

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月3日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
						牛乳 チキンカレーライス 大根サラダ 梨ゼリー			牛乳 なすとベーコンのトマトスパゲティ 夏野菜のポトフ ヨーグルト風クレープ			牛乳 ご飯 手作りごまふりかけ じゃがいものそぼろ煮 根菜豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	70.00		* スパゲティ	55.00		こめ	70.00	
						おおむぎ	2.00		水	70.00		水	84.00	
						水	80.00		なす	15.00				
						* とりにく	40.00		* ベーコン	15.00		ちりめん	4.00	
						にんにく	0.50		たまねぎ	30.00		* 白炒りごま	5.00	
						しょうが	0.50		にんじん	10.00		のり	0.60	
						ぶどう酒	1.50		青ピーマン	8.00		清酒	0.30	
						* サラダ油	1.50		エリンギ	5.00		* しょうゆ	0.70	
						にんじん	20.00		にんにく	0.50		みりん	0.70	
						たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00		砂糖	0.30	
						じゃがいも	40.00		* コンソメ	1.00				
						ウスターソース	0.40		食塩	0.08		* ぶたにく	20.00	
						ケチャップ	2.00		こしょう	0.01		清酒	0.50	
						カレーフレーク	10.00		トマトピューレ	15.00		しょうが	0.30	
						ゴールデンチャツネ	2.00		ケチャップ	15.00		* サラダ油	1.00	
						* コンソメ	0.50		ウスターソース	1.20		たまねぎ	20.00	
						水	40.00		粉ゼラチン	0.50		にんじん	15.00	
						カレー粉	0.25					じゃがいも	50.00	
									* FM薄味肉団子	25.00		角切こんにゃく	10.00	
						だいこん	30.00		じゃがいも	25.00		ケリンピース	5.00	
						きゅうり	10.00		たまねぎ	25.00		水	17.00	
						キャベツ	30.00		にんじん	10.00		砂糖	2.30	
						* サラダ油	3.00		ズッキーニ	10.00		* しょうゆ	4.50	
						穀物酢	2.00		黄パプリカ	5.00		みりん	0.40	
						* しょうゆ	1.00		セロリ	5.00		でん粉	1.50	
						こしょう	0.03		水	80.00		水	1.50	
						* 白炒りごま	1.00		* コンソメ	0.60				
						食塩	0.20		* しょうゆ	0.50		だいこん	20.00	
									食塩	0.50		にんじん	10.00	
						国産和梨ゼリー	50.00	★	こしょう	0.01		ごぼう	10.00	
									粉末ローリエ	0.01		れんこん	10.00	
									パセリ	0.50		ぶなしめじ	5.00	
												わけぎ	5.00	
									* クレープヨーグルト風	35.00	★	* 油揚げ	5.00	
												* サラダ油	0.50	
												昆布	1.00	
												かつおぶし	2.00	
												水	80.00	
												* とうにゅう	20.00	
												* 淡色辛みそ	7.00	

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 豚肉とピーマンのあんかけごはん キャベツと豆腐のスープ フルーツパンチ			牛乳 ご飯 鶏の唐揚げ 野菜の菊花和え 流山みりんの味噌汁			牛乳 キムチチャーハン チヨレギサラダ わかめスープ			牛乳 ミルク揚げパン 野菜とツナのサラダ ミートボールとポトフのスープ			牛乳 けいはん(汁かけごはん) さつま芋とごぼうの甘辛煮 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		* コッパパン	50.00		こめ	70.00	
切断無胚小麦ビタミン	1.50		水	84.00		おおむぎ	1.50		* 大豆油	5.00		水	77.00	
水	85.80					水	85.80		* スキミミルク	7.00		* とりにく	30.00	
* ぶたにく	30.00		* とりにく	40.00		* ぶたにく	20.00		砂糖	6.00		しょうが	0.30	
にんにく	0.30		しょうが	0.20		* 半月すりなると	8.00		白紙袋	1.00		水	100.00	
しょうが	0.30		にんにく	0.20		にんじん	10.00					* 中華スープ	0.50	
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.50		たまねぎ	20.00		小松菜	20.00		* 薄口しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		清酒	0.80		給食屋さんの安心キムチ	15.00		もやし	25.00		清酒	1.00	
青ピーマン	15.00		でん粉	4.00		* サラダ油	2.00		* ツナ	15.00		みりん	1.00	
たけのこ	10.00		米粉	3.50		* 中華スープ	0.30		コーン	10.00		食塩	0.30	
もやし	15.00		* 大豆油	5.00		* しょうゆ	1.50		穀物酢	2.00		にんじん	15.00	
しいたけ	1.25					清酒	1.00		オリブオイル	1.00		いんげん	5.00	
砂糖	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.20		* しょうゆ	2.00		こねぎ	3.00	
* しょうゆ	3.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.02		砂糖	0.60		しいたけ	2.00	
清酒	1.00		小松菜	20.00		ごま油	0.50		こしょう	0.02		シイタケ戻し汁	3.00	
濃厚オスターソース	1.00		もやし	20.00					にんにく	0.10		砂糖	0.70	
食塩	0.20		菊のり	1.00		キャベツ	30.00					* しょうゆ	1.50	
こしょう	0.03		* 白炒りごま	1.50		きゅうり	10.00		じゃがいも	30.00		みりん	2.60	
でん粉	2.00		砂糖	1.00		だいこん	30.00		* FM薄味肉団子	25.00		* 細切り玉子焼	10.00	
水	20.00		* しょうゆ	2.80		にんにく	0.15		ぶなしめじ	10.00		* 白炒りごま	1.50	
ごま油	0.50					ごま油	2.00		にんじん	10.00				
			かぼちゃ	20.00		* 中華スープ	0.10		たまねぎ	20.00		さつま芋	50.00	
* 木綿豆腐	20.00		* 木綿豆腐	20.00		しょうゆ	0.50		ほうれんそう	5.00		ごぼう	15.00	
* とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.20		水	100.00		でん粉	1.50	
* 半月すりなると	10.00		にんじん	10.00		濃厚オスターソース	0.50		* コンソメ	0.70		* 大豆油	4.00	
にんじん	10.00		* 油揚げ	5.00		* 白炒りごま	1.50		* スープストック	0.15		にんにく	0.30	
たまねぎ	10.00		花かつお	2.00					食塩	0.25		しょうが	0.30	
キャベツ	20.00		昆布	1.00		* とりにく	10.00		こしょう	0.01		* サラダ油	0.30	
わかめ	0.40		水	100.00		* 木綿豆腐	20.00					* しょうゆ	2.00	
食塩	0.20		* 淡色辛みそ	6.00		にんじん	10.00					穀物酢	1.00	
* しょうゆ	0.50		みりん	7.00		もやし	20.00					車三温糖	2.00	
* 中華スープ	0.60					たまねぎ	10.00					清酒	2.00	
こしょう	0.01					わかめ	0.50					* コチジャン	4.00	
水	90.00					水	100.00							
						* 中華スープ	0.60					みかん	55.00	
みかん缶詰	15.00					* しょうゆ	0.80							
パイン缶	20.00					清酒	1.00							
* 黄桃缶	20.00					食塩	0.10							
* カクテルゼリー	20.00					こしょう	0.01							
サイダー	30.00	★												
ロックアイス	30.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日 敬老の日			9月16日			9月17日			9月18日			9月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 コーンピラフ キャベツメンチカツ レンズスープ			牛乳 ご飯 厚揚げの中華煮 ワンタンスープ			牛乳 ご飯 鰯フライ ひじきの炒め煮 さつまいも汁			牛乳 ミルメーク(ココア) コッペパン チキンと野菜のトマト煮 かぼちゃと大豆の揚げサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		* ミルメーク(ココア液体)	12.50	★
			水	80.00		水	84.00		水	84.00				
			* コンソメ	0.40										
			* とりにく	10.00		* 厚揚げ	30.00		* あじフライ	40.00	★	* コッペパン	50.00	
			清酒	0.30		* うずら卵	15.00		* 減塩ソース	5.00		水	25.00	
			たまねぎ	15.00		* ぶたにく	10.00					* とりにく	30.00	
			にんじん	8.00		しょうが	0.50		ひじき	3.00		ぶどう酒	0.30	
			コーン	10.00		にんにく	0.40		* とりにく	10.00		にんにく	0.30	
			マッシュルーム	4.00		にんじん	10.00		清酒	0.15		* サラダ油	2.00	
			* サラダ油	2.00		たまねぎ	30.00		* 大豆	10.00		たまねぎ	30.00	
			* しょうゆ	0.10		たけのこ	10.00		つきこんにゃく	10.00		にんじん	15.00	
			* コンソメ	0.26		しいたけ	1.25		にんじん	10.00		セロリ	5.00	
			食塩	0.50		チンゲンサイ	10.00		ケリビース	3.00		じゃがいも	40.00	
			こしょう	0.02		* サラダ油	1.50		* サラダ油	1.00		かぶ	15.00	
						食塩	0.20		砂糖	2.50		エリンギ	5.00	
			* 国産キャベツメンチカツ	40.00	★	こしょう	0.03		* しょうゆ	3.00		水	15.00	
			* 大豆油	4.00		* しょうゆ	2.00		みりん	2.00		* コンソメ	0.60	
						清酒	1.00		水	10.00		トマト缶	15.00	
			キャベツ	30.00		濃厚オスターソース	2.00					ケチャップ	5.00	
			* ベーコン	5.00		ごま油	0.50		* ぶたにく	10.00		砂糖	0.70	
			レンズまめ	8.00		水	20.00		さつまいも	25.00		食塩	0.25	
			たまねぎ	20.00		でん粉	2.00		* 木綿豆腐	20.00		こしょう	0.02	
			にんじん	10.00		水	4.00		にんじん	10.00		パセリ	0.50	
			小松菜	15.00					ごぼう	10.00				
			* コンソメ	0.90		* ワンタンの皮	5.00		ねぎ	10.00		かぼちゃ	20.00	
			食塩	0.30		* とりにく	20.00		水	90.00		* 大豆油	2.00	
			こしょう	0.01		* 半月ｽﾀｲｽなると	8.00		かつおぶし	1.50		* 大豆	10.00	
			水	100.00		にんじん	8.00		昆布	1.00		でん粉	1.00	
						もやし	15.00		* 淡色辛みそ	3.00		* 大豆油	1.00	
						えのきたけ	10.00		* 赤色辛みそ	3.00		キャベツ	30.00	
						ねぎ	8.00					きゅうり	5.00	
						ほうれんそう	8.00					たまねぎ	3.00	
						しょうが	0.30					コーン	5.00	
						* 中華スープ	0.80					穀物酢	1.50	
						水	100.00					* サラダ油	3.00	
						食塩	0.20					砂糖	0.50	
						こしょう	0.01					食塩	0.60	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
牛乳 豚肉どんぶり ちくわ麩の具沢山すまし汁 抹茶プリン			秋分の日			牛乳 ジャージャー麺 にら玉汁 きなこもち			牛乳 さんまひつまぶし御飯 野菜のからしあえ きのこ汁			牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ 野菜ときのこのスープ 梨		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00					* 中華めん	110.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
おおむぎ	2.00					ロックアイス	15.00		水	85.80		水	80.00	
水	77.00					* ぶたにく	35.00		さんま短冊澱粉付	25.00	★	サフラン粉	0.01	
* ぶたにく	25.00					* 挽割蒸大豆	10.00		* 大豆油	3.00		* とりにく	25.00	
* サラダ油	1.00					しょうが	0.30		* しょうゆ	3.00		清酒	0.80	
にんじん	15.00					にんにく	0.30		砂糖	1.70		セロリ	5.00	
たまねぎ	40.00					* サラダ油	1.00		みりん	2.00		清酒	0.50	
いんげん	3.00					たまねぎ	35.00		こねぎ	1.50		たまねぎ	25.00	
しらたき	30.00					にんじん	15.00		* 白炒りごま	1.50		にんじん	10.00	
しいたけ	0.50					たけのこ	10.00		のり	1.00		じゃがいも	30.00	
しょうが	0.70					しいたけ	0.70					グリセ-ス	5.00	
水	20.00					ねぎ	10.00		小松菜	30.00		マッシュルーム	5.00	
* しょうゆ	6.30					四川豆板醤	0.20		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00	
砂糖	2.70					* テンメンジャン	6.00		もやし	30.00		* 有塩バター	5.00	
清酒	1.00					砂糖	1.00		* しょうゆ	2.00		* 小麦粉	5.00	
みりん	1.00					* しょうゆ	2.20		辛子粉	0.10		* 牛乳	32.00	
						* 赤色辛みそ	1.50					* とうにゅう	25.00	
* とりにく	15.00					* 中華スープ	0.10		* 油揚げ	5.00		水	15.00	
にんじん	10.00					清酒	1.00		* 木綿豆腐	25.00		* 生クリーム	3.50	
ごぼう	10.00					みりん	1.00		しいたけ	1.00		* コンソメ	0.90	
しいたけ	0.80					でん粉	0.50		ぶなしめじ	10.00		食塩	0.40	
だいこん	15.00					水	5.00		えのきたけ	10.00		こしょう	0.02	
* ちくわぶ	15.00	★				ごま油	0.15		なめこ水煮	10.00	★	パセリ	0.50	
小松菜	10.00								にんじん	10.00				
水	95.00					* 木綿豆腐	25.00		ねぎ	10.00		* ベーコン	7.00	
昆布	1.00					* たまご	20.00		水	90.00		キャベツ	20.00	
花かつお	1.50					にんじん	10.00		みりん	0.50		にんじん	10.00	
* 薄口しょうゆ	3.00					小松菜	10.00		昆布	1.00		たまねぎ	15.00	
食塩	0.10					にら	10.00		かつおぶし	1.50		小松菜	15.00	
清酒	1.00					ねぎ	5.00		* 淡色辛みそ	3.00		セロリ	5.00	
みりん	1.50					* しょうゆ	1.00		* 赤色辛みそ	3.00		ぶなしめじ	10.00	
						* 中華スープ	0.70					エリンギ	5.00	
* 国産抹茶プリン	30.00	★				食塩	0.30					* コンソメ	0.60	
						こしょう	0.01					食塩	0.40	
						水	90.00					こしょう	0.01	
						でん粉	0.70					* しょうゆ	0.20	
						水	0.70					清酒	0.20	
												水	100.00	
						冷凍メルト白玉	45.00							
						* きな粉	4.50					梨	58.33	
						砂糖	4.50							
						食塩	0.02							

