

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						黒糖パン オムレツのトマトソースかけ ほうれんそうとコーンのソテー スコッチブロス 牛乳			からいもごはん 鰹の薬味ソースかけ ほうれんそうのごま和え 豚汁 りんご 牛乳			こまつなトースト コールスローサラダ ボークビーンズ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						黒糖パン	50.00		こめ	60.00		食パン	50.00	
									水	78.00		小松菜	20.00	
						オムレツ	40.00	31	清酒	1.00		しらす干し	2.00	
						ベーコン	1.20		食塩	0.50		ツナ	3.00	
						たまねぎ	6.50		さつまいも	20.00		ノンエッグマヨネーズ	3.00	27
						トマト	2.00		白炒りごま	1.50		チーズ	10.00	52
						ケチャップ	6.00							
						デミグラスソース	3.00	25	かつお	40.00		キャベツ	25.00	
						ウスターソース	0.65		でん粉	4.00		にんじん	5.00	
						ワイン	0.65		大豆白絞油	4.00		きゅうり	15.00	
						砂糖	0.13		ねぎ	3.00		コーン	10.00	
						サラダ油	0.33		にんにく	0.30		サラダ油	2.00	
									しょうが	0.30		穀物酢	3.00	
						コーン	15.00		唐辛子	0.01		食塩	0.40	
						もやし	30.00		砂糖	2.50		こしょう	0.03	
						ほうれんそう	20.00		しょうゆ	4.00		砂糖	1.20	
						サラダ油	0.50		穀物酢	1.50				
						食塩	0.30		清酒	1.00		豚肉	30.00	
						こしょう	0.01					ワイン	0.40	
						しょうゆ	0.80		ほうれんそう	30.00		たまねぎ	35.00	
									にんじん	7.00		にんにく	0.50	
						サラダ油	0.50		もやし	25.00		サラダ油	0.50	
						とりにく	20.00		すりごま	1.00		にんじん	15.00	
						にんじん	10.00		砂糖	1.20		じゃがいも	35.00	
						たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.50		だいず	12.00	
						じゃがいも	20.00					トマトピューレ	6.50	
						かぶ	10.00		豚肉	20.00		ケチャップ	5.00	
						おおむぎ	15.00		サラダ油	0.50		トマト	12.00	
						ひよこまめ	8.00		清酒	0.20		砂糖	0.90	
						水	70.00		混合節	4.00		しょうゆ	2.00	
						がらだきチキン	5.00	1	だし昆布	0.30		食塩	0.40	
						食塩	0.90		水	80.00		こしょう	0.02	
						こしょう	0.02		にんじん	10.00		水	28.00	
									ごぼう	10.00		がらだきチキン	1.80	1
						牛乳	206.00		だいこん	15.00		パセリ	0.02	
									じゃがいも	40.00				
									こんにゃく	5.00		牛乳	206.00	
									とうふ	20.00				
									みそ	5.00				
									みそ	0.50				
									ねぎ	5.00				
									りんご	50.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日			10月7日			10月8日			10月9日			10月10日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
チキンカレーライス			麦入りごはん			秋の香りスパゲティ			麦入りごはん			キャラメル揚げパン		
小松菜ともやしのサラダ			鶏肉のカリン揚げ			野菜スープ			サバの香味焼き			ブロッコリーサラダ		
フルーツあえ			磯香和え			こぼれ梅のりんごケーキ			キャバツのたくあん和え			肉団子とじゃがいものトマト煮		
牛乳			たまねぎと生揚げのみそ汁			牛乳			お月見汁			牛乳		
牛乳			牛乳			牛乳			お月見デザート			牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	75.00		こめ	70.00		スパゲティ	50.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	
麦	1.00		麦	1.40		水	25.00		麦	1.40		大豆白絞油	5.00	
水	90.00		水	89.20		にんにく	1.30		水	89.20		スキムミルク	3.00	
とりにく	20.00					オリーブオイル	2.00					ミルメーク キャラメル	5.00	55
ワイン	1.40		とりにく	50.00		ベーコン	12.00	6	さば	40.00				
じゃがいも	40.00		でん粉	6.00		にんじん	15.00		にんにく	0.50		ブロッコリー	40.00	
たまねぎ	40.00		大豆白絞油	6.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.50		コーン	15.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	5.00		しめじ	10.00		ねぎ	1.50		にんじん	5.00	
しょうが	0.40		みりん	2.50		えのきたけ	10.00		ごま油	0.60		サラダ油	1.70	
にんにく	0.40		砂糖	2.50		ソイレブール	2.00	14	みりん	1.50		穀物酢	3.00	
サラダ油	1.00		清酒	3.50		コンソメ	0.70	3	しょうゆ	2.20		食塩	0.50	
小麦粉	6.50		白炒りごま	1.25		こしょう	0.02					こしょう	0.03	
ソイレブール	3.50	14				しょうゆ	1.00		キャバツ	35.00		砂糖	0.07	
サラダ油	3.00		小松菜	25.00					きゅうり	15.00				
カレー粉	0.70		にんじん	5.00		キャバツ	30.00		たくあん	10.00		サラダ油	0.50	
りんご	7.00		もやし	35.00		コーン	5.00		白炒りごま	1.00		にんにく	0.50	
チャツネ	2.80	4	しょうゆ	3.50		じゃがいも	20.00		食塩	0.20		たまねぎ	35.00	
カレー粉	0.12		みりん	0.50		にんじん	10.00					にんじん	10.00	
ガラムマサラ	0.02		砂糖	0.30		たまねぎ	20.00		混合節	4.00		じゃがいも	40.00	
マサラマイルド	0.02		のり	0.50		コンソメ	0.60	3	だし昆布	0.30		ミートボール	45.00	24
中濃ソース	2.00					水	120.00		水	95.00		ワイン	1.50	
ケチャップ	3.50		混合節	4.00		食塩	0.50		豚肉	9.00		ケチャップ	12.00	
がらだきチキン	1.00	1	だし昆布	0.30		しょうゆ	1.00		ごぼう	14.00		トマト	12.00	
食塩	0.90		水	95.00		こしょう	0.03		にんじん	5.00		デミグラスソース	7.00	25
こしょう	0.02		たまねぎ	25.00					さといも	10.00		砂糖	1.30	
水	77.00		角揚げ	30.00		小麦粉	20.00		しめじ	14.00		食塩	0.03	
			わかめ	0.50		ベーキングパウダー	0.60		こんにゃく	4.50		こしょう	0.01	
小松菜	30.00		もやし	8.00		砂糖	9.50		しょうゆ	3.00		水	50.00	</

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
			ねぎにんにくチャーハン スパイシーごぼう 酸辣湯 ヨーグルト 牛乳			黒糖パン 手作りハンバーグのきのこソースかけ もやしとコーンのソテー ABCスープ 牛乳			麦入りごはん わかさぎフリッター ゆかり和え 肉じゃが 牛乳			ピザドッグ イタリアンサラダ さつまいもの米粉シチュー りんご 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	
			麦	1.00					麦	1.40		ベーコン	5.00	6
			水	87.60		豚肉	40.00		水	89.20		サラダ油	0.50	
			豚肉	15.00		たまねぎ	20.00					たまねぎ	13.00	
			にんにく	0.50		パン粉	5.00		わかさぎフリッター	30.00	57	にんじん	4.80	
			しょうが	0.20		とうにゅう	8.00		大豆白絞油	3.00		マッシュルーム	2.00	
			サラダ油	2.00		ナツメグ 粉	0.03					コーン	6.00	
			ねぎ	23.00		こしょう	0.01		キャベツ	35.00		ピーマン	5.00	
			こねぎ	2.00		食塩	0.30		にんじん	5.00		ピザソース	12.00	15
			にんじん	10.00		ソイレブール	0.80	14	もやし	20.00		クチャップ	2.00	
			しょうゆ	1.00		たまねぎ	15.00		きゅうり	10.00		食塩	0.04	
			こしょう	0.03		しめじ	8.00		ゆかり	0.50	10	チーズ	8.00	
			ごま油	0.50		ワイン	1.50		しょうゆ	1.50				
			がらだきチキン	0.30	1	しょうゆ	2.50							
			食塩	0.30		みりん	1.70		豚肉	30.00		キャベツ	25.00	
						水	3.00		サラダ油	1.00		にんじん	5.00	
			ごぼう	45.00		でん粉	0.60		じゃがいも	70.00		きゅうり	15.00	
			小麦粉	4.50					たまねぎ	48.00		コーン	10.00	
			ケイジャンシーズニング	0.67	56	サラダ油	0.50		にんじん	24.00		オリーブオイル	2.00	
			大豆白絞油	5.00		コーン	20.00		こんにゃく	20.00		穀物酢	1.00	
						もやし	35.00		いんげん	6.00		食塩	0.40	
			ぶたにく	6.50		小松菜	15.00		砂糖	2.40		こしょう	0.03	
			でん粉	0.50		食塩	0.30		しょうゆ	9.50		砂糖	0.25	
			きくらげ 乾	0.05		こしょう	0.01		清酒	2.40		たまねぎ	2.00	
			えのきたけ	8.00		しょうゆ	0.70		水	40.00		バジル 粉	0.02	
			トマト	8.00					混合節	2.00				
			水	140.00		サラダ油	0.50					とりにく	15.00	
			がらだきチキン	2.00	1	豚肉	10.00		牛乳	206.00		ワイン	0.50	
			食塩	0.40		たまねぎ	15.00					サラダ油	0.50	
			こしょう	0.02		にんじん	15.00					たまねぎ	45.00	
			でん粉	0.50		じゃがいも	45.00					にんじん	13.00	
			たまご	8.00		マカロニ	3.00					水	27.00	
			ねぎ	8.00		食塩	0.60					さつまいも	45.00	
			ラー油	0.20		しょうゆ	0.70					食塩	0.50	
			ごま油	0.50		こしょう	0.04					こしょう	0.03	
			穀物酢	2.00		がらだきチキン	2.00	1				がらだきチキン	3.60	1
						がらだきポーク	1.00	2				がらだきポーク	0.90	2
			ヨーグルト	70.00	51	水	85.00					牛乳	36.00	
						キャベツ	20.00					米粉	4.50	
			牛乳	206.00								スキムミルク	1.80	
						牛乳	206.00					バター	1.80	
												クリーム	3.50	
												りんご	50.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん レバーとポテトのレモン和え ほうれんそうとコーンのサラダ なめこのみそ汁 牛乳			チンジャオロースー丼 春雨サラダ 中華卵コーンスープ 牛乳			ソフトフランスパン 鶏肉のピストウ キャベツときゅうりのサラダ カスレ 牛乳			麦入りごはん たらものりしょうゆ焼き にんじん和小松菜のごま和え さつま汁 りんご			ソース焼きそば イカと大豆のカリン揚げ 五目スープ アセロラゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		ソフトフランスパン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00	
麦	1.40		麦	1.00					麦	1.40		豚肉	20.00	
水	89.20		水	87.60					水	89.20		にんじん	10.00	
			ぶたにく	35.00		とりにく	50.00					キャベツ	30.00	
じゃがいも	35.00		でん粉	1.20		食塩	0.16		タラ	40.00		たまねぎ	20.00	
大豆白絞油	3.00		ピーマン	20.00		こしょう	0.02		しょうゆ	3.00		もやし	25.00	
豚レバー	28.00		たけのこ	20.00		にんにく	0.40		みりん	1.50		食塩	0.40	
しょうゆ	1.00		にんじん	15.00		パセリ	0.50		砂糖	0.80		こしょう	0.02	
清酒	0.50		たまねぎ	20.00		バジル 粉	0.02		あおのり	0.40		コンソメ	0.50	
しょうが	1.00		にんにく	0.50		穀物酢	3.50					ウスターソース	4.00	
にんにく	0.50		しょうが	0.50		ワイン	3.50		にんじん	15.00		中濃ソース	7.00	
でん粉	6.00		ごま油	2.50		オリーブオイル	3.00		小松菜	15.00		サラダ油	2.00	
大豆白絞油	5.00		オイスターソース	4.00	36	食塩	0.16		もやし	15.00		あおのり	0.50	
砂糖	4.40		しょうゆ	3.80		こしょう	0.02		コーン	6.00				
しょうゆ	2.60		清酒	3.40					白炒りごま	2.00		いか	20.00	
清酒	1.20		砂糖	1.20		キャベツ	25.00		すりごま	2.00		だいず	20.00	
水	1.70		がらだきチキン	1.00	1	にんじん	5.00		ねりごま	0.30		水	20.00	
みりん	1.20					きゅうり	15.00		サラダ油	2.00		でん粉	5.00	
レモン	1.20		はるさめ	7.00		サラダ油	1.60		穀物酢	1.30		大豆白絞油	5.00	
でん粉	0.22		水	21.00		穀物酢	2.40		しょうゆ	1.30		しょうゆ	4.00	
白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		砂糖	0.34		みりん	2.00	
			きゅうり	10.00		こしょう	0.02		食塩	0.20		砂糖	2.00	
			もやし	10.00		砂糖	0.90		こしょう	0.01		清酒	3.00	
ほうれんそう	25.00		砂糖	1.40								白炒りごま	1.00	
にんじん	5.00		穀物酢	2.80		ウインナー	10.00	7	サラダ油	1.00				
コーン	15.00		しょうゆ	4.30		たまねぎ	30.00		豚肉	15.00		ベーコン	5.00	
サラダ油	2.00		白炒りごま	1.20		にんじん	20.00		にんじん	15.00		たけのこ	5.00	
穀物酢	3.00		ごま油	0.60		じゃがいも	30.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00	
食塩	0.40					セロリ	5.00		こんにやく	8.00		キャベツ	25.00	
こしょう	0.03		サラダ油	0.50		ズッキーニ	10.00		さつまいも	25.00		きくらげ 乾	0.50	
砂糖	1.20		たまねぎ	20.00		だいず	5.00		とうふ	20.00		ほうれんそう	10.00	
			水	110.00		いんげんまめ	10.00		ねぎ	5.00		ねぎ	15.00	
にんじん	15.00		ベーコン	15.00	6	にんにく	0.50		みそ	6.50		しょうゆ	3.00	
油揚げ	5.00		コーン	10.00		トマト	50.00		だし昆布	0.30		こしょう	0.03	
なめこ	20.00		クリームコーン	20.00		ケチャップ	9.00		混合節	4.00		がらだきチキン	3.00	
とうふ	25.00		がらだきチキン	2.00	1	ワイン	2.50		水	85.00		でん粉	2.00	
みそ	7.00		食塩	0.80		食塩	0.50					ごま油	0.50	
みそ	1.00		こしょう	0.04		こしょう	0.02		りんご	50.00		水	120.00	
混合節	4.00		チンゲンサイ	20.00		水	75.00					食塩	0.40	
だし昆布	0.30		でん粉	0.50		オリーブオイル	0.50		牛乳	206.00		白炒りごま	1.00	
水	100.00		たまご	25.00										
ねぎ	7.00					牛乳	206.00					アセロラゼリー	40.00	
小松菜	13.00													
			牛乳	206.00								牛乳	206.00	58

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日			10月28日			10月29日			10月30日			10月31日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん			麦入りごはん			照り焼きチキンドッグ			麦入りごはん			小松菜とベーコンのスパゲティ		
厚焼き卵のおろしソース			ちくわのごま揚げ			アーモンドサラダ			いわしフライ			ポトフ		
ひじきのマリネ			切り干し大根のごま酢和え			ひよこ豆のスープ			レモンドレッシングサラダ			かぼちゃのパイ		
生揚げのみそ煮			鶏ごぼう汁			牛乳			豆乳仕立てのみそ汁			牛乳		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00	
麦	1.40		麦	1.40		サラダ油	0.50		麦	1.40		水	20.00	
水	89.20		水	92.80		とり肉	30.00		水	89.20		にんにく	0.50	
						たまねぎ	15.00					オリーブオイル	2.00	
厚焼き卵	50.00	20	ちくわ	50.00	26	しょうゆ	2.70		いわしフライ	40.00	59	ベーコン	12.00	6
だいこん	15.00		小麦粉	6.00		砂糖	1.80		大豆白絞油	5.00		にんじん	10.00	
えのきたけ	3.00		でん粉	2.00		みりん	1.80					たまねぎ	25.00	
砂糖	1.00		いりごま	1.00		清酒	1.80		キャベツ	25.00		しめじ	10.00	
しょうゆ	3.00		水	8.00		ノンエッグマヨネーズ	3.00	27	にんじん	5.00		小松菜	20.00	
みりん	1.00		大豆白絞油	6.00		チーズ	10.00		きゅうり	15.00		食塩	0.60	
清酒	1.00					のり	0.30		コーン	10.00		コンソメ	0.70	3
水	3.00		切干大根	2.40					オリーブオイル	1.50		こしょう	0.02	
			水	7.20		きゅうり	20.00		レモン	3.00				
ひじき	2.00		にんじん	8.00		キャベツ	35.00		食塩	0.45		ぶたにく	25.00	
水	15.00		小松菜	8.00		アーモンド	5.00		こしょう	0.02		清酒	1.80	
しょうゆ	2.00		もやし	16.00		サラダ油	2.50		砂糖	0.75		にんじん	15.00	
清酒	1.40		白炒りごま	1.00		穀物酢	4.00					たまねぎ	40.00	
砂糖	0.70		すりごま	0.60		砂糖	1.00		サラダ油	0.50		だいこん	30.00	
みりん	0.70		砂糖	1.20		食塩	0.80		豚肉	10.00		じゃがいも	30.00	
にんじん	14.00		しょうゆ	4.00		こしょう	0.05		にんじん	7.00		ウインナー	15.00	7
きゅうり	7.00		穀物酢	2.80					ごぼう	5.00		食塩	0.60	
コーン	7.00					ウインナー	5.00	7	だいこん	10.00		こしょう	0.05	
サラダ油	1.40		とりにく	10.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	15.00		水	85.00	
穀物酢	2.00		清酒	1.00		ひよこめ	10.00		はくさい	15.00		パセリ	0.03	
食塩	0.10		サラダ油	0.50		にんじん	10.00		油揚げ	5.00		サラダ油	0.30	
			ごぼう	15.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	5.00				
サラダ油	0.50		たまねぎ	10.00		キャベツ	20.00		食塩	0.60		パイシート	30.00	60
豚肉	20.00		にんじん	5.00		コーン	10.00		しょうゆ	1.00		うらごしかぼちゃ	30.00	
にんにく	0.50		えのきたけ	8.00		ワイン	1.00		みそ	8.00		砂糖	1.20	
トリバジヤン	0.10	5	小松菜	8.00		コンソメ	0.50	3	どうにゅう	10.00		食塩	0.01	
清酒	2.00		角揚げ	20.00		食塩	0.40		混合節	4.00		バター	0.80	
にんじん	12.00		水	95.00		こしょう	0.03		だし昆布	0.30				
たまねぎ	10.00		混合節	4.00		しょうゆ	1.00		水	100.00		牛乳	206.00	
水	30.00		みそ	7.00		水	115.00							
こんにゃく	40.00		みそ	0.90					牛乳	206.00				
じゃがいも	50.00		ねぎ	5.00		牛乳	206.00							
砂糖	3.00													
みそ	9.00		牛乳	206.00										
しょうゆ	1.00													
角揚げ	50.00													
いんげん	5.00													
牛乳	206.00													