食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月1日		月曜日	5月2日		火曜日	5月3日		水曜日	5月4日		木曜日	5月5日		金曜日
肉味噌丼 牛乳 キャベツのたくあん和え けんちん汁 はちみつレモンゼリー			きな粉揚げパン 牛乳 ほうれんそうとベーコンのソテー 肉団子とじゃがいものトマト煮											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	75.00		コッペパン	50.00										
麦	1.50		大豆白絞油	3.00										
水	90.00		きな粉	7.50										
豚肉	25.00		砂糖	7.50										
清酒	2.00		食塩	0.05										
大豆	4.00													
水	12.00													
しょうが	1.00		牛乳	206.00										
サラダ油	0.50													
にんじん	15.00		サラダ油	0.50										
ピーマン	10.00		ベーコン	5.00	3									
みそ	6.00		しめじ	15.00										
砂糖	1.90		ほうれんそう	20.00										
みりん	2.00		もやし	20.00										
唐辛子	0.02		食塩	0.30										
			こしょう	0.02										
牛乳	206.00													
			サラダ油	0.50										
キャベツ	35.00		にんにく	0.50										
きゅうり	15.00		たまねぎ	35.00										
たくあん	10.00	36	にんじん	10.00										
白炒りごま	1.00		じゃがいも	40.00										
食塩	0.20		ミートボール	45.00	20									
			ワイン	1.50										
ごま油	0.50		ケチャップ	12.00										
ごぼう	10.00		トマト	12.00										
だいこん	15.00		ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	7.00	21									
にんじん	10.00		砂糖	1.30										
ねぎ	10.00		食塩	0.03										
混合節	3.00		こしょう	0.01										
だし昆布	0.20		水	50.00										
水	95.00		がらだきチキン	3.00	2									
さといも	20.00		いんげん	7.00										
えのきたけ	10.00													
とうふ	30.00													
しょうゆ	5.50													
食塩	0.50													
ほうれんそう	5.00													
はちみつレモンゼリー	40.00	19												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月8日		月曜日
チキンカレーライス		
牛乳		
小松菜とコーンのソテー		
フルーツあえ		
食品名	小分量	備考
こめ	75.00	
麦	1.00	
水	90.00	
とりにく	20.00	
ワイン	1.40	
じゃがいも	40.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00	
しょうが	0.40	
にんにく	0.40	
サラダ油	1.00	
小麦粉	6.50	
バター	3.50	
サラダ油	3.00	
カレー粉	0.70	
りんご	7.00	
チャツネ	2.80	1
カレー粉	0.12	
ガラムマサラ	0.02	
マサラマイルド	0.02	
ソース	2.00	
ケチャップ	3.50	
がらだきチキン	1.00	2
食塩	0.90	
こしょう	0.02	
水	77.00	
牛乳	206.00	
サラダ油	0.50	
コーン	20.00	
もやし	25.00	
小松菜	25.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.01	
しょうゆ	0.70	
みかん缶詰	20.00	
パイン缶詰	20.00	
黄桃缶詰	20.00	
りんご缶詰	20.00	
砂糖	5.00	
水	20.00	

5月9日		火曜日
黒糖パン		
牛乳		
チリコンカン(パンにはさむ)		
コールスローサラダ		
米粉のチャウダー		
食品名	小分量	備考
黒糖パン	50.00	
牛乳	206.00	
サラダ油	0.50	
にんにく	0.50	
とり肉	20.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
大豆	2.50	
水	7.50	
ウインナー	20.00	4
トマト	8.00	
ケチャップ	4.00	
中濃ソース	3.00	
砂糖	1.00	
しょうゆ	1.00	
こしょう	0.02	
チリパウダー	0.10	
パセリ	0.03	
キャベツ	25.00	
にんじん	5.00	
きゅうり	15.00	
コーン	10.00	
サラダ油	2.00	
穀物酢	3.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
砂糖	1.20	
とりにく	10.00	
サラダ油	0.50	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
水	110.00	
じゃがいも	25.00	
しめじ	5.00	
しらはなまめ	3.00	
水	10.00	
あさり	10.00	
食塩	1.00	
こしょう	0.03	
がらだきチキン	5.00	2
牛乳	30.00	
米粉	7.00	
バター	4.00	
クリーム	2.00	

5月10日		水曜日
麦入りごはん		
牛乳		
ししゃもの新緑揚げ		
ほうれんそうのごま和え		
豚汁　河内晩柑		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
ししゃも	20.00	
小麦粉	5.00	
米粉	2.00	
抹茶	0.10	
水	7.00	
大豆白絞油	5.00	
ほうれんそう	30.00	
にんじん	7.00	
もやし	20.00	
すりごま	1.00	
砂糖	1.20	
しょうゆ	2.40	
豚肉	10.00	
サラダ油	0.50	
清酒	0.20	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	95.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
だいこん	15.00	
じゃがいも	35.00	
こんにゃく	10.00	
とうふ	30.00	
みそ	7.50	
みそ	0.30	
ねぎ	5.00	
河内晩柑	50.00	

5月11日		木曜日
春キャベツの和風ペペロンチーノ		
牛乳		
野菜ときのこのスープ		
黒糖あずき蒸しパン		
食品名	小分量	備考
スパゲティ	50.00	
水	75.00	
にんにく	0.30	
赤唐辛子	0.01	
オリーブオイル	2.00	
ベーコン	7.00	3
にんじん	15.00	
エリンギ　生	10.00	
キャベツ	35.00	
水	15.00	
しょうゆ	2.00	
食塩	0.30	
コンソメ	0.40	11
牛乳	206.00	
はくさい	20.00	
とりにく	10.00	
とうふ	20.00	
えのきたけ	5.00	
ぶなしめじ	5.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
ほうれんそう	10.00	
コンソメ	0.50	11
しょうゆ	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
水	120.00	
小麦粉	38.00	
ベーキングパウダー	1.70	
黒砂糖	9.00	
とうにゅう	38.00	
サラダ油	4.20	
あずき	6.00	

5月12日		金曜日
麦入りごはん		
牛乳		
ちくわの磯辺揚		
ほうれんそうともやしのサラダ		
鶏ごぼう汁		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
ちくわ	50.00	22
小麦粉	16.00	
あおのり	1.00	
食塩	0.40	
水	20.00	
大豆白絞油	7.00	
ほうれんそう	30.00	
もやし	35.00	
砂糖	1.30	
しょうゆ	2.70	
穀物酢	2.70	
食塩	0.10	
白炒りごま	1.00	
ごま油	0.30	
とりにく	10.00	
清酒	1.00	
サラダ油	0.50	
ごぼう	15.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	5.00	
えのきたけ	8.00	
小松菜	10.00	
角揚げ	20.00	
水	100.00	
混合節	4.00	
みそ	8.00	
みそ	1.00	
ねぎ	5.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月15日		月曜日
麦入りごはん		
牛乳		
厚焼き卵のおろしソース		
ゆかり和え		
肉じゃが		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
厚焼き卵	50.00	23
だいこん	15.00	
えのきたけ	3.00	
砂糖	1.00	
しょうゆ	3.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
水	3.00	
キャベツ	35.29	
にんじん	5.15	
もやし	20.20	
きゅうり	10.20	
ゆかり	0.50	24
しょうゆ	1.50	
豚肉	20.00	
サラダ油	1.00	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	20.00	
こんにゃく	20.00	
いんげん	5.00	
砂糖	1.00	
しょうゆ	8.00	
みりん	1.50	
清酒	2.00	
水	35.00	
混合節	2.00	

5月16日		火曜日
テーブルロール		
牛乳		
ズートズーレケリーキプ		
パプリカのドレッシング和え		
エルテンスープ		
食品名	小分量	備考
パン	50.00	
牛乳	206.00	
とりにく	50.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
カレー粉	0.03	
バター	0.50	
たまねぎ	30.00	
にんにく	0.40	
りんご	5.00	
トマト	10.00	
水	30.00	
食塩	0.50	
カレー粉	0.30	
パプリカ	0.03	
ウスターソース	1.00	
ヨーグルト	2.50	25
米粉	1.50	
パセリ	0.03	
赤パプリカ	10.00	
黄パプリカ	10.00	
にんじん	10.00	
小松菜	10.00	
キャベツ	10.00	
オリーブオイル	1.00	
穀物酢	1.60	
砂糖	0.50	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
えんどう	15.00	
大豆	6.00	
レンズまめ	6.00	
にんじん	15.00	
たまねぎ	30.00	
セロリー	10.00	
ウインナー	20.00	4
じゃがいも	20.00	
がらだきチキン	2.00	2
水	80.00	
サラダ油	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
粉末ローリエ	0.03	
ワイン	1.50	

5月17日		水曜日
グリンピースご飯		
牛乳		
鰹の薬味ソースかけ		
野菜ののり酢和え		
若竹汁		
食品名	小分量	備考
こめ	75.00	
水	90.00	
グリンピース	5.00	
白炒りごま	1.00	
食塩	0.40	
清酒	1.00	
牛乳	206.00	
かつお	40.00	
でん粉	4.00	
大豆白絞油	5.00	
ねぎ	3.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
唐辛子	0.05	
砂糖	2.50	
しょうゆ	4.00	
穀物酢	1.50	
清酒	1.00	
はくさい	35.00	
ほうれんそう	15.00	
にんじん	10.00	
のり	1.00	
しょうゆ	2.40	
穀物酢	1.00	
食塩	0.30	
たけのこ	20.00	
にんじん	8.00	
えのきたけ	10.00	
わかめ	0.50	
とうふ	30.00	
ほうれんそう	10.00	
混合節	3.00	
水	150.00	
しょうゆ	2.00	
食塩	0.30	
清酒	1.00	

5月18日		木曜日
麦入りごはん		
牛乳		
和風ハンバーグ		
ひじきのマリネ		
なめこのみそ汁		
食品名	小分量	備考
こめ	75.00	
麦	1.40	
水	91.00	
牛乳	206.00	
とうふハンバーグ	40.00	26
だいこん	10.00	
しょうゆ	1.00	
みりん	1.00	
清酒	0.50	
水	2.50	
でん粉	0.30	
ひじき	2.00	
しょうゆ	2.00	
清酒	1.40	
砂糖	0.70	
みりん	0.70	
にんじん	14.00	
きゅうり	7.00	
コーン	7.00	
サラダ油	1.40	
穀物酢	2.00	
食塩	0.10	
にんじん	4.00	
油揚げ	10.00	
なめこ	20.00	
とうふ	20.00	
みそ	7.00	
みそ	3.00	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	140.00	
ねぎ	5.00	
小松菜	10.00	

5月19日		金曜日
鶏肉のクリームライス		
牛乳		
もやしとコーンのソテー		
フルーツあえ		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	3.00	
水	84.00	
バター	1.00	
カレー粉	0.20	
サラダ油	0.50	
とりにく	20.00	
にんじん	20.00	
たまねぎ	60.00	
水	40.00	
マッシュルーム	12.00	
米粉	8.00	
牛乳	40.00	
スキムミルク	3.00	
バター	2.00	
食塩	0.70	
こしょう	0.04	
クリーム	3.00	
パセリ	0.02	
牛乳	206.00	
サラダ油	0.50	
コーン	20.00	
もやし	35.00	
小松菜	15.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.01	
しょうゆ	0.70	
みかん缶詰	20.00	
パイン缶詰	20.00	
黄桃缶詰	20.00	
りんご缶詰	20.00	
砂糖	5.00	
水	20.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月22日		月曜日
豚肉丼		
牛乳		
こんにゃく海草サラダ		
青ねぎのかき玉汁		
アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考
こめ	75.00	
麦	1.50	
水	87.60	
たまねぎ	30.00	
豚肉	30.00	
サラダ油	0.50	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
こんにゃく	15.00	
もやし	15.00	
いんげん	3.00	
清酒	5.00	
こしょう	0.01	
しょうゆ	5.00	
砂糖	1.50	
ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.20	13
でん粉	0.70	
牛乳	206.00	
こんにゃく	20.00	
キャベツ	20.00	
きゅうり	10.00	
わかめ	0.50	
しょうゆ	3.00	
砂糖	1.30	
穀物酢	3.60	
食塩	0.24	
こしょう	0.03	
すりごま	2.00	
白炒りごま	1.00	
なると	5.00	14
とうふ	30.00	
エリンギ　生	10.00	
ねぎ	10.00	
たまご	20.00	
小松菜	15.00	
だし昆布	0.30	
混合節	3.00	
水	120.00	
清酒	1.00	
しょうゆ	2.00	
食塩	0.55	
アセロラゼリー	40.00	27

5月23日		火曜日
テーブルロール		
牛乳		
野菜コロッケ		
アーモンドサラダ		
ポークビーンズ		
食品名	小分量	備考
パン	50.00	
牛乳	206.00	
野菜コロッケ	50.00	28
大豆白絞油	3.00	
中濃ソース	3.00	
きゅうり	20.00	
キャベツ	35.00	
アーモンド	5.00	
サラダ油	2.50	
穀物酢	4.00	
砂糖	1.00	
食塩	0.80	
こしょう	0.05	
豚肉	30.00	
たまねぎ	35.00	
にんにく	0.50	
サラダ油	0.50	
にんじん	15.00	
じゃがいも	35.00	
だいず	12.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	6.50	
ケチャップ	5.00	
トマト	12.00	
砂糖	0.90	
しょうゆ	2.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
水	55.00	
がらだきチキン	1.80	2
パセリ	0.02	

5月24日		水曜日
麦入りごはん		
牛乳		
サバのガーリック焼き		
切り干し大根の煮物		
たまねぎと生揚げのみそ汁　冷凍みかん		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
さば	40.00	
しょうゆ	2.00	
清酒	1.30	
にんにく	1.00	
切干大根	5.00	
サラダ油	0.50	
さつまあげ	10.00	10
いんげん	10.00	
にんじん	10.00	
清酒	0.80	
砂糖	1.10	
しょうゆ	3.50	
みりん	0.80	
水	10.00	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	100.00	
たまねぎ	30.00	
角揚げ	30.00	
わかめ	0.50	
もやし	20.00	
みそ	7.00	
みそ	1.00	
ねぎ	5.00	
小松菜	15.00	
冷凍みかん	70.00	

5月25日		木曜日
豚とじゃこの塩焼きそば		
牛乳		
五目スープ		
フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考
ちゅうかめん	80.00	17
豚肉	20.00	
サラダ油	2.00	
あぶらあげ	10.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
もやし	20.00	
キャベツ	30.00	
にら	7.00	
ちりめん	3.00	
がらだきチキン	0.50	2
清酒	2.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.05	
牛乳	206.00	
とりにく	10.00	
たけのこ	10.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
きくらげ　乾	0.50	
ほうれんそう	10.00	
ねぎ	20.00	
しょうゆ	3.00	
こしょう	0.03	
がらだきチキン	3.00	2
でん粉	2.00	
ごま油	0.50	
水	125.00	
食塩	0.50	
白炒りごま	1.00	
しらたまもち	30.00	29
黄桃缶詰	20.00	
パイン缶詰	20.00	
みかん缶詰	30.00	
りんご缶詰	20.00	
砂糖	5.00	
水	30.00	

5月26日		金曜日
麦入りごはん		
牛乳		
鶏肉の山賊焼き		
野菜の生姜醤油和え		
じゃがいもの味噌汁　冷凍パイン		
食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
麦	1.40	
水	92.80	
牛乳	206.00	
とりにく	40.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
しょうゆ	2.40	
清酒	1.20	
白炒りごま	1.00	
でん粉	2.80	
大豆白絞油	3.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
はくさい	25.00	
しょうが	0.40	
砂糖	0.80	
しょうゆ	4.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	15.00	
だいこん	20.00	
じゃがいも	35.00	
とうふ	20.00	
みそ	8.00	
混合節	4.00	
だし昆布	0.30	
水	95.00	
ねぎ	5.00	
冷凍パイン	30.00	30

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月29日		月曜日	5月30日		火曜日	5月31日		水曜日	月　日		木曜日	月　日		金曜日
キムチチャーハン			ハニートースト			麦入りごはん								
牛乳			牛乳			牛乳								
かみかみごぼう			トマト入りサラダ			あじの香味揚げ								
みそワンタンスープ			大豆と肉団子のスープ			キャベツのおかか和え								
冷凍みかん			プリン			だいこんの味噌汁　マスカットゼリー								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	75.00		パン	50.00		こめ	70.00							
麦	1.00		バター	2.50		麦	1.40							
水	90.00		マーガリン	2.50		水	92.80							
サラダ油	0.90		はちみつ	5.00										
ごま油	0.90					牛乳	206.00							
豚肉	20.00		牛乳	206.00										
キムチ	28.00	31				あじ	40.00							
ねぎ	5.00		キャベツ	25.00		でん粉	4.00							
ピーマン	5.00		にんじん	5.00		大豆白絞油	4.00							
食塩	0.40		きゅうり	15.00		しょうゆ	1.43							
こしょう	0.02		コーン	5.00		砂糖	0.33							
しょうゆ	3.00		トマト	5.00		みりん	0.33							
			サラダ油	2.00		清酒	0.65							
牛乳	206.00		穀物酢	3.00		穀物酢	0.65							
			食塩	0.40		ねぎ	1.95							
ごぼう	30.00		こしょう	0.03		白炒りごま	0.65							
でん粉	4.00		砂糖	1.20										
大豆白絞油	4.00					キャベツ	40.00							
砂糖	0.70		鉄腕ミートボール	30.00	33	もやし	10.00							
水あめ	3.00		たまねぎ	20.00		にんじん	3.00							
しょうゆ	0.90		にんじん	10.00		かつおぶし	1.00							
みりん	0.40		キャベツ	20.00		しょうゆ	2.70							
穀物酢	0.02		エリンギ　生	7.00										
白炒りごま	1.50		だいず	5.00		にんじん	10.00							
			小松菜	10.00		えのきたけ	10.00							
にんにく	0.25		水	90.00		だいこん	30.00							
しょうが	0.25		コンソメ	0.60	11	じゃがいも	15.00							
サラダ油	0.50		食塩	0.50		とうふ	30.00							
豚肉	5.00		こしょう	0.01		みそ	8.00							
水	125.00					混合節	4.00							
にんじん	10.00		プリン	70.00	34	だし昆布	0.30							
もやし	25.00					水	95.00							
がらだきチキン	2.80	2				小松菜	10.00							
みそ	5.00					ねぎ	5.00							
しょうゆ	2.50													
ワンタンの皮	7.00	32				マスカットゼリー	60.00	35						
小松菜	7.00													
ねぎ	10.00													
白炒りごま	1.00													
冷凍みかん	70.00													