

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
こぼれ梅の鶏そぼろ丼 キャベツのおかか和え なめこのみそ汁 牛乳			じゃこのりチーズトースト ブロッコリーとパプリカのソテー ポトフ 牛乳			麦入りごはん ししゃものピリ辛揚げ さんぴらごぼう たまねぎと生揚げのみそ汁 冷凍みかん			上海焼きそば 海藻のスープ マーラーカオ 牛乳			麦入りごはん イカのカリン揚げ わかめとコーンのごまサラダ ワンタンスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		ちゅうかめん	100.00	30	こめ	70.00	
麦	1.00		マーガリン	4.00		麦	1.40		豚肉	20.00		麦	1.40	
水	90.00		ちりめん	5.00		水	89.20		えび	10.00		水	89.20	
とりにく	45.00		もみり	0.30					キャベツ	40.00				
にんじん	5.00		チーズ	20.00		ししゃも	20.00		にんじん	15.00		いか	40.00	
しょうゆ	6.00					小麦粉	1.50		ねぎ	25.00		でん粉	5.00	
清酒	4.50		ブロッコリー	30.00		でん粉	1.00		たけのこ	10.00		大豆白絞油	5.00	
みりん	4.50		赤パプリカ	10.00		大豆白絞油	3.00		サラダ油	2.00		しょうゆ	4.00	
こぼれ梅(みりん)	12.00		黄パプリカ	10.00		しょうが	0.10		しょうゆ	2.80		みりん	2.00	
水	3.70		サラダ油	0.50		にんにく	0.10		食塩	0.20		砂糖	2.00	
わけぎ	5.00		食塩	0.40		ねぎ	1.00		こしょう	0.03		清酒	3.00	
			こしょう	0.02		りんご	2.00		清酒	1.00		白炒りごま	1.00	
キャベツ	40.00					砂糖	0.70		こま油	0.50				
もやし	10.00		ぶたにく	25.00		清酒	0.25		オイスターソース	3.00	36			
にんじん	3.00		清酒	1.80		トウモロコシ	0.05	5				コーン	20.00	
かつおぶし	1.00		にんじん	15.00		しょうゆ	1.00		ベーコン	5.00	6	にんじん	5.00	
しょうゆ	2.50		たまねぎ	40.00		白炒りごま	0.25		海草サラダ	0.50		小松菜	20.00	
			だいこん	30.00					わかめ	0.30		わかめ	0.50	
にんじん	4.00		じゃがいも	30.00		さつまあげ	10.00	9	のり	0.30		穀物酢	3.00	
油揚げ	10.00		ウインナー	15.00	7	豚肉	15.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00	
なめこ	20.00		食塩	0.60		にんじん	20.00		かぶ	15.00		こしょう	0.01	
とうふ	20.00		こしょう	0.05		ごぼう	10.00		もやし	12.00		砂糖	1.00	
みそ	7.00		水	85.00		こんにゃく	15.00		ねぎ	10.00		こま油	0.50	
みそ	2.50		パセリ	0.03		いんげん	5.00		えのきたけ	10.00		白炒りごま	1.00	
混合節	4.00					白炒りごま	1.00		小松菜	15.00				
だし昆布	0.30		牛乳	206.00		サラダ油	2.00		水	130.00		サラダ油	1.00	
水	140.00					清酒	0.80		がらだきチキン	1.20	1	豚肉	15.00	
ねぎ	5.00					砂糖	0.80		食塩	0.60		水	123.00	
小松菜	10.00					みりん	1.50		こしょう	0.03		にんじん	5.00	
						しょうゆ	2.40		しょうゆ	0.80		はくさい	18.00	
牛乳	206.00					唐辛子	0.01		こま油	0.50		ワンタンの皮	10.00	15
												えのきたけ	15.00	
												がらだきチキン	2.00	1
						混合節	4.00		小麦粉	30.00		しょうゆ	2.70	
						だし昆布	0.30		ベーキングパウダー	1.20		食塩	0.45	
						水	100.00		黒砂糖	18.00		こしょう	0.02	
						たまねぎ	30.00		とうにゅう	30.00		ねぎ	5.00	
						角揚げ	30.00		サラダ油	6.00		小松菜	5.00	
						わかめ	0.50		しょうゆ	0.80		こま油	0.14	
						もやし	20.00							
						みそ	7.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						みそ	1.00							
						ねぎ	5.00							
						小松菜	15.00							
						冷凍みかん	70.00							
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
わかめごはん(防災備蓄米) サバの香味焼き ほうれんそうのごま和え じゃがいもの味噌汁 アセロラゼリー			テーブルロール 鶏肉のバーベキューソース アーモンドサラダ レンズ豆とトマトのスープ 牛乳			なす入り肉味噌丼 きゅうりの南蛮漬け 豆腐とキムチのスープ 牛乳			セサミトースト ほうれんそうとベーコンのソテー ボークビーンズ ヨーグルト 牛乳			麦入りごはん 鰯の蒲焼き 磯香和え 流山白みりんみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
アルファ化米	75.00		パン	50.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
水	120.00					麦	1.40		マーガリン	6.00		麦	1.40	
わかめご飯の素	3.00	11				水	89.25		白炒りごま	0.50		水	89.20	
			とりにく	50.00		豚肉	30.00		すりごま	2.50				
さば	40.00		食塩	0.10		まめプラス	5.00		グラニュー糖	4.00		いわし(濃粉付)	44.00	
にんにく	0.50		こしょう	0.02		水	10.00					大豆白絞油	4.00	
しょうが	0.50		しょうゆ	2.30		しょうが	0.30		サラダ油	0.50		しょうが	0.50	
ねぎ	1.50		ワイン	1.20		サラダ油	1.00		ベーコン	5.00	6	砂糖	3.00	
ごま油	0.60		砂糖	1.20		にんじん	20.00		しめじ	15.00		しょうゆ	4.00	
みりん	1.50		にんにく	0.50		たまねぎ	14.00		ほうれんそう	20.00		みりん	1.00	
しょうゆ	2.20		りんご	5.00		なす	10.00		もやし	20.00		水	4.00	
						ピーマン	7.00		食塩	0.30				
ほうれんそう	30.00		きゅうり	20.00		みそ	8.50		こしょう	0.02		ほうれんそう	30.00	
にんじん	7.00		キャベツ	35.00		砂糖	2.20					にんじん	5.00	
もやし	20.00		アーモンド	5.00		みりん	2.20		豚肉	30.00		もやし	35.00	
すりごま	1.00		サラダ油	2.50		清酒	1.40		たまねぎ	35.00		しょうゆ	3.50	
砂糖	1.20		穀物酢	4.00		水	4.00		にんにく	0.50		みりん	0.50	
しょうゆ	2.40		砂糖	1.00		きゅうり	60.00		サラダ油	0.50		砂糖	0.30	
			食塩	0.80		にんじん	15.00		にんじん	15.00		のり	0.50	
にんじん	10.00		こしょう	0.05		食塩	0.20		じゃがいも	35.00		豚肉	15.00	
ごぼう	15.00					砂糖	0.60		だいず	12.00		にんじん	10.00	
だいこん	20.00		レンズまめ	5.00		しょうゆ	2.50		トマトピューレ	6.50		えのきたけ	5.00	
じゃがいも	35.00		ベーコン	10.00	6	ごま油	0.20		ケチャップ	5.00		さつまいも	20.00	
とうふ	20.00		サラダ油	0.50		ラー油	0.01		トマト	12.00		だいこん	10.00	
みそ	8.00		たまねぎ	10.00		唐辛子	0.01		砂糖	0.90		たまねぎ	15.00	
混合節	4.00		にんじん	5.00					しょうゆ	2.00		とうふ	30.00	
だし昆布	0.30		キャベツ	15.00		とりにく	20.00		食塩	0.40		みそ	2.00	
水	95.00		トマト	10.00		サラダ油	0.50		こしょう	0.02		みそ	4.50	
ねぎ	5.00		小松菜	10.00		とうふ	35.00		水	55.00		混合節	4.00	
			コンソメ	0.50	3	キムチ	5.00	34	がらだきチキン	1.80	1	だし昆布	0.30	
アセロラゼリー(Fe)	40.00	37	水	90.00		だいこん	30.00		パセリ	0.02		水	95.00	
			ケチャップ	2.00		にら	10.00					小松菜	10.00	
牛乳	206.00		トマトピューレ	5.00		ねぎ	5.00		ヨーグルト	70.00	38	ねぎ	5.00	
			砂糖	0.50		水	100.00					みりん	8.50	
			食塩	0.50		混合節	4.00		牛乳	206.00				
			こしょう	0.02		だし昆布	0.30					牛乳	206.00	
						食塩	0.50							
			牛乳	206.00		清酒	1.00							
						みりん	1.00							
						しょうゆ	2.00							
						ごま油	0.30							
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
ひじきチャーハン 蒸しシューマイ 中華卵コーンスープ 牛乳			テーブルロール ポテトミートグラタン ブロッコリーサラダ ひよこ豆のスープ 牛乳			ガパオライス 春雨サラダ 五目スープ パインゼリー 牛乳			きな粉揚げパン もやしとコーンのソテー 肉団子とじゃがいものトマト煮 牛乳			チキンカレーライス コールスローサラダ フルーツあえ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00	
麦	1.40					水	93.75		大豆白絞油	3.00		麦	1.00	
水	89.25					豚肉	25.00		きな粉	7.50		水	90.00	
豚肉	30.00		じゃがいも	50.00		サラダ油	1.00		砂糖	7.50		とりにく	20.00	
にんにく	0.50		サラダ油	2.00		にんにく	0.60		食塩	0.05		ワイン	1.40	
しょうが	0.20		にんにく	0.70		しょうが	0.60					じゃがいも	40.00	
ごま油	1.00		しょうが	0.70		たまねぎ	25.00					たまねぎ	40.00	
たまねぎ	20.00		ぶたにく	18.00		赤パプリカ	4.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
にら	10.00		たまねぎ	24.00		ピーマン	4.00		コーン	20.00		しょうが	0.40	
にんじん	10.00		マッシュルーム	7.00		ひよこまめ	6.00		もやし	35.00		にんにく	0.40	
ひじき	1.00		ケチャップ	10.80		がらだきチキン	1.00	1	小松菜	15.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	2.40		ドマビュレ	2.00		食塩	0.40		食塩	0.30		小麦粉	6.50	
こしょう	0.03		中濃ソース	0.60		こしょう	0.03		こしょう	0.01		ソイレブール	3.50	
がらだきチキン	0.30	1	こしょう	0.03		バジル 粉	0.01		しょうゆ	0.70		サラダ油	3.00	
食塩	0.30		ワイン	0.60		ナンプレー	0.80	40				カレー粉	0.70	
			チーズ	14.80		唐辛子	0.01		サラダ油	0.50		りんご	7.00	
しゅうまい	36.00	39	パセリ	0.03					にんにく	0.50		チャツネ	2.80	4
						はるさめ	7.00		たまねぎ	35.00		カレー粉	0.12	
サラダ油	0.50		ブロッコリー	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		ガラムマサラ	0.02	
たまねぎ	20.00		コーン	15.00		きゅうり	10.00		じゃがいも	40.00		マサラマイルド	0.02	
水	110.00		にんじん	5.00		もやし	10.00		ミートボール	45.00	42	中濃ソース	2.00	
とうふ	15.00		サラダ油	1.70		砂糖	1.40		ワイン	1.50		ケチャップ	3.50	
コーン	10.00		穀物酢	3.00		穀物酢	2.80		ケチャップ	12.00		がらだきチキン	1.00	1
クリームコーン	20.00		食塩	0.50		しょうゆ	4.30		トマト	12.00		食塩	0.90	
がらだきチキン	2.00		こしょう	0.03		白炒りごま	1.20		デミグラスソース	7.00	22	こしょう	0.02	
食塩	0.90		砂糖	0.07		ごま油	0.60		砂糖	1.30		水	77.00	
こしょう	0.04								食塩	0.03				
ねぎ	20.00		ウインナー	5.00	7	とりにく	10.00		こしょう	0.01		キャベツ	25.00	
でん粉	0.50		サラダ油	1.00		たけのこ	10.00		水	50.00		にんじん	5.00	
たまご	25.00		ひよこまめ	20.00		にんじん	10.00		がらだきチキン	3.00	1	きゅうり	15.00	
			にんじん	10.00		キャベツ	30.00		いんげん	7.00		コーン	10.00	
牛乳	206.00		たまねぎ	20.00		きくらげ 乾	0.50					サラダ油	2.00	
			キャベツ	20.00		ほうれんそう	10.00		牛乳	206.00		穀物酢	3.00	
			コーン	10.00		ねぎ	20.00					食塩	0.40	
			ワイン	1.00		しょうゆ	3.00					こしょう	0.03	
			コンソメ	0.50	3	こしょう	0.03					砂糖	1.20	
			食塩	0.40		がらだきチキン	3.00	1						
			こしょう	0.03		でん粉	2.00					みかん缶詰	20.00	
			しょうゆ	1.00		ごま油	0.50					パイン缶詰	20.00	
			水	120.00		水	125.00					黄桃缶詰	20.00	
						食塩	0.50					りんご缶詰	20.00	
			牛乳	206.00		白炒りごま	1.00					砂糖	5.00	
												水	20.00	
						パインゼリー	50.00	41						
						牛乳	206.00					牛乳	206.00	

