

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 | 日 | 月曜日 | 月 | 日 | 火曜日 | 9月3日 | 水曜日 | 9月4日 | 木曜日 | 9月5日 | 金曜日 |
|----------|-------|--------|----------|-------|--------|----------------------------------|-------|---|-----------|--|--------|
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | 牛乳 チキンカレーライス 大根サラダ 梨ゼリー | | 牛乳 なすとベーコンのトマトスパゲティ 夏野菜のボトフ ヨーグルト風クレープ | | 牛乳 ご飯 手作りごまかりかけ じゃがいものそぼろ煮 根菜豆乳みそ汁 | |
| * | 牛乳 | 206.00 | * | 牛乳 | 206.00 | * | 牛乳 | 206.00 | * | 牛乳 | 206.00 |
| こめ | 70.00 | | スパゲティ | 55.00 | | 水 | 70.00 | | こめ | 70.00 | |
| おおむぎ | 2.00 | | なす | 15.00 | | なす | 15.00 | | 水 | 84.00 | |
| 水 | 80.00 | | ベーコン | 15.00 | | たまねぎ | 30.00 | | ちりめん | 4.00 | |
| * とりにく | 40.00 | | にんじん | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | * 白炒りごま | 5.00 | |
| にんにく | 0.50 | | 青ピーマン | 8.00 | | 青ピーマン | 8.00 | | のり | 0.60 | |
| しょうが | 0.50 | | エリンギ | 5.00 | | エリンギ | 5.00 | | 清酒 | 0.30 | |
| ぶどう酒 | 1.50 | | にんにく | 0.50 | | にんにく | 0.50 | | * ショウゆ | 0.70 | |
| * サラダ油 | 1.50 | | たまねぎ | 1.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | みりん | 0.70 | |
| にんじん | 20.00 | | コンソメ | 1.00 | | 食塩 | 0.08 | | 砂糖 | 0.30 | |
| たまねぎ | 40.00 | | ウスター調味料 | 0.40 | | こしょう | 0.01 | | * ぶたにく | 20.00 | |
| じゃがいも | 40.00 | | ケチャップ | 2.00 | | トマトピューレ | 15.00 | | 清酒 | 0.50 | |
| ウスター調味料 | 0.40 | | カレーフレーク | 10.00 | | ケチャップ | 15.00 | | しょうが | 0.30 | |
| ケチャップ | 2.00 | | ゴーレンチャツト | 2.00 | | ウスター調味料 | 1.20 | | * サラダ油 | 1.00 | |
| カレーフレーク | 10.00 | | * コンソメ | 0.50 | | 粉ゼラチン | 0.50 | | たまねぎ | 20.00 | |
| ゴーレンチャツト | 2.00 | | 水 | 40.00 | | | | | にんじん | 15.00 | |
| * コンソメ | 0.50 | | カレー粉 | 0.25 | | | | | じゃがいも | 50.00 | |
| | | | | | | | | | * FM薄味肉団子 | 25.00 | |
| | | | | | | | | | 角切こんにゃく | 10.00 | |
| だいこん | 30.00 | | だいこん | 30.00 | | じゃがいも | 25.00 | | グリルピース | 5.00 | |
| きゅうり | 10.00 | | きゅうり | 10.00 | | たまねぎ | 25.00 | | 水 | 17.00 | |
| キャベツ | 30.00 | | キャベツ | 30.00 | | にんじん | 10.00 | | 砂糖 | 2.30 | |
| * サラダ油 | 3.00 | | | | | ズッキーニ | 10.00 | | * ショウゆ | 4.50 | |
| 穀物酢 | 2.00 | | | | | 黄バブリカ | 5.00 | | みりん | 0.40 | |
| * しょうゆ | 1.00 | | | | | セロリ | 5.00 | | でん粉 | 1.50 | |
| こしょう | 0.03 | | | | | 水 | 80.00 | | 水 | 1.50 | |
| * 白炒りごま | 1.00 | | | | | * コンソメ | 0.60 | | だいこん | 20.00 | |
| 食塩 | 0.20 | | | | | しょうゆ | 0.50 | | にんじん | 10.00 | |
| 国産和梨ゼリー | 50.00 | ★ | | | | 食塩 | 0.50 | | ごぼう | 10.00 | |
| | | | | | | | | | れんこん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | ぶなしめじ | 5.00 | |
| | | | | | | | | | わけぎ | 5.00 | |
| | | | | | | | | | * 油揚げ | 5.00 | |
| | | | | | | | | | * サラダ油 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | 昆布 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | かつおぶし | 2.00 | |
| | | | | | | | | | 水 | 80.00 | |
| | | | | | | | | | * とうにゅう | 20.00 | |
| | | | | | | | | | * 淡色辛みそ | 7.00 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月15日 敬老の日 | 月曜日 | 9月16日 | 火曜日 | 9月17日 | 水曜日 | 9月18日 | 木曜日 | 9月19日 | 金曜日 | | |
|---------------|--------|-------|------------|--------|-----|---------|--------|-------|---------------|--------|----|
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| コーンピラフ | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ミルマーク(ココア) | | |
| キャベツメンチカツ | | | 厚揚げの中華煮 | | | 鰯フライ | | | コッペパン | | |
| レンズスープ | | | ワンタンスープ | | | ひじきの炒め煮 | | | チキンと野菜のトマト煮 | | |
| | | | | | | さつまいも汁 | | | かぼちゃと大豆の揚げサラダ | | |
| * コンソメ | 0.40 | | | | | | | | | | |
| * とりにく | 10.00 | | * 厚揚げ | 30.00 | | * あじフライ | 40.00 | ★ | * コッペパン | 50.00 | |
| 清酒 | 0.30 | | * うずら卵 | 15.00 | | * 減塩ソース | 5.00 | | 水 | 25.00 | |
| たまねぎ | 15.00 | | * ぶたにく | 10.00 | | | | | * とりにく | 30.00 | |
| にんじん | 8.00 | | じょうが | 0.50 | | ひじき | 3.00 | | ふどう酒 | 0.30 | |
| コーン | 10.00 | | にんにく | 0.40 | | * とりにく | 10.00 | | にんにく | 0.30 | |
| マッシュルーム | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | 清酒 | 0.15 | | * サラダ油 | 2.00 | |
| * サラダ油 | 2.00 | | たまねぎ | 30.00 | | * 大豆 | 10.00 | | たまねぎ | 30.00 | |
| * しょうゆ | 0.10 | | たけのこ | 10.00 | | つきこんにやく | 10.00 | | にんじん | 15.00 | |
| * コンソメ | 0.26 | | しいたけ | 1.25 | | にんじん | 10.00 | | セロリ | 5.00 | |
| 食塩 | 0.50 | | チンゲンサイ | 10.00 | | グリーンピース | 3.00 | | じゃがいも | 40.00 | |
| こしょう | 0.02 | | * サラダ油 | 1.50 | | * サラダ油 | 1.00 | | かぶ | 15.00 | |
| | | | 食塩 | 0.20 | | 砂糖 | 2.50 | | エリンギ | 5.00 | |
| * 国産キャベツメンチカツ | 40.00 | ★ | こしょう | 0.03 | | * しょうゆ | 3.00 | | 水 | 15.00 | |
| * 大豆油 | 4.00 | | * しょうゆ | 2.00 | | みりん | 2.00 | | * コンソメ | 0.60 | |
| | | | 清酒 | 1.00 | | 水 | 10.00 | | トマト缶 | 15.00 | |
| キャベツ | 30.00 | | 濃厚オイスター味 | 2.00 | | | | | ケチャップ | 5.00 | |
| * ベーコン | 5.00 | | ごま油 | 0.50 | | * ぶたにく | 10.00 | | 砂糖 | 0.70 | |
| レンズまめ | 8.00 | | 水 | 20.00 | | さつまいも | 25.00 | | 食塩 | 0.25 | |
| たまねぎ | 20.00 | | でん粉 | 2.00 | | * 木綿豆腐 | 20.00 | | こしょう | 0.02 | |
| にんじん | 10.00 | | 水 | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | バセリ | 0.50 | |
| 小松菜 | 15.00 | | | | | ごぼう | 10.00 | | | | |
| * コンソメ | 0.90 | | * ワンタンの皮 | 5.00 | | ねぎ | 10.00 | | かぼちゃ | 20.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | * とりにく | 20.00 | | 水 | 90.00 | | * 大豆油 | 2.00 | |
| こしょう | 0.01 | | * 半月入社になると | 8.00 | | かつおぶし | 1.50 | | * 大豆 | 10.00 | |
| 水 | 100.00 | | にんじん | 8.00 | | 昆布 | 1.00 | | でん粉 | 1.00 | |
| | | | もやし | 15.00 | | * 淡色辛みそ | 3.00 | | * 大豆油 | 1.00 | |
| | | | えのきたけ | 10.00 | | * 赤色辛みそ | 3.00 | | キャベツ | 30.00 | |
| | | | ねぎ | 8.00 | | | | | きゅうり | 5.00 | |
| | | | ほうれんそう | 8.00 | | | | | たまねぎ | 3.00 | |
| | | | じょうが | 0.30 | | | | | コーン | 5.00 | |
| | | | * 中華スープ | 0.80 | | | | | 穀物酢 | 1.50 | |
| | | | 水 | 100.00 | | | | | * サラダ油 | 3.00 | |
| | | | 食塩 | 0.20 | | | | | 砂糖 | 0.50 | |
| | | | こしょう | 0.01 | | | | | 食塩 | 0.60 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------------------------------------|---|-----|---------------|--------|
| 9月29日 | 9月30日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| 牛乳 そぼろご飯 鮭のレモン醤油焼き 厚揚げのみぞ汁 | 牛乳 はちみつフレモントースト カラフルソテー かぼちゃのポタージュ | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 |
| こめ | 65.00 | | * 食パン | 50.00 |
| 水 | 72.60 | | 水 | 30.00 |
| * たまご | 20.00 | | アルハユニソーヤマーガリン | 5.00 |
| * サラダ油 | 1.50 | | レモン果汁 | 4.00 |
| * とりにく | 20.00 | | グラニュー糖 | 2.00 |
| しょうが | 0.50 | | はちみつ | 5.00 |
| * サラダ油 | 1.50 | | | |
| しいたけ | 0.70 | | * ぶたにく | 20.00 |
| * えだまめ | 5.00 | | 清酒 | 0.50 |
| 清酒 | 1.00 | | しょうが | 0.30 |
| 水 | 1.50 | | にんにく | 0.30 |
| 食塩 | 0.15 | | * サラダ油 | 2.00 |
| 砂糖 | 2.40 | | キャベツ | 20.00 |
| * しょうゆ | 3.00 | | にんじん | 10.00 |
| みりん | 0.30 | | 青ピーマン | 10.00 |
| | | | 赤パプリカ | 10.00 |
| * さけ | 40.00 | ★ | * コンソメ | 0.20 |
| にんにく | 0.15 | | 食塩 | 0.15 |
| リードオイル | 1.00 | | こしょう | 0.03 |
| 赤パプリカ | 5.00 | | * しょうゆ | 0.50 |
| 青ピーマン | 5.00 | | | |
| にんじん | 5.00 | | * とりにく | 20.00 |
| レモン汁 | 0.40 | | * サラダ油 | 1.00 |
| * しょうゆ | 1.30 | | たまねぎ | 15.00 |
| 清酒 | 1.00 | | にんじん | 10.00 |
| みりん | 1.00 | | かぼちゃ | 10.00 |
| 水 | 1.50 | | いんげんまめ | 10.00 |
| | | | エリンギ | 5.00 |
| * 厚揚げ | 25.00 | | 水 | 55.00 |
| にんじん | 10.00 | | * コンソメ | 0.60 |
| だいこん | 20.00 | | かぼちゃペースト | 20.00 |
| えのきたけ | 10.00 | ★ | * とうにゅう | 25.00 |
| わかめ | 0.50 | | * 豆乳クリーム | 5.00 |
| ねぎ | 5.00 | | 食塩 | 0.30 |
| 小松菜 | 10.00 | | こしょう | 0.02 |
| 水 | 90.00 | | 米粉 | 1.50 |
| かつおぶし | 1.50 | | 水 | 1.50 |
| 昆布 | 1.00 | | | |
| * 淡色辛みそ | 3.00 | | | |
| * 赤色辛みそ | 3.00 | | | |