

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月17日 月曜日			4月18日 火曜日			4月19日 水曜日			4月20日 木曜日			4月21日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 鶏の唐揚げ 磯香和え わかめとえのきのすまし汁 お祝いいちごゼリー			黒糖パン 牛乳 ハンバーグのきのこソースかけ もやしとコーンのソテー スコッチブロス			麦入りごはん 牛乳 鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物 豚汁 清見オレンジ			小松菜のパスタ 牛乳 豆入りミネストローネ にんじん蒸しパン			麻婆丼 牛乳 春雨サラダ わかめと小松菜のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	75.00		スパゲティ	50.00		こめ	75.00	
麦	1.40		水	25.00		麦	1.40		水	25.00		麦	1.00	
水	92.80					水	91.00		にんにく	1.30		水	90.00	
			牛乳	206.00					オリーブオイル	2.00		とうふ	70.00	
牛乳	206.00					牛乳	206.00		ベーコン	12.00	3	ぶたにく	15.00	
			ハンバーグ	40.00	8				にんじん	10.00		たけのこ	10.00	
とり肉	50.00		たまねぎ	8.00		さわらの西京漬け	40.00	9	たまねぎ	25.00		にんじん	10.00	
しょうが	0.40		しめじ	3.00		サラダ油	0.80		しめじ	10.00		ねぎ	14.00	
しょうゆ	4.00		サラダ油	0.30					小松菜	25.00		しいたけ	0.35	
清酒	1.00		ケチャップ	3.00					食塩	0.60		にんにく	0.30	
でん粉	12.00		中濃ソース	1.00		切干大根	5.00		コンソメ	0.70	11	しょうが	0.30	
大豆白絞油	4.00					サラダ油	0.50		こしょう	0.02		テンメンジャン	6.00	12
			サラダ油	0.50		さつまあげ	10.00	10				しょうゆ	2.80	
ほうれんそう	30.00		コーン	20.00		いんげん	10.00		牛乳	206.00		清酒	1.40	
にんじん	5.00		もやし	35.00		にんじん	10.00					砂糖	1.50	
もやし	35.00		小松菜	15.00		清酒	0.80		サラダ油	0.50		トウモロコシ	0.24	13
しょうゆ	3.50		食塩	0.30		砂糖	1.10		豚肉	10.00		がらだきチキン	1.00	2
みりん	0.50		こしょう	0.01		しょうゆ	3.50		ウインナー	5.00	4	こしょう	0.02	
砂糖	0.30		しょうゆ	0.70		みりん	0.80		にんじん	20.00		サラダ油	1.50	
のり	0.50					水	10.00		たまねぎ	25.00		ごま油	0.40	
			サラダ油	0.50					じゃがいも	40.00		でん粉	2.80	
混合節	4.00		とりにく	20.00		豚肉	10.00		水	70.00		水	14.00	
だし昆布	0.30		にんじん	10.00		サラダ油	0.50							
水	110.00		たまねぎ	30.00		清酒	0.20		いんげん豆	4.50				
にんじん	8.00		じゃがいも	20.00		混合節	4.00		いんげんまめ	5.50		牛乳	206.00	
だいこん	10.00		かぶ	10.00		だし昆布	0.30		トマト	16.00				
とうふ	35.00		おおむぎ	15.00		水	95.00		ケチャップ	9.50		はるさめ	7.00	
かまぼこ	5.00	6	ひよこまめ	8.00		にんじん	10.00		がらだきチキン	2.00	2	にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00		水	70.00		ごぼう	10.00		食塩	0.50		きゅうり	10.00	
食塩	0.30		がらだきチキン	5.00	2	だいこん	15.00		こしょう	0.03		もやし	10.00	
しょうゆ	3.50		食塩	1.20		じゃがいも	35.00					砂糖	1.40	
小松菜	15.00		こしょう	0.02		こんにゃく	10.00		にんじん	12.00		穀物酢	2.80	
ねぎ	5.00					とうふ	30.00		砂糖	12.00		しょうゆ	4.30	
わかめ	0.50					みそ	7.50		とうにゅう	24.00		白炒りごま	1.20	
						みそ	0.30		小麦粉	24.00		ごま油	0.60	
お祝いいちごゼリー	40.00	7				ねぎ	5.00		ベーキングパウダー	1.20				
									サラダ油	2.40		水	125.00	
						清見オレンジ	40.00					にんじん	10.00	
												えのきたけ	0.50	
												なると	10.00	14
												食塩	0.50	
												しょうゆ	3.40	
												がらだきチキン	5.00	2
												わかめ	1.00	
												小松菜	10.00	
												ねぎ	10.00	
												ごま油	0.40	
												白炒りごま	1.20	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 あじの南蛮漬け ほうれんそうともやしのサラダ じゃがいもの味噌汁			テーブルロール 牛乳 メンチカツ コールスローサラダ ABCスープ ヨーグルト			ねぎにんにくチャーハン 牛乳 チキンチキンごぼう 海藻のスープ			ソース焼きそば 牛乳 凍り豆腐としょうがのスープ カクテルゼリー			たけのこご飯 牛乳 鶏肉のごま焼き キャベツのおかか和え けんちん汁 甘夏		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	85.00	17	こめ	70.00	
麦	1.40					麦	3.00		豚肉	20.00		麦	2.00	
水	92.80					水	87.60		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		豚肉	15.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00	
あじ	40.00		メンチカツ	50.00	15	にんにく	0.50		たまねぎ	20.00		水	83.00	
でん粉	4.00		中濃ソース	3.00		しょうが	0.20		もやし	25.00		たけのこ	20.00	
大豆白絞油	4.00					サラダ油	2.00		食塩	0.40		あぶらあげ	5.00	
たまねぎ	15.00		キャベツ	25.00		ねぎ	23.00		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
にんじん	3.00		にんじん	5.00		こねぎ	2.00		コンソメ	0.50	11	しょうゆ	3.00	
ねぎ	3.00		きゅうり	15.00		にんじん	10.00		ウスターソース	4.00		清酒	1.00	
しょうが	0.20		コーン	10.00		しょうゆ	1.00		中濃ソース	7.00		みりん	1.00	
砂糖	2.00		サラダ油	2.00		こしょう	0.03		サラダ油	2.00				
穀物酢	3.00		穀物酢	3.00		ごま油	0.50		あおのり	0.50		牛乳	206.00	
しょうゆ	2.50		食塩	0.40		がらだきチキン	0.30	2				とりにく	50.00	
水	5.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		牛乳	206.00		みそ	3.50	
			砂糖	1.20								しょうゆ	3.50	
ほうれんそう	30.00					牛乳	206.00		とりにく	15.00		砂糖	1.80	
もやし	35.00		サラダ油	0.50					にんじん	10.00		みりん	1.80	
砂糖	1.30		豚肉	10.00		とりにく	35.00		はくさい	30.00		白炒りごま	0.40	
しょうゆ	2.70		たまねぎ	15.00		ごぼう	35.00		たまねぎ	30.00				
穀物酢	2.70		にんじん	10.00		でん粉	4.00		凍り豆腐	15.00		キャベツ	40.00	
食塩	0.10		じゃがいも	40.00		米粉	2.00		しょうが	0.50		もやし	10.00	
白炒りごま	1.00		マカロニ	3.00		大豆白絞油	6.00		サラダ油	1.00		にんじん	3.00	
ごま油	0.30		食塩	0.60		えだまめ	4.00		水	120.00		かつおぶし	1.00	
			しょうゆ	0.70		砂糖	1.50		がらだきチキン	2.00	2	しょうゆ	2.70	
			こしょう	0.04		しょうゆ	3.00		ワイン	3.00				
にんじん	10.00		がらだきチキン	2.00	2	清酒	2.00		しょうゆ	2.50		ごま油	0.50	
ごぼう	15.00		がらだきポーク	1.00	5	みりん	2.00		食塩	0.20		ごぼう	10.00	
だいこん	20.00		水	85.00		白炒りごま	1.00		こしょう	0.00		だいこん	15.00	
じゃがいも	35.00		キャベツ	20.00								にんじん	10.00	
とうふ	20.00					ベーコン	7.00	3	カクテルゼリー	20.00	18	ねぎ	10.00	
みそ	8.00		ヨーグルト	70.00	16	海草ミックス	0.50		みかん缶詰	20.00		混合節	3.00	
混合節	4.00					わかめ	0.30		パイン缶詰	20.00		だし昆布	0.20	
だし昆布	0.30					のり	0.30		黄桃缶詰	20.00		水	95.00	
水	95.00					にんじん	10.00		りんご缶詰	20.00		さといも	20.00	
ねぎ	5.00					かぶ	15.00		ワイン	0.80		えのきたけ	10.00	
						もやし	12.00		砂糖	3.00		とうふ	30.00	
						ねぎ	10.00		水	10.00		しょうゆ	5.50	
						えのきたけ	10.00					食塩	0.50	
						小松菜	15.00					ほうれんそう	5.00	
						水	130.00							
						がらだきチキン	1.20	2				甘夏	50.00	
						食塩	0.60							
						こしょう	0.03							
						しょうゆ	0.80							
						ごま油	0.50							