日			11月23日 木曜日			11月24日 金曜日		
さつまいもごはん 牛乳 鰯の蒲焼き 磯香和え 流山白みりんみそ汁			和風きのこスパゲティ 牛乳 レンズスープ ほうれんそう蒸しパン			ビビンバ 牛乳 五目スープ フルーツ白玉						麦入りごはん 牛乳 鯖のごま味噌だれ 切り干し大根の煮物 けんちん汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	60.00		スパゲティ	45.00		こめ	75.00					こめ	70.00	
水	78.00		水	67.50		麦	2.00					麦	1.40	
清酒	1.00		とりにく	15.00		水	90.00					水	92.80	
食塩	0.50		ワイン	1.00		ぶたにく	20.00					牛乳	206.00	
さつまいも	20.00		にんにく	0.30		まめプラス	3.75							
白炒りごま	1.50		オリーブオイル	2.50		サラダ油	0.50							
			にんじん	10.00		トウモロコシ	0.10	13				さば	40.00	
牛乳	206.00		たまねぎ	20.00		にんにく	0.50					みそ	3.50	
			しめじ	10.00		清酒	2.80					みりん	2.00	
いわし(鰯粉付)	44.00		えのきたけ	15.00		みりん	0.55					砂糖	3.00	
大豆白絞油	4.00		コンソメ	0.50	11	砂糖	0.80					しょうゆ	1.00	
しょうが	0.50		しょうゆ	3.00		しょうゆ	4.00					白炒りごま	3.00	
砂糖	3.00		食塩	0.30		ごま油	0.10					水	3.00	
しょうゆ	4.00		こしょう	0.03		ほうれんそう	20.00					切干大根	5.00	
みりん	1.00					もやし	20.00					サラダ油	0.50	
水	4.00		牛乳	206.00		にんじん	5.00					さつまあげ	10.00	10
												いんげん	10.00	
小松菜	25.00		キャベツ	30.00		牛乳	206.00					にんじん	10.00	
にんじん	5.00		ウインナー	10.00	4							清酒	0.80	
もやし	35.00		ベーコン	5.00	3	とりにく	10.00					砂糖	1.10	
しょうゆ	3.50		レンズまめ	15.00		たけのこ	10.00					しょうゆ	3.50	
みりん	0.50		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00					みりん	0.80	
砂糖	0.30		にんじん	10.00		キャベツ	30.00					水	10.00	
のり	0.50		小松菜	15.00		きくらげ 乾	0.50							
			コンソメ	0.50	11	ほうれんそう	10.00							
にんじん	10.00		食塩	0.80		ねぎ	20.00					ごま油	0.50	
えのきたけ	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	3.00					ごぼう	10.00	
だいごん	30.00		水	120.00		こしょう	0.03					だいごん	15.00	
たまねぎ	15.00					がらだきチキン	3.00	2				にんじん	10.00	
とうふ	30.00		ほうれんそう	12.00		でん粉	2.00					ねぎ	10.00	
みそ	6.00		砂糖	12.00		ごま油	0.50					混合節	3.00	
混合節	4.00		とうにゅう	24.00		水	125.00					だし昆布	0.20	
だし昆布	0.30		小麦粉	24.00		食塩	0.50					水	95.00	
水	95.00		ベーキングパウダー	1.20		白炒りごま	1.00					さといも	20.00	
ほうれんそう	10.00		サラダ油	2.40								えのきたけ	10.00	
ねぎ	5.00					しらたもち	30.00	29				とうふ	30.00	
みりん	8.50					黄桃缶詰	20.00					しょうゆ	5.50	
ごぼれ梅	1.90					パイン缶詰	20.00					食塩	0.50	
						みかん缶詰	30.00					ほうれんそう	5.00	
						りんご缶詰	20.00							
						砂糖	5.00					みかん	80.00	
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

訂正版

11月27日 月曜日			11月28日 火曜日			11月29日 水曜日			11月30日 木曜日			月 日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 ししゃもフライ ほうれんそうとしめじのごま和え おでん			テーブルロール 牛乳 オムレツのトマトソースがけ ほうれんそうとコーンのソテー ABCスープ りんご			麦入りごはん 牛乳 ちくわのマヨネーズ焼き ほうれんそうともやしのサラダ だまっこ汁			麻婆丼 牛乳 流山みりん大学芋 わかめと小松菜のスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00		こめ	75.00				
麦	1.40					麦	1.40		麦	1.00				
水	92.80					水	92.80		水	90.00				
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		どうふ	70.00				
									ぶたにく	15.00				
									たけのこ	10.00				
ししゃもフライ	25.00	73	オムレツ	40.00	47	ちくわ	50.00	22	にんじん	10.00				
サラダ油	3.25		ベーコン	1.95	3	エッグケア	6.00	50	ねぎ	14.00				
中濃ソース	2.60		たまねぎ	6.50		チーズ	0.60		しいたけ	0.35				
			トマト	1.95		クリーム	2.00		にんにく	0.30				
			ケチャップ	6.50		かつおぶし	0.50		しょうが	0.30				
ほうれんそう	30.00		デミグラスソース	1.30	21	パセリ	0.01		デンメソジャン	6.00	12			
しめじ	22.00		ウスターソース	0.65					しょうゆ	2.80				
コーン	22.00		ワイン	0.65		ほうれんそう	30.00		清酒	1.40				
すりごま	3.00		砂糖	0.13		もやし	35.00		砂糖	1.50				
砂糖	1.00		サラダ油	0.33		砂糖	1.30		トハソジャン	0.24	13			
しょうゆ	3.00					しょうゆ	2.70		がらだきチキン	1.00	2			
			コーン	15.00		しょうゆ	2.70		こしょう	0.02				
さつまあげ	10.00	10	もやし	30.00		穀物酢	2.70		サラダ油	1.50				
ちくわ	15.00	22	ほうれんそう	20.00		食塩	0.10		ごま油	0.40				
つみれ団子	10.00	74	サラダ油	0.50		白炒りごま	1.00		でん粉	2.80				
がんもどき	10.00	75	食塩	0.30		ごま油	0.30		水	14.00				
うずら卵	15.00		こしょう	0.01										
じゃがいも	50.00		しょうゆ	1.00		混合節	4.00							
だいこん	30.00					だし昆布	0.30		牛乳	206.00				
こんにゃく	20.00		サラダ油	0.50		水	95.00							
にんじん	20.00		豚肉	10.00		豚肉	9.00		さつまいも	80.00				
こんぶ	0.50		たまねぎ	15.00		ごぼう	14.00		大豆白絞油	4.00				
混合節	2.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00		しょうゆ	1.50				
水	50.00		じゃがいも	40.00		さといも	10.00		みりん	8.00				
しょうゆ	2.00		マカロニ	3.00		しめじ	14.00		水あめ	2.00				
食塩	0.40		食塩	0.60		こんにゃく	4.50		いりごま	1.00				
みりん	1.00		しょうゆ	0.70		しょうゆ	3.00							
清酒	1.00		こしょう	0.04		食塩	0.35		水	125.00				
			がらだきチキン	2.00	2	たまこもち	30.00	51	にんじん	10.00				
			がらだきポーク	1.00	5	ねぎ	5.00		えのきたけ	0.50				
			水	85.00		小松菜	5.00		なると	10.00	14			
			キャベツ	20.00					食塩	0.50				
									しょうゆ	3.40				
			りんご	50.00					がらだきチキン	5.00	2			
									わかめ	1.00				
									小松菜	10.00				
									ねぎ	10.00				
									ごま油	0.40				
									白炒りごま	1.20				