

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			月曜日			12月2日			火曜日			12月3日			水曜日			12月4日			木曜日			12月5日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
麦入りごはん			麦入りごはん			テーブルロール			麦入りごはん			麦入りごはん			豚とじゃこの塩焼きそば			ちゅうかめん			海藻とかぶのスープ			海藻とかぶのスープ		
鯖の味噌煮			厚焼き卵のきのこソース			鶏肉のバーベキューソース			ちくわのマヨネーズ焼き			ちくわのマヨネーズ焼き			流山みりん大学芋			豚肉			流山みりん大学芋			牛乳		
切り干し大根の煮物			ゆかり和え			もやしとコーンのソテー			わかめとコーンのごまサラダ			わかめとコーンのごまサラダ														
のっぺい汁			肉じゃが			豆入りミネストローネ			鶏ごぼう汁			鶏ごぼう汁														
みかん 牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳														
こめ	70.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00		ちくわ	50.00	26	たまねぎ	20.00		ちゅうかめん	80.00	32	豚肉	25.00		海藻とかぶのスープ		
麦	1.40		麦	1.40		食塩	0.10		麦	1.40		マヨネーズ(卵不使用)	6.00	27	にんじん	10.00		豚肉	25.00		もやし	20.00		流山みりん大学芋		
水	89.20		水	89.20		こしょう	0.02		水	89.20		チーズ	0.60		キャベツ	30.00		サラダ油	2.00		水	89.20		牛乳		
さば	40.00		厚焼き卵	50.00	20	鶏肉	50.00		ちくわ	50.00		クリーム	2.00		にら	7.00		油揚げ	10.00		パセリ	0.01		だまねぎ	20.00	
しょうが	0.65		とりにく	7.00		食塩	0.10		マヨネーズ(卵不使用)	6.00		かつおぶし	0.50		ちりめん	3.00		にんじん	10.00		チーズ	0.60		ぱるだきチキン	0.50	1
ねぎ	6.50		えのきだけ	3.00		こしょう	0.02		コーン	20.00		小松菜	20.00		がらだきチキン	0.50		豚肉	25.00		りんご	5.00		清酒	2.00	
みそ	6.50		しいたけ	1.00		しょうゆ	2.30		にんじん	5.00		わかれめ	0.26		食塩	0.60		マヨネーズ	6.00		水	2.34		食塩	0.60	
砂糖	1.95		わけねぎ	1.40		ワイン	1.20		にんじん	5.00		コーン	20.00		コブソメ	0.70	3	小松菜	20.00		水	2.34		こしょう	0.05	
しょうゆ	0.65		サラダ油	0.20		砂糖	1.20		にんじん	5.00		小松菜	20.00		にんじん	5.00		ベーコン	7.00	6	わかれめ	0.26		こしょう	0.05	
清酒	1.30		混合節	1.00		コーン	20.00		にんじん	5.00		穀物酢	2.80		海藻サラダ	0.50		豚肉	25.00		わかれめ	0.26		わかれめ	0.26	
みりん	1.30		水	14.00		もやし	35.00		にんじん	5.00		ごま油	0.47		のり	0.30		マヨネーズ	6.00		水	2.34		わかれめ	0.26	
水	13.00		砂糖	1.60		サラダ油	0.50		にんじん	5.00		白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		ベーコン	7.00		水	2.34		わかれめ	0.26	
切干大根	5.00		しょうゆ	2.50		コーン	20.00		にんじん	5.00		水	2.86		海藻サラダ	0.50		マヨネーズ	6.00		わかれめ	0.26		わかれめ	0.26	
水	15.00		でん粉	0.35		小松菜	15.00		にんじん	20.00		ごま油	0.47		のり	0.30		マヨネーズ	6.00		水	2.34		わかれめ	0.26	
サラダ油	0.50					沙ラダ油	0.50		にんじん	20.00		白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		水	2.34		わかれめ	0.26	
あぶらあげ	10.00		キャベツ	35.00		豚肉	10.00		にんじん	20.00		水	2.86		ねぎ	8.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
いんげん	10.00		にんじん	5.00		豚肉	10.00		にんじん	20.00		ごま油	0.47		えのきだけ	8.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
にんじん	10.00		もやし	20.00		ウイナー	5.00	7	にんじん	20.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
清酒	0.80		きゅうり	10.00		サラダ油	0.50		にんじん	20.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
砂糖	1.10		ゆかり	0.50	10	豚肉	10.00		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
しょうゆ	3.50		しょうゆ	1.50		トマト	16.00		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
みりん	0.80					ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
だし汁	10.00		豚肉	30.00		トマト	16.00		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
混合節	4.00		じゃがいも	70.00		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
だし昆布	0.30		じゃがいも	70.00		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
水	95.00		にんじん	24.00		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
とりにく	9.00		こんにゃく	20.00		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
だいこん	10.00		いんげん	6.00		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
にんじん	10.00		砂糖	2.40		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
さといも	15.00		しょうゆ	9.50		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
えのきだけ	5.00		清酒	2.40		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
こんにゃく	5.00		水	40.00		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
とうふ	15.00		混合節	2.00		ケチャップ	9.50		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
しょうゆ	3.30					牛乳	206.00		にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
食塩	0.20		牛乳	206.00					にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
さつまあげ	7.00	11							にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
ねぎ	5.00								にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
ほうれんそう	10.00								にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
でん粉	0.50								にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
みかん	80.00								にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	
牛乳	206.00								にんじん	20.00		ごま油	0.47		にんじん	10.00		マヨネーズ	6.00		小松菜	20.00		わかれめ	0.26	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表