

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 月曜日 | | | 月 日 火曜日 | | | 月 日 水曜日 | | | 月 日 木曜日 | | | 11月1日 金曜日 | | |
|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|----------------|--------|----|
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | | | | | | | ポークカレーライス | | |
| | | | | | | | | | | | | ほうれんそうともやしのサラダ | | |
| | | | | | | | | | | | | フルーツヨーグルト | | |
| | | | | | | | | | | | | 牛乳 | | |
| | | | | | | | | | | | | こめ | 75.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 麦 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 90.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 豚肉 | 20.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ワイン | 1.40 | |
| | | | | | | | | | | | | じゃがいも | 40.00 | |
| | | | | | | | | | | | | たまねぎ | 40.00 | |
| | | | | | | | | | | | | にんじん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | | | | しょうが | 0.40 | |
| | | | | | | | | | | | | にんにく | 0.40 | |
| | | | | | | | | | | | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 小麦粉 | 6.50 | |
| | | | | | | | | | | | | ソイレブール | 3.50 | 18 |
| | | | | | | | | | | | | サラダ油 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | | | | カレー粉 | 0.70 | |
| | | | | | | | | | | | | りんご | 7.00 | |
| | | | | | | | | | | | | チャツネ | 2.80 | 4 |
| | | | | | | | | | | | | カレー粉 | 0.12 | |
| | | | | | | | | | | | | ガラムマサラ | 0.02 | |
| | | | | | | | | | | | | マサラマイルド | 0.02 | |
| | | | | | | | | | | | | 中濃ソース | 2.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ケチャップ | 3.50 | |
| | | | | | | | | | | | | がらだきチキン | 1.00 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.90 | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 77.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ほうれんそう | 30.00 | |
| | | | | | | | | | | | | もやし | 35.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 砂糖 | 1.30 | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | 2.70 | |
| | | | | | | | | | | | | 穀物酢 | 2.70 | |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.10 | |
| | | | | | | | | | | | | 白炒りごま | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ごま油 | 0.30 | |
| | | | | | | | | | | | | みかん缶詰 | 10.00 | |
| | | | | | | | | | | | | パイナップル缶詰 | 20.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 黄桃缶詰 | 20.00 | |
| | | | | | | | | | | | | りんご缶詰 | 15.00 | |
| | | | | | | | | | | | | アロエ | 10.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ヨーグルト | 30.00 | 12 |
| | | | | | | | | | | | | 砂糖 | 1.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月4日 月曜日 | | | 11月5日 火曜日 | | | 11月6日 水曜日 | | | 11月7日 木曜日 | | | 11月8日 金曜日 | | |
|-----------|-----|----|-------------------------------------|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|--------------------------------------|--------|----|
| | | | チーズミートドッグ ブロッコリーサラダ ポトフ 牛乳 | | | 麦入りごはん メルルーサのみぞれかけ ゆかり和え 鶏ごぼう汁 みかん | | | ソース焼きそば 大豆と小魚の揚げ煮 中華卵コーンスープ アセロラゼリー 牛乳 | | | 焼き肉チャーハン かみかみごぼう ワントンスープ 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | パン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | ちゅうかめん | 80.00 | 30 | こめ | 70.00 | |
| | | | サラダ油 | 0.50 | | 麦 | 1.40 | | 豚肉 | 20.00 | | 麦 | 1.00 | |
| | | | にんにく | 0.50 | | 水 | 89.20 | | にんじん | 10.00 | | 水 | 92.30 | |
| | | | とりにく | 10.00 | | | | | キャベツ | 30.00 | | 豚肉 | 20.00 | |
| | | | たまねぎ | 10.00 | | メルルーサ | 40.00 | | たまねぎ | 20.00 | | にんにく | 0.30 | |
| | | | にんじん | 5.00 | | でん粉 | 3.00 | | もやし | 25.00 | | しょうが | 0.30 | |
| | | | 大豆 | 1.20 | | 大豆白絞油 | 4.00 | | 食塩 | 0.40 | | ねぎ | 1.00 | |
| | | | 水 | 3.75 | | だいこん | 24.00 | | こしょう | 0.02 | | しょうゆ | 2.00 | |
| | | | トマト | 4.00 | | 砂糖 | 2.40 | | コンソメ | 0.50 | 3 | 清酒 | 1.00 | |
| | | | ケチャップ | 2.00 | | 穀物酢 | 1.50 | | ウスターソース | 4.00 | | 砂糖 | 0.30 | |
| | | | 中濃ソース | 1.50 | | 食塩 | 0.20 | | 中濃ソース | 7.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | 砂糖 | 0.50 | | しょうが | 0.40 | | サラダ油 | 2.00 | | ごま油 | 0.50 | |
| | | | しょうゆ | 0.50 | | しょうゆ | 2.40 | | あおのり | 0.50 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | こしょう | 0.01 | | | | | | | | ねぎ | 20.00 | |
| | | | チリパウダー | 0.05 | | キャベツ | 35.29 | | だいず | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | パセリ | 0.01 | | にんじん | 5.15 | | でん粉 | 2.00 | | がらだきチキン | 1.00 | 1 |
| | | | チーズ | 10.00 | | もやし | 20.20 | | 煮干し | 7.00 | | 食塩 | 0.30 | |
| | | | | | | ぎゅうり | 10.20 | | 大豆白絞油 | 2.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | ゆかり | 0.50 | 20 | 白炒りごま | 0.70 | | チンゲンサイ | 15.00 | |
| | | | | | | しょうゆ | 1.50 | | 砂糖 | 1.40 | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | ブロッコリー | 40.00 | | | | | 清酒 | 0.70 | | | | |
| | | | コーン | 15.00 | | とりにく | 10.00 | | しょうゆ | 0.70 | | ごぼう | 45.00 | |
| | | | にんじん | 5.00 | | 清酒 | 1.00 | | みりん | 0.70 | | でん粉 | 6.00 | |
| | | | サラダ油 | 1.70 | | サラダ油 | 0.50 | | サラダ油 | 0.50 | | 大豆白絞油 | 6.00 | |
| | | | 穀物酢 | 3.00 | | ごぼう | 15.00 | | たまねぎ | 20.00 | | 砂糖 | 1.00 | |
| | | | 食塩 | 0.50 | | たまねぎ | 15.00 | | 水 | 110.00 | | 水あめ | 4.50 | |
| | | | こしょう | 0.03 | | にんじん | 5.00 | | ベーコン | 15.00 | 6 | しょうゆ | 1.30 | |
| | | | 砂糖 | 0.07 | | えのきたけ | 8.00 | | ホールコーン | 10.00 | | みりん | 0.60 | |
| | | | | | | 小松菜 | 10.00 | | クリームコーン | 20.00 | | 穀物酢 | 0.03 | |
| | | | ぶたにく | 25.00 | | 角揚げ | 20.00 | | がらだきチキン | 2.00 | 1 | 白炒りごま | 2.20 | |
| | | | 清酒 | 1.80 | | 水 | 100.00 | | 食塩 | 0.80 | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | にんじん | 15.00 | | 混合節 | 4.00 | | こしょう | 0.04 | | とりにく | 15.00 | |
| | | | たまねぎ | 40.00 | | みそ | 7.50 | | チンゲンサイ | 20.00 | | 水 | 123.00 | |
| | | | だいこん | 30.00 | | みそ | 0.90 | | でん粉 | 0.50 | | にんじん | 5.00 | |
| | | | じゃがいも | 30.00 | | ねぎ | 5.00 | | たまご | 25.00 | | はくさい | 18.00 | |
| | | | ウインナー | 15.00 | 7 | | | | アセロラゼリー | 40.00 | 62 | ワントンの皮 | 10.00 | 15 |
| | | | 食塩 | 0.60 | | みかん | 80.00 | | | | | えのきたけ | 15.00 | |
| | | | こしょう | 0.05 | | | | | 牛乳 | 206.00 | | がらだきチキン | 2.00 | 1 |
| | | | 水 | 85.00 | | 牛乳 | 206.00 | | | | | しょうゆ | 2.70 | |
| | | | パセリ | 0.03 | | | | | | | | 食塩 | 0.45 | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | ねぎ | 5.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 小松菜 | 5.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ごま油 | 0.14 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月11日 月曜日 | | | 11月12日 火曜日 | | | 11月13日 水曜日 | | | 11月14日 木曜日 | | | 11月15日 金曜日 | | |
|--|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|-------------------------------|--------|----|
| さつまいもごはん いわしの唐揚げの甘辛だれ 切り干し大根のごま酢和え 流山みりんみそ汁 牛乳 | | | テーブルロール 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ 豆入りミネストローネ 牛乳 | | | 麦入りごはん 花シュウマイ わかめとコーンのごまサラダ 春雨スープ 牛乳 | | | 麦入りごはん 鶏肉とれんこんの甘辛炒め ゆで野菜のボン酢あえ さつまい 牛乳 | | | ビビンバ 五目スープ フルーツ白玉 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 60.00 | | パン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | |
| 水 | 78.00 | | | | | 麦 | 1.40 | | 麦 | 1.40 | | 麦 | 1.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | | | | 水 | 89.20 | | 水 | 92.80 | | 水 | 92.00 | |
| 食塩 | 0.50 | | とりにく | 50.00 | | | | | | | | ぶたにく | 20.00 | |
| さつまいも | 20.00 | | しょうが | 0.30 | | 豚ひき肉 | 16.00 | | とりにく | 30.00 | | だいず | 5.00 | |
| 白炒りごま | 1.50 | | にんにく | 0.30 | | 鶏ひき肉 | 16.00 | | にんにく | 10.00 | | 水 | 15.00 | |
| | | | しょうゆ | 2.20 | | だいず | 2.00 | | れんこん | 10.00 | | サラダ油 | 0.50 | |
| いわし(鰯粉付) | 40.00 | | マーマレード | 7.00 | 63 | 水 | 6.00 | | たまねぎ | 10.00 | | トバノジャン | 0.10 | 5 |
| 大豆白絞油 | 4.00 | | | | | すりごま | 2.40 | | 砂糖 | 1.50 | | にんにく | 0.50 | |
| しょうゆ | 1.50 | | キャベツ | 25.00 | | しいたけ | 0.80 | | しょうゆ | 3.00 | | 清酒 | 3.00 | |
| 清酒 | 0.50 | | にんにく | 5.00 | | ねぎ | 12.00 | | みりん | 1.50 | | みりん | 0.60 | |
| 砂糖 | 1.00 | | きゅうり | 15.00 | | でん粉 | 0.80 | | 白炒りごま | 1.00 | | 砂糖 | 0.90 | |
| 水 | 1.50 | | コーン | 10.00 | | ごま油 | 0.16 | | ごま油 | 1.00 | | しょうゆ | 4.20 | |
| ねぎ | 5.00 | | サラダ油 | 2.00 | | 食塩 | 0.08 | | | | | ごま油 | 0.10 | |
| | | | 穀物酢 | 3.00 | | しょうが | 0.40 | | ほうれんそう | 30.00 | | ほうれんそう | 20.00 | |
| 切干大根 | 3.00 | | 食塩 | 0.40 | | しょうゆ | 1.20 | | もやし | 20.00 | | もやし | 25.00 | |
| 水 | 9.00 | | こしょう | 0.03 | | 清酒 | 0.40 | | にんにく | 15.00 | | にんにく | 5.00 | |
| にんにく | 10.00 | | 砂糖 | 1.20 | | しゅうまいの皮 | 8.00 | 64 | 砂糖 | 1.30 | | | | |
| 小松菜 | 10.00 | | | | | | | | しょうゆ | 2.70 | | とりにく | 5.00 | |
| もやし | 20.00 | | サラダ油 | 0.50 | | コーン | 20.00 | | 穀物酢 | 1.30 | | たけのこ | 5.00 | |
| 白炒りごま | 1.20 | | 豚肉 | 10.00 | | にんにく | 5.00 | | | | | にんにく | 10.00 | |
| すりごま | 0.80 | | ウインナー | 5.00 | 7 | 小松菜 | 20.00 | | サラダ油 | 0.50 | | キャベツ | 25.00 | |
| 砂糖 | 1.50 | | にんにく | 20.00 | | わかめ | 0.50 | | 豚肉 | 10.00 | | きくらげ 乾 | 0.50 | |
| しょうゆ | 5.00 | | たまねぎ | 25.00 | | 穀物酢 | 2.80 | | にんにく | 15.00 | | ほうれんそう | 10.00 | |
| 穀物酢 | 3.50 | | じゃがいも | 40.00 | | しょうゆ | 2.80 | | だいこん | 25.00 | | ねぎ | 15.00 | |
| | | | 水 | 70.00 | | こしょう | 0.01 | | こんにやく | 10.00 | | しょうゆ | 3.00 | |
| にんにく | 10.00 | | いんげん豆 | 4.50 | | 砂糖 | 0.95 | | さつまいも | 30.00 | | こしょう | 0.03 | |
| えのきたけ | 10.00 | | いんげんまめ | 5.50 | | ごま油 | 0.47 | | とうふ | 25.00 | | がらだきチキン | 3.00 | 1 |
| だいこん | 30.00 | | トマト | 16.00 | | 白炒りごま | 1.00 | | ねぎ | 8.00 | | でん粉 | 2.00 | |
| たまねぎ | 15.00 | | ケチャップ | 9.50 | | | | | みそ | 9.00 | | ごま油 | 0.50 | |
| とうふ | 30.00 | | がらだきチキン | 2.00 | 1 | とりにく | 10.00 | | だし昆布 | 0.30 | | 水 | 120.00 | |
| みそ | 5.60 | | 食塩 | 0.50 | | サラダ油 | 0.50 | | 混合節 | 4.00 | | 食塩 | 0.40 | |
| 混合節 | 4.00 | | こしょう | 0.03 | | しょうが | 0.40 | | 水 | 85.00 | | 白炒りごま | 1.00 | |
| だし昆布 | 0.30 | | | | | にんにく | 12.00 | | | | | | | |
| 水 | 90.00 | | 牛乳 | 206.00 | | キャベツ | 30.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| ほうれんそう | 10.00 | | | | | 清酒 | 1.20 | | | | | しらたまもち | 30.00 | 46 |
| ねぎ | 5.00 | | | | | 食塩 | 0.50 | | | | | 黄桃缶詰 | 20.00 | |
| みりん | 8.00 | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | パイ缶詰 | 20.00 | |
| こぼれ梅 | 1.30 | | | | | しょうゆ | 2.50 | | | | | みかん缶詰 | 15.00 | |
| | | | | | | はるさめ | 6.00 | | | | | りんご缶詰 | 20.00 | |
| 牛乳 | 206.00 | | | | | 水 | 90.00 | | | | | 砂糖 | 5.00 | |
| | | | | | | がらだきポーク | 2.40 | 2 | | | | 水 | 30.00 | |
| | | | | | | がらだきチキン | 2.40 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | ごま油 | 1.00 | | | | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 11月18日 月曜日 | | | 11月19日 火曜日 | | | 11月20日 水曜日 | | | 11月21日 木曜日 | | | 11月22日 金曜日 | | |
|---|--------|----|---|--------|----|------------------------------------|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|
| 麦入りごはん 鶏肉のごま揚げ 野菜ののり酢和え 豚汁 牛乳 | | | ハニートースト アーモンドサラダ さつまいもの米粉シチュー 牛乳 | | | ジャンバラヤ チョップドサラダ かぶのスープ 牛乳 | | | 麦入りごはん ししゃもフライ キャベツのおかか和え ごまキムチ汁 みかん | | | 鶏五目ごはん サバの香味焼き ほうれんそうのごま和え なめこのみそ汁 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 70.00 | | パン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | |
| 麦 | 1.40 | | バター | 2.50 | | 麦 | 2.00 | | 麦 | 1.40 | | 水 | 80.50 | |
| 水 | 89.20 | | マーガリン | 2.50 | | カレー粉 | 0.01 | | 水 | 89.20 | | しょうゆ | 2.00 | |
| | | | はちみつ | 5.00 | | 水 | 86.40 | | | | | 清酒 | 1.80 | |
| とり肉 | 50.00 | | | | | サラダ油 | 1.00 | | ししゃもフライ | 32.50 | 13 | あぶらあげ | 5.00 | |
| にんにく | 0.30 | | きゅうり | 20.00 | | にんにく | 0.50 | | サラダ油 | 3.25 | | とりにく | 15.00 | |
| しょうが | 0.30 | | キャベツ | 35.00 | | しょうが | 0.50 | | 中濃ソース | 2.60 | | サラダ油 | 0.60 | |
| しょうゆ | 2.40 | | アーモンド | 5.00 | | とりにく | 15.00 | | | | | にんじん | 10.00 | |
| 清酒 | 1.20 | | サラダ油 | 2.50 | | ウインナー | 10.00 | 7 | キャベツ | 40.00 | | ごぼう | 20.00 | |
| 白炒りごま | 1.00 | | 穀物酢 | 4.00 | | たまねぎ | 10.00 | | もやし | 10.00 | | 清酒 | 1.50 | |
| でん粉 | 2.80 | | 砂糖 | 1.00 | | にんじん | 7.00 | | にんじん | 3.00 | | 砂糖 | 0.50 | |
| 大豆白絞油 | 3.00 | | 食塩 | 0.80 | | ピーマン | 5.00 | | かつおぶし | 1.00 | | しょうゆ | 2.50 | |
| | | | こしょう | 0.05 | | エリンギ 生 | 7.00 | | しょうゆ | 2.70 | | | | |
| はくさい | 35.00 | | | | | サラダ油 | 5.00 | | | | | さば | 40.00 | |
| ほうれんそう | 15.00 | | 鶏肉 | 15.00 | | カレー粉 | 0.30 | | だいこん | 8.00 | | にんにく | 0.50 | |
| にんじん | 10.00 | | ワイン | 0.50 | | チリパウダー | 0.10 | | にんじん | 8.00 | | しょうが | 0.50 | |
| のり | 1.00 | | サラダ油 | 0.50 | | ケチャップ | 15.00 | | ごぼう | 8.00 | | ねぎ | 1.50 | |
| しょうゆ | 2.40 | | たまねぎ | 50.00 | | 砂糖 | 0.10 | | こんにゃく | 8.00 | | ごま油 | 0.60 | |
| 穀物酢 | 1.00 | | にんじん | 15.00 | | コンソメ | 0.50 | 3 | さといも | 24.00 | | みりん | 1.50 | |
| 食塩 | 0.30 | | 水 | 30.00 | | 食塩 | 0.20 | | とうふ | 20.00 | | しょうゆ | 2.20 | |
| | | | さつまいも | 50.00 | | こしょう | 0.02 | | ねぎ | 8.00 | | | | |
| 豚肉 | 10.00 | | 食塩 | 0.80 | | | | | みそ | 8.00 | | ほうれんそう | 30.00 | |
| サラダ油 | 0.50 | | こしょう | 0.03 | | キャベツ | 25.00 | | 清酒 | 1.20 | | にんじん | 7.00 | |
| 清酒 | 0.20 | | がらだきチキン | 4.00 | 1 | にんじん | 5.00 | | みりん | 1.20 | | もやし | 25.00 | |
| 混合節 | 4.00 | | がらだきポーク | 1.00 | 2 | きゅうり | 15.00 | | 白炒りごま | 0.80 | | すりごま | 1.00 | |
| だし昆布 | 0.30 | | 牛乳 | 40.00 | | コーン | 5.00 | | ごま | 1.60 | | 砂糖 | 1.20 | |
| 水 | 95.00 | | 米粉 | 5.00 | | 赤パプリカ | 5.00 | | キムチ | 9.00 | 34 | しょうゆ | 2.50 | |
| にんじん | 10.00 | | スキムミルク | 2.00 | | オリーブオイル | 1.20 | | 小松菜 | 5.00 | | | | |
| ごぼう | 10.00 | | バター | 2.40 | | 穀物酢 | 1.00 | | だし昆布 | 0.30 | | にんじん | 4.00 | |
| だいこん | 15.00 | | クリーム | 4.00 | | 食塩 | 0.35 | | 油揚げ | 4.00 | | 油揚げ | 10.00 | |
| じゃがいも | 35.00 | | | | | こしょう | 0.03 | | 混合節 | 85.00 | | なめこ | 20.00 | |
| こんにゃく | 10.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 砂糖 | 0.35 | | 水 | | | とうふ | 20.00 | |
| とうふ | 30.00 | | | | | たまねぎ | 2.00 | | みかん | 80.00 | | みそ | 7.00 | |
| みそ | 7.50 | | | | | サラダ用クルトン | 3.00 | 65 | | | | みそ | 3.00 | |
| みそ | 0.30 | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | 混合節 | 4.00 | |
| ねぎ | 5.00 | | | | | かぶ | 40.00 | | | | | だし昆布 | 0.30 | |
| | | | | | | かぶ葉 | 10.00 | | | | | 水 | 140.00 | |
| 牛乳 | 206.00 | | | | | はくさい | 20.00 | | | | | ねぎ | 5.00 | |
| | | | | | | にんじん | 15.00 | | | | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | | | | ベーコン | 10.00 | 6 | | | | | | |
| | | | | | | マツシユールーム | 10.00 | | | | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | コンソメ | 0.50 | 3 | | | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.80 | | | | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 120.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | |

