

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												ちらし寿司(菜の花)		
												牛乳		
												鱈の塩糀焼き		
												花しんじょうのすまし汁		
												ひなまつり三色花ゼリー		
												こめ	65.00	
												だし昆布	0.10	
												水	80.40	
												穀物酢	8.00	
												砂糖	4.00	
												食塩	0.40	
												あぶらあげ	5.00	
												にんじん	8.00	
												しいたけ	0.50	
												たけのこ	8.00	
												かんぴょう	2.00	
												しょうゆ	3.00	
												砂糖	2.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												れんこん	8.00	
												白炒りごま	2.00	
												たまご	10.00	
												なの花	7.00	
												のり	1.00	
												牛乳	206.00	
												さわら	40.00	
												塩糀	2.00	
												混合節	4.00	
												だし昆布	0.30	
												水	105.00	
												にんじん	8.00	
												とうふ	35.00	
												花型しんじょう	20.00	92
												えのきたけ	10.00	
												食塩	0.50	
												しょうゆ	3.00	
												小松菜	10.00	
												わかめ	0.50	
												三色花ゼリー	40.00	93

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月4日 月曜日			3月5日 火曜日			3月6日 水曜日			3月7日 木曜日			3月8日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 揚げぎょうざ 春雨サラダ 中華卵コーンスープ フルーツ杏仁風プリン			テーブルロール(50g) 牛乳 ミルク 鶏肉のバーベキューソース アーモンドサラダ			肉味噌丼 牛乳 きゅうりの南蛮漬け けんちん汁 ちばにんじんゼリー			味噌ラーメン 牛乳 小松菜と油揚げのごま炒め ほうれんそう蒸しパン			麦入りごはん 牛乳 さばの葉味ソースかけ 磯香和え 豚汁 不知火		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	75.00		豚肉	15.00		こめ	70.00	
麦	1.40					麦	1.50		しょうが	0.40		麦	1.40	
水	92.80					水	90.00		にんにく	0.40		水	92.80	
			牛乳	206.00		豚肉	25.00		サラダ油	1.00		牛乳	206.00	
牛乳	206.00		ミルク	12.50	96	清酒	2.00		にんじん	8.00				
						大豆	4.00		水	120.00				
中華ラビオリ	50.00	94	とり肉	50.00		水	12.00		もやし	24.00		さば	40.00	
大豆白絞油	4.00		食塩	0.10		しょうが	1.00		コーン	8.00		でん粉	4.00	
			こしょう	0.02		サラダ油	0.50		はくさい	5.00		大豆白絞油	4.00	
はるさめ	7.00		にんじん	2.50		にんじん	15.00		ねぎ	15.00		ねぎ	3.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	2.50		ピーマン	10.00		がらだきチキン	2.80	2	にんにく	0.30	
きゅうり	10.00		ワイン	1.20		みそ	6.00		みそ	9.00		しょうが	0.30	
もやし	10.00		砂糖	1.20		砂糖	1.90		しょうゆ	1.50		唐辛子	0.05	
砂糖	1.40		にんにく	0.50		みりん	2.00		こしょう	0.04		砂糖	2.50	
穀物酢	2.80		りんご	5.00		唐辛子	0.02		ごま油	0.40		しょうゆ	4.00	
しょうゆ	4.30								ちゅうかめん	90.00	17	穀物酢	1.50	
白炒りごま	1.20		きゅうり	20.00		牛乳	206.00		ねぎ	5.00		清酒	1.00	
ごま油	0.60		キャベツ	35.00										
			アーモンド	5.00		きゅうり	60.00		牛乳	206.00		ほうれんそう	30.00	
サラダ油	0.50		サラダ油	2.50		食塩	0.20					にんじん	5.00	
たまねぎ	20.00		穀物酢	4.00		砂糖	0.60		サラダ油	0.50		もやし	35.00	
水	110.00		砂糖	1.00		しょうゆ	2.50		こまつな	50.00		しょうゆ	3.50	
とうふ	15.00		食塩	0.80		ごま油	0.20		油揚げ	10.00		みりん	0.50	
コーン	10.00		こしょう	0.05		ラー油	0.01		白炒りごま	2.00		砂糖	0.30	
クリームコーン	20.00					唐辛子	0.01		砂糖	1.00		のり	0.50	
がらだきチキン	2.00	2	サラダ油	0.50					しょうゆ	3.00				
食塩	0.90		豚肉	10.00		ごま油	0.50		清酒	3.00		豚肉	10.00	
こしょう	0.04		たまねぎ	15.00		ごぼう	10.00					サラダ油	0.50	
ねぎ	20.00		にんじん	10.00		だいこん	15.00		ほうれんそう	12.00		清酒	0.20	
でん粉	0.50		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00		砂糖	12.00		混合節	4.00	
たまご	25.00		マカロニ	3.00		ねぎ	10.00		とうにゅう	24.00		だし昆布	0.30	
			食塩	0.60		混合節	3.00		小麦粉	24.00		水	95.00	
フルーツ杏仁風プリン	40.00	95	しょうゆ	0.70		だし昆布	0.20		ベーキングパウダー	1.20		にんじん	10.00	
			こしょう	0.04		水	95.00		サラダ油	2.40		ごぼう	10.00	
			がらだきチキン	2.00	2	じゃがいも	20.00					だいこん	15.00	
			がらだきポーク	1.00	5	えのきたけ	10.00					じゃがいも	35.00	
			水	85.00		とうふ	30.00					こんにゃく	10.00	
			キャベツ	20.00		しょうゆ	5.50					とうふ	30.00	
						食塩	0.50					みそ	7.50	
						ほうれんそう	5.00					みそ	0.30	
												ねぎ	5.00	
						ちばにんじんゼリー	40.00	39						
												不知火	30.00	

