

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日	
			コッパパン 鶏肉のバーベキューソース もやしとコーンのソテー スコッチブロス マスカットゼリー		チキンカレーライス ほうれんそうとベーコンのソテー フルーツあえ 牛乳		麦入りごはん てづくりコロッケ コールスローサラダ レンズ豆とトマトのスープ 牛乳		麦入りごはん あじのさんが焼き風 さんぴらごぼう のっぺい汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			パン	50.00		こめ	75.00		こめ	70.00	
						麦	1.00		麦	1.40	
						水	90.00		水	89.20	
			とり肉	50.00		どりにく	20.00				
			食塩	0.10		ワイン	1.40		じゃがいも	55.00	
			こしょう	0.02		じゃがいも	40.00		豚肉	8.00	
			しょうゆ	2.50		たまねぎ	40.00		たまねぎ	10.00	
			ワイン	1.20		にんじん	10.00		にんじん	5.00	
			砂糖	1.20		しょうが	0.40		サラダ油	0.50	
			にんにく	0.50		にんにく	0.40		コーン	5.00	
			りんご	5.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30	
						小麦粉	6.50		こしょう	0.01	
			サラダ油	0.50		ソイレール	3.50	18	小麦粉	5.00	
			コーン	20.00		サラダ油	3.00		とうにゅう	5.00	
			もやし	35.00		カレー粉	0.70		パン粉	8.00	
			小松菜	15.00		りんご	7.00		大豆白絞油	5.00	
			食塩	0.30		チャツネ	2.80	4	ウスターソース	2.50	
			こしょう	0.01		カレー粉	0.12		中濃ソース	2.50	
			しょうゆ	0.70		ガラムマサラ	0.02				
						マサラマイルド	0.02		キャベツ	25.00	
			サラダ油	0.50		中濃ソース	2.00		にんじん	5.00	
			どりにく	20.00		ケチャップ	3.50		きゅうり	15.00	
			にんじん	10.00		がらだきチキン	1.00	1	コーン	10.00	
			たまねぎ	30.00		食塩	0.90		サラダ油	2.00	
			じゃがいも	20.00		こしょう	0.02		穀物酢	3.00	
			かぶ	10.00		水	77.00		食塩	0.40	
			おおむぎ	15.00					こしょう	0.03	
			ひよこまめ	8.00		サラダ油	0.50		砂糖	1.20	
			水	70.00		ベーコン	5.00	6			
			がらだきチキン	5.00		しめじ	15.00		レンズまめ	5.00	
			食塩	1.20		ほうれんそう	20.00		ベーコン	10.00	6
			こしょう	0.02		もやし	20.00		サラダ油	0.50	
						食塩	0.30		たまねぎ	10.00	
			マスカットゼリー	30.00	59	こしょう	0.02		にんじん	5.00	
									キャベツ	15.00	
			牛乳	206.00		みかん缶詰	20.00		トマト	10.00	
						パイ缶詰	20.00		小松菜	10.00	
						黄桃缶詰	20.00		コンソメ	0.50	3
						りんご缶詰	20.00		水	90.00	
						砂糖	5.00		ケチャップ	2.00	
						水	20.00		トトビューレ	5.00	
									砂糖	0.50	
						牛乳	206.00		食塩	0.50	
									こしょう	0.02	
									牛乳	206.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
			豚肉丼 わかめとコーンのごまサラダ じゃがいもの味噌汁 牛乳			麦入りごはん 鯖の味噌煮 切り干し大根のごま酢和え けんちん汁 柿			上海焼きそば 中華卵コーンスープ 杏仁豆腐 牛乳			麦入りごはん たらの磯辺揚げ キャベツのおかか和え 鶏ごぼう汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	75.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	90.00		こめ	70.00	
			麦	1.50		麦	1.40		豚肉	15.00	30	麦	1.40	
			水	99.45		水	89.20		えび	10.00		水	92.80	
			たまねぎ	30.00		さば	40.00		キャベツ	40.00				
			豚肉	35.00		しょうが	0.65		にんじん	10.00		タラ	40.00	
			サラダ油	0.50		ねぎ	6.50		ねぎ	20.00		小麦粉	8.00	
			にんにく	0.30		ねぎ	6.50		たけのこ	10.00		あおのり	0.50	
			しょうが	0.30		みそ	6.50		サラダ油	2.00		食塩	0.20	
			こんにやく	15.00		砂糖	1.95		しょうゆ	3.00		水	10.00	
			もやし	15.00		しょうゆ	0.65		食塩	0.20		大豆白絞油	6.00	
			いんげん	3.00		清酒	1.30		ごしょう	0.03				
			清酒	5.00		みりん	1.30		清酒	1.00		キャベツ	40.00	
			ごしょう	0.01		水	13.00		ごま油	0.50		もやし	10.00	
			しょうゆ	5.00					オイスターソース	3.00	36	にんじん	3.00	
			砂糖	1.50		切干大根	3.00					かつおぶし	1.00	
			トウモロコシ	0.20	5	水	9.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	2.70	
			でん粉	0.70		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00				
						小松菜	10.00		水	110.00		とりにく	10.00	
			コーン	20.00		もやし	20.00		とうふ	15.00		清酒	1.00	
			にんじん	5.00		白炒りごま	1.20		ホールコーン	10.00		サラダ油	0.50	
			小松菜	20.00		すりごま	0.80		クリームコーン	20.00		ごぼう	15.00	
			わかめ	0.50		砂糖	1.50		がらだきチキン	2.00	1	たまねぎ	15.00	
			穀物酢	2.80		しょうゆ	5.00		食塩	0.90		にんじん	5.00	
			しょうゆ	2.80		穀物酢	3.50		ごしょう	0.04		えのきたけ	8.00	
			ごしょう	0.01					ねぎ	20.00		小松菜	10.00	
			砂糖	0.95		ごま油	0.50		でん粉	0.50		角揚げ	20.00	
			ごま油	0.47		ごぼう	10.00		たまご	25.00		水	100.00	
			白炒りごま	1.00		だいごん	15.00					混合節	4.00	
						にんじん	10.00		やわらか杏仁豆腐	50.00	61	みそ	7.50	
			にんじん	10.00		ねぎ	10.00		りんご缶詰	10.00		みそ	0.90	
			ごぼう	15.00		混合節	3.00		みかん缶詰	10.00		ねぎ	5.00	
			だいごん	20.00		だし昆布	0.20		黄桃缶詰	20.00				
			じゃがいも	35.00		水	95.00		パイン缶詰	20.00		みかん	80.00	
			とうふ	20.00		さといも	20.00		砂糖	5.00				
			みそ	8.00		えのきたけ	10.00		水	50.00		牛乳	206.00	
			混合節	4.00		とうふ	30.00							
			だし昆布	0.30		しょうゆ	5.50		牛乳	206.00				
			水	95.00		食塩	0.50							
			ねぎ	5.00		ほうれんそう	5.00							
			牛乳	206.00		かき	25.00							
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
ロモサルタード パプリカのドレッシング和え かぶのスープ 牛乳			コッパパン チリコンカン にんじんサラダ ひよこ豆のスープ 牛乳			麦入りごはん ししゃものカレー揚げ ひじきと大豆のサラダ さつまい 牛乳			麻婆丼 チンゲンサイの中華和え 春雨スープ 牛乳			麦入りごはん かつおの甘辛生姜ソース 磯香和え なめこのみそ汁 みかん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	70.00	
水	87.50					麦	1.40		麦	1.00		麦	1.40	
豚肉	30.00					水	89.20		水	90.00		水	92.80	
ワイン	5.00		サラダ油	0.50					どうふ	70.00				
たまねぎ	50.00		にんにく	0.50		ししゃも	20.00		ぶたにく	15.00		かつお	40.00	
トマト	50.00		とり肉	20.00		小麦粉	5.00		たけのこ	10.00		でん粉	3.25	
じゃがいも	50.00		たまねぎ	20.00		米粉	2.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	5.00	
大豆白絞油	3.00		にんじん	10.00		カレー粉	0.10		ねぎ	14.00		しょうゆ	2.60	
パセリ	0.03		大豆	2.50		水	7.00		しいたけ	0.35		砂糖	1.30	
にんにく	0.40		水	7.50		大豆白絞油	2.00		にんにく	0.30		みりん	0.65	
サラダ油	1.00		ウインナー	20.00	7				しょうが	0.30		清酒	1.30	
穀物酢	1.50		トマト	8.00		コーン	18.00		デンメンジャン	6.00	27	しょうが	0.65	
しょうゆ	0.50		ケチャップ	4.00		大豆	10.00		しょうゆ	2.80				
食塩	0.50		中濃ソース	3.00		もやし	13.00		清酒	1.40		ほうれんそう	30.00	
こしょう	0.02		砂糖	1.00		ひじき	1.70		砂糖	1.50		にんじん	5.00	
オールスパイス	0.02		しょうゆ	1.00		穀物酢	3.30		トバジャン	0.24	5	もやし	35.00	
パプリカ	0.02		こしょう	0.02		砂糖	1.80		がらだきチキン	1.00	1	しょうゆ	3.50	
カレー粉	0.01		チリパウダー	0.10		しょうゆ	4.00		こしょう	0.02		みりん	0.50	
			パセリ	0.03		こしょう	0.02		サラダ油	1.50		砂糖	0.30	
						サラダ油	3.50		ごま油	0.40		のり	0.50	
赤パプリカ	10.00								でん粉	2.80				
黄パプリカ	10.00		にんじん	30.00		サラダ油	0.50		水	14.00		にんじん	4.00	
にんじん	10.00		きゅうり	10.00		豚肉	10.00					油揚げ	10.00	
小松菜	10.00		コーン	10.00		にんじん	15.00		チンゲンサイ	25.00		なめこ	20.00	
キャベツ	10.00		穀物酢	4.00		だいこん	25.00		もやし	25.00		どうふ	20.00	
オリーブオイル	1.00		オリーブオイル	3.00		こんにゃく	10.00		にんじん	5.00		みそ	7.00	
穀物酢	1.60		砂糖	0.60		さつまいも	30.00		すりごま	1.00		みそ	3.00	
砂糖	0.50		食塩	0.10		どうふ	25.00		しょうゆ	2.00		混合節	4.00	
食塩	0.40		こしょう	0.03		ねぎ	8.00		砂糖	1.20		だし昆布	0.30	
こしょう	0.02		にんにく	0.30		みそ	9.00		ごま油	0.65		水	140.00	
												ねぎ	5.00	
かぶ 根、皮む	40.00		とりにく	5.00		だし昆布	0.30		とりにく	10.00		小松菜	10.00	
かぶ葉	10.00		サラダ油	1.00		混合節	4.00		サラダ油	0.50				
キャベツ	20.00		ひよこまめ	20.00		水	85.00		しょうが	0.40		みかん	80.00	
にんじん	15.00		にんじん	10.00					にんじん	12.00				
ペーゴン	10.00		たまねぎ	20.00		牛乳	206.00		キャベツ	30.00		牛乳	206.00	
マッシュルーム	10.00		キャベツ	20.00										
コンソメ	0.50	3	コーン	10.00					清酒	1.20				
食塩	0.80		ワイン	1.00					食塩	0.50				
こしょう	0.03		コンソメ	0.50	3				こしょう	0.03				
水	120.00		食塩	0.40					しょうゆ	2.50				
			こしょう	0.03					はるさめ	6.00				
牛乳	206.00		しょうゆ	1.00					水	90.00				
			水	120.00					がらだきボーク	2.40				
									がらだきチキン	2.40				
			牛乳	206.00					ごま油	1.00	2			
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日 金曜日		
麦入りごはん 厚焼き卵のおろしソース 野菜の生姜醤油和え 肉じゃが 牛乳			秋の香りスパゲティ 豆入りミネストローネ てづくりドーナツ 牛乳			麦入りごはん ヤンニョムチキン ほうれんそうともやしのナムル わかめと小松菜のスープ 牛乳			あんバタートースト アーモンドサラダ かぼちゃの米粉シチュー 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	50.00		こめ	70.00		パン	50.00				
麦	1.40		水	25.00		麦	1.40		バター	4.50				
水	89.20		にんにく	1.30		水	89.20		マーガリン	4.50				
厚焼き卵	50.00	35	オリーブオイル	2.00		とりにく	50.00		あん	15.00				
だいこん	15.00		ベーコン	12.00	6	食塩	0.16		食塩	0.04				
えのきたけ	3.00		にんじん	15.00		こしょう	0.01		きゅうり	20.00				
砂糖	1.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	0.85		キャベツ	35.00				
しょうゆ	3.00		しめじ	10.00		清酒	3.30		アーモンド	5.00				
みりん	1.00		えのきたけ	10.00		でん粉	5.00		サラダ油	2.50				
清酒	1.00		ソイレブール	2.00	18	大豆白絞油	4.00		穀物酢	4.00				
水	3.00		コンソメ	0.70	3	コチュジャン	1.00	32	砂糖	1.00				
にんじん	10.00		こしょう	0.02		水	5.00		食塩	0.80				
キャベツ	30.00		しょうゆ	1.00		砂糖	1.50		こしょう	0.05				
はくさい	25.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.50		鶏肉	15.00				
しょうが	0.40		豚肉	10.00		レモン	0.40		ワイン	0.50				
砂糖	0.80		ウインナー	5.00		みそ	1.60		サラダ油	0.50				
しょうゆ	4.00		にんじん	20.00		しょうゆ	1.25		たまねぎ	50.00				
豚肉	20.00		たまねぎ	25.00	7	白炒りごま	1.70		にんじん	15.00				
サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00		ほうれんそう	30.00		水	30.00				
じゃがいも	60.00		水	70.00		もやし	35.00		かぼちゃ	50.00				
たまねぎ	40.00		いんげん豆	4.50		ごま油	1.00		食塩	0.80				
にんじん	20.00		いんげんまめ	5.50		食塩	0.20		こしょう	0.03				
こんにゃく	20.00		トマト	16.00		砂糖	0.80		がらだきチキン	4.00	1			
いんげん	5.00		ケチャップ	9.50		しょうゆ	1.80		がらだきポーク	1.00	2			
砂糖	2.00		がらだきチキン	2.00		白炒りごま	1.00		牛乳	40.00				
しょうゆ	8.00		食塩	0.50		水	125.00		米粉	5.00				
清酒	2.00		こしょう	0.03	1	にんじん	10.00		スキムミルク	2.00				
水	35.00		小麦粉	27.00		えのきたけ	0.50		バター	2.40				
混合節	2.00		ベーキングパウダー	0.90		なると	10.00		クリーム	4.00				
牛乳	206.00		どうにゅう	9.00		食塩	0.50		牛乳	206.00				
			グラニュー糖	6.50		しょうゆ	3.40							
			サラダ油	2.60		がらだきチキン	5.00	1						
			食塩	0.01		わかめ	1.00							
			大豆白絞油	5.00		小松菜	10.00							
			牛乳	206.00		ねぎ	10.00							
						ごま油	0.40							
						白炒りごま	1.20							
						牛乳	206.00							