

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
									麦入りごはん 鶏の唐揚げ わかめとコーンのごまサラダ さつまいも汁 牛乳			麦入りごはん さばのぶり辛焼き ひじきと大豆の煮もの 雑煮汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	70.00		こめ	70.00	
									麦	1.40		麦	1.40	
									水	89.20		水	89.20	
									とりにく	50.00		さば	40.00	
									しょうが	0.40		しょうが	0.60	
									しょうゆ	4.00		にんにく	0.20	
									清酒	1.00		たまねぎ	4.00	
									でん粉	10.00		りんご	6.00	
									大豆白絞油	4.00		砂糖	0.60	
									コーン	20.00		清酒	1.00	
									にんじん	5.00		しょうゆ	2.50	
									小松菜	20.00		トバゾン	0.30	
									わかめ	0.50		サラダ油	0.30	
									穀物酢	2.80		ひじき	1.50	
									しょうゆ	2.80		油揚げ	5.00	
									ごしょう	0.01		にんじん	7.00	
									砂糖	0.95		いんげん	5.00	
									ごま油	0.47		混合節	2.00	
									白炒りごま	1.00		水	15.00	
												だいず	5.00	
									サラダ油	0.50		砂糖	1.10	
									豚肉	10.00		しょうゆ	2.20	
									にんじん	10.00		清酒	0.70	
									だいこん	20.00		みりん	0.70	
									こんにゃく	8.00				
									さつまいも	25.00		とりにく	10.00	
									とうふ	20.00		白玉もち	20.00	79
									ねぎ	5.00		なると	10.00	
									みそ	8.50		にんじん	10.00	
									だし昆布	0.30		だいこん	20.00	
									混合節	4.00		小松菜	10.00	
									水	80.00		混合節	2.00	
												水	97.50	
									牛乳	206.00		清酒	0.65	
												みりん	0.65	
												しょうゆ	1.30	
												食塩	0.52	
												みかん	80.00	
												牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
レモンシュガートースト アーモンドサラダ 豚肉のモロッコ風煮込み 牛乳			麦入りごはん 白身魚のバーベキューソース 切り干し大根のごま酢和え 豚汁 牛乳			煮込みうどん ゆかり和え 抹茶みりん蒸しパン 牛乳			麻婆丼 春雨サラダ 海藻とかぶのスープ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			食パン	50.00		こめ	70.00		うどん	120.00	80	こめ	75.00	
			マーガリン	5.00		麦	1.40		豚肉	15.00		麦	1.00	
			レモン	5.00		水	89.20		にんじん	7.00		水	90.00	
			グラニュー糖	2.00					油揚げ	5.00		豆腐	70.00	
			はちみつ	5.00		タラ	40.00		かまぼこ	7.00	8	ぶたにく	15.00	
						食塩	0.30		ほうれんそう	15.00		たけのこ	10.00	
						こしょう	0.02		しいたけ	0.70		にんじん	10.00	
			きゅうり	20.00		でん粉	5.00		ねぎ	10.00		ねぎ	14.00	
			キャベツ	35.00		大豆白絞油	4.00		しょうゆ	8.00		しいたけ	0.35	
			アーモンド	5.00		ケチャップ	5.00		みりん	1.80		にんにく	0.30	
			サラダ油	2.50		りんご	5.00		清酒	1.80		しょうが	0.30	
			穀物酢	4.00		ウスターソース	2.00		混合節	3.00		デンメンジャン	6.00	27
			砂糖	1.00		砂糖	1.00		だし昆布	0.30		しょうゆ	2.80	
			食塩	0.80		清酒	0.50		水	120.00		清酒	1.40	
			こしょう	0.05								砂糖	1.50	
						切干大根	3.00		キャベツ	35.00		トウモロコシ	0.24	5
			オリーブオイル	0.50		水	9.00		にんじん	5.00		がらだきチキン	1.00	
			たまねぎ	35.00		にんじん	10.00		もやし	20.00		こしょう	0.02	
			にんじん	20.00		小松菜	10.00		きゅうり	10.00		サラダ油	1.50	
			ひよこまめ	15.00		もやし	20.00		ゆかり	0.50	20	ごま油	0.40	
			ぶたにく	30.00		白炒りごま	1.20		しょうゆ	1.50		でん粉	2.80	
			ラスエルハヌート(香辛料)	0.10		すりごま	0.80		水			水	14.00	
			オリーブオイル	1.00		砂糖	1.50		小麦粉	38.00				
			こしょう	0.01		しょうゆ	5.00		ベーキングパウダー	1.70		はるさめ	7.00	
			食塩	0.20		穀物酢	3.50		みりん	30.00		水	21.00	
			トマトピューレ	15.00					抹茶	0.60		にんじん	10.00	
			水	60.00		豚肉	10.00		とうにゅう	38.00		きゅうり	10.00	
			がらだきチキン	3.00	1	サラダ油	0.50		サラダ油	4.20		もやし	10.00	
			ラスエルハヌート(香辛料)	0.30		清酒	0.20		あずき	6.00		砂糖	1.40	
			ジンジャーパウダー	0.05		混合節	4.00					穀物酢	2.80	
						だし昆布	0.30					しょうゆ	4.30	
			牛乳	206.00		水	80.00		牛乳	206.00		白炒りごま	1.20	
						にんじん	9.00					ごま油	0.60	
						ごぼう	9.00							
						だいこん	13.00					ベーコン	7.00	6
						じゃがいも	30.00					海草サラダ	0.50	
						こんにゃく	8.00					わかめ	0.30	
						豆腐	25.00					のり	0.30	
						みそ	7.00					にんじん	10.00	
						みそ	0.30					かぶ	15.00	
						ねぎ	5.00					もやし	10.00	
												ねぎ	8.00	
						牛乳	206.00					えのきたけ	8.00	
												小松菜	10.00	
												水	120.00	
												がらだきチキン	1.20	1
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	0.70	
												ごま油	0.50	
												牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日 月曜日			1月21日 火曜日			1月22日 水曜日			1月23日 木曜日			1月24日 金曜日		
麦入りごはん 厚焼き卵のおろしソース 野菜の生姜醤油和え 肉じゃが 牛乳			ピザドッグ イタリアンサラダ ポトフ 牛乳			ポークカレーライス 小松菜とコーンのソテー フルーツヨーグルト 牛乳			米粉のクリームスパゲティ パプリカのドレッシング和え にんじんケーキ 牛乳			野沢菜チャーハン わかさぎフリッター 鶏ごぼう汁 りんご 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	75.00		スパゲティ	50.00		こめ	70.00	
麦	1.40		ベーコン	5.00	6	麦	1.00		水	25.00		水	84.00	
水	89.20		サラダ油	0.50		水	90.00		サラダ油	0.50		のざわな	8.00	81
厚焼き卵	50.00	35	たまねぎ	13.00		豚肉	20.00		にんにく	0.50		サラダ油	0.80	
だいこん	15.00		にんじん	4.80		ワイン	1.40		とりにく	20.00		豚肉	10.00	
えのきたけ	3.00		マッシュルーム	2.00		じゃがいも	40.00		ベーコン	5.00	6	ちりめん	2.00	
砂糖	1.00		コーン	6.00		たまねぎ	40.00		にんじん	15.00		にんじん	4.00	
しょうゆ	3.00		ピーマン	5.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	4.00	
みりん	1.00		ピザソース	11.00	17	しょうが	0.40		エリンギ	10.00		白炒りごま	0.80	
清酒	1.00		ケチャップ	2.70		にんにく	0.40		小松菜	10.00		がらだきチキン	1.00	1
水	3.00		食塩	0.04		サラダ油	1.00		牛乳	40.00		しょうゆ	1.60	
			チーズ	8.00		小麦粉	6.50		米粉	3.00		食塩	0.20	
						ソイレール	3.50	18	バター	2.00		こしょう	0.02	
にんじん	10.00					サラダ油	3.00		コンソメ	0.70	3			
キャベツ	30.00		キャベツ	25.00		カレー粉	0.70		こしょう	0.02		わかさぎフリッター	25.00	82
はくさい	25.00		にんじん	5.00		りんご	7.00		食塩	0.80		大豆白絞油	3.00	
しょうが	0.40		きゅうり	15.00		チャツネ	2.80	4						
砂糖	0.80		コーン	10.00		カレー粉	0.12		赤パプリカ	10.00		とりにく	10.00	
しょうゆ	4.00		オリーブオイル	2.00		ガラムマサラ	0.02		黄パプリカ	10.00		清酒	1.00	
			穀物酢	1.00		マサラマイルド	0.02		にんじん	10.00		サラダ油	0.50	
豚肉	20.00		食塩	0.40		中濃ソース	2.00		小松菜	10.00		ごぼう	15.00	
サラダ油	1.00		こしょう	0.03		ケチャップ	3.50		キャベツ	10.00		たまねぎ	10.00	
じゃがいも	60.00		砂糖	0.25		がらだきチキン	1.00	1	オリーブオイル	1.00		にんじん	5.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	2.00		食塩	0.90		穀物酢	1.60		えのきたけ	8.00	
にんじん	20.00		パプリカ 粉	0.02		こしょう	0.02		砂糖	0.50		小松菜	8.00	
こんにゃく	20.00					水	77.00		食塩	0.40		角揚げ	20.00	
いんげん	5.00		ぶたにく	25.00					こしょう	0.02		水	95.00	
砂糖	2.00		清酒	1.80		サラダ油	0.50					混合節	4.00	
しょうゆ	8.00		にんじん	15.00		コーン	20.00		小麦粉	24.00		みそ	7.00	
清酒	2.00		たまねぎ	40.00		もやし	25.00		ベーキングパウダー	1.40		みそ	0.90	
水	35.00		だいこん	30.00		小松菜	25.00		砂糖	10.00		ねぎ	5.00	
混合節	2.00		じゃがいも	30.00		食塩	0.30		とうにゅう	14.00				
			ウインナー	15.00	7	こしょう	0.01		サラダ油	8.00		りんご	50.00	
牛乳	206.00		食塩	0.60		しょうゆ	0.70		にんじん	20.00		牛乳	206.00	
			こしょう	0.05										
			水	85.00		みかん缶詰	10.00							
			パセリ	0.03		パイン缶詰	20.00		牛乳	206.00				
			サラダ油	0.30		黄桃缶詰	20.00							
						りんご缶詰	15.00							
			牛乳	206.00		アロエ	10.00							
						ヨーグルト	30.00							
						砂糖	1.50							
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
麦入りごはん 鶏肉のごま焼き 切り干し大根の煮物 ひつまみ 牛乳			麦入りごはん イカと大豆のカリン揚げ ほうれんそうのごま和え なめこのみそ汁 牛乳			麦入りごはん 鮭の塩こうじ焼き じゃがいものきんぴら ざくざく ももゼリー			麦入りごはん 鰯の蒲焼き 磯香和え 流山みりんみそ汁 牛乳			ビビンバ わかめと小松菜のスープ フルーツ白玉 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40		麦	1.00	
水	89.20		水	89.20		水	89.20		水	89.20		水	92.00	
とりにく	50.00		いか	20.00		さけ	40.00		いわし(鰯粉付)	44.00		ぶたにく	20.00	
いりごま	0.60		だいず	20.00		塩こうじ	3.00		大豆白絞油	4.00		だいず	5.00	
みりん	3.00		でん粉	5.00		清酒	0.80		しょうが	0.50		水	15.00	
しょうゆ	4.50		大豆白絞油	5.00		しょうゆ	0.50		しょうが	0.50		サラダ油	0.50	
にんにく	0.30		しょうゆ	4.00		みりん	0.50		砂糖	3.00		トパノジャン	0.10	5
しょうが	0.30		みりん	2.00		じゃがいも	55.56		しょうゆ	4.00		にんにく	0.50	
切干大根	5.00		砂糖	2.00		にんじん	10.31		みりん	1.00		清酒	3.00	
サラダ油	0.50		清酒	3.00		こんにゃく	10.00		水	4.00		みりん	0.60	
さつまあげ	10.00	9	白炒りごま	1.00		ごぼう	11.11		ほうれんそう	30.00		砂糖	0.90	
いんげん	10.00		ほうれんそう	30.00		さつまあげ	10.00	9	にんじん	5.00		しょうゆ	4.20	
にんじん	10.00		にんじん	7.00		いんげん	5.00		もやし	35.00		ごま油	0.10	
清酒	0.80		もやし	25.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.50		ほうれんそう	20.00	
砂糖	1.10		すりごま	1.00		砂糖	1.50		みりん	0.50		もやし	25.00	
しょうゆ	3.50		砂糖	1.20		しょうゆ	3.00		砂糖	0.30		にんじん	5.00	
みりん	0.80		しょうゆ	2.50		清酒	1.00		のり	0.50		水	130.00	
だし汁	10.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
すいとん	20.00	83	油揚げ	5.00		白炒りごま	1.00		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00	
とりにく	12.00		なめこ	20.00		こんにゃく	10.00		なると	10.00	45	なると	10.00	
にんじん	15.00		とうふ	20.00		ごぼう	10.00		だいこん	20.00		食塩	0.50	
ごぼう	15.00		みそ	7.00		だいこん	10.00		たまねぎ	15.00		しょうゆ	3.40	
しめじ	10.00		にんじん	1.00		ねぎ	10.00		とうふ	25.00		がらだきチキン	5.00	1
ねぎ	10.00		混合節	4.00		混合節	3.00		みそ	5.50		わかめ	1.00	
水	90.00		だし昆布	0.30		だし昆布	0.20		にんじん	4.00		小松菜	10.00	
混合節	4.00		水	100.00		水	90.00		混合節	0.30		だし昆布	10.00	
しょうゆ	3.00		ねぎ	5.00		さいとも	15.00		水	85.00		ねぎ	10.00	
清酒	1.00		小松菜	10.00		しいたけ	0.50		小松菜	8.00		ごま油	0.40	
食塩	0.50		牛乳	206.00		とうふ	20.00		ねぎ	5.00		白炒りごま	1.20	
牛乳	206.00					しょうゆ	5.00		みりん	8.00		しらたまもち	30.00	46
						食塩	0.50		こぼれ梅	1.30		黄桃缶詰	20.00	
						ほうれんそう	5.00		牛乳	206.00		パイ缶詰	20.00	
						ももゼリー	40.00	84				みかん缶詰	15.00	
						牛乳	206.00					りんご缶詰	20.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	
												牛乳	206.00	