

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月8日 月曜日			5月9日 火曜日			5月10日 水曜日			5月11日 木曜日			5月12日 金曜日		
牛乳 ごまきな粉揚げパン 豆腐と野菜のスープ 焼きビーフン			牛乳 玄米入りご飯 春キャベツのみそ汁 肉じゃが 甘夏			牛乳 ジャンバラヤ チキンヌードルスープ アモント サダ			牛乳 そぼろご飯 厚揚げのみそ汁 ひじきの炒め煮			牛乳 塩焼きそば ワンタンスープ 中華サラダ はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッパパン	50.00		こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	65.00		蒸し中華麺	110.00	★
水	25.00		もち玄米	3.00		おおむぎ	1.50		水	72.60		ぶたにく	20.00	
大豆油	5.00		水	84.00		水	78.65		たまご	20.00		清酒	1.00	
きな粉	3.00					とりにく	10.00		穀物酢	0.15		サラダ油	2.00	
白すりごま	4.00		キャベツ	25.00		にんにく	0.50		サラダ油	1.50		さつま揚げ50g	6.00	★
砂糖	7.00		ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		とりにく	20.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.10		えのきたけ	5.00		学級ウインナー	7.00		しょうが	0.50		にんじん	15.00	
白紙袋	1.00		わかめ	0.40		たまねぎ	15.00		サラダ油	1.50		キャベツ	20.00	
			油揚げ	4.00		エリンギ	6.00		しいたけ	0.70		にら	6.00	
木綿豆腐	30.00		木綿豆腐	15.00		赤パプリカ	5.00		えだまめ	5.00		中華スープ	0.53	
とりにく	10.00		淡色辛みそ	3.30		青ピーマン	7.00		清酒	1.00		食塩	0.30	
にんじん	10.00		赤色辛みそ	3.00		コンソメ	0.50		水	1.50		こしょう	0.05	
たまねぎ	15.00		昆布	1.00		カレー粉	0.05		食塩	0.15				
えのきたけ	8.00		かつおぶし	2.00		ケイジャンソース	0.35	★	砂糖	2.40		ワンタンの皮	5.00	★
キャベツ	10.00		水	100.00		ケチャップ	10.00		しょうゆ	3.00		とりにく	20.00	
わかめ	0.40					食塩	0.10		みりん	0.30		半月形ひなると	8.00	★
食塩	0.20		ぶたにく	25.00		こしょう	0.01					にんじん	8.00	
しょうゆ	0.50		サラダ油	1.50					厚揚げ	25.00		もやし	15.00	
中華スープ	0.60		じゃがいも	60.00		スパゲティ	7.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00	
こしょう	0.01		たまねぎ	30.00		とりにく	20.00		だいこん	20.00		ねぎ	8.00	
水	100.00		にんじん	15.00		にんにく	0.30		えのきたけ	10.00		ほうれんそう	8.00	
			つきこんにゃく	10.00		サラダ油	1.00		わかめ	0.50		しょうが	0.30	
ビーフン	10.00		さやいんげん	3.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		中華スープ	0.80	
ぶたにく	15.00		水	20.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		水	100.00	
にんにく	0.20		砂糖	2.50		トマト	10.00		水	90.00		食塩	0.20	
しょうが	0.20		しょうゆ	4.00		コーン	10.00		かつおぶし	1.50		こしょう	0.01	
しょうゆ	1.00		みりん	1.50		小松菜	10.00		昆布	1.00				
清酒	1.00		清酒	0.50		水	85.00		淡色辛みそ	3.00		キャベツ	30.00	
サラダ油	1.00					コンソメ	0.80		赤色辛みそ	3.00		もやし	20.00	
しいたけ	0.50		甘夏	35.00		食塩	0.30					きゅうり	10.00	
たけのこ	10.00					こしょう	0.01		ひじき	3.00		コーン	10.00	
キャベツ	20.00								大豆	15.00		白炒りごま	2.00	
たまねぎ	30.00					キャベツ	35.00		つきこんにゃく	20.00		ごま油	1.50	
にんじん	10.00					きゅうり	10.00		にんじん	15.46		穀物酢	1.50	
にら	5.00					にんじん	5.15		グリブーヌ	5.00		砂糖	1.00	
砂糖	0.20					コーン	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00	
濃厚オスターリス	1.00					赤パプリカ	5.00		砂糖	3.00		食塩	0.20	
食塩	0.15					ダリアアモンド	5.00		しょうゆ	4.00				
しょうゆ	1.00					オリーブオイル	1.50		みりん	2.00		はちみつレモンゼリー	60.00	★
こしょう	0.03					穀物酢	1.50		水	20.00				
中華スープ	0.10					食塩	0.30							
ごま油	0.50					こしょう	0.03							
						たまねぎ	5.00							

