

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん 鯖の味噌煮 切り干し大根の煮物 のっぺい汁 みかん 牛乳			麦入りごはん 厚焼き卵のきのこソース ゆかり和え 肉じゃが 牛乳			テーブルロール 鶏肉のバーベキューソース もやしとコーンのソテー 豆入りミネストローネ 牛乳			麦入りごはん ちくわのマヨネーズ焼き わかめとコーンのごまサラダ 鶏ごぼう汁 牛乳			豚とじゃこの塩焼きそば 海藻とかぶのスープ 流山みりん大学芋 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00	32
麦	1.40		麦	1.40					麦	1.40		豚肉	25.00	
水	89.20		水	89.20					水	89.20		サラダ油	2.00	
												油揚げ	10.00	
さば	40.00		厚焼き卵	50.00	20	鶏肉	50.00		ちくわ	50.00	26	たまねぎ	20.00	
しょうが	0.65		とりにく	7.00		食塩	0.10		マヨネーズ(卵不使用)	6.00	27	にんじん	10.00	
ねぎ	6.50		えのきたけ	3.00		こしょう	0.02		チーズ	0.60		もやし	20.00	
みそ	6.50		しいたけ	1.00		しょうゆ	2.30		クリーム	2.00		キャベツ	30.00	
砂糖	1.95		わけねぎ	1.40		ワイン	1.20		かつおぶし	0.50		にら	7.00	
しょうゆ	0.65		サラダ油	0.20		砂糖	1.20		パセリ	0.01		ちりめん	3.00	
清酒	1.30		混合節	1.00		にんにく	0.50					がらだきチキン	0.50	1
みりん	1.30		水	14.00		りんご	5.00		コーン	20.00		清酒	2.00	
水	13.00		砂糖	1.60					にんじん	5.00		食塩	0.60	
			しょうゆ	2.50		サラダ油	0.50		小松菜	20.00		こしょう	0.05	
切干大根	5.00		清酒	0.50		コーン	20.00		わかめ	0.26		コンソメ	0.70	3
水	15.00		でん粉	0.35		もやし	35.00		水	2.34				
サラダ油	0.50					小松菜	15.00		穀物酢	2.80		ベーコン	7.00	6
あぶらあげ	10.00		キャベツ	35.00		食塩	0.30		しょうゆ	2.80		海藻サラダ	0.50	
いんげん	10.00		にんじん	5.00		こしょう	0.01		こしょう	0.01		わかめ	0.30	
にんじん	10.00		もやし	20.00		しょうゆ	0.70		砂糖	0.95		のり	0.30	
清酒	0.80		きゅうり	10.00					ごま油	0.47		にんじん	10.00	
砂糖	1.10		ゆかり	0.50	10	サラダ油	0.50		白炒りごま	1.00		かぶ	15.00	
しょうゆ	3.50		しょうゆ	1.50		豚肉	10.00		水	2.86		もやし	10.00	
みりん	0.80					ウインナー	5.00	7				ねぎ	8.00	
だし汁	10.00		豚肉	30.00		にんじん	20.00		とりにく	10.00		えのきたけ	8.00	
			サラダ油	1.00		たまねぎ	25.00		清酒	1.00		小松菜	10.00	
混合節	4.00		じゃがいも	70.00		じゃがいも	40.00		サラダ油	0.50		水	120.00	
だし昆布	0.30		たまねぎ	48.00		水	70.00		ごぼう	15.00		がらだきチキン	1.20	1
水	95.00		にんじん	24.00		いんげん豆	4.50		たまねぎ	10.00		食塩	0.50	
とりにく	9.00		こんにゃく	20.00		いんげんまめ	5.50		にんじん	5.00		こしょう	0.03	
だいこん	10.00		いんげん	6.00		トマト	16.00		えのきたけ	8.00		しょうゆ	0.70	
にんじん	10.00		砂糖	2.40		ケチャップ	9.50		小松菜	8.00		ごま油	0.50	
さといも	15.00		しょうゆ	9.50		がらだきチキン	2.00	1	角揚げ	20.00				
えのきたけ	5.00		清酒	2.40		食塩	0.50		水	95.00		さつまいも	80.00	
こんにゃく	5.00		水	40.00		こしょう	0.03		混合節	4.00		大豆白絞油	4.00	
とうふ	15.00		混合節	2.00					みそ	7.00		しょうゆ	2.25	
しょうゆ	3.30					牛乳	206.00		みそ	0.90		みりん	12.00	
食塩	0.20		牛乳	206.00					ねぎ	5.00		水あめ	3.00	
さつまあげ	7.00	11										いりごま	1.00	
ねぎ	5.00								牛乳	206.00				
ほうれんそう	10.00											牛乳	206.00	
でん粉	0.50													
みかん	80.00													
牛乳	206.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日			12月9日			12月10日			12月11日			12月12日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
麦入りごはん たらのねぎソースかけ 小松菜とこんにゃくの炒り煮 たまねぎと生揚げのみそ汁 牛乳			豚キムチ丼 ほうれんそうともやしのサラダ 五目スープ はちみつレモンゼリー 牛乳			きんぴらドッグ アーモンドサラダ ひよこ豆のスープ 牛乳			麦入りごはん 手作り春巻き こんにゃく海藻サラダ 中華卵コーンスープ 牛乳			ナン バターチキンカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		コッパパン	40.00		こめ	70.00		ナン	70.00	70
麦	1.40		麦	1.00		麦	1.20		麦	1.40				
水	89.20		水	90.00		ごぼう	18.00		水	92.80		とりにく	30.00	
			豚肉	25.00		にんじん	18.00					しょうが	0.40	
タラ	36.40		サラダ油	1.00		ツナ	15.00	52	豚肉	8.00		にんにく	0.40	
でん粉	3.60		にんにく	0.50		しょうゆ	2.40		たけのこ	15.00		カレー粉	0.05	
大豆白絞油	5.00		にんじん	8.00		砂糖	1.20		しいたけ	0.50		サラダ油	1.00	
ねぎ	2.00		たまねぎ	15.00		みりん	1.20		しょうが	0.30		たまねぎ	40.00	
しょうが	0.10		キムチ	15.00	28	白炒りごま	0.60		しょうゆ	1.00		にんじん	15.00	
しょうゆ	2.00		にら	10.00		マヨネーズ(卵不使用)	1.20	27	清酒	1.20		トマト	25.00	
みりん	1.00		はくさい	10.00		チーズ	10.00		はるさめ	1.00		ケチャップ	4.00	
穀物酢	0.50		凍りとうふ	2.50					たまねぎ	10.00		りんご	7.00	
砂糖	0.40		水	8.00					コンソメ	0.10	3	チャツネ	2.80	4
ごま油	0.30		砂糖	0.80					食塩	0.02		中濃ソース	2.00	
			清酒	0.30					ごま油	0.50		砂糖	0.50	
サラダ油	0.50		しょうゆ	5.00		きゅうり	20.00		春巻きの皮	12.00		小麦粉	5.00	
にんじん	10.00		トウモロコシ	0.20	5	キャベツ	35.00		小麦粉	1.00		ソイレール	3.50	14
油揚げ	10.00		白炒りごま	1.00		アーモンド	5.00		水	1.00		サラダ油	3.00	
水	8.00		ごま油	0.40		サラダ油	2.50		大豆白絞油	5.00		カレー粉	0.70	
混合節	1.00					穀物酢	4.00					食塩	0.80	
こんにゃく	30.00		ほうれんそう	30.00		砂糖	1.00		こんにゃく	20.00		カレー粉	0.07	
小松菜	20.00		もやし	35.00		食塩	0.80		キャベツ	20.00		ガラムマサラ	0.02	
しょうゆ	3.40		砂糖	1.30		こしょう	0.05		きゅうり	10.00		マサラマイルド	0.02	
砂糖	0.30		しょうゆ	2.70					わかめ	0.52		がらだきチキン	1.00	
みりん	1.50		穀物酢	2.70		ウインナー	5.00	7	水	5.72		とうもろこし	20.00	
白炒りごま	2.00		食塩	0.10		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		ソイレール	3.00	14
			白炒りごま	1.00		ひよこめ	10.00		砂糖	1.30		水	70.00	
			ごま油	0.30		にんじん	10.00		穀物酢	3.60				
混合節	4.00					たまねぎ	20.00		食塩	0.24		キャベツ	25.00	
だし昆布	0.30					キャベツ	20.00		こしょう	0.03		にんじん	5.00	
水	95.00		とりにく	5.00		コーン	10.00		すりごま	2.00		きゅうり	15.00	
たまねぎ	25.00		たけのこ	5.00		ワイン	1.00		白炒りごま	1.00		コーン	10.00	
角揚げ	30.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.50	3				サラダ油	2.00	
わかめ	0.50		キャベツ	25.00		食塩	0.40		サラダ油	0.50		穀物酢	3.00	
もやし	8.00		きくらげ 乾	0.50		こしょう	0.03		たまねぎ	20.00		食塩	0.40	
みそ	6.00		ほうれんそう	10.00		しょうゆ	1.00		水	95.00		こしょう	0.03	
ねぎ	0.50		しょうゆ	3.00		水	115.00		ベーコン	15.00	6	砂糖	1.20	
ねぎ	5.00		こしょう	0.03					コーン	10.00				
小松菜	15.00		がらだきチキン	3.00	1	牛乳	206.00		コーン	20.00		みかん缶詰	10.00	
牛乳	206.00		でん粉	2.00					がらだきチキン	2.00	1	バイン缶詰	20.00	
			ごま油	0.50					食塩	0.65		黄桃缶詰	20.00	
			水	105.00					こしょう	0.02		りんご缶詰	15.00	
			食塩	0.40					チンゲンサイ	20.00		アロエ	10.00	
			白炒りごま	1.00					でん粉	0.50		ヨーグルト	30.00	61
									たまご	25.00		砂糖	1.50	
			はちみつレモンゼリー	60.00	29									
			牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			12月16日			12月17日			12月18日			12月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
わかめごはん ししゃものカリカリフライ ひじきと大豆の煮もの さつま汁 牛乳			麦入りごはん えびと生揚げのチリソース チンゲンサイの中華和え 白菜と大根のスープ 牛乳			きな粉揚げパン マカロニサラダ ポークビーンズ 牛乳			麦入りごはん いなだの照り焼き 磯香和え 豚汁 ゆずゼリー			キャロットピラフ 牛乳 フライドチキン ABCスープ クリスマスケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	75.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
水	90.00		麦	1.40		大豆白絞油	3.00		麦	1.40		麦	1.00	
ワカメごはんの素	2.00		水	89.20		きな粉	7.50		水	89.20		水	78.00	
白炒りごま	2.00					砂糖	7.50					清酒	1.50	
			角揚げ	40.00		食塩	0.05		イナダ	40.00		とりにく	20.00	
ししゃもカリカリフライ	24.00	38	えび	30.00					しょうゆ	2.00		にんにく	0.30	
大豆白絞油	6.00		たまねぎ	30.00					清酒	1.00		ソイレブール	1.00	14
			しいたけ	0.50					みりん	1.00		たまねぎ	15.00	
サラダ油	0.30		グリーンピース	5.00								にんじん	15.00	
ひじき	1.50		サラダ油	1.00		キャベツ	30.00		小松菜	25.00		エリンギ 生	10.00	
油揚げ	5.00		にんにく	0.30		きゅうり	5.00		にんじん	5.00		ピーマン	7.00	
にんじん	7.00		しょうが	0.30		マカロニ	7.00		もやし	35.00		赤ピーマン 果	3.00	
いんげん	5.00		砂糖	1.00		コーン	5.00		しょうゆ	3.50		コンソメ	0.50	3
混合節	2.00		しょうゆ	1.00		ツナ	10.00	52	みりん	0.50		食塩	0.30	
水	15.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		砂糖	0.30		こしょう	0.03	
だいた	5.00		ケチャップ	8.00		穀物酢	1.50		のり	0.50				
砂糖	1.10		トウモロコシ	0.20	5	食塩	0.10					牛乳	206.00	
しょうゆ	2.20		でん粉	1.50		こしょう	0.03		豚肉	20.00				
清酒	0.70		水	3.00		砂糖	2.00		サラダ油	0.50		とりにく	50.00	
みりん	0.70		食塩	0.02		たまねぎ	8.00		清酒	0.20		食塩	0.25	
									混合節	4.00		しょうゆ	0.30	
サラダ油	0.50		チンゲンサイ	20.00		豚肉	30.00		だし昆布	0.30		ワイン	0.50	
豚肉	10.00		キャベツ	20.00		ワイン	0.40		水	80.00		レモン	0.30	
にんじん	15.00		もやし	40.00		たまねぎ	35.00		にんじん	10.00		ケイジャンシーズニング	0.10	56
だいこん	20.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50		ごぼう	10.00		ケイジャンシーズニング	0.50	56
こんにゃく	8.00		すりごま	1.70		サラダ油	0.50		だいこん	15.00		でん粉	4.00	
さつま芋	25.00		しょうゆ	3.50		にんじん	15.00		じゃがいも	30.00		大豆白絞油	6.00	
とうふ	20.00		砂糖	2.10		じゃがいも	30.00		かぼちゃ	10.00				
ねぎ	5.00		ごま油	1.10		だいた	12.00		こんにゃく	5.00		サラダ油	0.50	
みそ	6.50					トマトビュレ	6.50		とうふ	20.00		豚肉	10.00	
だし昆布	0.30		豚肉	8.00		ケチャップ	5.00		みそ	5.00		たまねぎ	15.00	
混合節	4.00		サラダ油	1.00		トマト	12.00		みそ	0.50		にんじん	10.00	
水	85.00		ベーコン	5.00	6	砂糖	0.90		ねぎ	5.00		マカロニ	3.00	
			はくさい	30.00		しょうゆ	2.00					食塩	0.60	
牛乳	206.00		コーン	5.00		食塩	0.40		ゆずゼリー	40.00	72	しょうゆ	0.70	
			だいこん	20.00		こしょう	0.02					こしょう	0.04	
			にんじん	10.00		水	28.00		牛乳	206.00		がらだきチキン	2.00	1
			たまねぎ	20.00		がらだきチキン	1.80	1				がらだきポーク	1.00	2
			コンソメ	0.60	3	パセリ	0.02					水	100.00	
			水	110.00								小松菜	20.00	
			食塩	0.50		牛乳	206.00							
			しょうゆ	1.00								小麦粉	11.00	
			こしょう	0.03								ベーキングパウダー	1.50	
												ココア	2.00	73
			牛乳	206.00								砂糖	8.00	
												とうにゅう	14.00	
												サラダ油	5.00	
												粉糖	0.15	