

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
スパイシータコス丼 ひよこ豆のスープ マンゴープリン 牛乳			テーブルロール きのこオムレツ イタリアンサラダ ABCスープ 牛乳			ご飯 チキンソテー 豚肉とねぎの塩炒め 豚汁 牛乳			チキンカレーライス 小松菜とコーンのソテー フルーツみつ豆 牛乳			麦入りごはん サバのガーリック焼き ひじきと大豆の煮もの のっぺい汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	75.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	70.00	
ソイレブール	1.00	18				水	84.00		小麦	1.00		小麦	1.40	
水	90.00								水	90.00		水	89.20	
ぶたにく	30.00		ベーコン	5.00	6	とり肉	50.00		とりにく	20.00				
にんにく	0.20		たまねぎ	10.00		食塩	0.50		ワイン	1.40		さば	40.00	
しょうが	0.20		しめじ	10.00		こしょう	0.01		じゃがいも	40.00		しょうゆ	2.00	
ワイン	1.00		マッシュルーム	10.00		オリーブオイル	0.50		たまねぎ	40.00		清酒	1.30	
サラダ油	0.50		コーン	12.00		にんにく	0.30		にんにく	10.00		にんにく	1.00	
にんにく	10.00		ほうれんそう	15.00		たまねぎ	5.00		しょうが	0.40				
たまねぎ	30.00		牛乳	7.50		トマト	10.00		にんにく	0.40		サラダ油	0.30	
ピーマン	5.00		チーズ	7.50		食塩	0.20		サラダ油	1.00		ひじき	1.50	
赤ピーマン	5.00		食塩	0.30					小麦粉	6.50		油揚げ	5.00	
中濃ソース	5.00		こしょう	0.02		豚肉	20.00		ソイレブール	3.50	18	にんにく	7.00	
ケチャップ	5.00		たまご	35.00		ねぎ	20.00		サラダ油	3.00		いんげん	5.00	
チリソース	5.00	69	バター	2.00		小松菜	20.00		カレー粉	0.70		混合節	2.00	
チリパウダー	0.10		サラダ油	0.50		オリーブオイル	1.00		りんご	7.00		水	15.00	
コンソメ	0.10	3				清酒	2.00		チャツネ	2.80	4	だいず	5.00	
食塩	0.30		キャベツ	25.00		食塩	0.40		カレー粉	0.12		砂糖	1.10	
こしょう	0.02		にんにく	5.00		こしょう	0.01		ガラムマサラ	0.02		しょうゆ	2.20	
水	10.00		きゅうり	15.00		がらだきチキン	0.50	1	マサラマイルド	0.02		清酒	0.70	
ワンタンの皮	6.00	15	コーン	10.00					中濃ソース	2.00		みりん	0.70	
大豆白絞油	2.00		オリーブオイル	2.00		豚肉	20.00		ケチャップ	3.50				
			穀物酢	1.00		オリーブオイル	0.50		がらだきチキン	1.00	1	混合節	4.00	
			食塩	0.40		清酒	0.20		食塩	0.90		だし昆布	0.30	
ウインナー	5.00	7	こしょう	0.03		混合節	4.00		こしょう	0.02		水	95.00	
サラダ油	1.00		砂糖	0.25		だし昆布	0.30		水	77.00		とりにく	9.00	
ひよこまめ	20.00		たまねぎ	2.00		水	95.00					だいこん	10.00	
にんにく	10.00		バジル 粉	0.02					サラダ油	0.50		にんにく	10.00	
たまねぎ	20.00					にんにく	10.00		コーン	20.00		さといも	15.00	
キャベツ	20.00		サラダ油	0.50		ごぼう	10.00		もやし	25.00		えのきたけ	5.00	
コーン	10.00		豚肉	10.00		だいにん	15.00		小松菜	25.00		こんにゃく	5.00	
ワイン	1.00		たまねぎ	15.00		さといも	35.00		食塩	0.30		とうふ	15.00	
コンソメ	0.50	3	にんにく	10.00		キャベツ	10.00		こしょう	0.01		しょうゆ	3.30	
食塩	0.40		じゃがいも	40.00		みそ	7.50		しょうゆ	0.70		食塩	0.20	
こしょう	0.03		マカロニ	3.00		みそ	0.30					さつまあげ	7.00	9
しょうゆ	1.00		食塩	0.60		ねぎ	10.00					ねぎ	5.00	
水	120.00		しょうゆ	0.70					牛乳	206.00		ほうれんそう	10.00	
			こしょう	0.04										
マンゴープリン	40.00	70	がらだきチキン	2.00	1				パン缶詰	20.00				
			がらだきポーク	1.00	2				みかん缶詰	15.00				
牛乳	206.00								黄桃缶詰	20.00				
			水	85.00					りんご缶詰	15.00			牛乳	206.00
			キャベツ	20.00					寒天	30.00				
									レッドピース	5.00				
			牛乳	206.00					みりん	12.00				
									水	20.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
高菜チャーハン 揚げ餃子 春雨スープ 牛乳			流山産小松菜のパスタ ポトフ 手作りアップルパイ 牛乳			肉味噌丼 切り干し大根のごま酢和え けんちん汁 牛乳			ごまきな粉揚げパン ブロッコリーとパプリカのソテー 肉団子とじゃがいものトマト煮 牛乳			菜飯 ししゃもの腹巻揚げ 磯香和え さつまい 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
麦	3.00		水	20.00		麦	1.00		大豆白絞油	3.00		水	91.00	
水	88.00		にんにく	0.50		水	92.30		きな粉	3.00		菜めし	1.40	
サラダ油	1.00		オリーブオイル	2.00		豚肉	30.00		すりごま	4.00		白炒りごま	1.40	
豚肉	10.00		ベーコン	12.00	6	清酒	2.40		砂糖	7.00				
たかな漬	10.00	72	にんじん	10.00		大豆	4.80		食塩	0.10		ししゃも	30.00	
にんじん	5.00		たまねぎ	25.00		水	14.40					でん粉	1.00	
ねぎ	10.00		しめじ	10.00		しょうが	1.00					きょうざのかわ	12.00	76
がらだきチキン	1.00	1	小松菜	20.00		サラダ油	0.50		ベーコン	10.00	6	小麦粉	2.00	
食塩	0.40		食塩	0.60		にんじん	18.00		ブロッコリー	30.00		水	2.00	
こしょう	0.03		コンソメ	0.70	3	ピーマン	12.00		赤パプリカ	5.00		大豆白絞油	6.00	
しょうゆ	1.00		こしょう	0.02		みそ	6.50		黄パプリカ	5.00				
ごま油	0.50					砂糖	2.00		サラダ油	0.50		小松菜	25.00	
白炒りごま	1.00		ぶたにく	25.00		みりん	2.40		食塩	0.40		にんじん	5.00	
			清酒	1.80		唐辛子	0.02		こしょう	0.02		もやし	35.00	
きょうざ	40.00	73	にんじん	15.00								しょうゆ	3.50	
大豆白絞油	5.00		たまねぎ	40.00		切干大根	3.00		サラダ油	0.50		みりん	0.50	
			だいこん	30.00		水	9.00		にんにく	0.50		砂糖	0.30	
とりにく	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		たまねぎ	35.00		のり	0.50	
サラダ油	0.50		ウインナー	15.00	7	小松菜	10.00		にんじん	10.00				
しょうが	0.40		食塩	0.60		もやし	20.00		じゃがいも	40.00		サラダ油	0.50	
にんじん	12.00		こしょう	0.05		白炒りごま	1.20		ミートボール	45.00	75	豚肉	10.00	
キャベツ	30.00		水	85.00		すりごま	0.80		ワイン	1.50		にんじん	15.00	
清酒	1.20		パセリ	0.03		砂糖	1.50		ケチャップ	12.00		だいこん	25.00	
食塩	0.50		サラダ油	0.30		しょうゆ	5.00		トマト	12.00		こんにゃく	10.00	
こしょう	0.03					穀物酢	3.50		デミグラスソース	7.00	22	さつまいも	30.00	
しょうゆ	2.50		パイシートSQ	30.00	74							とうふ	25.00	
はるさめ	6.00		りんご缶詰	30.00		ごま油	0.50		砂糖	1.30		ねぎ	8.00	
水	110.00		砂糖	1.50		ごぼう	10.00		食塩	0.03		みそ	9.00	
がらだきポーク	2.40	2	レモン汁	0.30		だいこん	15.00		こしょう	0.01		だし昆布	0.30	
がらだきチキン	2.40	1	バター	1.50		にんじん	10.00		水	50.00		だし昆布	4.00	
ごま油	1.00					ねぎ	10.00		がらだきチキン	3.00	1	混合節	4.00	
			牛乳	206.00		混合節	3.00		いんげん	7.00		水	85.00	
牛乳	206.00					だし昆布	0.20		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						水	95.00							
						さといも	20.00							
						えのきたけ	10.00							
						とうふ	30.00							
						しょうゆ	5.00							
						食塩	0.40							
						ほうれんそう	5.00							
						牛乳	206.00							

