

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			9月5日 木曜日			9月6日 金曜日		
									ポークカレーライス もやしとコーンのソテー フルーツカクテル 牛乳			麦入りごはん 鶏肉の香味焼き わかめとコーンのごまサラダ たまねぎと生揚げのみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	75.00		こめ	70.00	
									麦	1.00		麦	1.40	
									水	90.00		水	89.20	
									豚肉	20.00				
									ワイン	1.40		とりにく	50.00	
									じゃがいも	40.00		にんにく	0.50	
									たまねぎ	40.00		しょうが	0.50	
									にんじん	10.00		しょうゆ	3.80	
									しょうが	0.40		ねぎ	2.80	
									にんにく	0.40		清酒	0.70	
									サラダ油	1.00				
									小麦粉	6.50		コーン	20.00	
									ソイレブール	3.50	18	にんじん	5.00	
									サラダ油	3.00		小松菜	20.00	
									カレー粉	0.70		わかめ	0.50	
									りんご	7.00		穀物酢	2.80	
									チャツネ	2.80	4	しょうゆ	2.80	
									カレー粉	0.12		こしょう	0.01	
									ガラムマサラ	0.02		砂糖	0.95	
									マサラマイルド	0.02		ごま油	0.47	
									中濃ソース	2.00		白炒りごま	1.00	
									ケチャップ	3.50				
									がらだきチキン	1.00	1	混合節	4.00	
									食塩	0.90		だし昆布	0.30	
									こしょう	0.02		水	100.00	
									水	77.00		たまねぎ	30.00	
												角揚げ	30.00	
									サラダ油	0.50		わかめ	0.50	
									コーン	20.00		もやし	10.00	
									もやし	35.00		みそ	7.00	
									小松菜	15.00		みそ	1.00	
									食塩	0.30		ねぎ	5.00	
									こしょう	0.01		小松菜	15.00	
									しょうゆ	0.70				
												牛乳	206.00	
									黄桃缶詰	20.00				
									パイ缶詰	30.00				
									みかん缶詰	20.00				
									カクテルゼリー	30.00	29			
									砂糖	4.40				
									水	44.00				
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
麦入りごはん サバのガーリック焼き ほうれんそうのごま和え 豚汁 牛乳			ピザドッグ コールスローサラダ ポトフ 牛乳			肉味噌丼 小松菜ともやしのサラダ だまっこ汁 牛乳			豚キムチ焼きそば 大豆と小魚の揚げ煮 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳			麦入りごはん 厚焼き卵のねぎみそだれ ゆかり和え 肉じゃが 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00	30	こめ	70.00	
麦	1.40		ベーコン	5.00	6	麦	1.50		豚肉	18.00		麦	1.40	
水	89.20		サラダ油	0.50		水	90.00		サラダ油	2.00		水	89.20	
			たまねぎ	13.00		豚肉	25.00		清酒	2.50				
サバ	40.00		にんじん	4.80		清酒	2.00		にんじん	18.00		厚焼き卵	50.00	35
しょうゆ	2.00		マッシュルーム	2.00		大豆	4.00		もやし	45.00		ねぎ	7.00	
清酒	1.30		コーン	6.00		水	12.00		にら	9.00		しょうが	0.70	
にんにく	1.00		ピーマン	5.00		しょうが	1.00		キムチ	18.00	34	サラダ油	1.40	
			ピザソース	11.00	17	サラダ油	1.00		コチュジャン	1.40	32	みりん	2.00	
ほうれんそう	30.00		ケチャップ	2.70		にんじん	15.00		砂糖	1.80		砂糖	1.00	
にんじん	7.00		食塩	0.04		ピーマン	10.00		しょうゆ	5.60		しょうゆ	1.00	
もやし	25.00		チーズ	8.00		みそ	6.00		白炒りごま	2.50		清酒	0.80	
すりごま	1.00					砂糖	1.90					みそ	4.00	
砂糖	1.20					みりん	2.00		だいず	10.00				
しょうゆ	2.50		キャベツ	25.00		唐辛子	0.02		煮干し	7.00		キャベツ	35.29	
			にんじん	5.00					大豆白絞油	2.00		にんじん	5.15	
豚肉	10.00		きゅうり	15.00		小松菜	30.00		白炒りごま	0.70		もやし	20.20	
サラダ油	1.00		コーン	10.00		もやし	35.00		砂糖	1.40		きゅうり	10.20	
清酒	0.20		サラダ油	2.00		砂糖	1.30		清酒	0.70		ゆかり	0.50	20
混合節	4.00		穀物酢	3.00		しょうゆ	2.70		しょうゆ	0.70		しょうゆ	1.50	
だし昆布	0.30		食塩	0.40		穀物酢	2.70		みりん	0.70				
水	95.00		こしょう	0.03		食塩	0.10					豚肉	20.00	
にんじん	10.00		砂糖	1.20		白炒りごま	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
ごぼう	10.00					ごま油	0.30		豚肉	15.00		じゃがいも	60.00	
だいこん	15.00		ぶたにく	25.00					水	123.00		たまねぎ	40.00	
じゃがいも	35.00		清酒	1.80		混合節	4.00		にんじん	5.00		にんじん	20.00	
こんにゃく	10.00		にんじん	15.00		だし昆布	0.30		はくさい	18.00		こんにゃく	20.00	
とうふ	30.00		たまねぎ	40.00		水	95.00		ワンタンの皮	10.00	15	いんげん	5.00	
みそ	7.50		だいこん	30.00		豚肉	9.00		えのきたけ	15.00		砂糖	1.00	
みそ	0.30		じゃがいも	30.00		ごぼう	14.00		がらだきチキン	2.00	1	しょうゆ	8.00	
ねぎ	5.00		ウインナー	15.00	7	にんじん	5.00		しょうゆ	2.70		みりん	1.50	
			食塩	0.60		さといも	10.00		食塩	0.45		清酒	2.00	
牛乳	206.00		こしょう	0.05		しめじ	14.00		こしょう	0.02		水	35.00	
			水	85.00		こんにゃく	4.50		ねぎ	5.00		混合節	2.00	
			パセリ	0.03		しょうゆ	3.00		小松菜	5.00				
						食塩	0.35		ごま油	0.14		牛乳	206.00	
			牛乳	206.00		だまこもち	30.00	53						
						ねぎ	5.00		ヨーグルト	70.00	54			
						小松菜	5.00							
									牛乳	206.00				
						牛乳	206.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
			キャラメル揚げパン ブロッコリーサラダ ポークビーンズ 牛乳			麦入りごはん ますの香草焼き 切り干し大根の煮物 なめこのみそ汁 牛乳			ジョロフライス スパイシーチキン オクロスープ 牛乳			麦入りごはん 和風ハンバーグ ひじきと枝豆のサラダ さつまいもときのこの彩りみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	25.00		麦	1.40		水	91.00		麦	1.40	
			大豆白絞油	5.00		水	89.20		コンソメ	3.00	3	水	89.20	
			スキムミルク	3.00					サラダ油	1.00				
			ミルクキャラメル	5.00	57	ます	40.00		にんにく	0.40		ハンバーグ	40.00	58
						ノンエッグマヨネーズ	7.00	44	たまねぎ	30.00		だいこん	10.00	
			ブロッコリー	40.00		食塩	0.20		にんじん	15.00		しょうゆ	1.00	
			コーン	15.00		こしょう	0.03		とりにく	20.00		みりん	1.00	
			にんじん	5.00		パン粉	3.00	14	コーン	7.00		清酒	0.50	
			サラダ油	1.70		チーズ	2.00		トマト	7.50		水	2.50	
			穀物酢	3.00		わけぎ	1.00		トトピューレ	7.50		でん粉	0.30	
			食塩	0.50					中濃ソース	1.50				
			こしょう	0.03		切干大根	5.00		食塩	0.70		コーン	12.00	
			砂糖	0.07		サラダ油	0.50		こしょう	0.03		えだまめ	6.40	
						さつまあげ	10.00	9	ナツメグ	0.02		もやし	30.00	
			豚肉	30.00		いんげん	10.00		カレー粉	0.02		ひじき	1.00	
			ワイン	0.40		にんじん	10.00					水	7.50	
			たまねぎ	35.00		清酒	0.80		とり肉	50.00		穀物酢	2.10	
			にんにく	0.50		砂糖	1.10		食塩	0.40		砂糖	1.20	
			サラダ油	0.50		しょうゆ	3.50		こしょう	0.02		しょうゆ	2.60	
			にんじん	15.00		みりん	0.80		ワイン	2.00		こしょう	0.02	
			じゃがいも	35.00		だし汁	10.00		ナツメグ	0.02		サラダ油	2.10	
			だいず	12.00					パプリカ	0.02				
			トトピューレ	6.50		にんじん	4.00		チリパウダー	0.02		混合節	4.00	
			ケチャップ	5.00		油揚げ	10.00		でん粉	5.00		だし昆布	0.30	
			トマト	12.00		なめこ	15.00		大豆白絞油	6.00		水	100.00	
			砂糖	0.90		とうふ	10.00					たまねぎ	30.00	
			しょうゆ	2.00		はくさい	10.00		ベーコン	5.00	6	さつまいも	30.00	
			食塩	0.40		みそ	7.00		オクラ	15.00		にんじん	10.00	
			こしょう	0.02		みそ	3.00		たまねぎ	15.00		まいたけ	10.00	
			水	28.00		混合節	4.00		じゃがいも	20.00		みそ	7.00	
			がらだきチキン	1.80	1	だし昆布	0.30		にんにく	0.50		みそ	1.00	
			パセリ	0.02		水	140.00		オリーブオイル	1.00		ねぎ	10.00	
						ねぎ	5.00		とうふ	20.00		小松菜	10.00	
			牛乳	206.00		小松菜	10.00		がらだきチキン	1.50	1			
						牛乳	206.00		水	110.00		牛乳	206.00	
									食塩	0.50				
									こしょう	0.01				
									牛乳	206.00				

