

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月17日 月曜日			4月18日 火曜日			4月19日 水曜日			4月20日 木曜日			4月21日 金曜日		
食品名														
小分量	備考		小分量	備考		小分量	備考		小分量	備考		小分量	備考	
70.00			50.00			75.00			50.00			75.00		
1.40			25.00			1.40			25.00			1.00		
92.80						91.00			1.30			90.00		
			206.00			206.00			2.00			70.00		
206.00			40.00	8		206.00			12.00	3		15.00		
50.00			8.00			40.00	9		10.00			10.00		
0.40			3.00			0.80			25.00			10.00		
4.00			0.30						10.00			14.00		
1.00			3.00						25.00			0.35		
12.00			1.00			5.00			0.60			0.30		
4.00						0.50			0.70	11		0.30		
			0.50			10.00	10		0.02			6.00	12	
30.00			20.00			10.00						2.80		
5.00			35.00			10.00			206.00			1.40		
35.00			15.00			0.80						1.50		
3.50			0.30			1.10			0.50			0.24	13	
0.50			0.01			3.50			10.00			1.00	2	
0.30			0.70			0.80			5.00	4		0.02		
0.50						10.00			20.00			1.50		
			0.50						25.00			0.40		
4.00			20.00			10.00			40.00			2.80		
0.30			10.00			0.50			70.00			14.00		
110.00			30.00			0.20			4.50					
8.00			20.00			4.00			5.50			206.00		
10.00			10.00			0.30			16.00					
35.00			15.00			95.00			9.50			7.00		
5.00	6		8.00			10.00			2.00	2		10.00		
10.00			70.00			10.00			0.50			10.00		
0.30			5.00	2		15.00			0.03			10.00		
3.50			1.20			35.00						1.40		
15.00			0.02			10.00			12.00			2.80		
5.00						30.00			12.00			4.30		
0.50						7.50			24.00			1.20		
						0.30			24.00			0.60		
40.00	7					5.00			1.20					
									2.40					
						40.00						125.00		
												10.00		
												0.50		
												10.00	14	
												0.50		
												3.40		
												5.00	2	
												1.00		
												10.00		
												10.00		
												0.40		
												1.20		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 あじの南蛮漬け ほうれんそうともやしのサラダ じゃがいもの味噌汁			テーブルロール 牛乳 メンチカツ コールスローサラダ ABCスープ ヨーグルト			ねぎにんにくチャーハン 牛乳 チキンチキンごぼう 海藻のスープ			ソース焼きそば 牛乳 凍り豆腐としょうがのスープ カクテルゼリー			たけのこご飯 牛乳 鶏肉のごま焼き キャベツのおかか和え けんちん汁 甘夏		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	85.00	17	こめ	70.00	
麦	1.40					麦	3.00		豚肉	20.00		麦	2.00	
水	92.80					水	87.60		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		豚肉	15.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00	
あじ	40.00		メンチカツ	50.00	15	にんにく	0.50		たまねぎ	20.00		水	83.00	
でん粉	4.00		中濃ソース	3.00		しょうが	0.20		もやし	25.00		たけのこ	20.00	
大豆白絞油	4.00					サラダ油	2.00		食塩	0.40		あぶらあげ	5.00	
たまねぎ	15.00		キャベツ	25.00		ねぎ	23.00		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
にんじん	3.00		にんじん	5.00		こねぎ	2.00		コンソメ	0.50	11	しょうゆ	3.00	
ねぎ	3.00		きゅうり	15.00		にんじん	10.00		ウスターソース	4.00		清酒	1.00	
しょうが	0.20		コーン	10.00		しょうゆ	1.00		中濃ソース	7.00		みりん	1.00	
砂糖	2.00		サラダ油	2.00		こしょう	0.03		サラダ油	2.00		牛乳	206.00	
穀物酢	3.00		サラダ油	2.00		ごま油	0.50		あおのり	0.50				
しょうゆ	2.50		穀物酢	3.00		がらだきチキン	0.30	2						
水	5.00		食塩	0.40		食塩	0.30		牛乳	206.00				
			こしょう	0.03										
			砂糖	1.20		牛乳	206.00							
ほうれんそう	30.00								とりにく	15.00		とりにく	50.00	
もやし	35.00		サラダ油	0.50		とりにく	35.00		にんじん	10.00		みそ	3.50	
砂糖	1.30		豚肉	10.00		ごぼう	35.00		はくさい	30.00		しょうゆ	3.50	
しょうゆ	2.70		たまねぎ	15.00		でん粉	4.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.80	
穀物酢	2.70		にんじん	10.00		米粉	2.00		凍り豆腐	15.00		みりん	1.80	
食塩	0.10		じゃがいも	40.00		大豆白絞油	6.00		しょうが	0.50		白炒りごま	0.40	
白炒りごま	1.00		マカロニ	3.00		えだまめ	4.00		サラダ油	1.00				
ごま油	0.30		食塩	0.60		砂糖	1.50		水	120.00		キャベツ	40.00	
			しょうゆ	0.70		しょうゆ	3.00		がらだきチキン	2.00	2	もやし	10.00	
			こしょう	0.04		清酒	2.00		ワイン	3.00		にんじん	3.00	
にんじん	10.00		がらだきチキン	2.00	2	みりん	2.00		しょうゆ	2.50		かつおぶし	1.00	
ごぼう	15.00		がらだきポーク	1.00	5	白炒りごま	1.00		食塩	0.20		しょうゆ	2.70	
だいこん	20.00		水	85.00					こしょう	0.00				
じゃがいも	35.00		キャベツ	20.00		ベーコン	7.00	3				ごま油	0.50	
とうふ	20.00					海草ミックス	0.50		カクテルゼリー	20.00	18	ごぼう	10.00	
みそ	8.00		ヨーグルト	70.00	16	わかめ	0.30		みかん缶詰	20.00		だいこん	15.00	
混合節	4.00					のり	0.30		パイン缶詰	20.00		ねぎ	10.00	
だし昆布	0.30					にんじん	10.00		黄桃缶詰	20.00		混合節	3.00	
水	95.00					かぶ	15.00		りんご缶詰	20.00		だし昆布	0.20	
ねぎ	5.00					もやし	12.00		ワイン	0.80		水	95.00	
						ねぎ	10.00		砂糖	3.00		さといも	20.00	
						えのきたけ	10.00		水	10.00		えのきたけ	10.00	
						小松菜	15.00					とうふ	30.00	
						水	130.00					しょうゆ	5.50	
						がらだきチキン	1.20	2				食塩	0.50	
						食塩	0.60					ほうれんそう	5.00	
						こしょう	0.03							
						しょうゆ	0.80					甘夏	50.00	
						ごま油	0.50							