

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			11月4日 火曜日			11月5日 水曜日			11月6日 木曜日			11月7日 金曜日		
			ポークカレーライス ほうれんそうともやしのサラダ フルーツヨーグルト 牛乳			チーズミートドッグ ブロッコリーサラダ ポトフ 牛乳			麦入りごはん メルルーサのみぞれかけ ゆかり和え 鶏ごぼう汁 みかん 牛乳			ソース焼きそば 大豆と小魚の揚げ煮 中華卵コーンスープ マスカットゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	75.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00	32
			麦	1.00					麦	1.40		豚肉	20.00	
			水	90.00		サラダ油	0.50		水	89.20		にんじん	10.00	
			豚肉	20.00		にんにく	0.50					キャベツ	30.00	
			ワイン	1.40		とりにく	20.00		メルルーサ	40.00		たまねぎ	20.00	
			じゃがいも	40.00		たまねぎ	10.00		でん粉	3.00		もやし	25.00	
			たまねぎ	40.00		にんじん	5.00		大豆白絞油	4.00		食塩	0.40	
			にんじん	10.00		大豆	1.20		だいこん	24.00		こしょう	0.02	
			しょうが	0.40		水	3.75		砂糖	2.40		コンソメ	0.50	3
			にんにく	0.40		トマト	4.00		穀物酢	1.50		ウスターソース	4.00	
			サラダ油	1.00		ケチャップ	2.00		食塩	0.20		中濃ソース	7.00	
			小麦粉	6.50		中濃ソース	1.50		しょうが	0.40		サラダ油	2.00	
			ソイレブール	3.50	14	砂糖	0.50		しょうゆ	2.40		あおのり	0.50	
			サラダ油	3.00		しょうゆ	0.50							
			カレー粉	0.70		こしょう	0.01		キャベツ	35.00		だいず	10.00	
			りんご	7.00		チリパウダー	0.05		にんじん	5.00		でん粉	2.00	
			チャツネ	2.80	4	パセリ	0.01		もやし	20.00		煮干し	7.00	
			カレー粉	0.12		チーズ	10.00		きゅうり	10.00		大豆白絞油	2.00	
			ガラマサラ	0.02					ゆかり	0.50	10	白炒りごま	0.70	
			マサラマイルド	0.02		ブロッコリー	40.00		しょうゆ	1.50		砂糖	1.40	
			中濃ソース	2.00		コーン	15.00					清酒	0.70	
			ケチャップ	3.50		にんじん	5.00		とりにく	10.00		しょうゆ	0.70	
			がらだきチキン	1.00	1	サラダ油	1.70		清酒	1.00		みりん	0.70	
			食塩	0.90		穀物酢	3.00		サラダ油	0.50				
			こしょう	0.02		食塩	0.50		ごぼう	15.00		サラダ油	0.50	
			水	77.00		こしょう	0.03		たまねぎ	10.00		たまねぎ	20.00	
						砂糖	0.07		にんじん	5.00		水	110.00	
			ほうれんそう	30.00					えのきたけ	8.00		ベーコン	15.00	6
			もやし	35.00		ぶたにく	25.00		小松菜	8.00		コーン	10.00	
			砂糖	1.30		清酒	1.80		角揚げ	20.00		クリームコーン	20.00	
			しょうゆ	2.70		にんじん	15.00		水	95.00		がらだきチキン	2.00	1
			穀物酢	2.70		たまねぎ	40.00		混合節	4.00		食塩	0.80	
			食塩	0.10		だいこん	30.00		みそ	7.00		こしょう	0.04	
			白炒りごま	1.00		じゃがいも	30.00		みそ	0.90		チンゲンサイ	20.00	
			ごま油	0.30		ウインナー	15.00	7	ねぎ	5.00		でん粉	0.50	
						食塩	0.60					たまご	25.00	
			みかん缶詰	10.00		こしょう	0.05		みかん	80.00				
			パイン缶詰	20.00		水	75.00					マスカットゼリー	30.00	8
			黄桃缶詰	20.00		パセリ	0.03		牛乳	206.00				
			りんご缶詰	15.00		サラダ油	0.30					牛乳	206.00	
			アロエ	10.00										
			ヨーグルト	30.00	61	牛乳	206.00							
			砂糖	1.50										
			牛乳	206.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日			11月11日			11月12日			11月13日			11月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん			麦入りごはん			テーブルロール			いわしごはん			麦入りごはん		
鮭のちゃんちゃん焼き			花ショウマイ			チキンバルミジャーナ風			磯香和え			きびなごフライ		
にんじんと小松菜のごま和え			わかめとコーンのごまサラダ			ビーンズサラダ			流山みりん豚汁			キャベツのおかか和え		
北海道の野菜たっぷり汁			春雨スープ			パンブキンスープ			ちばにんじんゼリー			ごまキムチ汁		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			みかん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	1.40		麦	1.40					麦	1.50		麦	1.40	
水	89.20		水	89.20					水	85.80		水	89.20	
									いわし	30.00				
さけ	40.00		豚肉	16.00		とり肉	50.00		大豆白絞油	3.00		きびなごフライ	24.00	64
キャベツ	20.00		とりにく	16.00		トマト	7.00		しょうゆ	3.00		大豆白絞油	5.00	
たまねぎ	15.00		だいず	2.00		食塩	0.20		みりん	2.00				
にんじん	10.00		水	6.00		こしょう	0.03		砂糖	2.00		キャベツ	40.00	
サラダ油	0.50		すりごま	2.40		にんにく	0.50		みりん	2.00		もやし	10.00	
みそ	4.00		しいたけ	0.80		パン粉	3.00	19	わけねぎ	1.50		にんじん	3.00	
砂糖	2.00		ねぎ	12.00		チーズ	2.00		白炒りごま	1.50		かつおぶし	1.00	
みりん	1.00		でん粉	0.80		チーズ	1.00					しょうゆ	2.70	
清酒	1.00		ごま油	0.16		オリーブオイル	2.00		ほうれんそう	30.00				
ごま油	0.50		食塩	0.08					にんじん	5.00				
			しょうが	0.40		キャベツ	25.00		もやし	35.00		豚肉	15.00	
にんじん	15.00		しょうゆ	1.20		にんじん	5.00		しょうゆ	3.50		サラダ油	1.00	
小松菜	15.00		清酒	0.40		きゅうり	15.00		みりん	0.50		だいこん	8.00	
もやし	15.00		しゅうまいの皮	8.00	62	コーン	5.00		砂糖	0.30		にんじん	8.00	
コーン	6.00					赤いんげん豆	5.00		のり	0.50		ごぼう	8.00	
白炒りごま	1.30		コーン	20.00		ひよこめ	5.00					こんにゃく	8.00	
すりごま	1.30		にんじん	5.00		オリーブオイル	1.20		豚肉	12.00		さといも	20.00	
ねりごま	0.30		小松菜	20.00		穀物酢	1.00		にんじん	8.00		とうふ	20.00	
サラダ油	2.00		わかめ	0.26		食塩	0.35		えのきたけ	5.00		ねぎ	8.00	
穀物酢	1.30		水	2.34		こしょう	0.03		さつまいも	15.00		みそ	8.00	
しょうゆ	1.30		穀物酢	2.80		砂糖	0.35		だいこん	8.00		清酒	1.20	
砂糖	0.34		しょうゆ	2.80		たまねぎ	2.00		たまねぎ	12.00		みりん	1.20	
食塩	0.20		こしょう	0.01					とうふ	25.00		白炒りごま	0.80	
こしょう	0.01		砂糖	0.95		ベーコン	10.00	6	みそ	1.60		ごま	1.60	
			ごま油	0.47		かぼちゃ	40.00		みそ	3.70		キムチ	9.00	28
豚肉	10.00		白炒りごま	1.00		たまねぎ	15.00		混合節	4.00		小松菜	5.00	
サラダ油	1.00		水	2.86		にんじん	5.00		だし昆布	0.30		だし昆布	0.30	
にんじん	20.00					サラダ油	1.00		水	80.00		混合節	4.00	
じゃがいも	25.00					水	50.00		小松菜	8.00		水	85.00	
たまねぎ	20.00		とりにく	10.00		牛乳	50.00		ねぎ	5.00				
とうふ	40.00		サラダ油	0.50		コンソメ	0.60	3	みりん	7.00		みかん	80.00	
はくさい	25.00		しょうが	0.40		食塩	0.20		こぼれ梅	1.00				
しめじ	15.00		にんじん	12.00		こしょう	0.03					牛乳	206.00	
しょうゆ	2.00		キャベツ	30.00					ちばにんじんゼリー	40.00	63			
食塩	0.80		清酒	1.20		牛乳	206.00							
清酒	2.00		食塩	0.50					牛乳	206.00				
混合節	2.60		こしょう	0.03										
水	100.00		しょうゆ	2.50										
			はるさめ	6.00										
			水	110.00										
牛乳	206.00		がらだきポーク	2.40	2									
			がらだきチキン	2.40	1									
			ごま油	1.00										
			牛乳	206.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日			11月18日			11月19日			11月20日			11月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
焼き肉チャーハン かみかみごぼう ワンタンスープ 牛乳			ビビンバ 五目スープ フルーツ白玉 牛乳			みりんスイートポテトトースト ブロッコリーとパプリカのソテー レンズスープ りんご 牛乳			鶏五目ごはん サバの香味焼き ほうれんそうのごま和え なめこのみそ汁 牛乳			テーブルロール チキンカツ コールスローサラダ 豆入りミネストローネ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00	
麦	1.00		麦	1.00					水	80.50				
水	92.30		水	92.00		さつまいも	40.00		しょうゆ	2.00				
豚肉	20.00		ぶたにく	24.00		マーガリン	3.00		清酒	1.80		チキンカツ	50.00	65
にんにく	0.30		だいず	6.00		みりん	5.58		とりにく	15.00		大豆白絞油	6.00	
しょうが	0.30		水	18.00		牛乳	3.75		サラダ油	0.60		中濃ソース	3.00	
ねぎ	1.00		サラダ油	0.50		砂糖	1.00		にんじん	10.00				
しょうゆ	2.00		ﾄﾋﾞﾊﾞﾝｼﾞﾔﾝ	0.10	5	シナモン	0.02		ごぼう	20.00		キャベツ	25.00	
清酒	1.00		にんにく	0.50					清酒	1.50		にんじん	5.00	
砂糖	0.30		清酒	3.50		ベーコン	10.00	6	砂糖	0.50		きゅうり	15.00	
こしょう	0.03		みりん	0.70		ブロッコリー	35.00		しょうゆ	2.50		コーン	10.00	
ごま油	0.50		砂糖	1.00		赤パプリカ	6.00					サラダ油	2.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	5.00		黄パプリカ	6.00		さば	40.00		穀物酢	3.00	
ねぎ	20.00		ごま油	0.10		サラダ油	0.50		にんにく	0.50		食塩	0.40	
サラダ油	1.00		ほうれんそう	24.00		食塩	0.35		しょうが	0.50		こしょう	0.03	
がらだきチキン	1.00	1	もやし	30.00		こしょう	0.02		ねぎ	1.50		砂糖	1.20	
食塩	0.30		にんじん	6.00					ごま油	0.60				
こしょう	0.03					キャベツ	25.00		みりん	1.50		サラダ油	0.50	
チンゲンサイ	15.00		とりにく	5.00		ウインナー	10.00	7	しょうゆ	2.20		豚肉	10.00	
サラダ油	1.00		たけのこ	5.00		ベーコン	5.00	6				ウインナー	5.00	7
			にんじん	10.00		レンズまめ	10.00		ほうれんそう	30.00		にんじん	20.00	
ごぼう	45.00		キャベツ	25.00		たまねぎ	20.00		にんじん	7.00		たまねぎ	25.00	
でん粉	6.00		きくらげ 乾	0.50		にんじん	10.00		もやし	25.00		じゃがいも	40.00	
大豆白絞油	6.00		ほうれんそう	10.00		ほうれんそう	15.00		すりごま	1.00		水	70.00	
砂糖	1.00		ねぎ	15.00		コンソメ	0.50	3	砂糖	1.20		いんげん豆	4.50	
水あめ	4.50		しょうゆ	3.00		食塩	0.60		しょうゆ	2.50		いんげんまめ	5.50	
しょうゆ	1.30		こしょう	0.03		こしょう	0.03					トマト	16.00	
みりん	0.60		がらだきチキン	3.00	1	水	100.00		にんじん	15.00		ケチャップ	9.50	
穀物酢	0.03		でん粉	2.00					油揚げ	5.00		がらだきチキン	2.00	1
白炒りごま	2.20		ごま油	0.50		りんご	50.00		なめこ	20.00		食塩	0.50	
			水	120.00					とうふ	25.00		こしょう	0.03	
サラダ油	1.00		食塩	0.40		牛乳	206.00		みそ	7.00				
豚肉	15.00		白炒りごま	1.00					みそ	1.00		牛乳	206.00	
水	123.00								混合節	4.00				
にんじん	5.00		しらたまもち	30.00					だし昆布	0.30				
はくさい	18.00		黄桃缶詰	20.00					水	100.00				
ワンタンの皮	10.00	21	パイン缶詰	20.00					ねぎ	7.00				
えのきたけ	15.00		みかん缶詰	15.00					小松菜	13.00				
がらだきチキン	2.00	1	りんご缶詰	20.00										
しょうゆ	2.70		砂糖	5.00					牛乳	206.00				
食塩	0.45		水	30.00										
こしょう	0.02													
ねぎ	5.00		牛乳	206.00										
小松菜	5.00													
ごま油	0.14													
牛乳	206.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日			11月25日			11月26日			11月27日			11月28日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			麦入りごはん いわしのカレー揚げ ひじきと大豆のサラダ さつま汁 牛乳			黒糖パン オムレツのトマトソースがけ ほうれんそうとコーンのソテー 大豆と肉団子のスープ 牛乳			茶めし イカのカリン揚げ 野菜の生姜醤油和え おでん 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ イタリアンサラダ にんじんケーキ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	50.00	
			麦	1.40					水	84.00		水	60.00	
			水	89.20		オムレツ	40.00	31	しょうゆ	2.00		ベーコン	10.00	6
							1.95	6	食塩	0.10		ツナ	15.00	
			いわし	40.00		たまねぎ	6.50		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
			大豆白絞油	5.00		トマト	1.50					ほうれんそう	10.00	
			サラダ油	0.50		ケチャップ	5.00		いか	40.00		マッシュルーム	5.00	
			しょうが	0.50		デミグラスソース	3.00	25	でん粉	5.00		にんにく	0.30	
			にんにく	0.50		ウスターソース	0.50		大豆白絞油	5.00		トマトソース	10.00	69
			カレー粉	3.00		ワイン	0.50		しょうゆ	4.00		トマトピューレ	10.00	
			しょうゆ	3.00		砂糖	0.10		みりん	2.00		ケチャップ	5.00	
			砂糖	1.00		サラダ油	0.25		砂糖	2.00		コンソメ	0.50	3
			水	8.00					清酒	3.00		食塩	0.10	
						コーン	15.00		白炒りごま	1.00		こしょう	0.02	
			ひじき	0.35		もやし	30.00					オリーブオイル	2.00	
			水	2.62		ほうれんそう	20.00		にんじん	10.00				
			切干大根	4.00		サラダ油	0.50		キャベツ	30.00		キャベツ	25.00	
			水	12.00		食塩	0.30		はくさい	25.00		にんじん	5.00	
			にんじん	3.50		こしょう	0.01		しょうが	0.40		きゅうり	15.00	
			しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		砂糖	0.80		コーン	10.00	
			砂糖	0.35					しょうゆ	4.00		オリーブオイル	2.00	
			だいず	5.00		ミートボール	30.00	66				穀物酢	1.00	
			キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		さつまあげ	10.00	11	食塩	0.40	
			白炒りごま	0.70		にんじん	10.00		ちくわ	15.00	26	こしょう	0.03	
			しょうゆ	1.00		キャベツ	20.00		いわし団子	10.00	67	砂糖	0.25	
			砂糖	0.35		エリンギ 生	7.00		がんもどき	10.00	68	たまねぎ	2.00	
			食塩	0.25		だいず	5.00		うずら卵	15.00		バジル 粉	0.02	
			サラダ油	1.20		小松菜	10.00		じゃがいも	50.00				
						水	90.00		だいこん	30.00		小麦粉	20.00	
			サラダ油	0.50		コンソメ	0.60	3	ごんにやく	20.00		ベーキングパウダー	1.20	
			豚肉	10.00		食塩	0.50		にんじん	20.00		砂糖	8.50	
			にんじん	15.00		こしょう	0.01		こんが	0.50		とうにゅう	12.00	
			だいこん	20.00					混合節	2.00		サラダ油	6.80	
			ごんにやく	8.00		牛乳	206.00		水	50.00		にんじん	17.00	
			さつまいも	25.00					しょうゆ	2.00				
			とうふ	20.00		りんご	50.00		食塩	0.40				
			ねぎ	5.00					みりん	1.00		牛乳	206.00	
			みそ	6.50					清酒	1.00				
			だし昆布	0.30										
			混合節	4.00					牛乳	206.00				
			水	85.00										
			牛乳	206.00										