

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												ポークカレーライス		
												ほうれんそうともやしのサラダ		
												フルーツヨーグルト		
												牛乳		
												こめ	75.00	
												麦	1.00	
												水	90.00	
												豚肉	20.00	
												ワイン	1.40	
												じゃがいも	40.00	
												たまねぎ	40.00	
												にんじん	10.00	
												しょうが	0.40	
												にんにく	0.40	
												サラダ油	1.00	
												小麦粉	6.50	
												ソイレブール	3.50	18
												サラダ油	3.00	
												カレー粉	0.70	
												りんご	7.00	
												チャツネ	2.80	4
												カレー粉	0.12	
												ガラムマサラ	0.02	
												マサラマイルド	0.02	
												中濃ソース	2.00	
												ケチャップ	3.50	
												がらだきチキン	1.00	1
												食塩	0.90	
												こしょう	0.02	
												水	77.00	
												ほうれんそう	30.00	
												もやし	35.00	
												砂糖	1.30	
												しょうゆ	2.70	
												穀物酢	2.70	
												食塩	0.10	
												白炒りごま	1.00	
												ごま油	0.30	
												みかん缶詰	10.00	
												パイナップル缶詰	20.00	
												黄桃缶詰	20.00	
												りんご缶詰	15.00	
												アロエ	10.00	
												ヨーグルト	30.00	12
												砂糖	1.50	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
			チーズミートドッグ ブロッコリーサラダ ポトフ 牛乳			麦入りごはん メルルーサのみぞれかけ ゆかり和え 鶏ごぼう汁 みかん			ソース焼きそば 大豆と小魚の揚げ煮 中華卵コーンスープ アセロラゼリー 牛乳			焼き肉チャーハン かみかみごぼう ワントンスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			パン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	80.00	30	こめ	70.00	
			サラダ油	0.50		麦	1.40		豚肉	20.00		麦	1.00	
			にんにく	0.50		水	89.20		にんじん	10.00		水	92.30	
			とりにく	10.00					キャベツ	30.00		豚肉	20.00	
			たまねぎ	10.00		メルルーサ	40.00		たまねぎ	20.00		にんにく	0.30	
			にんじん	5.00		でん粉	3.00		もやし	25.00		しょうが	0.30	
			大豆	1.20		大豆白絞油	4.00		食塩	0.40		ねぎ	1.00	
			水	3.75		だいこん	24.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.00	
			トマト	4.00		砂糖	2.40		コンソメ	0.50	3	清酒	1.00	
			ケチャップ	2.00		穀物酢	1.50		ウスターソース	4.00		砂糖	0.30	
			中濃ソース	1.50		食塩	0.20		中濃ソース	7.00		こしょう	0.03	
			砂糖	0.50		しょうが	0.40		サラダ油	2.00		ごま油	0.50	
			しょうゆ	0.50		しょうゆ	2.40		あおのり	0.50		にんじん	10.00	
			こしょう	0.01								ねぎ	20.00	
			チリパウダー	0.05		キャベツ	35.29		だいず	10.00		サラダ油	1.00	
			パセリ	0.01		にんじん	5.15		でん粉	2.00		がらだきチキン	1.00	1
			チーズ	10.00		もやし	20.20		煮干し	7.00		食塩	0.30	
						ぎゅうり	10.20		大豆白絞油	2.00		こしょう	0.03	
						ゆかり	0.50	20	白炒りごま	0.70		チンゲンサイ	15.00	
						しょうゆ	1.50		砂糖	1.40		サラダ油	1.00	
			ブロッコリー	40.00					清酒	0.70				
			コーン	15.00		とりにく	10.00		しょうゆ	0.70		ごぼう	45.00	
			にんじん	5.00		清酒	1.00		みりん	0.70		でん粉	6.00	
			サラダ油	1.70		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		大豆白絞油	6.00	
			穀物酢	3.00		ごぼう	15.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.00	
			食塩	0.50		たまねぎ	15.00		水	110.00		水あめ	4.50	
			こしょう	0.03		にんじん	5.00		ベーコン	15.00	6	しょうゆ	1.30	
			砂糖	0.07		えのきたけ	8.00		ホールコーン	10.00		みりん	0.60	
						小松菜	10.00		クリームコーン	20.00		穀物酢	0.03	
			ぶたにく	25.00		角揚げ	20.00		がらだきチキン	2.00	1	白炒りごま	2.20	
			清酒	1.80		水	100.00		食塩	0.80		サラダ油	1.00	
			にんじん	15.00		混合節	4.00		こしょう	0.04		とりにく	15.00	
			たまねぎ	40.00		みそ	7.50		チンゲンサイ	20.00		水	123.00	
			だいこん	30.00		みそ	0.90		でん粉	0.50		にんじん	5.00	
			じゃがいも	30.00		ねぎ	5.00		たまご	25.00		はくさい	18.00	
			ウインナー	15.00	7				アセロラゼリー	40.00	62	ワントンの皮	10.00	15
			食塩	0.60		みかん	80.00					えのきたけ	15.00	
			こしょう	0.05					牛乳	206.00		がらだきチキン	2.00	1
			水	85.00		牛乳	206.00					しょうゆ	2.70	
			パセリ	0.03								食塩	0.45	
												こしょう	0.02	
			牛乳	206.00								ねぎ	5.00	
												小松菜	5.00	
												ごま油	0.14	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
さつまいもごはん いわしの唐揚げの甘辛だれ 切り干し大根のごま酢和え 流山みりんみそ汁 牛乳			テーブルロール 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ 豆入りミネストローネ 牛乳			麦入りごはん 花シュウマイ わかめとコーンのごまサラダ 春雨スープ 牛乳			麦入りごはん 鶏肉とれんこんの甘辛炒め ゆで野菜のボン酢あえ さつまい 牛乳			ビビンバ 五目スープ フルーツ白玉 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	60.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	78.00					麦	1.40		麦	1.40		麦	1.00	
清酒	1.00					水	89.20		水	92.80		水	92.00	
食塩	0.50		とりにく	50.00					とりにく	30.00		ぶたにく	20.00	
さつまいも	20.00		しょうが	0.30		豚ひき肉	16.00		にんにく	10.00		だいず	5.00	
白炒りごま	1.50		にんにく	0.30		鶏ひき肉	16.00		れんこん	10.00		水	15.00	
			しょうゆ	2.20		だいず	2.00		たまねぎ	10.00		サラダ油	0.50	
いわし(鰯粉付)	40.00		マーマレード	7.00	63	水	6.00		砂糖	1.50		トバノジャン	0.10	5
大豆白絞油	4.00					すりごま	2.40		しょうゆ	3.00		にんにく	0.50	
しょうゆ	1.50		キャベツ	25.00		しいたけ	0.80		みりん	1.50		清酒	3.00	
清酒	0.50		にんにく	5.00		ねぎ	12.00		白炒りごま	1.00		砂糖	0.90	
砂糖	1.00		きゅうり	15.00		でん粉	0.80		ごま油	1.00		しょうゆ	4.20	
水	1.50		コーン	10.00		ごま油	0.16		食塩	0.08		ごま油	0.10	
ねぎ	5.00		サラダ油	2.00		しょうが	0.40		しょうが	0.40		ほうれんそう	20.00	
			穀物酢	3.00		しょうゆ	1.20		もやし	20.00		もやし	25.00	
切干大根	3.00		食塩	0.40		清酒	0.40		にんにく	15.00		にんにく	5.00	
水	9.00		こしょう	0.03		しゅうまいの皮	8.00	64	砂糖	1.30				
にんにく	10.00		砂糖	1.20					しょうゆ	2.70		とりにく	5.00	
小松菜	10.00					コーン	20.00		穀物酢	1.30		たけのこ	5.00	
もやし	20.00		サラダ油	0.50		にんにく	5.00		にんにく	10.00		にんにく	10.00	
白炒りごま	1.20		豚肉	10.00	7	小松菜	20.00		キャベツ	25.00		きくらげ 乾	0.50	
すりごま	0.80		ウインナー	5.00		わかめ	0.50		豚肉	10.00		ほうれんそう	10.00	
砂糖	1.50		にんにく	20.00		穀物酢	2.80		にんにく	15.00		ねぎ	15.00	
しょうゆ	5.00		たまねぎ	25.00		しょうゆ	2.80		だいこん	25.00		しょうゆ	3.00	
穀物酢	3.50		じゃがいも	40.00		こしょう	0.01		こんにやく	10.00		こしょう	0.03	
			水	70.00		砂糖	0.95		さつまいも	30.00		がらだきチキン	3.00	1
にんにく	10.00		いんげん豆	4.50		ごま油	0.47		とうふ	25.00		でん粉	2.00	
えのきたけ	10.00		いんげんまめ	5.50		白炒りごま	1.00		ねぎ	8.00		ごま油	0.50	
だいこん	30.00		トマト	16.00					みそ	9.00		水	120.00	
たまねぎ	15.00		ケチャップ	9.50		とりにく	10.00		だし昆布	0.30		食塩	0.40	
とうふ	30.00		がらだきチキン	2.00	1	サラダ油	0.50		混合節	4.00		白炒りごま	1.00	
みそ	5.60		食塩	0.50		しょうが	0.40		水	85.00				
混合節	4.00		こしょう	0.03		にんにく	12.00							
だし昆布	0.30					キャベツ	30.00		牛乳	206.00		しらたまもち	30.00	46
水	90.00		牛乳	206.00		清酒	1.20					黄桃缶詰	20.00	
ほうれんそう	10.00					食塩	0.50					パイ缶詰	20.00	
ねぎ	5.00					こしょう	0.03					みかん缶詰	15.00	
みりん	8.00					しょうゆ	2.50					りんご缶詰	20.00	
こぼれ梅	1.30					はるさめ	6.00					砂糖	5.00	
						水	90.00					水	30.00	
牛乳	206.00					がらだきポーク	2.40	2						
						がらだきチキン	2.40	1				牛乳	206.00	
						ごま油	1.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
麦入りごはん 鶏肉のごま揚げ 野菜ののり酢和え 豚汁 牛乳			ハニートースト アーモンドサラダ さつまいもの米粉シチュー 牛乳			ジャンバラヤ チョップドサラダ かぶのスープ 牛乳			麦入りごはん ししゃもフライ キャベツのおかか和え ごまキムチ汁 みかん			鶏五目ごはん サバの香味焼き ほうれんそうのごま和え なめこのみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	1.40		バター	2.50		麦	2.00		麦	1.40		水	80.50	
水	89.20		マーガリン	2.50		カレー粉	0.01		水	89.20		しょうゆ	2.00	
			はちみつ	5.00		水	86.40					清酒	1.80	
とり肉	50.00					サラダ油	1.00		ししゃもフライ	32.50	13	あぶらあげ	5.00	
にんにく	0.30		きゅうり	20.00		にんにく	0.50		サラダ油	3.25		とりにく	15.00	
しょうが	0.30		キャベツ	35.00		しょうが	0.50		中濃ソース	2.60		サラダ油	0.60	
しょうゆ	2.40		アーモンド	5.00		とりにく	15.00					にんじん	10.00	
清酒	1.20		サラダ油	2.50		ウインナー	10.00	7	キャベツ	40.00		ごぼう	20.00	
白炒りごま	1.00		穀物酢	4.00		たまねぎ	10.00		もやし	10.00		清酒	1.50	
でん粉	2.80		砂糖	1.00		にんじん	7.00		にんじん	3.00		砂糖	0.50	
大豆白絞油	3.00		食塩	0.80		ピーマン	5.00		かつおぶし	1.00		しょうゆ	2.50	
			こしょう	0.05		エリンギ 生	7.00		しょうゆ	2.70				
はくさい	35.00					サラダ油	5.00					さば	40.00	
ほうれんそう	15.00		鶏肉	15.00		カレー粉	0.30		だいこん	8.00		にんにく	0.50	
にんじん	10.00		ワイン	0.50		チリパウダー	0.10		にんじん	8.00		しょうが	0.50	
のり	1.00					ケチャップ	15.00		ごぼう	8.00		ねぎ	1.50	
しょうゆ	2.40		サラダ油	0.50					ごんにやく	8.00		ごま油	0.60	
穀物酢	1.00		たまねぎ	50.00		砂糖	0.10		さといも	24.00		みりん	1.50	
食塩	0.30		にんじん	15.00		コンソメ	0.50	3	とうふ	20.00		しょうゆ	2.20	
			水	30.00		食塩	0.20		ねぎ	8.00				
			さつまいも	50.00		こしょう	0.02		みそ	8.00		ほうれんそう	30.00	
豚肉	10.00		食塩	0.80					清酒	1.20		にんじん	7.00	
サラダ油	0.50		こしょう	0.03		キャベツ	25.00		みりん	1.20		もやし	25.00	
清酒	0.20		がらだきチキン	4.00	1	にんじん	5.00		白炒りごま	0.80		すりごま	1.00	
混合節	4.00		がらだきポーク	1.00	2	きゅうり	15.00		ごま	1.60		砂糖	1.20	
だし昆布	0.30		牛乳	40.00		コーン	5.00		キムチ	9.00	34	しょうゆ	2.50	
水	95.00		米粉	5.00		赤パプリカ	5.00		小松菜	5.00				
にんじん	10.00		スキムミルク	2.00		オリーブオイル	1.20		だし昆布	0.30		にんじん	4.00	
ごぼう	10.00		バター	2.40		穀物酢	1.00		油揚げ	4.00		油揚げ	10.00	
だいこん	15.00		クリーム	4.00		食塩	0.35		混合節	4.00		なめこ	20.00	
じゃがいも	35.00					こしょう	0.03		水	85.00		とうふ	20.00	
ごんにやく	10.00		牛乳	206.00		砂糖	0.35					みそ	7.00	
とうふ	30.00					たまねぎ	2.00		みかん	80.00		みそ	3.00	
みそ	7.50					サラダ用クルトン	3.00	65	牛乳	206.00		混合節	4.00	
みそ	0.30										だし昆布	0.30		
ねぎ	5.00					かぶ	40.00				水	140.00		
						かぶ葉	10.00					ねぎ	5.00	
牛乳	206.00					はくさい	20.00					小松菜	10.00	
						にんじん	15.00							
						ベーコン	10.00	6						
						マツシユールーム	10.00					牛乳	206.00	
						コンソメ	0.50	3						
						食塩	0.80							
						こしょう	0.03							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							

