

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月2日 月曜日			10月3日 火曜日			10月4日 水曜日			10月5日 木曜日			10月6日 金曜日		
牛乳 塩焼きそば 鶏肉とキャベツの白湯スープ フルーツ白玉(みりんシロップ)			牛乳 胚芽ロール 手作りブルーベリージャム ポークビーンズ 温野菜のソテー			牛乳 ちゃんぽんうどん 野菜とツナのサラダ 元気ヨーグルト			牛乳 切り干し大根のビビンバ(ナシ添え) にら玉汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 ご飯 手作りごまふりかけ つみれ汁 角揚げとうずらの磯煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
蒸し中華麺	110.00		胚芽ロール	50.00		冷凍うどん	120.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
ぶたにく	20.00		水	25.00		ぶたにく	30.00		おおむぎ	1.50		水	84.00	
清酒	1.00					にんにく	0.30		水	72.60				
サラダ油	2.00		ブルーベリー	20.00		しょうが	0.30		ぶたにく	20.00		ちりめん	4.00	
さつま揚げ50g	6.00	★	プルーンピューレ	7.00	★	いか	10.00		にんにく	0.40		白炒りごま	5.00	
たまねぎ	20.00		レモン	0.70		清酒	1.20		サラダ油	1.50		のり	0.60	
にんじん	15.00		砂糖	10.00		やさしい海板なしかまぼこ(赤)	10.00	★	にんじん	10.00		清酒	0.30	
キャベツ	20.00		水	3.00		はくさい	20.00		切り干し大根	4.50		しょうゆ	0.70	
にら	6.00		でん粉	1.00		にんじん	10.00		中華スープ	0.60		みりん	0.70	
中華スープ	0.53					たけのこ	10.00		砂糖	0.70		砂糖	0.30	
食塩	0.30		ぶたにく	30.00		しいたけ	0.50		しょうゆ	1.70				
こしょう	0.03		ぶどう酒	0.80		ねぎ	10.00		食塩	0.19		いわし団子	25.00	
			サラダ油	1.00		小松菜	10.00		ゴチジャン	0.60		ごぼう	10.00	
とりにく	20.00		じゃがいも	30.00		サラダ油	1.50		ごま油	0.50		にんじん	10.00	
にんにく	0.20		かぶ	20.00		冷凍豚骨スープ白湯	10.00		もやし	30.00		だいこん	15.00	
しょうが	0.20		たまねぎ	40.00		中華スープ	0.50		小松菜	15.00		木綿豆腐	20.00	
キャベツ	25.00		にんじん	20.00		食塩	0.30		白炒りごま	1.50		小松菜	7.00	
にんじん	10.00		大豆	15.00		こしょう	0.02		ごま油	2.00		しょうが	0.50	
コーン	5.00		さやいんげん	4.00		水	85.00		食塩	0.30		昆布	1.00	
ねぎ	10.00		ウスターソース	0.90								かつおぶし	2.00	
小松菜	7.00		トマト缶	10.00		小松菜	20.00		木綿豆腐	25.00		しょうゆ	1.00	
ごま油	1.00		ケチャップ	6.00		もやし	20.00		たまご	20.00		ねぎ	10.00	
冷凍豚骨スープ白湯	2.00	★	砂糖	0.50		ツナ	15.00		にんじん	10.00		水	80.00	
食塩	0.40		コンソメ	0.80		コーン	10.00		小松菜	13.00		食塩	0.40	
中華スープ	0.50		食塩	0.40		穀物酢	2.00		にら	8.00		清酒	1.00	
こしょう	0.01		こしょう	0.01		オリーブオイル	1.00		ねぎ	10.00				
水	100.00		ぶどう酒	0.80		しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00		角揚げ	35.00	
			パセリ	0.50		砂糖	0.60		中華スープ	0.70		とりにく	25.00	
冷凍メルト白玉	30.00		水	10.00		こしょう	0.02		食塩	0.30		ひじき	2.00	★
黄桃缶	15.00					にんにく	0.10		こしょう	0.01		たまねぎ	30.00	
パイン缶	20.00		ベーコン	5.00					水	90.00		にんじん	15.00	
みかん缶詰	15.00		コーン	10.00		ワール元気ヨーグルト	70.00		でん粉	0.70		つきこんにゃく	20.00	
みりん	10.00		にんじん	15.00					水	0.70		うずら卵	20.00	
水	10.00		プロックリー	20.00								グリルチーズ	5.00	
			カリフラワー	20.00					Rはちみつレモンゼリー-Fe	60.00	★	サラダ油	1.00	
			じゃがいも	20.00								水	10.00	
			サラダ油	2.00								砂糖	2.00	
			食塩	0.50								清酒	2.00	
			コンソメ	0.10								しょうゆ	5.00	
			こしょう	0.02								みりん	2.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月16日 月曜日			10月17日 火曜日			10月18日 水曜日			10月19日 木曜日			10月20日 金曜日		
牛乳 ご飯 韓国海苔 トックスープ 韓国風肉じゃが			牛乳 アーモンドトースト トマトリゾットスープ カラフルソテー			牛乳 そばろご飯 流山みりんの味噌汁 千草おひたし			牛乳 ジャンバラヤ ABCスープ よくばりサラダ			牛乳 五目ずし さつまいも汁 揚げ出し豆腐のみぞれあんかけ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	25.00		水	72.60		おおむぎ	1.50		水	86.00	
			粉末アーモンド	3.50		たまご	20.00		水	78.65		穀物酢	6.00	
韓国風味付サラダ海苔	1.40	★	スライスチーズ	3.00		サラダ油	1.50		とりにく	10.00		食塩	0.30	
			アルヒエソーマーガリン	8.00		とりにく	20.00		にんにく	0.50		砂糖	3.00	
とりにく	15.00		グラニュー糖	2.50		しょうが	0.50		ぶどう酒	0.30		とりにく	20.00	
わかめ	0.70					サラダ油	1.50		サラダ油	1.00		しいたけ	0.70	
えのきたけ	15.00		とりにく	25.00		しいたけ	0.70		学級ウインナー	7.00		かんぴょう	1.00	
木綿豆腐	10.00		にんにく	0.30		えだまめ	5.00		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00	
ねぎ	10.00		オリーブオイル	1.50		清酒	1.00		エリンギ	6.00		たけのこ	10.00	
チンゲンサイ	10.00		ぶどう酒	0.30		水	1.50		赤パプリカ	5.00		えだまめ	5.00	
トック	20.00		たまねぎ	15.00		食塩	0.15		青ピーマン	7.00		砂糖	1.30	
しいたけ	1.00		にんじん	10.00		砂糖	2.40		コンソメ	0.50		しょうゆ	3.50	
中華スープ	0.70		セロリ	10.00		しょうゆ	3.00		カレー粉	0.05		みりん	0.30	
水	100.00		エリンギ	10.00		みりん	0.30		ケイジャンソースコク	0.35		水	10.00	
食塩	0.30		おおむぎ	3.00					ケチャップ	10.00		白炒りごま	2.00	
ごしょう	0.01		水	100.00		かぼちゃ	15.00		食塩	0.10		のり	1.00	
清酒	1.00		コンソメ	0.60		木綿豆腐	20.00		ごしょう	0.01				
白炒りごま	2.00		スープストック	0.30		たまねぎ	20.00							
			トマト缶	8.00		にんじん	10.00							
ぶたにく	20.00		食塩	0.35		小松菜	5.00		ぶたにく	20.00		ぶたにく	15.00	
にんにく	0.30		ごしょう	0.01		油揚げ	5.00		アルファベット加工	10.00		さつまいも	25.00	
ごま油	1.00		パセリ	0.50		花かつお	2.00		たまねぎ	20.00		木綿豆腐	20.00	
じゃがいも	55.00					昆布	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		ぶたにく	15.00		水	100.00		エリンギ	7.00		ごぼう	10.00	
にんじん	10.00		清酒	0.50		淡色辛みそ	6.00		セロリ	7.00		角切こんにゃく	10.00	
しらたき	20.00		しょうが	0.30					ほうれんそう	7.00		ねぎ	10.00	
ねぎ	5.00		にんにく	0.30					水	95.00		水	90.00	
砂糖	1.85		サラダ油	2.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.80		かつおぶし	1.50	
しょうゆ	3.50		シエルマカロニ	7.00		つきこんにゃく	15.00		中華スープ	0.30		昆布	1.00	
みりん	3.00		キャベツ	10.00		油揚げ	5.00		食塩	0.25		淡色辛みそ	3.00	
清酒	2.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		ごしょう	0.01		赤色辛みそ	3.00	
コチジャン	0.30		青ピーマン	10.00		砂糖	0.75							
白すりごま	1.20		黄パプリカ	10.00		小松菜	20.00		さつまいも	7.00		アル揚げだし豆腐	40.00	
中華スープ	0.30		赤パプリカ	10.00		もやし	15.00		ごぼう	7.00		大豆油	4.00	
水	20.00		コンソメ	0.20		しょうゆ	1.50		大豆油	2.00		GKいちようちらし蒲鉾	3.00	★
			食塩	0.15		穀物酢	1.10		キャベツ	20.00		かぶ	10.00	
			ごしょう	0.03		砂糖	1.10		きゅうり	10.00		わけぎ	7.00	
			しょうゆ	0.80		サラダ油	0.75		えだまめ	6.00		水	20.00	
						白炒りごま	1.50		コーン	10.00		薄口しょうゆ	1.50	
									小松菜	7.00		清酒	0.50	
									たまねぎ	1.50		みりん	0.70	
									しょうゆ	0.70		食塩	0.10	
									サラダ油	2.00		でん粉	0.50	
									穀物酢	2.00		水	0.50	
									食塩	0.30				
									ごしょう	0.01				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月23日 月曜日			10月24日 火曜日			10月25日 水曜日			10月26日 木曜日			10月27日 金曜日		
牛乳 小松菜のバベロンチーノ 白花豆のポターージュ ミニビザパン			牛乳 チャーハン かぶの中華スープ ナタデココ			牛乳 芋菜ごはん きのこ汁 鯖のごま味噌だれ きわかめと野菜の和え物			牛乳 中華おこわ スーミータン 厚揚げの味噌炒め			牛乳 ピリ辛肉味噌丼 白菜のみそ汁 おかか和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	32.50		こめ	70.00	
水	75.00		おおむぎ	2.00		水	85.80		もち米	32.50		水	84.00	
にんにく	1.00		水	73.15		清酒	1.00		中華スープ	0.40		挽割蒸大豆	15.00	
赤唐辛子	0.01		中華スープ	0.70		食塩	0.40		しょうゆ	0.50		まめプラスM	1.50	
唐辛子	0.01		たまご	20.00		くり	8.00		水	66.00		ぶたにく	25.00	
炒め油	3.00		サラダ油	2.00		さつまいも	15.00		とりにく	25.00		しょうが	0.40	
ベーコン	10.00		ぶたにく	25.00		白炒りごま	1.50		サラダ油	1.00		四川豆板醤	0.05	
にんじん	15.00		清酒	0.50					にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
エリンギ	10.00		サラダ油	1.00		油揚げ	5.00		たけのこ	10.00		清酒	1.00	
小松菜	35.00		ねぎ	10.00		木綿豆腐	20.00		しいたけ	1.00		にんじん	20.00	
水	10.00		わけぎ	6.00		しいたけ	1.00		えだまめ	5.00		たまねぎ	20.00	
しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00		ぶなしめじ	8.00		砂糖	0.50		ねぎ	10.00	
食塩	0.30		食塩	0.20		えのきたけ	8.00		濃厚オリーブ	1.00		青ピーマン	8.00	
コンソメ	0.40		こしょう	0.02		なめこ	8.00		清酒	1.00		たけのこ	15.00	
			ごま油	0.50		にんじん	10.00		食塩	0.30		赤色辛みそ	4.50	
するりん白花	30.00					ねぎ	8.00		ごま油	0.50		コチジャン	2.00	
とりにく	20.00		とりにく	10.00		小松菜	8.00					テンメンジャン	1.00	
たまねぎ	25.00		木綿豆腐	15.00		水	90.00		とりにく	10.00		砂糖	1.50	
にんじん	10.00		清酒	0.30		みりん	0.50		たまねぎ	10.00		みりん	1.50	
ぶなしめじ	10.00		にんじん	15.00		昆布	1.00		コーン	5.00		しょうゆ	1.50	
ほうれんそう	7.00		小松菜	10.00		かつおぶし	1.50		コーンクリーム缶	20.00				
水	30.00		かぶ	20.00		淡色辛みそ	3.00		水	100.00		はくさい	30.00	
コンソメ	1.00		キャベツ	15.00		赤色辛みそ	3.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
米粉	2.00		水	100.00					からだきチキン	2.00	★	ねぎ	10.00	
とうにゅう	35.00		中華スープ	0.60		さば	40.00	★	中華スープ	0.20		ぶなしめじ	8.00	
豆乳クリーム	5.00		食塩	0.40		赤色辛みそ	3.00		薄口しょうゆ	0.50		わかめ	0.40	
食塩	0.20		こしょう	0.01		みりん	2.00		食塩	0.50		油揚げ	5.00	
こしょう	0.01					砂糖	3.00		こしょう	0.02		木綿豆腐	20.00	
			甘みあっさりナゲコ	15.00		しょうゆ	0.50		でん粉	1.00		淡色辛みそ	6.00	
丸パン	30.00		カクテルゼリー	20.00		白すりごま	3.00		水	2.00		花かつお	1.50	
たまねぎ	15.00		黄桃缶	20.00		水	3.00		たまご	20.00		昆布	1.00	
コーン	4.00		パイナップル	20.00					こねぎ	5.00		水	90.00	
赤パプリカ	3.00		砂糖	3.00		くきわかめ	7.00							
青ピーマン	3.00		水	15.00		だいこん	15.00		ぶたにく	20.00		小松菜	15.00	
サラダ油	0.70					キャベツ	10.00		しょうが	0.20		キャベツ	20.00	
ケチャップ	6.00					もやし	15.00		にんにく	0.20		もやし	30.00	
チーズ	11.00					にんじん	10.00		厚揚げ	30.00		かつおぶし	1.50	
						小松菜	10.00		キャベツ	35.00		しょうゆ	3.00	
						白炒りごま	1.00		小松菜	10.00				
						ごま油	2.00		ねぎ	15.00				
						穀物酢	1.50		四川豆板醤	0.10				
						食塩	0.10		テンメンジャン	3.00				
						砂糖	0.70		赤色辛みそ	1.50				
						しょうゆ	1.50		しょうゆ	2.00				
									清酒	0.50				
									砂糖	1.00				
									サラダ油	1.00				
									でん粉	0.50				
									水	1.00				
									ごま油	0.30				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月30日 月曜日			10月31日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 オムライス ミートボールと野菜のスープ カラフル野菜のサラダ パンピングバロア			牛乳 チキンカレーライス ハニーマスタードレッシングサラダ フルーツカクテル											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00										
こめ	60.00		こめ	70.00										
水	74.00		おおむぎ	2.00										
とりにく	20.00		水	80.00										
ぶどう酒	0.50		とりにく	40.00										
サラダ油	1.00		にんにく	0.50										
たまねぎ	10.00		しょうが	0.50										
エリンギ	5.00		ぶどう酒	1.50										
コーン	5.00		サラダ油	1.50										
赤パプリカ	3.00		にんじん	20.00										
青ピーマン	5.00		たまねぎ	40.00										
コンソメ	0.20		じゃがいも	40.00										
スープストック	0.10		グリッピーズ	5.00										
ケチャップ	8.00		ウスターソース	0.40										
トマトピューレ	8.00		ケチャップ	2.00										
食塩	0.30		カレーフレーク	10.00										
こしょう	0.04		ゴールデンチャップ	2.00										
シートイグ丸型	40.00	★	コンソメ	0.50										
つぶつぶ野菜入りケチャップ	10.00	★	水	80.00										
			カレー粉	0.25										
FM薄味肉団子	25.00													
たまねぎ	20.00		キャベツ	25.00										
にんじん	10.00		きゅうり	20.00										
キャベツ	15.00		にんじん	5.00										
エリンギ	7.00		小松菜	10.00										
かぶ	20.00		コーン	10.00										
水	90.00		サラダ油	2.00										
コンソメ	0.50		穀物酢	2.00										
スープストック	0.10		食塩	0.40										
食塩	0.45		こしょう	0.03										
こしょう	0.01		はちみつ	1.00										
			アヲマスタード	0.10										
キャベツ	30.00													
きゅうり	10.00		黄桃缶	20.00										
コーン	10.00		パイナップル缶	20.00										
えだまめ	5.00		みかん缶詰	15.00										
赤パプリカ	8.00		カクテルゼリー	25.00										
黄パプリカ	8.00		砂糖	3.00										
青ピーマン	8.00		水	15.00										
たまねぎ	1.50													
にんじん	1.50													
オリーブオイル	1.50													
穀物酢	1.50													
食塩	0.30													
こしょう	0.02													
パンピングバロア	28.00	★												