

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日			月曜日			2月4日			火曜日			2月5日			水曜日			2月6日			木曜日			2月7日			
麦入りごはん			セサミトースト			鮭と青菜のませごはん			手作りとうふハンバーグ			麦入りごはん			鶏肉の照り焼き			ひじきと大豆の煮もの			ねぎにんにくチャーハン			かみかみごぼう			
いわしフライ			ほうれんそうとベーコンのソテー			海藻サラダ			だいこんの味噌汁			きのこのみぞ汁			牛乳			牛乳			中華卵コーンスープ			牛乳			
磯香和え			さつまいもの米粉シチュー																								
こぼれ梅の豚汁			牛乳																								
牛乳																											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		
麦	1.40					水	91.00		水	89.20		麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40		麦	1.40		
水	89.20		マーガリン	6.00		鮭フレーク	5.00		水	89.20		水	89.20		水	89.20		水	87.60		水	87.60		水	87.60		
いわし	25.00		白炒りごま	0.50		菜めし	0.70	85	ごま	1.00		豚肉	30.00		砂糖	1.40		ごま	1.80		砂糖	1.40		ごま	1.80		
小麦粉	3.00		グラニュー糖	4.00					豚肉	30.00		砂糖	1.40		みりん	0.30		みりん	0.30		みりん	0.30		みりん	0.30		
とうにゅう	3.00					パン粉	5.00	14	押しとうふ	10.00		ごま油	0.30		ごま油	0.30		ごま油	0.30		ごま油	0.30		ごま油	0.30		
パン粉	5.00	14	サラダ油	0.50		ベーコン	5.00	6	たまねぎ	20.00		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30		
大豆白絞油	4.00					しめじ	15.00		パン粉	5.00	14	ひじき	1.50		ひじき	1.50		ひじき	1.50		ひじき	1.50		ひじき	1.50		
中濃ソース	2.50		ほうれんそう	20.00		どうにゅう	8.00		どうにゅう	8.00		油揚げ	5.00		油揚げ	5.00		油揚げ	5.00		油揚げ	5.00		油揚げ	5.00		
小松菜	25.00		もやし	20.00		ナツメグ 粉	0.03		こしょう	0.01		にんじん	7.00		にんじん	7.00		にんじん	7.00		にんじん	7.00		にんじん	7.00		
にんじん	5.00		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		にんじん	5.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00		
もやし	35.00		こしょう	0.02		ソイレブール	0.80	18	たまねぎ	15.00		混合節	2.00		混合節	2.00		混合節	2.00		混合節	2.00		混合節	2.00		
しょうゆ	3.50		鶏肉	15.00		えのきたけ	5.00		えのきたけ	5.00		水	15.00		水	15.00		水	15.00		水	15.00		水	15.00		
みりん	0.50		ワイン	0.50		ワイン	1.50		ワイン	1.50		だいす	5.00		だいす	5.00		だいす	5.00		だいす	5.00		だいす	5.00		
砂糖	0.30		サラダ油	0.50		たまねぎ	50.00		しょうゆ	2.50		砂糖	1.10		砂糖	1.10		砂糖	1.10		砂糖	1.10		砂糖	1.10		
のり	0.50					みりん	1.70		みりん	1.70		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20		
豚肉	10.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		キャベツ	20.00		混合節	4.00		混合節	4.00		混合節	4.00		混合節	4.00		混合節	4.00		
サラダ油	0.50		水	30.00		水	3.00		水	3.00		清酒	0.70		清酒	0.70		清酒	0.70		清酒	0.70		清酒	0.70		
清酒	0.20		さつまいも	50.00		でん粉	0.60		でん粉	0.60		みりん	0.70		みりん	0.70		みりん	0.70		みりん	0.70		みりん	0.70		
混合節	4.00		食塩	0.80					キャベツ	20.00		わかれ	0.80		わかれ	0.80		わかれ	0.80		わかれ	0.80		わかれ	0.80		
だし昆布	0.30		こしょう	0.03					にんじん	15.00		とうふ	30.00		とうふ	30.00		とうふ	30.00		とうふ	30.00		とうふ	30.00		
水	80.00		がらだきチキン	4.00	1	きゅうり	10.00		わかれ	0.50		だし昆布	0.30		だし昆布	0.30		だし昆布	0.30		だし昆布	0.30		だし昆布	0.30		
にんじん	10.00		がらだきチキン	1.00	2	わかめ	0.50		わかれ	110.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00		
ごぼう	10.00		牛乳	40.00		水	5.50		わかれ	0.80		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		
だいこん	13.00		米粉	5.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		とうふ	30.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		
じゃがいも	30.00		スキムミルク	2.00		しょうゆ	3.00		油揚げ	7.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00		
こんにゃく	8.00		バター	2.40		砂糖	1.30		えのきたけ	10.00		とうふ	15.00		とうふ	15.00		とうふ	15.00		とうふ	15.00		とうふ	15.00		
とうふ	25.00		クリーム	4.00		穀物酢	3.60		えのきたけ	10.00		しみじ	5.00		しみじ	5.00		しみじ	5.00		しみじ	5.00		しみじ	5.00		
みそ	5.00					食塩	0.24		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		
みそ	0.30		牛乳	206.00		こしょう	0.03		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00		みそ	8.00		
ねぎ	5.00					すりごま	2.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00		
こぼれ梅(みりん粕)	2.00					白炒りごま	1.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
牛乳	206.00					にんじん	15.00					にんじん	15.00					にんじん	15.00					にんじん	15.00		
						油揚げ	5.00					油揚げ	5.00					油揚げ	5.00					油揚げ	5.00		
						だいこん	20.00					だいこん	20.00					だいこん	20.00					だいこん	20.00		
						じゃがいも	15.00					じゃがいも	15.00					じゃがいも	15.00					じゃがいも	15.00		
						とうふ	30.00					とうふ	30.00					とうふ	30.00					とうふ	30.00		
						みそ	8.00					みそ	8.00					みそ	8.00					みそ	8.00		
						混合節	4.00					混合節	4.00					混合節	4.00					混合節	4.00		
						だし昆布	0.30					だし昆布	0.30					だし昆布	0.30					だし昆布	0.30		
						水	95.00					水	95.00					水	95.00					水	95.00		
						小松菜	10.00					小松菜	10.00					小松菜	10.00					小松菜	10.00		
						ねぎ	5.00					ねぎ	5.00					ねぎ	5.00					ねぎ	5.00		
						牛乳	206.00					牛乳	206.00					牛乳	206.00					牛乳	206.00		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日			月曜日			2月11日			火曜日			2月12日			水曜日			2月13日			木曜日			2月14日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
ご飯						チキンカレーライス						麦入りごはん						パンネットマトソース								
サバの香味焼き						小松菜ともやしのサラダ						鶏つくね						イタリアンサラダ								
じゃがいもの煮っころがし						フルーツあえ						切り干し大根の煮物						キャベツとワインナーのスープ								
野菜たっぷりみそ汁						牛乳						さつま汁						チョコケーキ								
牛乳												牛乳						牛乳								
こめ	70.00					こめ	75.00					こめ	70.00					パンネ	40.00							
水	84.00					麦	1.00					麦	1.40					ベーコン	12.00	6						
さば	40.00					水	90.00					水	89.20					たまねぎ	32.00							
にんにく	0.50					とりにく	20.00					とりつくね	40.00	86				にんにく	0.50							
しょうが	0.50					ワイン	1.40					砂糖	1.50					オリーブオイル	3.00							
ねぎ	1.50					じゃがいも	40.00					しょうゆ	3.00					トマト	48.00							
ごま油	0.60					たまねぎ	40.00					水	9.50					チーズ	0.00							
みりん	1.50					にんじん	10.00					でん粉	0.40					食塩	0.20							
しょうゆ	2.20					しょうが	0.40					清酒	1.00					こしょう	0.02							
じゃがいも	45.00					サラダ油	1.00										キャベツ	25.00								
小麦粉						小麦粉	6.50					切干大根	5.00					にんじん	5.00							
にんじん	12.00					ソイレブール	3.50	18				サラダ油	0.50					きゅうり	15.00							
いんげん	5.50					サラダ油	3.00					さつまあげ	10.00	9				コーン	10.00							
砂糖	1.10					カレー粉	0.70					いんげん	10.00					オリーブオイル	2.00							
しょうゆ	2.20					りんご	7.00					にんじん	10.00					麴物酢	1.00							
みりん	1.10					チャツネ	2.80	4				清酒	0.80					食塩	0.40							
だし汁	50.00					カレー粉	0.12					砂糖	1.10					砂糖	0.25							
にんじん	10.00					ガラムマサラ	0.02					しょうゆ	3.50					みりん	0.80							
たまねぎ	10.00					マサラマイルド	0.02					だし汁	10.00					たまねぎ	2.00							
ほくさい	25.00					中濃ソース	2.00										バジル 粉	0.02								
油揚げ	10.00					ケチャップ	3.50																			
とうふ	30.00					がらだきチキン	1.00	1				サラダ油	0.50					キャベツ	24.00							
みそ	8.00					食塩	0.90					豚肉	10.00					ワインナー	10.00	7						
混合節	4.00					こしょう	0.02					にんじん	15.00					たまねぎ	20.00							
だし昆布	0.30					水	77.00					だいこん	20.00					にんじん	12.00							
水	95.00					小松菜	30.00					こんにゃく	8.00					小松菜	12.00							
わけぎ	5.00					もやし	35.00					さつまいも	25.00					えのきたけ	5.00							
ねぎ	10.00					砂糖	1.30					とうふ	20.00					がらだきチキン	2.00	1						
牛乳	206.00					しょうゆ	2.70					ねぎ	5.00					食塩	0.80							
						穀物酢	2.70					みそ	8.50					こしょう	0.03							
						食塩	0.10					だし昆布	0.30					しょうゆ	1.00							
						白炒りごま	1.00					混合節	4.00					水	120.00							
						ごま油	0.30					水	85.00					小麦粉	11.00							
												牛乳	206.00					ベーキングパウダー	1.50							
						みかん缶詰	20.00										ピュアココア	2.00	87							
						パイン缶詰	20.00										砂糖	8.00								
						黄桃缶詰	20.00										どうにゅう	14.00								
						りんご缶詰	20.00										サラダ油	5.00								
						砂糖	5.00										チョコチップ	3.00	88							
						水	20.00																			
						牛乳	206.00										牛乳	206.00								

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日	月曜日	2月25日	火曜日	2月26日	水曜日	2月27日	木曜日	2月28日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
豚キムチ焼きそば			麦入りごはん			テーブルロール			麦入りごはん		
大豆と小魚の揚げ煮			モウカサメの竜田揚げ			ワインナーとブロッコリーのオムレツ			ちくわのマヨネーズ焼き		
ワンタンスープ			きんぴらごぼう			きゅうりとわかめのごまサラダ			切り干し大根のごま酢和え		
ヨーグルト			たまねぎと生揚げのみそ汁			もやしとニラのカレー風スープ			鶏ごぼう汁		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ちゅうかめん	80.00	30	こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
豚肉	18.00		麦	1.40					麦	1.40	
サラダ油	2.00		水	89.20					水	92.80	
清酒	2.50					ワインナー	5.00	7			
にんじん	18.00		モウカサメ	40.00		たまねぎ	10.00		ちくわ	50.00	24
もやし	45.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		ノンエッグマヨネーズ	6.00	44
にら	9.00		清酒	1.00		ブロッコリー	20.00		チーズ	0.60	
キムチ	18.00	34	しょうが	0.30		コーン	12.00		グリーム	2.00	
コチュジャン	1.40	32	にんにく	0.30		牛乳	7.50		かつおぶし	0.50	
砂糖	1.80		でん粉	4.00		食塩	0.30		パセリ	0.01	
しょうゆ	5.60		大豆白絞油	4.00		こしょう	0.02				
白炒りごま	2.50					たまご	35.00		切干大根	3.00	
			さつまあげ	10.00	9	バター	2.00		水	9.00	
だいす	10.00		豚肉	15.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
でん粉	2.00		にんじん	20.00					小松菜	10.00	
煮干し	7.00		ごぼう	10.00		コーン	20.00		もやし	20.00	
大豆白絞油	3.00		こんにゃく	15.00		にんじん	5.00		白炒りごま	1.20	
白炒りごま	0.70		いんげん	5.00		きゅうり	20.00		すりごま	0.80	
砂糖	1.40		白炒りごま	1.00		わかめ	0.26		砂糖	1.50	
清酒	0.70		サラダ油	2.00		穀物酢	2.80		しょうゆ	5.00	
しょうゆ	0.70		清酒	0.80		しょうゆ	2.80		穀物酢	3.50	
みりん	0.70		砂糖	0.80		こしょう	0.01				
			みりん	1.50		砂糖	0.95		ヒリにく	10.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	2.40		こま油	0.47		清酒	1.00	
豚肉	15.00		唐辛子	0.01		白炒りごま	1.00		サラダ油	0.50	
水	123.00					水	2.86		ごぼう	15.00	
にんじん	5.00		混合節	4.00					たまねぎ	10.00	
はくさい	18.00		だし昆布	0.30		にら	10.00		にんじん	5.00	
ワンタンの皮	10.00		水	95.00		もやし	30.00		えのきたけ	8.00	
えのきたけ	15.00		たまねぎ	25.00		にんじん	20.00		小松菜	8.00	
がらだきチキン	2.00	1	角揚げ	30.00		とうふ	25.00		角揚げ	20.00	
しょうゆ	2.70		わかめ	0.50		豚肉	10.00		水	95.00	
食塩	0.45		もやし	8.00		ベーコン	5.00	6	混合節	4.00	
こしょう	0.02		みそ	7.00		コンソメ	0.50	3	みそ	7.00	
ねぎ	5.00		みそ	0.80		水	120.00		みそ	0.90	
小松菜	5.00		ねぎ	5.00		カレー粉	0.70		ねぎ	5.00	
ごま油	0.14		小松菜	15.00		食塩	0.40				
ヨーグルト	70.00	90	牛乳	206.00		こしょう	0.02		牛乳	206.00	
牛乳	206.00					牛乳	206.00				