

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
黒糖パン	50.00		からいもごはん	60.00		食パン	50.00		食パン	50.00	
オムレツのトマトソースかけ	40.00	31	鰹の葉味ソースかけ	78.00		小松菜	20.00		小松菜	20.00	
ほうれんそうとコーンのソテー	1.20		ほうれんそうのごま和え	1.00		しらす干し	2.00		しらす干し	2.00	
スコッチブロス	6.50		豚汁	0.50		ソナ	3.00		ソナ	3.00	
牛乳	2.00		りんご	20.00		ノンエッグマヨネーズ	3.00	27	ノンエッグマヨネーズ	3.00	27
ケチャップ	6.00		白炒りごま	1.50		チーズ	10.00	52	チーズ	10.00	52
デミグラスソース	3.00	25	かつお	40.00		キャベツ	25.00		キャベツ	25.00	
ウスターーソース	0.65		でん粉	4.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00	
ワイン	0.65		大豆白絞油	4.00		きゅうり	15.00		きゅうり	15.00	
砂糖	0.13		ねぎ	3.00		コーン	10.00		コーン	10.00	
サラダ油	0.33		にんにく	0.30		サラダ油	2.00		サラダ油	2.00	
コーン	15.00		しょうが	0.30		穀物酢	3.00		穀物酢	3.00	
もやし	30.00		唐辛子	0.01		食塩	0.40		食塩	0.40	
ほうれんそう	20.00		砂糖	2.50		こしょう	0.03		砂糖	1.20	
サラダ油	0.50		しょうゆ	4.00		砂糖			砂糖		
食塩	0.30		穀物酢	1.50		豚肉	30.00		豚肉	30.00	
こしょう	0.01		清酒	1.00		ワイン	0.40		ワイン	0.40	
しょうゆ	0.80		ほうれんそう	30.00		たまねぎ	35.00		たまねぎ	35.00	
サラダ油	0.50		にんじん	7.00		にんにく	0.50		にんにく	0.50	
とりにく	20.00		もやし	25.00		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50	
にんじん	10.00		すりごま	1.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00	
たまねぎ	30.00		砂糖	1.20		じゃがいも	35.00		じゃがいも	35.00	
じゃがいも	20.00		しょうゆ	2.50		だいこん	12.00		だいこん	12.00	
かぶ	10.00		豚肉	20.00		トマト	12.00		トマト	12.00	
おおむぎ	15.00		サラダ油	0.50		砂糖	0.90		砂糖	0.90	
ひよこまめ	8.00		清酒	0.20		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00	
水	70.00		混合節	4.00		食塩	0.40		食塩	0.40	
がらだきチキン	5.00	1	だし昆布	0.30		こしょう	0.02		こしょう	0.02	
食塩	0.90		水	80.00		水	28.00		水	28.00	
こしょう	0.02		にんじん	10.00		がらだきチキン	1.80	1	がらだきチキン	1.80	1
牛乳	206.00		ごぼう	10.00		パセリ	0.02		パセリ	0.02	
			だいこん	15.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			じゃがいも	40.00							
			こんにゃく	5.00							
			とうふ	20.00							
			みそ	5.00							
			みそ	0.50							
			ねぎ	5.00							
			りんご	50.00							
			牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日			金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
麦入りごはん			チンジャオロースー丼			ソフトフランスパン			麦入りごはん			ソース焼きそば			
レバーとポテトのレモン和え			春雨サラダ			鶏肉のピストゥ			たらのりしゅうゆ焼き			イカと大豆のカリン揚げ			
ほうれんそうとコーンのサラダ			中華卵コーンスープ			キャベツときゅうりのサラダ			にんじんと小松菜のごま和え			五目スープ			
なめこのみそ汁			牛乳			カスレ			さつまい			アセロラゼリー			
牛乳						牛乳			りんご			牛乳			
こめ	70.00		こめ	70.00		ソフトフランスパン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00		
麦	1.40		麦	1.00		食塩	0.16		麦	1.40		豚肉	20.00		
水	89.20		水	87.60		こしょう	0.02		水	89.20		にんじん	10.00		
ぶたにく	35.00		ぶりにく	35.00		にんにく	0.40		タラ	40.00		キャベツ	30.00		
じゃがいも	35.00		でん粉	1.20		ワイン	3.50		しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		
大豆白絞油	3.00		ピーマン	20.00		オリーブオイル	3.00		みりん	1.50		もやし	25.00		
豚レバー	28.00		たけのこ	20.00		食塩	0.16		砂糖	0.80		食塩	0.40		
しょうゆ	1.00		にんじん	15.00		バジル 粉	0.02		あおのり	0.40		こしょう	0.02		
清酒	0.50		たまねぎ	20.00		穀物酢	3.50		ウスターソース			コーンソメ	0.50		
しょうが	1.00		にんにく	0.50		ワイン	3.50		にんじん	15.00		中濃ソース	7.00		
にんにく	0.50		しょうが	0.50		オリーブオイル	3.00		小松菜	15.00		サラダ油	2.00		
でん粉	6.00		ごま油	2.50		食塩	0.16		もやし	15.00		あおのり	0.50		
大豆白絞油	5.00		オイスターソース	4.00	36	こしょう	0.02		コーン	6.00					
砂糖	4.40		しょうゆ	3.80		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		いか	20.00		
しょうゆ	2.60		清酒	3.40		キャベツ	25.00		すりごま	2.00		だいす	20.00		
清酒	1.20		砂糖	1.20		にんじん	5.00		ねりごま	0.30		水	20.00		
水	1.70		がらだきチキン	1.00	1	きゅうり	15.00		サラダ油	2.00		でん粉	5.00		
みりん	1.20		はるさめ	7.00		サラダ油	1.60		穀物酢	1.30		大豆白絞油	5.00		
レモン	1.20		水	21.00		食塩	2.40		しょうゆ	1.30		しょうゆ	4.00		
でん粉	0.22		にんじん	10.00		砂糖	0.40		砂糖	0.34		みりん	2.00		
白炒りごま	1.00		きゅうり	10.00		食塩	0.02		食塩	0.20		砂糖	2.00		
ほうれんそう	25.00		もやし	10.00		砂糖	0.90		こしょう	0.01		清酒	3.00		
にんじん	5.00		砂糖	1.40		ウインナー	10.00	7	サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00		
コーン	15.00		穀物酢	2.80		たまねぎ	30.00		豚肉	15.00		ベーコン	5.00		
サラダ油	2.00		しょうゆ	4.30		にんじん	20.00		にんじん	15.00		たけのこ	5.00		
穀物酢	3.00		白炒りごま	1.20		じゃがいも	30.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00		
食塩	0.40		ごま油	0.60		セロリー	5.00		こんにゃく	8.00		キャベツ	25.00		
こしょう	0.03		サラダ油	0.50		ズッキーニ	10.00		さつまいも	25.00		きくらげ 乾	0.50		
砂糖	1.20		たまねぎ	20.00		だいじゅ	5.00		とうふ	20.00		ほうれんそう	10.00		
にんじん	15.00		水	110.00		いんげんまめ	10.00		ねぎ	5.00		ねぎ	15.00		
油揚げ	5.00		ベーコン	15.00	6	にんにく	0.50		みそ	6.50		しょうゆ	3.00		
なめこ	20.00		コーン	10.00		トマト	50.00		だし昆布	0.30		こしょう	0.03		
とうふ	25.00		クリームコーン	20.00		ケチャップ	9.00		混合節	4.00		がらだきチキン	3.00		
みそ	7.00		がらだきチキン	2.00	1	ワイン	2.50		水	85.00		でん粉	2.00		
みそ	1.00		食塩	0.80		食塩	0.50					ごま油	0.50		
混合節	4.00		こしょう	0.04		こしょう	0.02		りんご	50.00		水	120.00		
だし昆布	0.30		チンゲンサイ	20.00		水	75.00					食塩	0.40		
水	100.00		でん粉	0.50		オリーブオイル	0.50		牛乳	206.00		白炒りごま	1.00		
ねぎ	7.00		たまご	25.00		牛乳	206.00					アセロラゼリー	40.00		
小松菜	13.00		牛乳	206.00										58	
牛乳	206.00											牛乳	206.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表