



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 ししゃもフライ ほうれんそうともやしのサラダ 豚汁			黒糖パン 牛乳 手作りハンバーグのきのこソースかけ もやしとコーンのソテー スコッチブロス			焼き肉チャーハン 牛乳 かみかみごぼう ワンタンスープ			麦入りごはん 牛乳 サバのガーリック焼き ほうれんそうとしめじのごま和え たまねぎと生揚げのみそ汁			ねぎ塩豚丼 牛乳 きゅうりの南蛮漬け 春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	75.00	
麦	1.40					麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40	
水	92.80					水	90.00		水	92.80		水	91.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		豚肉	20.00		牛乳	206.00		豚肉	50.00	
			豚肉	40.00		にんにく	0.30		牛乳	206.00		ねぎ	13.00	
ししゃもフライ	32.50	13	たまねぎ	20.00		しょうが	0.30		さば	40.00		食塩	1.00	
サラダ油	3.25		パン粉	5.00	14	ねぎ	1.00		しょうゆ	2.00		ごま油	1.50	
中濃ソース	2.60		とうにゅう	8.00		しょうゆ	2.00		清酒	1.30		ごま油	1.00	
			ナツメグ 粉	0.03		清酒	1.00		清酒	1.30		にんにく	0.40	
ほうれんそう	30.00		こしょう	0.01		砂糖	0.30		にんにく	1.00		もやし	40.00	
もやし	35.00		食塩	0.30		こしょう	0.03		ほうれんそう	30.00		清酒	3.00	
砂糖	1.30		バター	0.80		ごま油	0.50		しめじ	22.00		レモン	1.50	
しょうゆ	2.70		たまねぎ	15.00		ごま油	0.50		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
穀物酢	2.70		しめじ	8.00		ごま油	0.50		ねぎ	20.00		ねぎ	1.50	
食塩	0.10		ワイン	1.50		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	1	すりごま	3.00	
白炒りごま	1.00		しょうゆ	2.50		がらだきチキン	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00	
ごま油	0.30		みりん	1.70		食塩	0.30		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00	
			水	3.00		こしょう	0.03		混合節	4.00		牛乳	206.00	
豚肉	10.00		でん粉	0.60		チンゲンサイ	15.00		だし昆布	0.30		きゅうり	60.00	
サラダ油	0.50					サラダ油	1.00		水	100.00		食塩	0.20	
清酒	0.20		サラダ油	0.50		牛乳	206.00		たまねぎ	30.00		砂糖	0.60	
混合節	4.00		コーン	20.00		ごぼう	30.00		角揚げ	30.00		しょうゆ	2.50	
だし昆布	0.30		もやし	35.00		ごぼう	30.00		わかめ	0.50		ごま油	0.20	
水	95.00		小松菜	15.00		でん粉	4.00		もやし	20.00		ラー油	0.01	
にんじん	10.00		食塩	0.30		大豆白絞油	4.00		みそ	7.00		唐辛子	0.01	
ごぼう	10.00		こしょう	0.01		砂糖	0.70		みそ	1.00				
だいこん	15.00		しょうゆ	0.70		水あめ	3.00		ねぎ	5.00		とりにく	10.00	
じゃがいも	35.00					しょうゆ	0.90		小松菜	15.00		サラダ油	0.50	
こんにゃく	10.00		サラダ油	0.50		みりん	0.40					しょうが	0.40	
とうふ	30.00		とりにく	20.00		穀物酢	0.02		清見オレンジ	40.00		にんじん	12.00	
みそ	7.50		にんじん	10.00		白炒りごま	1.50					キャベツ	30.00	
みそ	0.30		たまねぎ	30.00								清酒	1.20	
ねぎ	5.00		じゃがいも	20.00		サラダ油	1.00					食塩	0.50	
			かぶ	10.00		とりにく	15.00					こしょう	0.03	
			おおむぎ	15.00		水	123.00					しょうゆ	2.50	
			ひよこまめ	8.00		にんじん	5.00					ばるさめ	6.00	
			水	70.00		はくさい	18.00					水	90.00	
			がらだきチキン	5.00	1	ワンタンの皮	10.00	15				がらだきポーク	2.40	2
			食塩	1.20		えのきたけ	15.00					がらだきチキン	2.40	1
			こしょう	0.02		がらだきチキン	2.00	1				ごま油	1.00	
						しょうゆ	2.70							
						食塩	0.45							
						こしょう	0.02							
						ねぎ	5.00							
						小松菜	5.00							
						ごま油	0.14							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
麦入りごはん 牛乳 鶏の唐揚げ 磯香和え わかめとえのきのすまし汁			きなこトースト 牛乳 ブロッコリーサラダ 米粉のシチュー			ポークカレーライス(手作リルウ) 牛乳 ほうれんそうとベーコンのソテー フルーツあえ			流山みりんナポリタン 牛乳 キャベツのスープ にんじんケーキ			たけのこご飯 牛乳 鰯のねぎソースかけ キャベツのおかか和え みそけんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	75.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00	
麦	1.40		バター	4.00		麦	1.00		水	60.00		麦	2.00	
水	92.80		マーガリン	4.00		水	90.00		にんにく	0.50		しょうゆ	2.00	
			きな粉	6.00		豚肉	20.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
牛乳	206.00		砂糖	4.00		ワイン	1.40		水	15.00		水	83.00	
						じゃがいも	40.00		ウィンナー	10.00	7	たけのこ	20.00	
とり肉	50.00		牛乳	206.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00	
しょうが	0.40					にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.00	
しょうゆ	4.00		ブロッコリー	40.00		しょうが	0.40		マッシュルーム	10.00		しょうゆ	3.00	
清酒	1.00		コーン	15.00		にんにく	0.40		ピーマン	7.00		清酒	1.00	
でん粉	12.00		にんじん	5.00		サラダ油	1.00		ケチャップ	15.00		みりん	1.00	
大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.70		小麦粉	6.50		みりん	7.00				
			穀物酢	3.00		ソイレール	3.50	18	とうにゅう	20.00		牛乳	206.00	
ほうれんそう	30.00		食塩	0.50		サラダ油	3.00							
にんじん	5.00		こしょう	0.03		カレー粉	0.70		牛乳	206.00		あじ	40.00	
もやし	35.00		砂糖	0.07		りんご	7.00					ねぎ	15.00	
しょうゆ	3.50					チャツネ	2.80	4	キャベツ	30.00		しょうが	0.50	
みりん	0.50		とりにく	15.00		カレー粉	0.12		コーン	10.00		しょうゆ	2.00	
砂糖	0.30		ワイン	0.50		ガラムマサラ	0.02		小松菜	10.00		清酒	1.00	
のり	0.50		サラダ油	0.50		マサラマイルド	0.02		にんじん	10.00		みりん	1.00	
			たまねぎ	50.00		中濃ソース	2.00		たまねぎ	20.00				
混合節	4.00		にんじん	15.00		ケチャップ	3.50		しめじ	10.00		キャベツ	40.00	
だし昆布	0.30		水	30.00		がらだきチキン	1.00	1	コンソメ	0.50	3	もやし	10.00	
水	110.00		じゃがいも	50.00		食塩	0.90		水	120.00		にんじん	3.00	
にんじん	8.00		食塩	0.80		こしょう	0.02		食塩	0.40		かつおぶし	1.00	
だいこん	10.00		こしょう	0.03		水	77.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.70	
とうふ	35.00		がらだきチキン	4.00	1				こしょう	0.03				
かまぼこ	5.00	8	がらだきポーク	1.00	2	牛乳	206.00					ごま油	0.50	
えのきたけ	10.00		牛乳	40.00					小麦粉	24.00		ごぼう	10.00	
食塩	0.30		米粉	4.00		サラダ油	0.50		ベーキングパウダー	1.40		だいこん	15.00	
しょうゆ	3.50		スキムミルク	1.50		ベーコン	5.00	6	砂糖	10.00		にんじん	10.00	
小松菜	15.00		バター	2.40		しめじ	15.00		とうにゅう	14.00		ねぎ	10.00	
ねぎ	5.00		クリーム	4.00		ほうれんそう	20.00		サラダ油	8.00		混合節	3.00	
わかめ	0.50					もやし	20.00		にんじん	20.00		だし昆布	0.20	
						食塩	0.30					水	95.00	
クレープ	35.00	16				こしょう	0.02					さといも	20.00	
												えのきたけ	10.00	
						みかん缶詰	20.00					とうふ	30.00	
						パイ缶詰	20.00					みそ	7.50	
						黄桃缶詰	20.00					ほうれんそう	5.00	
						りんご缶詰	20.00							
						砂糖	5.00					甘夏	50.00	
						水	20.00							

